



## Szkolenie manicure od podstaw: Gel Polish, Basic Gel, Kwadrat + french - Małgorzata Sarzyńska

Numer usługi 2026/04/17/18995/3495984

5 200,00 PLN brutto  
5 200,00 PLN netto  
101,96 PLN brutto/h  
101,96 PLN netto/h  
226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Rarity Monika  
Mroczka

★★★★★ 4,8 / 5

1 774 oceny

📍 Mielec

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 51:00 h

📅 08.06.2026 do 16.06.2026

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Styl życia / Uroda
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Usługa szkoleniowa " Szkolenie manicure od podstaw: Gel Polish, Basic Gel, Kwadrat + french - Małgorzata Sarzyńska" skierowana jest do osób zainteresowanych nauką stylizacji paznokci. Szkolenie dla początkujących.
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	1
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	3
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	05-06-2026
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	51
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

## Cel

### Cel edukacyjny

Szkolenie "Szkolenie manicure od podstaw: Gel Polish, Basic Gel, Kwadrat + french - Małgorzata Sarzyńska" przygotowuje do samodzielnego wykonywania manicure: pełnej stylizacji hybrydowej, żelowej budowy o kształcie migdał, żelowej budowy paznokci w kształcie kwadrat +french.

### Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykonuje stylizację hybrydową zgodnie z procedurą	Prawidłowo przygotowuje stanowisko pracy	Analiza dowodów i deklaracji
	Przedstawia zasady BHP w pracy stylistki paznokci	Test teoretyczny
	Poprawnie aplikuje kolor.	Analiza dowodów i deklaracji
Rozpoznaje budowę i problemy naturalnej płytki paznokcia	Wskazuje elementy budowy paznokcia	Test teoretyczny
	Rozróżnia choroby paznokci i przeciwwskazania	Test teoretyczny
Dobiera odpowiednie techniki manicure	Wskazuje różnice między klasycznym, frezarkowym i kombinowanym manicure	Test teoretyczny
	Dopasowuje metodę do rodzaju płytki	Analiza dowodów i deklaracji
Dobiera i stosuje odpowiednie bazy i produkty do stylizacji hybrydowej	Dobiera produkty do typu płytki.	Analiza dowodów i deklaracji
	Poprawnie nakłada bazę i top.	Analiza dowodów i deklaracji
Prawidłowo wykonuje stylizację żelową (migdał, kwadrat)	Poprawnie podkłada szablon.	Analiza dowodów i deklaracji
	Równomiernie nakłada żel	Analiza dowodów i deklaracji
	Nadaje odpowiedni kształt paznokcia	Analiza dowodów i deklaracji
Rozpoznaje rodzaje żeli i potrafi dobrać produkt do kształtu	Wskazuje różnice między żelami	Test teoretyczny
	Dobiera odpowiednie produkty	Analiza dowodów i deklaracji
Wykonuje french klasyczny	Precyzyjne malują linię.	Analiza dowodów i deklaracji
Fotografuje prace zgodnie z zasadami prezentacji stylizacji	Prawidłowo ustawia dłonie i lampy.	Analiza dowodów i deklaracji

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

Usługa szkoleniowa " Szkolenie manicure od podstaw: Gel Polish, Basic Gel, Kwadrat + french - Małgorzata Sarzyńska" skierowana jest do osób zainteresowanych nauką stylizacji paznokci. Szkolenie dla początkujących.

### **DZIEŃ 1 (Gel Polish)**

Teoria:

- higiena pracy- zasady BHP w stylizacji paznokci
- charakterystyka naturalnej płytki paznokcia
- choroby aparatu paznokciowego
- charakterystyka manicure klasycznego, frezarkowego, kombinowanego
- narzędzia i produkty wykorzystywane przy wykonaniu poszczególnego typu manicure

Praktyka: -wykonanie na sobie manicure klasycznego

### **DZIEŃ 2 (Gel Polish):**

Teoria:

- rodzaje baz i ich odpowiednie dobranie do rodzaju płytki

Praktyka:

- wykonanie na sobie lub modelce kompleksowej stylizacji hybrydowej

### **DZIEŃ 3 (Basic Gel)**

Teoria:

- zasady BHP w pracy
- anatomia i higiena paznokcia
- proces dezynfekcji i sterylizacji narzędzi
- narzędzia i produkty potrzebne do wykonania stylizacji
- budowa paznokcia przedłużonego
- charakterystyka płytek paznokcia
- klasyfikacja szablonów

- klasyfikacja żeli
- budowa szkieletu
- charakterystyka kształtu migdał
- zasady podkładania szablonów pod kształt migdał
- omówienie techniki piłowania pod kształt migdał

Praktyka:

- prawidłowe przygotowanie płytki paznokcia
- prawidłowe podkładanie szablону
- prawidłowe nakładanie żelu
- budowa i nadawanie kształtu- klasyczny migdał
- odpowiednia technika piłowania pod kształt migdał
- wykonanie stylizacji żelowej na swojej dłoni

#### **DZIEŃ 4 (Basic Gel):**

Teoria:

- omówienie pracy wykonanej w poprzednim dniu,
- zasady podkładania szablonów pod kształt owal
- omówienie techniki piłowania pod kształt owal

Praktyka:

- prawidłowe przygotowanie płytki paznokcia
- prawidłowe podkładanie szablону
- prawidłowe nakładanie żelu budowa i nadawanie kształtu- owal
- wykonanie stylizacji żelowej na modelce lub na swojej dłoni

#### **DZIEŃ 5 (Kwadrat + french)**

Teoria:

- zasady BHP w pracy
- omówienie naturalnej płytki pod kształt kwadrat
- przeciwwskazania do wykonania stylizacji
- budowa paznokcia żelowego
- produkty i narzędzia wykorzystywane do przedłużenia paznokci na szablonie
- zasady przygotowania płytki do dalszej pracy
- wybór odpowiednich szablonów do naturalnej płytki paznokcia

Praktyka:

- przygotowanie płytki paznokcia
- opracowanie skórek frezami
- prawidłowe podkładanie i podcinanie szablону do różnego rodzaju płytki
- budowa paznokcia żelowego

- system nakładanie żelu
- system piłowania
- opracowanie kształtu kwadrat
- malowanie french
- wykonanie stylizacji żelowej na swojej dłoni

### **Proces walidacji**

#### **Będzie składać się z dwóch głównych elementów:**

- Test wiedzy teoretycznej - weryfikacja znajomości zagadnień związanych ze stylizacją paznokci
- Analiza dowodów i deklaracji - ocena efektów uczenia się na podstawie fotorelacji z wykonanych stylizacji

Analiza dowodów i deklaracji polega na zbadaniu dokumentów i wytworów (tj. zdjęć każdego etapu wykonanej pracy przez kursantkę) danej osoby pod kątem tego, w jakim stopniu mogą one świadczyć o osiągnięciu przez Uczestnika wybranych efektów uczenia się.

Test teoretyczny składa się z pytań otwartych i zamkniętych. Osoba prowadząca szkolenie rozdaje uczestnikom test na koniec usługi. Walidacja prowadzona jest przez walidatora po zakończonym procesie szkoleniowym. Uczestnicy otrzymują informację zwrotną o wyniku walidacji w ostatnim dniu szkolenia. Dowody zbierane są przez Trenera podczas trwania szkolenia i przekazane osobie walidującej na koniec usługi. Walidator ocenia zebrany materiał od trenera po szkoleniu (test + analiza dowodów i deklaracji). Walidator nie jest obecny na walidacji.

#### **Etap 1 -Wykonanie standardowej fotorelacji z przebiegu szkolenia, zawierającej (zdjęcia wykonuje instruktor)**

- Zdjęcia kursanta podczas wykonywania stylizacji paznokci różnymi technikami
- Zdjęcia wykonanych stylizacji przez kursanta

#### **Etap II: Test wiedzy teoretycznej składający się z pytań zamkniętych i otwartych obejmujących następujące obszary (testy rozdaje Instruktor) :**

- Procedura zabiegowa i prawidłowe wykonanie stylizacji
- Wskazania i przeciwwskazania do zabieg
- Organizacja stanowiska pracy zgodnie z BHP
- Dobór techniki zdobień do rodzaju płytki paznokcia i efektu końcowego.

**Testy wraz ze fotorelacją zostaną przesłane przez trenera do oceny efektów uczenia się przez walidatora na koniec szkolenia**

#### **Etap III: Analiza dowodów i deklaracji (przeprowadza walidator)**

**Walidator dokona analizy otrzymanych materiałów (fotorelacji oraz testu) pod kątem:**

- Wykonania stylizacji paznokci u dłoni
- Techniki pracy
- Wiedzy teoretycznej

**Czas walidacji na 1 uczestnika wynosi 30min**

**na 2 uczestników 1h na 3 uczestników 1,5**

**Podczas szkolenia każda z kursantek ma swoje odrębne stanowisko do pracy oraz modelkę do wykonania samodzielnego zabiegu.**

Stanowisko pracy potrzebne do wykonania usługi szkoleniowej obejmuje: stół, lampę oświetleniową, lampę do utwardzania LED, materiały niezbędne do wykonania stylizacji oraz zdobień, np. płynne preparaty służące do przygotowania płytki paznokci, płyn dezynfekujący, narzędzia: cążki, nożyczki, kopytko, frezy, pilniki, polerki, tipsy, hybrydy, żełe, gąbki do ombre, dodatkowo skrypt szkoleniowy.

**Czas szkolenia jest podany w godzinach dydaktycznych 1h=45 minut**

**38,15h zegarowych = 51 godzin dydaktycznych**

część teoretyczna 16h (12 h zegarowych)

część praktyczna 32h ( 24h zegarowych)

Przerwy wliczają się w czas usługi 2,5h

# Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 20

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 20</b> Manicure od podstaw cz. I zajęcia teoretyczne	Małgorzata Sarzyńska	08-06-2026	08:00	10:00	02:00
<b>2 z 20</b> Przerwa	Małgorzata Sarzyńska	08-06-2026	10:00	10:30	00:30
<b>3 z 20</b> Manicure od podstaw cz. II - zajęcia praktyczne- wykonanie manicure klasycznego	Małgorzata Sarzyńska	08-06-2026	10:30	15:30	05:00
<b>4 z 20</b> Manicure od podstaw cz. III- zajęcia teoretyczne-rodzaje baz i ich odpowiednie dobranie do rodzaju płytki	Małgorzata Sarzyńska	09-06-2026	08:00	10:00	02:00
<b>5 z 20</b> Przerwa	Małgorzata Sarzyńska	09-06-2026	10:00	10:30	00:30
<b>6 z 20</b> Manicure od podstaw cz. IV- zajęcia praktyczne- wykonanie manicure frezarkowego i kombinowanego	Małgorzata Sarzyńska	09-06-2026	10:30	15:15	04:45
<b>7 z 20</b> Podsumowanie szkolenia	Małgorzata Sarzyńska	09-06-2026	15:15	16:00	00:45

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>8 z 20</b> Basic Gel system migdał cz. I zajęcia teoretyczne	Małgorzata Sarzyńska	12-06-2026	08:00	10:00	02:00
<b>9 z 20</b> Basic Gel system migdał cz. II zajęcia praktyczne- przygotowanie płytki paznokcia	Małgorzata Sarzyńska	12-06-2026	10:00	12:30	02:30
<b>10 z 20</b> Przerwa	Małgorzata Sarzyńska	12-06-2026	12:30	13:00	00:30
<b>11 z 20</b> Zajęcia praktyczne- wykonanie stylizacji żelowej na własnej dłoni	Małgorzata Sarzyńska	12-06-2026	13:00	15:30	02:30
<b>12 z 20</b> Gel Basic system owal cz. III zajęcia teoretyczne	Małgorzata Sarzyńska	13-06-2026	08:00	10:00	02:00
<b>13 z 20</b> Przerwa	Małgorzata Sarzyńska	13-06-2026	10:00	10:30	00:30
<b>14 z 20</b> Gel Bsic system owal cz. IV zajęcia praktyczne - wykonanie stylizacji żelowej na modelce	Małgorzata Sarzyńska	13-06-2026	10:30	15:15	04:45
<b>15 z 20</b> Podsumowanie szkolenia	Małgorzata Sarzyńska	13-06-2026	15:15	15:30	00:15
<b>16 z 20</b> Kwadrat + french - Część teoretyczna	Małgorzata Sarzyńska	16-06-2026	08:00	10:00	02:00
<b>17 z 20</b> Przerwa	Małgorzata Sarzyńska	16-06-2026	10:00	10:30	00:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
18 z 20 część praktyczna-wykonanie samodzielnej stylizacji opracowanie kształtu kwadrat, malowanie french na własnej dłoni	Małgorzata Sarzyńska	16-06-2026	10:30	15:00	04:30
19 z 20 Podsumowanie szkolenia	Małgorzata Sarzyńska	16-06-2026	15:00	15:15	00:15
20 z 20 Walidacja	-	16-06-2026	15:15	15:45	00:30

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto</b>	5 200,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika netto</b>	5 200,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny brutto</b>	101,96 PLN
<b>Koszt osobogodziny netto</b>	101,96 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Małgorzata Sarzyńska

Dyplomowana stylistka paznokci. Posiada 11-letnie doświadczenie w branży beauty. Intensywnie prowadzi szkolenia na terenie woj.podkarpackiego w Mielcu. Swoją karierę zawodową rozpoczęła w 2014 roku.

Prowadzi szkolenia oraz kursy dla osób związanych z branżą beauty, którzy odnoszą sukcesy oraz z powodzeniem wykonują zabiegi upiększające.

# Informacje dodatkowe

## Informacje o materiałach dla uczestników usługi

skrypt szkoleniowy

## Warunki uczestnictwa

1. Warunkiem uczestnictwa w szkoleniu jest wcześniejsza konsultacja z trenerem lub bezpośrednio z Rarity Academy. Liczba wolnych miejsc jest ograniczona i może ulec zmianie w zależności od zainteresowania i dostępności. Zaleca się wcześniejszy kontakt w celu rezerwacji miejsca oraz omówienia szczegółów uczestnictwa.

## Informacje dodatkowe

- Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcję Operatora lub Partnera Operatora w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo.
- Cena usługi nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności kosztów środków trwałych przekazywanych Uczestnikom/-czkom projektu, kosztów dojazdu i zakwaterowania

## Adres

ul. Mickiewicza 54  
39-300 Mielec  
woj. podkarpackie

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**Magda Kamionowska**

**E-mail** bur@rarity.pl

**Telefon** (+48) 570 635 349