



ODNOVA Sp. z o.o.

★★★★★ 4,7 / 5

9 822 oceny

Kurs USG w praktyce fizjoterapeuty

Numer usługi 2026/04/19/55596/3497741

📍 Kraków

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 38:00 h

📅 22.11.2026 do 24.11.2026

3 250,00 PLN brutto

3 250,00 PLN netto

85,53 PLN brutto/h

85,53 PLN netto/h

162,08 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Grupa docelowa usługi

Kurs skierowany jest do:

- fizjoterapeutów,
- osteopatów,
- lekarzy,
- Usługa adresowana jest do uczestników projektów: Kierunek-Rozwój, Akademia HR, Regionalny Fundusz Szkoleniowy II, Małopolski pociąg do kariery - sezon 1, Nowy start w Małopolsce z EURESem, Lubuskie Bony Rozwojowe oraz uczestników innych projektów a także do Pracodawców i ich Pracowników.

Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka. Organizator zastrzega sobie, iż może poprosić Uczestnika o przedłożenie właściwej dokumentacji, poświadczającej posiadaną wiedzę anatomiczną.

Do udziału w szkoleniu zapraszamy również uczestników projektów realizowanych przez innych Operatorów BUR.

Minimalna liczba uczestników

8

Maksymalna liczba uczestników

20

Data zakończenia rekrutacji

21-11-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

38

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usług Szkoleniowo– Rozwojowych PIFS SUS 3.0

Cel

Cel edukacyjny

Uczestnik po ukończeniu usługi będzie przygotowany do samodzielnego posługiwania się i odczytywania ultrasonografii narządu ruchu, w tym rozpoznawania podstawowych patologii narządu ruchu, wykonywania podstawowych pomiarów ultrasonograficznych, wnioskowania klinicznego, umiejętności badania funkcjonalnego, odczytywania diagnostyki obrazowej i prowadzenia fizjoterapii inwazyjnej z wykorzystaniem USG.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się | Kryteria weryfikacji | Metoda walidacji |
|--|---|---|
| Uczestnik definiuje patologie narządu ruchu, samodzielnie określa diagnostykę obrazową oraz ultrasonografię narządu ruchu | Uczestnik prawidłowo odczytuje ultrasonografię narządu ruchu | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie |
| | Uczestnik definiuje podstawowe patologie narządu ruchu, jak m.in: tendinopatię, zapalenie kaletki, uszkodzenia więzadłowe, chrząstke, mięśniowe | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie |
| | Uczestnik odczytuje diagnostykę obrazową | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie |
| Uczestnik samodzielnie posługuje się i odczytuje wyniki ultrasonografii narządu ruchu, w tym rozpoznaje podstawowe patologie narządu ruchu, wykonuje podstawowe pomiary ultrasonograficzne, wnioskowania klinicznego, umiejętności badania funkcjonalnego, odczytywania diagnostyki obrazowej i prowadzenia fizjoterapii inwazyjnej z wykorzystaniem USG | Uczestnik wykonuje podstawowe pomiary ultrasonograficzne | Analiza dowodów i deklaracji |
| | Uczestnik przeprowadza badanie funkcjonalne | Analiza dowodów i deklaracji |
| | Uczestnik prowadzi fizjoterapię inwazyjną z wykorzystaniem USG | Analiza dowodów i deklaracji |
| | Uczestnik stawia trafnie diagnozę i planuje terapię | Analiza dowodów i deklaracji |
| Uczestnik poprawnie rozpoznaje podstawowe patologie | Uczestnik skutecznie prowadzi wywiad z pacjentem | Analiza dowodów i deklaracji |
| | Uczestnik komunikuje pacjentowi plan pracy i zastosowane metody | Analiza dowodów i deklaracji |

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu: Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka. Celem łatwiejszego osiągnięcia celu głównego uczestnicy powinni zapoznać się z materiałami dydaktycznymi otrzymanymi na kursie oraz zapoznać się z ogólnodostępną literaturą naukową.

Uczestnik po ukończeniu usługi będzie przygotowany do samodzielnego posługiwania się i odczytywania ultrasonografii narządu ruchu, w tym rozpoznawania podstawowych patologii narządu ruchu, wykonywania podstawowych pomiarów ultrasonograficznych, wnioskowania klinicznego, umiejętności badania funkcjonalnego, odczytywania diagnostyki obrazowej i prowadzenia fizjoterapii inwazyjnej z wykorzystaniem USG.

Forma szkolenia: Trening połączony z wykładem, dyskusja, ćwiczenia, praca na sobie nawzajem lub na modelach. Uczestnicy pracują w parach, każda z par przy jednym stole fizjoterapeutycznym.

Czas: 38 godzin dydaktycznych

PROGRAM KURSU :

Dzień I:

Część 1 - teoria:

1. Fizjoterapia i ultrasonografia: assesment, diagnosis, planning, intervation, reassessment
2. Koncepcja sita
3. Podstawy obrazowania: powstawanie obrazu, obraz hiper/ hypo/ iso / an / echogeniczny. Artefakty. Anizotropia, efekt dopplerowski. Obrazy ścięgien/ nerwów / mięśni / powięzi / tkanki podskórnej
4. Procedury poprawiające wizualizacje: częstotliwość, głębokość, focus, gain
5. Manipulacje głowicą: docisk, ułożenie, chwyt, rotacja, pochylenie, pozycja w trakcie obrazowania, oko dominujące
6. Algorytm wizualizacji
7. Tendinopatia, cysty okołościęgniaste, zmiany echogeniczności, naderwania, zwapienia, obrzęk ścięgna, dna moczanowa, tenosinowitis: ostre wysiękowe, ostre proliferacyjne, aktywne chroniczne, nieaktywne chroniczne, patofizjologia, obraz kliniczny, obrazowanie, diagnozy różnicowe, wnioski wynikające z obrazu USG, naturalna historia i prognozowanie
8. Uszkodzenia mięśniowe: patofizjologia, obraz kliniczny, obrazowanie, diagnozy różnicowe, wnioski wynikające z obrazu USG, naturalna historia i prognozowanie
9. Uszkodzenia więzadłowe: patofizjologia, obraz kliniczny, obrazowanie, diagnozy różnicowe, wnioski wynikające z obrazu USG, naturalna historia i prognozowanie
10. Uszkodzenia tkanki tłuszczowej: patofizjologia, obraz kliniczny, obrazowanie, diagnozy różnicowe, wnioski wynikające z obrazu USG, naturalna historia i prognozowanie
11. Krwiaki wewnątrzstawowe/wysięk: patofizjologia, obraz kliniczny, obrazowanie, diagnozy różnicowe, wnioski wynikające z obrazu USG, naturalna historia i prognozowanie
12. Osteoarthritis: patofizjologia, obraz kliniczny, obrazowanie, diagnozy różnicowe, wnioski wynikające z obrazu USG, naturalna historia i prognozowanie
13. Zawal mięśnia: patofizjologia, obraz kliniczny, obrazowanie, diagnozy różnicowe, wnioski wynikające z obrazu USG, naturalna historia i prognozowanie

14. Złamanie kości: patofizjologia, obraz kliniczny, obrazowanie, diagnozy różnicowe, wnioski wynikające z obrazu USG, naturalna historia i prognozowanie
15. Dna moczanowa / pseudodna: patofizjologia, obraz kliniczny, obrazowanie, diagnozy różnicowe, wnioski wynikające z obrazu USG, naturalna historia i prognozowanie, czerwone flagi
16. Uszkodzenie nerwów, zmiany w osłonkach mielinowych: patofizjologia, obraz kliniczny, obrazowanie
17. Zespół kanału nadgarstka, kanału nerwu łokciowego, zespół kanału stępu: patofizjologia, obraz kliniczny, obrazowanie, diagnozy różnicowe, wnioski wynikające z obrazu USG, naturalna historia i prognozowanie, pomiary
18. Infekcje tkanek miękkich, stawów, kości, po zabiegach operacyjnych
19. Krwiniak wewnątrzstawowy, cysta Bekera, zapalenie kaletki, gangliony, torbiele okołolątkowe
20. Zmiany zwyrodnieniowe rozciągna podeszwowego / fasciitis / fibromatosis / tłuszczak
21. Przepuklina brzuszna / pachwinowa: patofizjologia, obraz kliniczny, obrazowanie, diagnozy różnicowe, wnioski wynikające z obrazu USG
22. Fizjoterapia inwazyjna – suche igłowanie, przezskórna elektroliza. Aplikacje w płaszczyźnie sondy, poza płaszczyzną sondy, wizualizacja igły

Część 2 - praktyka:

1. Kompleks kolanowy:

- a) Badanie funkcjonalne – na niestabilność boczną, przyśrodkową, przednią, tylną, łąkotki, uszkodzenia ścięgna, MPFL, wzorzec torebkowy / pozatorebkowy. Wnioskowanie kliniczne czysty płyn / krew wewnątrz stawu / uszkodzenie ACL / PCL / MCL / LCL / MM / LM
- b) Badanie ultrasonograficzne – więzadło właściwe rzepki, ścięgno podkolanowe, gęsia stopa, enteza mięśnia czworogłowego, mięśnie kulszowo-goleniowe, ITB, LCL, MCL, PCL, ACL, zachyłek nadrzepkowy, boczny, przyśrodkowy, kaletki, troczki, chrząstka na kłykciach kości udowej, czułość i swoistość rozpoznania uszkodzenia łąkotek w USG, lateralizacja rzepki, ustawienie rzepki: wysokie / niskie, rotacja rzepki, dysplazja bloczka, kolano biegacza

DZIEŃ II - praktyka:

1. Kompleks barkowy:

- a) Badanie funkcjonalne – wzorzec torebkowy / pozatorebkowy, uszkodzenia stożka, niestabilność więzadłowa, uszkodzenia obrąbka, impingement
- b) Badanie ultrasonograficzne – stożek, LHB, ACJ, CHL, obrąbek, kaletka, interwał rotatorów, bark zamrożony, konflikt podbarkowy, zwapnienia, chrząstka głowie kości ramiennej, kabel

2. Kompleks łokciowy:

- a) Badanie funkcjonalne – wzorzec torebkowy / pozatorebkowy, MCL, LCL, uszkodzenia ścięgna
- b) Badanie ultrasonograficzne – powierzchnie stawowe, UCL, RCL, nerw łokciowy, promieniowy, pośrodkowy, zachyłki przedni / tylny, triceps, biceps, prostowniki, zginacze, kaletki

DZIEŃ III - praktyka:

1. Ręka:

- a) Badanie funkcjonalne – wzorzec torebkowy / pozatorebkowy, uszkodzenia ścięgna w okolicy nadgarstka ręki, uszkodzenia więzadłowe
- b) Badanie ultrasonograficzne – nerw pośrodkowy, ścięgna zginaczy, zachyłki, nerw łokciowy, ścięgna prostowników, chrząstka trójkątna, gangliony

2. Kompleks biodrowy:

- a) Badanie funkcjonalne – wzorzec torebkowy / pozatorebkowy, uszkodzenia ścięgna w okolicy biodra, impingement
- b) Badanie ultrasonograficzne – przywodziciele, staw biodrowy, zachyłki, spojenie łonowe, przyczep prostego uda, mięsień biodrowo-łędźwiowy, staw krzyżowo-biodrowy, więzadło pachwinowe, triada nerwowo-naczyniowa, TFL, struktury krętarza większego, kolca biodrowego przedniego górnego, nerw kulszowy, mięśnie uda, przyczep mięśni brzucha

3. Kompleks stawu skokowego i łydka:

- a) Badanie funkcjonalne – wzorzec torebkowy / pozatorebkowy, uszkodzenia ścięgna, więzadłowe
- b) Badanie ultrasonograficzne – zachyłki, m. piszczelowy przedni, m. prostownik palców, nerw strzałkowy, m. piszczelowy tylny, m. zginacz długi palucha, ATFL, CFL, m. strzałkowe, ścięgno Achillesa, rozciągna podeszwowe, m. brzuchaty łydki, m. płaszkaty, m. podeszwowy

4. Fizjoterapia inwazyjna – suche igłowanie, przezskórna elektroliza

5. Walidacja

Opis zastosowania metod walidacji:

1. Analiza dowodów i deklaracji w części praktycznej

W procesie walidacji umiejętności praktycznych uczestników zastosujemy metodę "analizy dowodów i deklaracji". Organizator szkolenia odpowiada za nagrywanie i przekazywanie materiałów walidatorowi. Materiał nagrywany jest w trakcie trwania szkolenia. Weryfikacja zebranych materiałów odbywa się w sposób zdalny. Uczestnicy powinni wyrazić stosowną zgodę na nagrywanie ich wizerunku wyłącznie celem przedłożenia dowodów walidatorowi, bądź poinformować osobę dokonującą utrwalenia ich wizerunku o braku wyrażania stosownej zgody, wówczas nagranie zostanie przeprowadzone w sposób uniemożliwiający identyfikację wizerunku uczestnika.

Procedura walidacji:

1. Nagranie wykonania zadania - uczestnicy wykonują zadanie praktyczne pod nadzorem organizatora, który rejestruje materiał video.
2. Przekazanie nagrania do walidatora - organizator przesyła materiał do oceny.
3. Analiza nagrania przez walidatora - walidator dokonuje oceny na podstawie kryteriów weryfikacji, obejmujących m.in. poprawność wykonania procedur, zgodność z zasadami i normami oraz jakość techniczną wykonanych czynności.

2. Test teoretyczny w części teoretycznej

Weryfikacja wiedzy teoretycznej uczestników odbędzie się za pomocą testu ABC, który zostanie przeprowadzony pod koniec szkolenia.

Trener rozda test teoretyczny, przy zastrzeżeniu, że nie będzie ingerować w jakiegokolwiek formie w ocenę wyników testu ani w proces jego wypełniania. Następnie je zbierze.

Walidator będzie włączony dopiero na etapie oceny i weryfikacji efektów uczenia się uczestników. Nie bierze bezpośrednio udziału w procesie kształcenia i nie podejmuje działań związanych z tworzeniem i kompletowaniem dokumentacji walidacyjnej.

Test teoretyczny - minimalny próg zaliczenia 80% poprawnych odpowiedzi.

Analiza zebranych dowodów i deklaracji - minimalny próg zaliczenia 80% przedłożonych dowodów i deklaracji zawiera poprawnie wykonane kryteria weryfikacji.

Liczba godzin kursu: 38 h dyd., co stanowi 28 h i 30 min. zegarowych. W harmonogramie ujęto przerwy, łącznie 3 h. Przerwy nie wliczają się w czas trwania kursu. Przerwy w czasie trwania kursu dostosowane są do tempa pracy uczestników podczas szkolenia. 1h dydaktyczna = 45 min

Liczba godzin kursu obejmuje zajęcia teoretyczne – 11 godzin dydaktycznych, oraz zajęcia praktyczne – 27 godzin dydaktycznych.

Weryfikacja obecności odbywa się na podstawie listy obecności podpisanej podczas szkolenia. Wymagana obecność minimum 80%.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 11

| Przedmiot / temat | Prowadzący | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|--|--------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 1 z 11 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień I, część 1, pkt 1-15, teoria 270 min | mgr Adam Michoński | 22-11-2026 | 09:30 | 14:00 | 04:30 |

| Przedmiot / temat | Prowadzący | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|--|--------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 2 z 11 Przerwa | mgr Adam Michoński | 22-11-2026 | 14:00 | 15:00 | 01:00 |
| 3 z 11 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień I, część 1, punkty 16-20, część 2, teoria 45 min | mgr Adam Michoński | 22-11-2026 | 15:00 | 19:00 | 04:00 |
| 4 z 11 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień II, punkt 1, teoria 45 min | mgr Adam Michoński | 23-11-2026 | 08:00 | 12:00 | 04:00 |
| 5 z 11 Przerwa | mgr Adam Michoński | 23-11-2026 | 12:00 | 13:00 | 01:00 |
| 6 z 11 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień II, punkt 2, teoria 45 min | mgr Adam Michoński | 23-11-2026 | 13:00 | 19:00 | 06:00 |
| 7 z 11 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień III, punkty 1-2, teoria 45 min | mgr Adam Michoński | 24-11-2026 | 08:00 | 12:00 | 04:00 |
| 8 z 11 Przerwa | mgr Adam Michoński | 24-11-2026 | 12:00 | 13:00 | 01:00 |
| 9 z 11 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień III, punkty 3-4, teoria 45 min | mgr Adam Michoński | 24-11-2026 | 13:00 | 18:00 | 05:00 |
| 10 z 11 Przeprowadzenie testu, zebranie dowodów i deklaracji | mgr Adam Michoński | 24-11-2026 | 18:00 | 18:15 | 00:15 |
| 11 z 11 Walidacja | - | 24-11-2026 | 18:15 | 19:00 | 00:45 |

Cennik

Cennik

| Rodzaj ceny | Cena |
|---|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 3 250,00 PLN |
| Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT | |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto | 3 250,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto | 85,53 PLN |
| Koszt osobogodziny netto | 85,53 PLN |

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

mgr Adam Michoński

Absolwent Uniwersytetu Mikołaja Kopernika w Toruniu, oddziału Collegium Medicum im. Ludwika Rydygiera w Bydgoszczy. Dyplomowany Terapeuta Medycyny Ortopedycznej wg Cyriax'a oraz suchego igłowania. Ukończył szkolenia m.in. z: diagnostyki, ultrasonografii narządu ruchu, przezskórnej elektrolizy, manipulacji krótkodźwigniowych (HVLA), kinesiotapingu, Functional Movement Screen (FMS), pinoterapii oraz mezoterapii w leczeniu schorzeń narządu ruchu. Od kilku lat pracuje również jako wykładowca WSEiT oraz Pomorskiego Uniwersytetu Medycznego jak również jako instruktor na kursach z diagnostyki funkcjonalnej, suchego igłowania, przezskórnej elektrolizy i ultrasonografii dla fizjoterapeutów. Dodatkowo jest jedynym w Polsce instruktorem z zakresu Przeskórnej Elektrolizy czyli leczenia przewlekłych tendinopatii poprzez celowany zabieg elektrolizy w uszkodzonym ścięgnie pod kontrolą USG. Prelegent na konferencjach z zakresu rehabilitacji ortopedycznej. Trener zrealizował co najmniej 100h szkoleniowych w ciągu ostatnich 12 m-cy oraz posiada nieprzerwane i ciągłe doświadczenie zawodowe w branży od co najmniej 5 lat, liczone wstecz od daty rozpoczęcia usługi.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Na początku kursu kursanci otrzymują skrypt obejmujący materiał dydaktyczny przygotowany dla danego szkolenia.

Warunki uczestnictwa

1. Organizator zastrzega sobie, iż może poprosić Uczestnika o przedłożenie właściwej dokumentacji, poświadczającej posiadaną wiedzę anatomiczną.
2. Przed dokonaniem zapisu na usługę w BUR wymagane jest zgłoszenie poprzez formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie <https://odnova.org.pl/kursy> pod opisem wybranego szkolenia, w celu potwierdzenia dostępności miejsca.
3. Uczestniczki będące w ciąży, bądź podejrzewające, że mogą być w ciąży, winny skonsultować z Organizatorem swój stan, celem ustalenia czy mogą wziąć udział w usłudze.
4. Wymagane jest zapoznanie się i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych ODNOVA.
5. Zapis w BUR na usługę powinien nastąpić najpóźniej na 1 dzień przed rozpoczęciem kursu.
6. Uczestnicy przyjmują do wiadomości i wyrażają zgodę na utrwalanie ich wizerunku podczas prowadzonej walidacji w celu dokonania analizy dowodów i deklaracji przez walidatora. W innych celach niż wskazany wymagana jest odrębna zgoda uczestnika.

Informacje dodatkowe

Podstawa zwolnienia z VAT: art. 43 ust. 1 pkt 26 lit. a Ustawa o podatku od towarów i usług

Kurs nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności Organizator nie pokrywa oraz nie dokonuje zwrotu kosztów związanych z dojazdem uczestnika na usługę, jego zakwaterowaniem oraz wyżywieniem.

Organizator zapewnia realizację usługi rozwojowej uwzględniając potrzeby osób ze szczególnymi potrzebami funkcjonalnymi zgodnie ze Standardami dostępności dla polityki spójności 2021-2027. Zatem uczestnik ze szczególnymi potrzebami powinien na co najmniej 7 dni kalendarzowych przed rozpoczęciem kursu zgłosić Organizatorowi dodatkowe wymagania/swoje potrzeby umożliwiające mu udział w usłudze.

Zawarto umowę z: WUP w Toruniu w ramach projektu Kierunek-Rozwój, WUP w Krakowie w ramach projektu "Małopolski pociąg do kariery" oraz "Nowy start w Małopolsce z EURESem, WUP w Szczecinie w ramach projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe .

Adres

ul. Josepha Conrada 29 A

31-357 Kraków

woj. małopolskie

Conrad Comfort Aparthotel & Centrum Konferencyjne

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Sala będzie spełniała bezpieczne i higieniczne warunki pracy

Kontakt



Joanna Dobska

E-mail szkolenia@odnova.org.pl

Telefon (+48) 694 225 457