



Estetyczni Jolanta  
Gabrysiak

★★★★★ 5,0 / 5

713 ocen

## Szkolenie Stylizacja rzęs Russian Volume / Metoda Kocie Oko

Numer usługi 2026/04/19/145646/3497455

📍 Łódź

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 30:00 h

📅 19.05.2026 do 21.05.2026

3 000,00 PLN brutto

3 000,00 PLN netto

100,00 PLN brutto/h

100,00 PLN netto/h

226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Styl życia / Uroda
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Szkolenie adresowane do osób posiadających podstawowe umiejętności w zakresie kosmetyczki, które chcą zdobyć wiedzę z zakresu stylizacji rzęs. Skierowane do kosmetyczek, kosmetyków, wizażystek i wszystkich tych, których interesuje tematyka stylizacji rzęs.
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	1
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	10
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	18-05-2026
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	30
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

## Cel

### Cel edukacyjny

Opanowanie zaawansowanych technik przedłużania i zagęszczania rzęs volume: Russian Volume, Metoda Kocie Oko oraz zdobycie umiejętności praktycznych i teoretycznych potrzebnych do profesjonalnej pracy stylistki rzęs.

### Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
definiuje podstawowe zasady higieny w pracy stylistki rzęs	wykorzystuje narzędzia i kosmetyki zgodnie z zasadami bezpieczeństwa i higieny pracy  definiuje zasady higieny obowiązujące w pracy stylistki rzęs	Obserwacja w warunkach symulowanych  Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
opisuje procedurę zabiegu stylizacji rzęs metodą Russian Volume / Metoda Kocie Oko	opisuje procedurę zabiegu stylizacji rzęs metodą Russian Volume / Metoda Kocie Oko / Metoda Piórkowapo kroku	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
samodzielnie wykonuje zabieg stylizacji rzęs Russian Volume / Metoda Kocie Oko	uczestnik samodzielnie wykonuje zabieg krok po kroku	Obserwacja w warunkach symulowanych

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

### BLOK I – PODSTAWY TEORETYCZNE I BEZPIECZEŃSTWO

- zasady BHP i higieny pracy stylistki rzęs
- anatomia oka i rzęs
- choroby oczu i przeciwwskazania do zabiegu
- reakcje alergiczne i zasady udzielania pierwszej pomocy
- organizacja stanowiska pracy
- narzędzia, materiały i produkty wykorzystywane w stylizacji rzęs

## BLOK II – METODA RUSSIAN VOLUME

- historia i założenia metody Russian Volume
- różnice pomiędzy metodą 1:1 a metodą objętościową
- dobór długości, grubości i skrętu rzęs
- techniki tworzenia wachlarzy
- właściwości klejów i technika aplikacji
- projektowanie stylizacji objętościowej
- ćwiczenia praktyczne na główkach treningowych i modelkach

## BLOK III – DIAGNOSTYKA OKA I MODELOWANIE SPOJRZENIA

- analiza budowy oka
- dobór stylizacji do typu oka
- korekta asymetrii oka
- prawidłowe separowanie rzęs
- praca z rzęsami trudnymi i cienkimi
- korekta błędów stylizacyjnych

## BLOK IV – METODA KOCIE OKO

- założenia stylizacji Cat Eye
- modelowanie oka za pomocą długości rzęs
- dobór mapy stylizacji do kształtu oka
- praktyczna aplikacja na modelkach
- analiza efektów i korekta stylizacji

## BLOK V – DOSKONALENIE UMIEJĘTNOŚCI

- wielogodzinne ćwiczenia praktyczne
- analiza i korekta błędów
- doskonalenie techniki separacji i aplikacji
- praca pod nadzorem instruktora

## Warunki organizacyjne

- Szkolenie realizowane jest w formie stacjonarnej w sali szkoleniowej przystosowanej do zajęć praktycznych.
- Zajęcia prowadzone są zgodnie z harmonogramem określonym w karcie usługi .
- Jedna godzina szkoleniowa wynosi 45 minut (przerwy nie są wliczane do czasu trwania usługi).
- Uczestnicy pracują na profesjonalnym sprzęcie oraz materiałach zapewnionych przez organizatora (m.in. rzęsy, kleje, główki treningowe, akcesoria do aplikacji).
- Część praktyczna realizowana jest na główkach treningowych oraz modelkach.
- Każdy uczestnik ma swoje stanowisko pracy przygotowujące do pracy
- Każdy uczestnik ma zapewnioną min.1 modelkę w trakcie szkolenia
- Organizator zapewnia stanowiska pracy spełniające wymogi BHP i higieny.
- Każdy uczestnik zobowiązany jest do przestrzegania zasad bezpieczeństwa i higieny pracy obowiązujących podczas szkolenia.
- Warunkiem ukończenia szkolenia jest obecność na zajęciach w co najmniej 80% oraz pozytywne przejście procesu walidacji (część teoretyczna 60% poprawnych odpowiedzi i praktyczna 60% poprawnie wykonanych zadań z ark. obserwacji).

## Sposób organizacji walidacji

Walidacja efektów uczenia się przeprowadzana jest zgodnie z zasadą rozdzielania procesu szkolenia od procesu oceny i odbywa się po zakończeniu realizacji zajęć dydaktycznych .

Proces walidacji obejmuje dwie części:

### 1. Walidacja teoretyczna

- realizowana w formie testu wiedzy (test jednokrotnego wyboru),
- test obejmuje zagadnienia z zakresu: BHP, anatomii oka, przeciwwskazań do zabiegu, metod stylizacji rzęs oraz procedur zabiegowych,
- wynik testu generowany jest automatycznie,
- warunkiem zaliczenia jest uzyskanie minimum 60% poprawnych odpowiedzi.

## 2. Walidacja praktyczna

- realizowana poprzez obserwację uczestnika podczas wykonywania zabiegu stylizacji rzęs,
- uczestnik wykonuje samodzielnie pełną aplikację wybraną metodą (Russian Volume / Kocie Oko / metoda piórkowa),
- ocenie podlega m.in.: przygotowanie stanowiska pracy, dobór techniki, poprawność aplikacji, higiena pracy oraz efekt końcowy stylizacji,
- walidacja odbywa się w warunkach symulowanych .

### Organizacja procesu walidacji:

- walidację przeprowadza osoba wyznaczona, niebędąca trenerem prowadzącym zajęcia (zgodnie z zasadami BUR),
- walidacja realizowana jest w ostatnim dniu szkolenia zgodnie z harmonogramem,
- każdy uczestnik podlega indywidualnej ocenie,
- uczestnik otrzymuje informację zwrotną dotyczącą poziomu osiągniętych efektów uczenia się.

### Warunek uzyskania certyfikatu:

Uzyskanie pozytywnego wyniku z części teoretycznej (min 60 %) i praktycznej walidacji (min 60 %)

# Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 30</b> Omówienie programu szkolenia	Kinga Sielc	19-05-2026	09:00	09:45	00:45
<b>2 z 30</b> Zasady BHP i higiena pracy stylistki rzęs	Kinga Sielc	19-05-2026	09:45	10:30	00:45
<b>3 z 30</b> Anatomia oka i rzęs	Kinga Sielc	19-05-2026	10:35	11:20	00:45
<b>4 z 30</b> Choroby oczu i przeciwwskazania	Kinga Sielc	19-05-2026	11:25	12:10	00:45
<b>5 z 30</b> Reakcje alergiczne i pierwsza pomoc	Kinga Sielc	19-05-2026	12:15	13:00	00:45
<b>6 z 30</b> Produkty do stylizacji rzęs – charakterystyka	Kinga Sielc	19-05-2026	13:05	13:50	00:45

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>7 z 30</b> Wprowadzenie do metody Russian Volume I Cat Eye	Kinga Sielc	19-05-2026	13:50	14:35	00:45
<b>8 z 30</b> Wprowadzenie do metody Russian Volume I Cat Eye	Kinga Sielc	19-05-2026	14:40	15:25	00:45
<b>9 z 30</b> Tworzenie wachlarzy – teoria i praca na gąbeczkach	Kinga Sielc	19-05-2026	15:30	16:15	00:45
<b>10 z 30</b> Tworzenie wachlarzy – praca na gąbeczkach	Kinga Sielc	19-05-2026	16:15	17:00	00:45
<b>11 z 30</b> Tworzenie wachlarzy – teoria i praca na gąbeczkach	Kinga Sielc	20-05-2026	09:00	09:45	00:45
<b>12 z 30</b> Tworzenie wachlarzy – praca na gąbeczkach	Kinga Sielc	20-05-2026	09:45	10:30	00:45
<b>13 z 30</b> Tworzenie wachlarzy – praca na gąbeczkach	Kinga Sielc	20-05-2026	10:35	11:20	00:45
<b>14 z 30</b> Tworzenie wachlarzy – praca na gąbeczkach	Kinga Sielc	20-05-2026	11:25	12:10	00:45
<b>15 z 30</b> Praca na główkach treningowych lub modelkach	Kinga Sielc	20-05-2026	12:10	12:55	00:45
<b>16 z 30</b> Praca na główkach treningowych lub modelkach	Kinga Sielc	20-05-2026	13:00	13:45	00:45

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
17 z 30 Praca na główkach treningowych lub modelkach	Kinga Sielc	20-05-2026	13:50	14:35	00:45
18 z 30 Praca na główkach treningowych lub modelkach	Kinga Sielc	20-05-2026	14:40	15:25	00:45
19 z 30 Praca na główkach treningowych lub modelkach	Kinga Sielc	20-05-2026	15:30	16:15	00:45
20 z 30 Praca na główkach treningowych lub modelkach	Kinga Sielc	20-05-2026	16:15	17:00	00:45
21 z 30 Korekta błędów stylizacji / asymetrie/ Kleje – właściwości i zastosowanie	Kinga Sielc	21-05-2026	09:00	09:45	00:45
22 z 30 Korekta błędów stylizacji / asymetrie/ Kleje – właściwości i zastosowanie	Kinga Sielc	21-05-2026	09:45	10:30	00:45
23 z 30 Praca na główkach treningowych lub modelkach	Kinga Sielc	21-05-2026	10:35	11:20	00:45
24 z 30 Praca na główkach treningowych lub modelkach	Kinga Sielc	21-05-2026	11:25	12:10	00:45
25 z 30 Praca na główkach treningowych lub modelkach	Kinga Sielc	21-05-2026	12:15	13:00	00:45
26 z 30 Praca na główkach treningowych lub modelkach	Kinga Sielc	21-05-2026	13:05	13:50	00:45

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>27 z 30</b> Praca na główkach treningowych lub modelkach	Kinga Sielc	21-05-2026	13:55	14:40	00:45
<b>28 z 30</b> WALIDACJA TEST Z WYNIKIEM GENEROWANYM AUTOMATYCZNI E	-	21-05-2026	14:40	15:25	00:45
<b>29 z 30</b> WALIDACJA OBESERWACJA W WARUNKACH SYMULOWANYC H	-	21-05-2026	15:25	16:10	00:45
<b>30 z 30</b> podsumowanie szkolenia/ Q&A / rozdanie certyfiaktow	Kinga Sielc	21-05-2026	16:15	17:00	00:45

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto</b>	3 000,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika netto</b>	3 000,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny brutto</b>	100,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny netto</b>	100,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



## Kinga Sielc

Ukończyła liczne szkolenia z zakresu stylizacji rzęs metodą 1:1 w roku 2019 oraz technik objętościowych 2d-2d (2020), mega volume (2021), poziom basic 2021 i perfect lashes 2023, efert kim 2023, henna i laminacja 2024, kurs barberski, kurs doczepiania włosów. Współpracuje z renomowanymi markami i akademiami szkoleniowymi. Stale pogłębia swoją wiedzę uczestnicząc w szkoleniach takich jak medycyna estetyczna, makijaż permanentny (2025). Szkoleniowiec pod własnym brandem od 2021 z naciskiem na stylizację rzęs, henna i laminacja, permanentny, stylizacja włosów oraz barber

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

uczestnicy otrzymują materiały, skrypty szkoleniowe zapewnione są materiały edukacyjne takie jak rzęsy, materiały pomocnicze do aplikacji, kleje, główki treningowe, gąbeczki, skrypty szkoleniowe otrzymują 1 dnia szkolenia.

1 godzina - 45 minut przerwy nie wliczają się w cenę usługi

### Warunki uczestnictwa

Szkolenie adresowane do osób posiadających podstawowe umiejętności w zakresie kosmologii, które chcą zdobyć wiedzę z zakresu stylizacji rzęs. Skierowane do kosmetyczek, kosmologów, wizażystek i wszystkich tych, których interesuje tematyka stylizacji rzęs.

Uczestnikiem szkolenia może być osoba pełnoletnia.

Szkolenie skierowane jest do osób posiadających podstawową wiedzę lub doświadczenie w zakresie kosmologii lub stylizacji rzęs.

Uczestnik zobowiązany jest do uczestnictwa w zajęciach zgodnie z harmonogramem szkolenia.

Wymagana jest dyspozycyjność w terminach realizacji szkolenia (25/05-27/05.2026).

Uczestnik zobowiązany jest do przestrzegania zasad BHP oraz regulaminu obowiązującego w miejscu szkolenia.

Warunkiem ukończenia szkolenia jest obecność na zajęciach oraz przystąpienie do procesu walidacji.

Uczestnik powinien posiadać stan zdrowia pozwalający na udział w zajęciach praktycznych.

## Adres

ul. Rojna 71c  
91-134 Łódź  
woj. łódzkie

Estetyczni Centrum Szkoleniowe

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

# Kontakt



**Jolanta Gabrysiak**

**E-mail** [estetyczni@icloud.com](mailto:estetyczni@icloud.com)

**Telefon** (+00) 510 192 654