



PRZECIWDZIAŁANIE MOBBINGOWI I DYSKRYMINACJI Z WYKORZYSTANIEM GRY MOBBUSTERS - szkolenie

Numer usługi 2026/04/18/198243/3496986

4 099,59 PLN brutto
3 333,00 PLN netto
212,97 PLN brutto/h
173,14 PLN netto/h
181,67 PLN cena rynkowa ⓘ

IKO Julia
Łaskiewicz

Brak ocen dla tego dostawcy

- 📍 Gdańsk
- 🏠 Usługa szkoleniowa
- 📄 stacjonarna
- 👥 Zajęcia grupowe
- 🕒 19:15 h
- 📅 06.07.2026 do 08.07.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Biznes / Zarządzanie zasobami ludzkimi
Grupa docelowa usługi	<ul style="list-style-type: none">• pracownicy wszystkich szczebli organizacji,• kadra kierownicza i menedżerska, odpowiedzialna za zarządzanie zespołami,• pracownicy działów HR oraz osoby zajmujące się polityką personalną, osoby odpowiedzialne za obszar BHP,• compliance oraz relacje pracownicze,• przedstawiciele organizacji pracowniczych i związków zawodowych.
Minimalna liczba uczestników	4
Maksymalna liczba uczestników	16
Data zakończenia rekrutacji	30-06-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat VCC Akademia Edukacyjna

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia „Przeciwdziałanie mobbingowi z wykorzystaniem gry Mobbusters” jest przygotowanie uczestników do rozpoznawania, zapobiegania oraz reagowania na zjawisko mobbingu w środowisku pracy.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik definiuje zjawisko mobbingu oraz wskazuje jego cechy charakterystyczne	poprawnie definiuje mobbing zgodnie z przepisami prawa	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	wymienia co najmniej 4 cechy mobbingu	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	odróżnia mobbing od molestowania i dyskryminacji	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	wskazuje etapy rozwoju mobbingu	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik opisuje mechanizmy powstawania i skutki mobbingu	identyfikuje role uczestników zjawiska	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	wymienia minimum 3 skutki dla pracownika i organizacji	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik rozpoznaje sytuacje mobbingowe w środowisku pracy	poprawnie identyfikuje zachowania mobbingowe w scenariuszach	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wskazuje przesłanki uznania sytuacji za mobbing	Obserwacja w warunkach symulowanych
	analizuje kontekst sytuacji	Obserwacja w warunkach symulowanych
	dobiera właściwe działania do sytuacji	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik stosuje adekwatne sposoby reagowania na mobbing	proponuje rozwiązania zgodne z procedurami organizacyjnymi	Obserwacja w warunkach symulowanych
	stosuje zasady komunikacji w sytuacjach trudnych	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik wykazuje gotowość do reagowania na niepożądane zachowania w miejscu pracy	prezentuje postawę odpowiedzialności za środowisko pracy	Obserwacja w warunkach symulowanych
	deklaruje działania wspierające przeciwdziałanie mobbingowi	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Program

1. Wprowadzenie do problematyki mobbingu i dyskryminacji

Definicja i podstawy prawne zjawisk: mobbing oraz dyskryminacja

Różnice między mobbingiem, dyskryminacją a konfliktem interpersonalnym

Przykłady zachowań niedozwolonych w środowisku pracy

2. Rodzaje i formy mobbingu

Mobbing pionowy (przełożony–pracownik, pracownik–przełożony)

Mobbing poziomy (między współpracownikami)

Mobbing pośredni i bezpośredni

Subtelne i jawne formy zachowań mobbingowych

Przykłady sytuacji z praktyki zawodowej

3. Fazy i mechanizmy rozwoju mobbingu

Etapy rozwoju mobbingu (od konfliktu do eskalacji)

Dynamika procesu mobbingowego

Rola świadków i środowiska pracy

Czynniki sprzyjające występowaniu zjawiska w organizacji

4. Charakterystyka sprawcy (mobbera)

Cechy i typowe zachowania osoby stosującej mobbing

Style zarządzania sprzyjające nadużyciom

Motywacje i mechanizmy działania sprawcy

Mity i stereotypy dotyczące mobbingu

5. Skutki mobbingu

5.1. Skutki dla pracownika (ofiary)

Konsekwencje psychiczne i emocjonalne

Skutki zdrowotne i społeczne

Wpływ na efektywność i zaangażowanie

5.2. Skutki dla organizacji

Spadek efektywności zespołów

Rotacja pracowników i absencja

Pogorszenie wizerunku pracodawcy

Ryzyko prawne i finansowe

6. Przeciwdziałanie mobbingowi i dyskryminacji

Działania profilaktyczne w organizacji

Procedury antymobbingowe i antydyskryminacyjne

Rola kadry zarządzającej i działów HR

Komunikacja i reagowanie w sytuacjach trudnych

Budowanie kultury organizacyjnej opartej na szacunku

7. Gra szkoleniowa „Mobbusters” – warsztat praktyczny

Wprowadzenie do zasad gry i celów edukacyjnych

Rozgrywka symulacyjna oparta na realnych sytuacjach zawodowych

Identyfikowanie zachowań mobbingowych i dyskryminacyjnych w trakcie gry

Podjęcie decyzji i testowanie reakcji uczestników

8. Omówienie gry i transfer do praktyki

Analiza decyzji podejmowanych przez uczestników

Wnioski z rozgrywki

Identyfikacja dobrych praktyk i błędów

Opracowanie indywidualnych i zespołowych działań wdrożeniowych

Harmonogram

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 17

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 17 Wprowadzenie do problematyki mobbingu i dyskryminacji	Zajęcia	Julia Łaskiewicz	06-07-2026	16:00	18:00	02:00
2 z 17 -	Przerwa	-	06-07-2026	18:00	18:15	00:15
3 z 17 Rodzaje i formy mobbingu	Zajęcia	Julia Łaskiewicz	06-07-2026	18:15	20:00	01:45
4 z 17 Fazy i mechanizmy rozwoju mobbingu - cz 1	Zajęcia	Julia Łaskiewicz	07-07-2026	09:00	10:30	01:30
5 z 17 -	Przerwa	-	07-07-2026	10:30	10:45	00:15
6 z 17 Fazy i mechanizmy rozwoju mobbingu cz 2	Zajęcia	Julia Łaskiewicz	07-07-2026	10:45	12:30	01:45
7 z 17 -	Przerwa	-	07-07-2026	12:30	13:00	00:30
8 z 17 Charakterystyka sprawcy	Zajęcia	Julia Łaskiewicz	07-07-2026	13:00	14:45	01:45
9 z 17 -	Przerwa	-	07-07-2026	14:45	15:00	00:15
10 z 17 Skutki mobbingu	Zajęcia	Julia Łaskiewicz	07-07-2026	15:15	17:00	01:45
11 z 17 Przeciwdziałanie mobbingowi i dyskryminacji	Zajęcia	Julia Łaskiewicz	08-07-2026	09:00	11:00	02:00
12 z 17 -	Przerwa	-	08-07-2026	11:00	11:15	00:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
13 z 17 Gra szkoleniowa "Mobbusters" - warsztat praktyczny - część 1	Zajęcia	Julia Łaskiewicz	08-07-2026	11:15	13:00	01:45
14 z 17 -	Przerwa	-	08-07-2026	13:00	13:30	00:30
15 z 17 Gra szkoleniowa "Mobbusters" - warsztat praktyczny - część 2	Zajęcia	Julia Łaskiewicz	08-07-2026	14:00	15:45	01:45
16 z 17 -	Przerwa	-	08-07-2026	15:45	16:00	00:15
17 z 17 -	Walidacja	-	08-07-2026	16:15	17:15	01:00

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	19:15
w tym suma godzin zajęć	16:00
w tym suma godzin walidacji	01:00
w tym suma przerw	02:15
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	22:30

Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania i usługa stanowi usługę kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego wraz z usługą lub dostawą towarów ściśle związaną z usługami kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego to możesz mieć możliwość skorzystania za zwolnienia z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy z dnia 11 marca 2024 r. o podatku od towarów i usług, jeśli usługa w całości jest finansowana ze środków publicznych lub § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień w przypadku, gdy usługa jest finansowana w co najmniej 70% ze środków publicznych.

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 099,59 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 333,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	212,97 PLN
Koszt osobogodziny netto	173,14 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	19:15

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Julia Łaszkiewicz

Liderka i praktyk biznesu, Executive Coach, Facylitatorka, negocjatorka

Od ponad 25 lat w biznesie w kadrze zarządzającej, z czego 6 lat na stanowisku członka zarządu grupy spółek deweloperskich.

Absolwentka Management Development Program w ICAN Institute przy Harvard Business Review, studiów MBA we Francuskim Instytucie Zarządzania i innych programów rozwoju liderów. Zainspirowana międzynarodowymi twórcami zajmującymi się transformacją i komunikacją (Alan Briskin, GLEN, Art of Convening), jest na drodze wykorzystującej doświadczenie i talenty w nowy sposób - angażując zbiorową mądrość. Współzałożycielka Morza Aniołów, prezeska stowarzyszenia Fraktal Sopocki, autorka książki: Magia Grupy, inspirowanej Centered on The Edge A. Briskina.

Certyfikowana Coach i konsultantka współpracująca z sektorem organizacji społecznych. Jako coach wykorzystuje nowe metody komunikacji w zespołach, w stałej superwizji z Wojciechem Eichelbergerem.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymują skrypt ze szkolenia, artykuły piśmiennicze, notatnik. Każdy z uczestników ma zapewniony dostęp do gry szkoleniowej Mobbusters.

Informacje dodatkowe

Szkolenie realizowane w ramach godzin dydaktycznych - 1 godzina zajęć = 45 minut.

W przypadku zajęć trwających jednego dnia dłużej niż 4h przewidziana jest przynajmniej jedna przerwa trwająca 15 minut.

Usługa może korzystać ze zwolnienia z podatku VAT w przypadku uczestników, dla których poziom dofinansowania usługi rozwojowej wynosi co najmniej 70% jej wartości. Zwolnienie stosuje się na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy o podatku od towarów i usług w związku z § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz.U. z 2023 r. poz. 955), pod warunkiem spełnienia przesłanek określonych w obowiązujących przepisach prawa.

Księżyc VR - zakupionej z dofinansowaniem projektu "USŁUGI ROZWOJOWE 4.0 – wsparcie podmiotów BUR w obszarze tworzenia, rozwoju i sprzedaży nowych form usług rozwojowych lub wykorzystaniu nowych technologii" nr FERS.01.03-IP.09-0015/23.

Adres

ul. Konrada Guderskiego 26/A

Gdańsk

woj. pomorskie

Sala szkoleniowa w odrębnej przestrzeni warsztatowej

W przerwach - hamaki i sala do relaksacji

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi
- Sala do relaksacji z hamakami

Kontakt



Julia Łaszkiewicz

E-mail julia@juliaszkiewicz.com

Telefon (+48) 600 044 807