



Kosmetyczna pielęgnacja skóry trądzikowej - szkolenie z elementami zrównoważonego rozwoju i zielonych kompetencji w kosmetologii. (kwalifikacje).

5 200,00 PLN brutto
5 200,00 PLN netto
260,00 PLN brutto/h
260,00 PLN netto/h
226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

MARTA KOSIŃ DE LUX

★★★★★ 5,0 / 5

74 oceny

Numer usługi 2026/04/17/168713/3495855

📍 Katowice

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 20:00 h

📅 19.06.2026 do 28.06.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Styl życia / Uroda

Identyfikatory projektów

Kierunek - Rozwój

Grupa docelowa usługi:

Szkolenie jest przeznaczone dla kosmetyczek i kosmetologów oraz osób pracujących w branży beauty, które chcą lepiej zrozumieć temat trądziku i podejść do niego w sposób całościowy, wykorzystując jednocześnie bezpieczne, ekologiczne metody pielęgnacji.

To także dobra propozycja dla osób planujących rozwój w kosmetologii i chcących zdobyć praktyczną wiedzę na temat skutecznych, a przy tym przyjaznych środowisku terapii skóry problematycznej.

Grupa docelowa usługi

Oferta kierowana jest również do osób zainteresowanych tzw. zielonymi kompetencjami – m.in. świadomym gospodarowaniem odpadami, recyklingiem, oszczędnym użyciem materiałów czy cyfryzacją pracy gabinetu.

Szkolenie sprawdzi się także u specjalistów chcących korzystać z nowoczesnych technologii, takich jak sztuczna inteligencja, aby usprawnić terapię trądziku i jednocześnie ograniczyć negatywny wpływ zabiegów na środowisko.

Przeznaczone jest również dla osób aktywnych w działaniach proekologicznych oraz w sektorze zielonej gospoda

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

10

| | |
|---------------------------------|--|
| Data zakończenia rekrutacji | 15-06-2026 |
| Forma prowadzenia usługi | stacjonarna |
| Liczba godzin usługi | 20 |
| Podstawa uzyskania wpisu do BUR | Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych |

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje do samodzielnego prowadzenia terapii trądziku w oparciu o holistyczne podejście. Uczestnik nauczy się rozpoznawać rodzaje trądziku, dobrać skuteczne i bezpieczne metody pracy oraz korzystać z narzędzi cyfrowych (CRM, e-archiwizacja, AI) wspierających ekologię. Program podkreśla zielone kompetencje, zasady GOZ, recykling i zrównoważone praktyki w gabinecie.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się | Kryteria weryfikacji | Metoda walidacji |
|---|---|--------------------------------------|
| 1. Opisuje skąd może brać się trądzik, patrząc na organizm jako całość, oraz pokazuje, jak łączyć różne elementy zdrowia w jednej, spójnej terapii. | Opisuje, jak stan skóry, hormony, mikrobiom oraz styl życia wpływają na pojawianie się trądziku, podkreślając, że skuteczna terapia musi brać pod uwagę wszystkie te elementy jednocześnie. | Test teoretyczny |
| 2. Opracowuje spersonalizowany plan leczenia trądziku, opierając go na szczegółowej analizie stanu skóry i wynikach diagnostyki. | Charakteryzuje rodzaje trądziku na podstawie widocznych objawów, doбира właściwe metody diagnostyczne do potrzeb pacjenta, a następnie tworzy dla niego szczegółowy plan leczenia. | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
| 3. Stosuje preparaty pomagające w regeneracji bariery skórnej i wyjaśnia, dlaczego są one odpowiednie dla danego pacjenta. | Opisuje jak przebiega regeneracja bariery ochronnej skóry, opisuje najważniejsze składniki stosowanych preparatów oraz uzasadnia dobór konkretnych kosmetyków do terapii. | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
| 4. Wykonuje zabiegi przeciwtrądzikowe w gabinecie, stosując rozwiązania zgodne z zasadami ekologicznej i odpowiedzialnej pracy. | Pokazuje, jak prawidłowo wykonywać zabiegi takie jak kwasy kosmetyczne a podczas pracy stosuje metody, które pozwalają ograniczyć ilość odpadów i zużycie materiałów. | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |

| Efekty uczenia się | Kryteria weryfikacji | Metoda walidacji |
|---|--|--------------------------------------|
| 5. Analizuje, jak codzienne działania w gabinecie wpływają na środowisko, i przygotowuje plan zmian, które pomogą zmniejszyć ślad węglowy salonu. | Analizuje ile dany zabieg „kosztuje” środowisko pod względem emisji CO ₂ , a następnie wskazuje konkretne kroki, które pozwolą ograniczyć jego ślad węglowy. | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
| 6. Wykonuje zabiegi zgodnie z zasadami ekologicznej pracy i na bieżąco obserwuje, jak terapia wpływa na skórę, aby ocenić jej skuteczność. | Wykonuje zabiegi na modelkach, zapisuje i omawia uzyskane rezultaty, a w trakcie pracy stosuje rozwiązania, które pomagają zmniejszyć ilość odpadów. | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
| 7. Posługuje się zasadami dobrej komunikacji, dbając o jasne przekazywanie informacji i swobodny kontakt z drugą osobą. | Wysłuchuje uważnie modela, aby upewnić się, że dobrze rozumie jego potrzeby. Podczas rozmów treningowych posługuje się dialogiem z pacjentem tak, by uwzględnić jego obawy, wyjaśnić możliwe efekty zabiegów i realnie przedstawić, czego można się spodziewać po terapii. | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |

Kwalifikacje

Kwalifikacje niewłączone do ZSK

Uznane kwalifikacje

Pytanie 3. Czy dokument jest certyfikatem wydawanym przez międzynarodowe instytucje?

TAK

Strona internetowa Instytucji Certyfikującej: <https://icvc.eu/>

Strona internetowa Instytucji Walidującej: <https://icvc.eu/>

Informacje

Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację

ICVC Certyfikacja Sp. z o.o.

Nazwa Podmiotu certyfikującego

ICVC Certyfikacja Sp. z o.o.

Program

Program szkolenia

Holistyczna pielęgnacja skóry trądzikowej z wykorzystaniem zielonych kompetencji i zrównoważonych metod pracy w kosmetologii

Szkolenie przygotowuje uczestników do prowadzenia profesjonalnej pielęgnacji skóry trądzikowej w oparciu o podejście holistyczne, uwzględniające czynniki dermatologiczne, styl życia oraz świadome zarządzanie zasobami w gabinecie kosmetycznym.

Program rozwija kompetencje zawodowe w zakresie analizy skóry trądzikowej, planowania pielęgnacji gabinetowej oraz stosowania zasad zrównoważonego rozwoju w pracy kosmetologa.

Podczas szkolenia wykorzystywane są wyłącznie preparaty kosmetyczne przeznaczone do profesjonalnej pielęgnacji skóry w gabinetach kosmetycznych i kosmetycznych.

Uczestnicy uczą się prowadzenia pielęgnacji skóry w sposób skuteczny, bezpieczny oraz odpowiedzialny środowiskowo, z uwzględnieniem zasad zielonych kompetencji.

Liczba godzin szkolenia

24 godziny dydaktyczne

- 8 godzin – dzień 1
- 8 godzin – dzień 2
- 8 godzin – dzień 3

Szkolenie realizowane jest w formie zajęć teoretycznych oraz warsztatów praktycznych z pracą na modelkach.

DZIEŃ 1 – Podstawy pracy ze skórą trądzikową i diagnostyka kosmetyczna

(8 godzin dydaktycznych)

Moduł 1. Wprowadzenie do holistycznego podejścia do skóry trądzikowej

Omówienie mechanizmów powstawania zmian trądzikowych oraz czynników wpływających na stan skóry.

Zakres tematyczny:

- charakterystyka skóry trądzikowej
- wpływ stylu życia, diety i środowiska na kondycję skóry
- znaczenie kompleksowego podejścia do pielęgnacji skóry

Moduł 2. Diagnostyka kosmetyczna skóry problematycznej

Uczestnicy poznają metody analizy skóry stosowane w gabinetach kosmetycznych.

Zakres tematyczny:

- wywiad kosmetyczny
- analiza stanu skóry
- identyfikacja czynników wpływających na powstawanie zmian skórnych

Moduł 3. Planowanie pielęgnacji skóry trądzikowej

Tworzenie indywidualnego planu pielęgnacyjnego dostosowanego do potrzeb klienta.

Zakres tematyczny:

- opracowanie strategii pielęgnacyjnej
- planowanie działań wspierających regenerację skóry
- dobór metod pielęgnacyjnych w pracy gabinetowej

Moduł 4. Bariera ochronna skóry i jej znaczenie

Omówienie funkcji bariery hydrolipidowej oraz sposobów jej wspierania.

Zakres tematyczny:

- rola bariery ochronnej skóry
- czynniki wpływające na jej osłabienie

- metody wspierania regeneracji skóry

Moduł 5. Dobór preparatów kosmetycznych w pielęgnacji skóry trądzikowej

Charakterystyka składników aktywnych stosowanych w kosmetologii.

Zakres tematyczny:

- preparaty kosmetyczne przeznaczone do pielęgnacji skóry problematycznej
- zasady ich bezpiecznego stosowania
- dobór produktów do potrzeb skóry

Moduł 6. Warsztaty praktyczne – analiza przypadków

Ćwiczenia polegające na analizie przykładowych przypadków skóry trądzikowej oraz opracowaniu planu pielęgnacji.

Moduł 7. Część praktyczna – przygotowanie skóry do zabiegów pielęgnacyjnych

Uczestnicy wykonują podstawowe procedury pielęgnacyjne z wykorzystaniem preparatów kosmetycznych.

DZIEŃ 2 – Zabiegi pielęgnacyjne i zielone kompetencje w pracy kosmetologa

(8 godzin dydaktycznych)

Moduł 8. Zabiegi pielęgnacyjne wspierające kondycję skóry trądzikowej

Omówienie procedur pielęgnacyjnych stosowanych w gabinetach kosmetycznych.

Zakres tematyczny:

- procedury wspierające równowagę skóry
- metody poprawiające kondycję skóry
- zasady bezpiecznej pracy z cerą problematyczną

Moduł 9. Zielone kompetencje w branży beauty

Wprowadzenie do zasad zrównoważonego rozwoju w pracy kosmetologa.

Zakres tematyczny:

- odpowiedzialne gospodarowanie zasobami
- ograniczanie ilości odpadów
- racjonalne wykorzystanie materiałów

Moduł 10. Gospodarka o obiegu zamkniętym w pracy gabinetowej

Omówienie zasad GOZ w kontekście pracy kosmetologa.

Zakres tematyczny:

- recykling materiałów
- współpraca z lokalnymi dostawcami
- ograniczanie zużycia plastiku

Moduł 11. Analiza wpływu działalności gabinetu na środowisko

Uczestnicy analizują wpływ codziennej pracy gabinetu kosmetycznego na środowisko.

Zakres tematyczny:

- zużycie materiałów i energii
- planowanie działań ograniczających wpływ na środowisko

Moduł 12. Warsztaty – analiza ekologiczna procedury pielęgnacyjnej

Ćwiczenia polegające na ocenie zużycia materiałów podczas zabiegów oraz opracowaniu rozwiązań zmniejszających wpływ na środowisko.

Moduł 13. Część praktyczna – zabiegi pielęgnacyjne na modelkach

Uczestnicy wykonują zabiegi pielęgnacyjne z wykorzystaniem preparatów kosmetycznych oraz zasad ekologicznej organizacji pracy.

DZIEŃ 3 – Nowoczesne narzędzia pracy i integracja kompetencji

(8 godzin dydaktycznych)

Moduł 14. Planowanie kompleksowej pielęgnacji skóry trądzikowej

Tworzenie długoterminowej strategii pracy ze skórą problematyczną.

Zakres tematyczny:

- cele krótkoterminowe i długoterminowe
- monitorowanie efektów pielęgnacji

Moduł 15. Cyfrowa dokumentacja w pracy kosmetologa

Omówienie narzędzi cyfrowych wspierających pracę gabinetu.

Zakres tematyczny:

- elektroniczna dokumentacja klienta
- ograniczanie zużycia papieru
- organizacja dokumentacji w formie cyfrowej

Moduł 16. Wykorzystanie narzędzi cyfrowych w pracy z klientem

Przegląd rozwiązań technologicznych wspierających planowanie pielęgnacji skóry.

Moduł 17. Warsztaty projektowe – opracowanie ekologicznego modelu pielęgnacji skóry

Praca zespołowa polegająca na przygotowaniu kompleksowego planu pielęgnacji skóry trądzikowej z uwzględnieniem zasad zrównoważonego rozwoju.

Moduł 18. Część praktyczna – zabiegi pielęgnacyjne na modelkach

Samodzielne wykonywanie procedur pielęgnacyjnych pod nadzorem trenera.

Walidacja efektów uczenia się

Sprawdzenie osiągnięcia efektów uczenia się odbywa się poprzez:

Test teoretyczny – sprawdzenie wiedzy uczestników z zakresu pielęgnacji skóry trądzikowej oraz zasad zrównoważonego rozwoju.

Obserwację w warunkach rzeczywistych – ocena umiejętności praktycznych podczas wykonywania procedur pielęgnacyjnych na modelkach.

1. Regionalna Strategia Innowacji Województwa Śląskiego 2030 – „Inteligentne Śląskie”

Nowoczesne techniki, bezpieczeństwo i cyfrowa obsługa klienta” wpisuje się w:

Cel główny RSI 2030:

„Inteligentne Śląskie – innowacyjna i inteligentna transformacja gospodarcza zapewniająca przewagę konkurencyjną regionu na arenie międzynarodowej”. Szkolenie realizuje ten cel poprzez:

- rozwój nowoczesnych kompetencji kosmetycznych opartych na nauce, bezpieczeństwie zabiegowym i technologii,
- promowanie ekologicznych praktyk podczas wykonywania peelingów chemicznych (zarządzanie odpadami, minimalizacja zużycia materiałów jednorazowych, świadome korzystanie z preparatów).

Cel szczegółowy C2 RSI – transformacja cyfrowa

„Zapewnienie inkluzywnej transformacji cyfrowej w gospodarce i społeczeństwie regionu.”

- wprowadzenie uczestników w cyfrową dokumentację zabiegową (e-karty klienta, e-zgody, elektroniczna ocena skóry),
- wykorzystanie technologii cyfrowych do analizy skóry (analiza zdjęć, aplikacje konsultacyjne, dokumentacja „przed i po”),
- wykorzystywanie narzędzi online i AI do komunikacji, marketingu oraz edukacji klienta w zakresie bezpieczeństwa peelingów chemicznych.

Cel szczegółowy C4 RSI – rozwój kompetencji pracowników

„Rozwijanie kompetencji pracowników i podmiotów ekosystemu innowacji na rzecz inteligentnych specjalizacji, transformacji cyfrowej i innowacyjnej przedsiębiorczości.”

Realizacja:

- podnoszenie kwalifikacji kosmetologów i osób wykonujących zabiegi estetyczne,
- naukę nowoczesnych, bezpiecznych protokołów zabiegowych zgodnych z aktualną wiedzą dermatologiczną,
- rozwój zielonych kompetencji w obszarze usług beauty (zarządzanie odpadami chemicznymi, minimalizacja zużycia energii i materiałów, świadomy dobór preparatów, bezpieczeństwo środowiskowe).

Działania RSI odzwierciedlone w usłudze:

- D.2.1 – Wspieranie kompleksowej transformacji cyfrowej MŚP Poprzez:
 - cyfrową obsługę klienta,
 - elektroniczną dokumentację skóry,
 - cyfrowe narzędzia do monitorowania efektów peelingów chemicznych.
- D.4.1 – Rozwój kompetencji pracowników

Poprzez szkolenie w zakresie:

- nowoczesnych technik kosmetologicznych,
- bezpiecznego stosowania substancji chemicznych,
- ekologicznych i cyfrowych standardów wykonywania zabiegów.

Inteligentne specjalizacje RIS obecne w szkoleniu:

- zielona gospodarka – bezpieczne środowiskowo praktyki pracy z substancjami chemicznymi, ograniczanie odpadów, świadome dobieranie preparatów,
- technologie informacyjno-komunikacyjne (TIK) – cyfryzacja obsługi klienta, analiza skóry

2. Program Rozwoju Technologii Województwa Śląskiego 2019–2030

Ekologiczne rozwiązania :

1. Ograniczenie marnowania żywności i recykling – wprowadzenie działań w gabinecie oraz w przerwach obiadowych.
2. Wdrażanie zasad oszczędzania energii – jak dostosować godziny pracy do tańszych taryf i wykorzystywać efektywne urządzenia.
3. Wybór lokalu z ekologicznym źródłem ciepła – co uwzględnić przy prowadzeniu działalności (pompy ciepła, panele fotowoltaiczne)

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 1

| Przedmiot / temat | Prowadzący | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|--------------------|-------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 1 z 1 wstęp | Marta Kosiń | 19-06-2026 | 09:00 | 09:30 | 00:30 |

Cennik

Cennik

| Rodzaj ceny | Cena |
|--|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 5 200,00 PLN |
| Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT ze względu na wartość sprzedaży | |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto | 5 200,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto | 260,00 PLN |
| Koszt osobogodziny netto | 260,00 PLN |
| W tym koszt walidacji brutto | 125,00 PLN |
| W tym koszt walidacji netto | 125,00 PLN |
| W tym koszt certyfikowania brutto | 150,00 PLN |
| W tym koszt certyfikowania netto | 150,00 PLN |

Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

Klaudyna Koza

Klaudyna Koza Doświadczony zabiegowiec-iniekcjonista, specjalizujący się w kosmetyce estetycznej. Od lat rozwija swoje umiejętności w zakresie zabiegów rewitalizacyjnych, wolumetrycznych oraz modelowania ust, uczestnicząc w licznych szkoleniach i kursach branżowych. W pracy cechuje się wyjątkową precyzją, dokładnością oraz indywidualnym podejściem do potrzeb klienta, co przekłada się na wysoką skuteczność i bezpieczeństwo wykonywanych

procedur. Finalistka prestiżowego konkursu Love Med 2023 w kategorii Masterclass, co potwierdza jej zaawansowane kompetencje w zakresie medycyny estetycznej, mezoterapii igłowej oraz stymulatorów tkankowych. Od kilku lat aktywnie prowadzi szkolenia, dzieląc się swoją wiedzą i doświadczeniem z innymi specjalistami branży beauty. Doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat.



2 z 2

Marta Kosiń

Marta Kosiń to ekspertka z 13-letnim doświadczeniem w branży beauty, właścicielka firmy De Lux Marta Kosiń oraz szkoleniowiec z dziesięcioletnim stażem w kształceniu profesjonalistów. Specjalizuje się w nowoczesnych technikach kosmetycznych, takich jak BB Glow, Dermapen, stymulatory tkankowe, mezoterapia oraz makijaż permanentny. Od lat z powodzeniem łączy kosmologię z ideą ekogabinetu, wprowadzając do branży beauty elementy związane z odnawialnymi źródłami energii oraz ekologicznymi rozwiązaniami. Jako szkoleniowiec na początku tej drogi prowadziła szkolenia z ramienia Urzędu Pracy w Katowicach z zakresu kosmologii i makijażu permanentnego. Jako liderka Fundacji B-Eco odpowiada za rozwój i szkolenie zespołu B-Eco, którego członkowie osiągają najwyższe wyniki w firmie. To pod jej kierunkiem powstają zespoły profesjonalistów, skutecznie pozyskujących benefity w ramach programu „Czyste Powietrze”. Marta prowadzi regularne szkolenia – raz w tygodniu, zarówno stacjonarnie, jak i online – co pozwala na dostęp do wiedzy niezależnie od lokalizacji. Jej wyjątkowe podejście, ogromne doświadczenie oraz umiejętność budowania silnych i zmotywowanych zespołów sprawiają, że jest nie tylko cenioną mentorką. Dzięki niej liczne osoby osiągnęły sukces i dziś należą do grona najlepszych ambasadorów Fundacji B-Eco.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Po zakończeniu szkolenia każdy uczestnik otrzyma kompletny skrypt szkoleniowy w formacie A4. To przejrzyste opracowany materiał, który zawiera całą wiedzę omawianą podczas części teoretycznej i praktycznej.

Uczestnik otrzyma również imienny certyfikat potwierdzający zdobycie kwalifikacji:

Specjalista w holistycznym podejściu do trądziku z elementami zrównoważonego rozwoju.

Informacje dodatkowe

- Aby otrzymać zaświadczenie o ukończeniu szkolenia, konieczna jest obecność na co najmniej 80% zajęć.
- Program został przygotowany zgodnie z obowiązującym Regulaminem Bazy Usług Rozwojowych.
- Szkolenie jest zwolnione z podatku VAT na podstawie Dz. U. poz. 1722 §3, ust. 1, pkt 14 z dnia 20 grudnia 2013 r.
- Realizacja zajęć odbywa się zgodnie z aktualnymi przepisami prawa oraz wytycznymi Ministra Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego.

Informacja o monitoringu

Uczestnicząc w szkoleniu, osoba biorąca udział wyraża zgodę na rejestrowanie swojego wizerunku. Nagrania służą celom dokumentacyjnym, kontrolnym oraz podnoszeniu jakości usługi.

Zakres szkolenia i zdobywane kompetencje

Program szkolenia obejmuje również rozwój **zielonych kompetencji**, zgodnych z bazą danych ESC, czyli umiejętności wspierających ekologiczne, odpowiedzialne i zrównoważone podejście do pracy w gabinecie.

Usługa szkoleniowa realizowana jest w terminie od 24.04 do 03.05 2026 r., walidacja efektów uczenia się przeprowadzana jest przez dostawcę usługi po zakończeniu szkolenia, a okres oczekiwania na jej wynik wynosi do 7 dni roboczych; certyfikacja realizowana jest przez podmiot zewnętrzny.

Adres

al. Aleja Wojciecha Korfantego 138a
40-156 Katowice
woj. śląskie

Akademia De Lux Marta Kosiń znajduje się w budynku DL Tower. Jest to nowoczesny obiekt biurowy o wysokim standardzie, zlokalizowany w dogodnej części Katowice, w bliskiej odległości od centrum miasta. Miejsce realizacji usługi obejmuje w pełni wyposażone sale szkoleniowe i konferencyjne, dostosowane do prowadzenia zajęć teoretycznych i praktycznych. Uczestnicy mają do dyspozycji wydzielone pomieszczenie przeznaczone na przerwy, spożywanie posiłków oraz napojów, co zapewnia komfort w trakcie szkolenia. Obiekt jest przystosowany do potrzeb osób z niepełnosprawnościami. Lokalizacja zapewnia bardzo dobrą dostępność komunikacyjną – w pobliżu znajdują się przystanki tramwajowe i autobusowe, umożliwiające łatwy dojazd zarówno z różnych części miasta, jak i z innych miejscowości województwa śląskiego.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Laboratorium komputerowe
- W bliskiej odległości znajdują się przystanek autobusowy i tramwajowy.

Kontakt



MARTA KOSIŃ

E-mail delux.martakosin@gmail.com

Telefon (+48) 500 215 520