



CENTRUM
BIOFEEDBACK
MONIKA MADEJ

★★★★★ 4,9 / 5

16 ocen

Szkolenie - Metoda Biofeedback Verim - I stopień

Numer usługi 2026/04/17/147720/3495962

📍 Wrocław

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 14:00 h

📅 22.10.2026 do 23.10.2026

2 800,00 PLN brutto

2 276,42 PLN netto

200,00 PLN brutto/h

162,60 PLN netto/h

166,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Psychologia i rozwój osobisty
Grupa docelowa usługi	<ul style="list-style-type: none"> • Psycholog • Pedagog • Coach • Pracownicy placówek szkolnych i przedszkolnych • Logopeda • Neurologopeda • Trenerzy sportowi • Sportowcy • Placówki psychologiczno - pedagogiczne • Prywatny użytkownik, wykorzystujący Verim do indywidualnej pracy własnej
Minimalna liczba uczestników	6
Maksymalna liczba uczestników	20
Data zakończenia rekrutacji	21-04-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	14
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Zdobycie umiejętności związanych z wykorzystaniem Metody biofeedback Verim w zakresie podstawowym.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Zrozumienie mechanizmów działania stresu	Potrafi zdefiniować oraz opisać zjawisko stresu u siebie oraz innych	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Zdobycie wiedzy na temat sposobów radzenia sobie ze stresem	Potrafi wymienić metody radzenia sobie ze stresem	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Zrozumienie pojęcia "samoregulacji"	Potrafi zdefiniować pojęcie samoregulacji oraz wymienić na jakie aspekty życia samoregulacja lub jej brak ma wpływ	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Poznanie metody biofeedback oraz biofeedback GSR	Potrafi zdefiniować oraz przedstawić sposoby działania metod, jak również ich zalety oraz zastosowania	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Poznanie systemu Verim	Definiuje sposób działania oraz co dzięki niemu jesteśmy w stanie osiągnąć	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Zdobywa podstawową wiedzę na temat neuroplastyczności mózgu	Potrafi zdefiniować pojęcie neuroplastyczności, oraz jak wykorzystać ją w treningu samoregulacji	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Zdobywa umiejętności interpretacji wyników sesji treningu biofeedback	Potrafi określić stan pobudzenia układu współczulnego osoby trenującej	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Zdobywa umiejętność pracy i prowadzenia Treningu Biofeedback Verim	Potrafi zastosować odpowiednie moduły Verim w zależności od stanu Trenującego	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Dzień 1

Moduł 1

- Biofeedback-metoda i jej wykorzystanie
- Wykorzystanie biofeedback Verim w praktyce

Moduł 2

- Trening umiejętności, związanych z :
 - poprawą koncentracji
 - nauką relaksu
 - panowaniem nad emocjami
 - samoregulacją

Moduł 3

- Interpretacja wyników

Moduł 4

- Wykorzystanie Verim w praktyce
- W jaki sposób wykorzystać Biofeedback w pracy z dziećmi oraz dorosłymi

Moduł 5

- Podumowanie
- Test

Dzień 3

Moduł 1

Omówienie zaawansowanych opcji w poszczególnych modułach

Praca i praktyczne ćwiczenia (moduły dotyczące elastyczności emocjonalnej, samoregulacji)

Moduł 2

Interpretacja wyników

Przebieg poszczególnych Sesji

Przebieg Procesu Treningów

Moduł 3

Analiza studium przypadków

Dzień 4

Moduł 4

Analiza studium przypadków cd.

Moduł 5

Dodatkowe techniki, pomocne w pracy z dziećmi i dorosłymi

Trening Oddechowy, Metoda Butejki, Technika uwalniania emocji wg. Hawkinsa

Moduł 6

Podsumowanie Test

Usługa jest realizowana w godzinach zegarowych. Przerwy nie są wliczane w czas usługi.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 0

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania w wysokości co najmniej 70% przysługuje Tobie zwolnienie z podatku VAT

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 800,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 276,42 PLN
Koszt osobogodziny brutto	200,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	162,60 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Monika Madej

Coach, Trener Biofeedback EEG II stopnia, Trener Biofeedback Verim, Trener Oddechu Metody Butejki, Praktyk Mindfulness, podążająca w nurcie Psychologii Pozytywnej. Autorka programu „STOP STRES”, realizowanego w prywatnych firmach, Instytucjach Publicznych. Prowadząca warsztaty z zakresu Treningu Biofeedback i Świadomego Oddychania.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały szkoleniowe w postaci plików oraz papierowe w postaci podręcznika

Adres

ul. Skarbowców 23A/10

53-025 Wrocław

woj. dolnośląskie

ul. Skarbowców 23A bud B3 pok. 010

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Monika Madej

E-mail mm@endlessmind.pl

Telefon (+48) 603 386 068