



Barbara Puskarek  
Beauty And You

★★★★★ 4,9 / 5

2 377 ocen

## Szkolenie "Kompleksowe szkolenie ze stylizacji rzęs (metoda podstawowa 1:1, system UV, Light Volume 2-4D, Viralowe stylizacje) – Barbara Puskarek"

Numer usługi 2026/04/17/26868/3495842

📍 Krotoszyn

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 64:00 h

📅 16.06.2026 do 19.06.2026

6 700,00 PLN brutto

6 700,00 PLN netto

104,69 PLN brutto/h

104,69 PLN netto/h

226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

## Informacje podstawowe

**Kategoria**

Styl życia / Uroda

**Grupa docelowa usługi**

Kosmetyczki i kosmetolodzy, osoby bez wykształcenia kierunkowego. Każda osoba zainteresowana rozpoczęciem swojej przygody ze stylizacją rzęs, chcąc zdobyć porządny fundament teoretyczny jak i praktyczny. Szkolenie skierowane jest do właścicieli i pracowników salonów kosmetycznych oraz osób świadczących usługi z zakresu pielęgnacji zdrowia i urody którzy chcą poszerzyć kompetencje zawodowe o te zabiegi. Adresatami są również osoby indywidualne planujące przekwalifikowanie zawodowe lub rozpoczęcie działalności w branży Beauty - w tym osoby niezwiązane dotąd z sektorem, osoby bezrobotne oraz bierne zawodowo. Szkolenie umożliwia zdobycie wiedzy i praktycznych umiejętności niezbędnych do rozwoju pracy w zawodzie stylisty.

**Minimalna liczba uczestników**

1

**Maksymalna liczba uczestników**

4

**Data zakończenia rekrutacji**

15-06-2026

**Forma prowadzenia usługi**

stacjonarna

**Liczba godzin usługi**

64

**Podstawa uzyskania wpisu do BUR**

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

# Cel

## Cel edukacyjny

Szkolenie "Kompleksowe szkolenie ze stylizacji rzęs (metoda podstawowa 1:1, system UV, Light Volume 2-4D, Viralowe stylizacje) – Barbara Puskarek" przygotowuje do samodzielnego wykonania zabiegu przedłużania rzęs metodą podstawową 1:1, systemem UV, Light Volume 2-4D oraz z zastosowaniem Viralowych stylizacji.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Dysponuje wiedzę dotyczącą wykonania zabiegu przedłużania rzęs metodą 1:1, systemem UV, Light Volume 2-4D oraz stylizacji z wykorzystaniem Viralowych efektów.	1. Opisuje podstawowe produkty wykorzystywane podczas zabiegów stylizacji rzęs.	Wywiad swobodny
	2. Charakteryzuje profile rzęs i ich długości wykorzystywane w metodzie 1:1, systemem UV, Light Volume oraz stylizacji z wykorzystaniem Viralowych efektów..	Wywiad swobodny
	3. Opisuje materiały z których wytwarzane są rzęsy oraz wymień ich grubości.	Wywiad swobodny
	4. Charakteryzuje składniki kleju, monitoruje zasady polimeryzacji kleju oraz definiuje warunki do jego schnięcia.	Wywiad swobodny
	5. Opisuje różnice w stylizacjach Viralowych	Wywiad swobodny
Planuje stanowisko pracy do wykonania przedłużania rzęs metodą 1:1, systemem UV, Light Volume 2-4D oraz stylizacji z wykorzystaniem Viralowych efektów.	1. Monitoruje zasady BHP, dezynfekcji i sterylizacji w salonie.	Wywiad swobodny
	2. Klasyfikuje oraz odpowiednio dobiera narzędzia do wykonania zabiegów.	Wywiad swobodny
Planuje i wykonuje zabieg przedłużania rzęs metodą 1:1, systemem UV, Light Volume 2-4D oraz stylizacji z wykorzystaniem Viralowych efektów.	1. Charakteryzuje wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegów.	Wywiad swobodny
	2. Projektuje z modelką plan zabiegów i możliwy do uzyskania efekt końcowy.	Analiza dowodów i deklaracji
Wykonuje zabieg przedłużania rzęs metodą 1:1, systemem UV, Light Volume 2-4D oraz stylizacji z wykorzystaniem Viralowych efektów.	1. Wykonuje zabiegi przedłużania rzęs różnymi metodami na modelkach szkoleniowych.	Analiza dowodów i deklaracji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje zasady obsługi klientów w salonie kosmetycznym.	1.Opisuje zasady etyki w pracy stylisty rzęs, np. dyskrecja, cierpliwość, uczciwość, uprzejmość.	Wywiad swobodny
	2.Stosuje zasady komunikacji interpersonalnej.	Wywiad swobodny

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?**

TAK

**Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?**

TAK

**Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

TAK

## Program

Szkolenie "Kompleksowe szkolenie ze stylizacji rzęs (metoda podstawowa 1:1, system UV, Light Volume 2-4D, Viralowe stylizacje) – Barbara Puzkarek" skierowane jest do właścicieli i pracowników salonów kosmetycznych oraz osób świadczących usługi z zakresu pielęgnacji zdrowia i urody którzy chcą poszerzyć kompetencje zawodowe o te zabiegi. Adresatami są również osoby indywidualne planujące przekwalifikowanie zawodowe lub rozpoczęcie działalności w branży Beauty - w tym osoby niezwiązane dotąd z sektorem, osoby bezrobotne oraz bierne zawodowo. Szkolenie umożliwia zdobycie wiedzy i praktycznych umiejętności niezbędnych do rozwoju pracy w zawodzie stylisty.

Szkolenie składa się z 4 dni zawierających 64 godziny dydaktyczne (w tym 18:00 godziny zegarowe teorii i 30:00 godzin zegarowych praktyki - 1 godzina dydaktyczna = 45 minut), dodatkowo każdy dzień szkolenia zawiera 2x15 min. przerwę wspólną dla wszystkich uczestników, która nie jest uwzględniona w godzinach dydaktycznych szkolenia. Harmonogram zawiera szczegółowy opis prowadzonych etapów szkolenia w godzinach zegarowych. Kolejne krótkie przerwy w trakcie prowadzonych zajęć praktycznych są ustalane z każdym uczestnikiem indywidualnie i są dopasowane do potrzeb i tempa pracy kursanta podczas wykonywania kolejnych etapów szkolenia.

Walidacja prowadzona jest przez asesora przy pomocy ukierunkowanego wywiadu swobodnego. Asesor zna określone w kryteriach weryfikacji i zawarte w protokole walidacji zakres pytań na podstawie których prowadzi rozmowę. Odpowiedzi osoby walidowanej mają charakter otwarty. Po przeprowadzeniu wywiadu swobodnego asesor dokonuje weryfikacji efektów uczenia na podstawie analizy dowodów i deklaracji. Mając do dyspozycji możliwość oceny wykonania zabiegu/ów (w postaci obserwacji wykonanego zabiegu na modelce szkoleniowej, bądź analizy zdjęć modelki na których wykonany został zabieg bądź zabiegi) określa czy osiągnięty został efekt uczenia w postaci poprawnie wykonanego zabiegu,

bądź zabiegów. Walidacja średnio trwa kilka minut i w dużej mierze zależy od umiejętności odpowiedzi kursanta. Z reguły czas trwania walidacji mieści się w czasie zaplanowanym w harmonogramie. Oczywiście gdy wymaga tego sytuacja proces walidacji jest odpowiednio dłuższy by nic nie stało na przeszkodzie by uzyskać potwierdzenie lub nie zakładanych efektów uczenia.

### **Dzień 1: Część teoretyczna - Wykład prowadzony przez Instruktora dot. zagadnień z zakresu przedłużania rzęs metodą 1:1**

- Bezpieczeństwo i higiena pracy w zawodzie stylistki rzęs
- Wskazania/przeciwwskazania do zabiegu
- Podstawowe produkty do zabiegu
- Procedury zabiegu
- Rodzaje, długości, grubości wygięcia rzęs
- Specyfikacja pracy z klejem i innymi produktami
- Projektowanie kształtu oka
- Omówienie zasad pielęgnacji przedłużonych rzęs
- Uzupełnienie rzęs
- Bezinwazyjne usuwanie przedłużonych rzęs

Podsumowanie 1 dnia szkolenia, pytania i odpowiedzi

#### **Część praktyczna:**

- Praca na główce treningowej.
- Wykonanie zabiegu przedłużania rzęs metodą podstawową 1:1 przez kursanta na modelce szkoleniowej.

### **Dzień 2: Część teoretyczna - Wykład prowadzony przez Instruktora dot. zagadnień z zakresu przedłużania rzęs z użyciem systemu UV**

- Wprowadzenie
- Obiekcje i wątpliwości w zmianie systemu wykonywania aplikacji.
- Dla kogo jest to pożądany system PRACY
- Czym jest promieniowanie UV?
- Podział promieniowania UV
- Promieniowanie jest z nami na co dzień = zastosowanie UV w otoczeniu
- Różnice w porównaniu z klasycznym systemem pracy
- Co muszę kupić?
- Rodzaje urządzeń
- Rodzaje klejów
- Moc lampy
- Jednostka pomiarowa i sprzęty pomiarowe
- Bezpieczeństwo i świadomość przede wszystkim- jak nie zrobić sobie krzywdy
- Procedury zabiegu
- Odpowiednia długość fali
- Dlaczego ten klej klei?
- Zjawisko fotopolimeryzacji- fotoinicjatory
- Dobór kleju do warunków, otoczenia, wilgotności i temperatury
- Produkty pomocnicze
- Pamiętaj o tych ważnych aspektach! Świadomość pracy
- Zabieg nie dla każdego- komu odmówić stylizacji w tym systemie
- Odczucia klienta
- Pierwsze trudności- jak je pokonać?
- Doświadczenia z użyciem miernika UV

Podsumowanie 2 dnia szkolenia, pytania i odpowiedzi

#### **Część praktyczna:**

- Wykonywanie doświadczeń na różnych produktach z użyciem promieniowania UV i urządzeń pomiarowych bez udziału modelki- doświadczenia przeprowadzane są przez kursanta w obecności Instruktora.
- Wykonanie zabiegu przedłużania rzęs systemem UV na modelce szkoleniowej systemem lampy czołowej przez kursanta.
- Wykonanie zabiegu przedłużania rzęs systemem UV na modelce szkoleniowej systemem lampy stojącej przez kursanta.

### **Dzień 3: Część teoretyczna - Wykład prowadzony przez Instruktora dot. przedłużania rzęs metodą Light Volume 2-4D**

- Budowa rzęsy (włosa), żywotność rzęs.
- Charakterystyka rzęs
- Budowa oka i wpływ doboru odpowiedniej stylizacji rzęs.

- Wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegu przedłużania i zagęszczania rzęs.
- Omówienie idealnej kępki ,oraz idealnej linii rzęs
- Omówienie efektów stylizacji oka
- Indywidualny dobór stylizacji dla różnych typów oczu.
- Praca z rzędami naturalnych rzęs, perfekcyjna górna linia, tajemnice zmiany rozmiarów
- Idealne portfolio.
- Omówienie materiałów i narzędzi do objętościowego przedłużania rzęs
- Prawidłowe przygotowanie naturalnych rzęs do przedłużania - czyszczenie, odtłuszczanie, zwiększenie przyczepności
- Łatwe przedłużenie wewnętrznego i zewnętrznego kącików
- Rodzaje ukierunkowania rzęs idealny kierunek odmiany technik tworzenia idealnej kępki -
- Idealne rozłożenie kępki (demonstracja na żywo)
- Sztuczki i tajemnice objętościowego przedłużania rzęs,
- Trzymanie dłoni oraz pozycja nad klientką
- Metody na złożoną kępkę
- Przyczyny wypadania rzęs, okoliczności wpływające na przyczepność i trwałość, które powinna znać i przestrzegać stylistka

Podsumowanie 3 dnia szkolenia, pytania i odpowiedzi

#### **Część praktyczna:**

- Nauka techniki pracy na gąbeczce przez kursanta
- Wykonanie zabiegu przedłużania rzęs metodą 2-4 D na modelce pokazowej przez Instruktora.
- Wykonanie zabiegu przedłużania rzęs metodą 2-4 D na modelce szkoleniowej przez kursanta

#### **Dzień 4: Część teoretyczna - Wykład prowadzony przez Instruktora dot. stylizacji rzęs z zastosowaniem Viralowych stylizacji**

- Rodzaje skrętów używanych w stylizacjach alternatywnych
- Podstawowe zasady tworzenia stylizacji
- Punkty krytyczne
- Mapy schematowe
- Tworzenie schematów
- Różne warianty efektów
- Procedury zabiegowe
- Rzędowość i kierunkowanie
- Perfekcyjne portfolio- jak wykonać dobre zdjęcie
- Nieinwazyjna obróbka- mobilne programy do retuszu zdjęć

Podsumowanie szkolenia, pytania i odpowiedzi

#### **Część praktyczna:**

- Praca "na sucho" - tworzenie kępek przez kursanta
- Ćwiczenia na kartach/tablicach pracy przez kursanta
- Wykonanie zabiegu przedłużania rzęs z zastosowanie Viralowych stylizacji na modelce szkoleniowej przez kursanta
- Ocena samodzielnej pracy kursanta - walidacja (wywiad swobodny)
- Ocena samodzielnej pracy kursanta - walidacja (analiza dowodów i deklaracji)

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 29

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 29 Część teoretyczna - Wykład prowadzony przez Instruktora dot. zagadnień z zakresu przedłużania rzęs metodą 1:1.	BARBARA PUSZKAREK	16-06-2026	08:30	12:30	04:00
2 z 29 Przerwa.	BARBARA PUSZKAREK	16-06-2026	12:30	12:45	00:15
3 z 29 Część praktyczna - Wykonanie ćwiczeń na główkach treningowych przez kursanta pod okiem trenera.	BARBARA PUSZKAREK	16-06-2026	12:45	15:45	03:00
4 z 29 Przerwa.	BARBARA PUSZKAREK	16-06-2026	15:45	16:00	00:15
5 z 29 Część praktyczna- Wykonanie zabiegu przedłużania rzęs metodą podstawową 1:1 przez kursanta na modelce szkoleniowej.	BARBARA PUSZKAREK	16-06-2026	16:00	20:00	04:00
6 z 29 Część teoretyczna - Podsumowanie 1 dnia szkolenia, pytania i odpowiedzi.	BARBARA PUSZKAREK	16-06-2026	20:00	21:00	01:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
7 z 29 Część teoretyczna - Wykład prowadzony przez Instruktora dot. zagadnień z zakresu przedłużania rzęs z użyciem systemem UV.	BARBARA PUSZKAREK	17-06-2026	08:30	10:30	02:00
8 z 29 Część praktyczna - Doświadczenia i techniki zastosowania systemu UV wykonywane przez instruktora i kursantki na różnych powierzchniach i preparatach bez udziału modelki.	BARBARA PUSZKAREK	17-06-2026	10:30	13:30	03:00
9 z 29 Przerwa.	BARBARA PUSZKAREK	17-06-2026	13:30	13:45	00:15
10 z 29 Część praktyczna - Wykonanie zabiegu na modelce szkoleniowej przez kursanta z zastosowaniem techniki czołowej.	BARBARA PUSZKAREK	17-06-2026	13:45	16:45	03:00
11 z 29 Przerwa.	BARBARA PUSZKAREK	17-06-2026	16:45	17:00	00:15
12 z 29 Część praktyczna - Wykonanie zabiegu na modelce szkoleniowej przez kursanta z zastosowaniem systemu lampy stojącej.	BARBARA PUSZKAREK	17-06-2026	17:00	20:00	03:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>13 z 29</b> Część teoretyczna - Podsumowanie 2 dnia szkolenia, pytania i odpowiedzi.	BARBARA PUSZKAREK	17-06-2026	20:00	21:00	01:00
<b>14 z 29</b> Część teoretyczna - Wykład prowadzony przez Instruktora dot. przedłużania rzęs metodą Light Volume 2-4D.	BARBARA PUSZKAREK	18-06-2026	08:30	12:30	04:00
<b>15 z 29</b> Przerwa.	BARBARA PUSZKAREK	18-06-2026	12:30	12:45	00:15
<b>16 z 29</b> Część praktyczna - Nauka techniki pracy na gąbeczce przez kursanta.	BARBARA PUSZKAREK	18-06-2026	12:45	14:45	02:00
<b>17 z 29</b> Część praktyczna - Wykonanie zabiegu przedłużania rzęs metodą 2-4 D na modelce pokazowej przez Instruktora.	BARBARA PUSZKAREK	18-06-2026	14:45	16:45	02:00
<b>18 z 29</b> Przerwa.	BARBARA PUSZKAREK	18-06-2026	16:45	17:00	00:15
<b>19 z 29</b> Część praktyczna - Wykonanie zabiegu przedłużania rzęs metodą 2-4 D na modelce szkoleniowej przez kursanta.	BARBARA PUSZKAREK	18-06-2026	17:00	20:00	03:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>20 z 29</b> Część teoretyczna - Podsumowanie 3 dnia szkolenia, pytania i odpowiedzi.	BARBARA PUSZKAREK	18-06-2026	20:00	21:00	01:00
<b>21 z 29</b> Część teoretyczna - Wykład prowadzony przez Instruktora dot. stylizacji rzęs z zastosowaniem Viralowych stylizacji.	BARBARA PUSZKAREK	19-06-2026	08:30	12:30	04:00
<b>22 z 29</b> Przerwa.	BARBARA PUSZKAREK	19-06-2026	12:30	12:45	00:15
<b>23 z 29</b> Część praktyczna - Praca "na sucho" - tworzenie kępek przez kursanta.	BARBARA PUSZKAREK	19-06-2026	12:45	14:15	01:30
<b>24 z 29</b> Część praktyczna - Ćwiczenia na kartach/tablicach pracy przez kursanta.	BARBARA PUSZKAREK	19-06-2026	14:15	16:15	02:00
<b>25 z 29</b> Przerwa.	BARBARA PUSZKAREK	19-06-2026	16:15	16:30	00:15
<b>26 z 29</b> Część praktyczna - Wykonanie zabiegu przedłużania rzęs z zastosowaniem Viralowych stylizacji na modelce szkoleniowej przez kursanta.	BARBARA PUSZKAREK	19-06-2026	16:30	19:30	03:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>27 z 29</b> Część teoretyczna - Podsumowanie szkolenia, pytania i odpowiedzi.	BARBARA PUSZKAREK	19-06-2026	19:30	20:30	01:00
<b>28 z 29</b> Ocena samodzielnej pracy kursanta - walidacja (wywiad swobodny).	-	19-06-2026	20:30	20:45	00:15
<b>29 z 29</b> Ocena samodzielnej pracy kursanta - walidacja (analiza dowodów i deklaracji).	-	19-06-2026	20:45	21:00	00:15

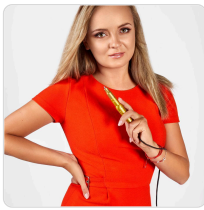
## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto</b>	6 700,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika netto</b>	6 700,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny brutto</b>	104,69 PLN
<b>Koszt osobogodziny netto</b>	104,69 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

## BARBARA PUSZKAREK

Magister Inżynier, technik usług kosmetycznych. Licencjonowany trener makijażu permanentnego od 2018 roku. W 2012 roku rozpoczęła swoją karierę instruktorską jako trener przedłużania rzęs metodami podstawowymi oraz objętościowymi marki Magnitica. Od tego czasu przeszkoliła setki kursantów, którzy z powodzeniem wykonują zabiegi przedłużania rzęs. W 2017 otrzymała uprawnienia instruktorskie Światowej marki Elleebana jako instruktor stylizacji brwi oraz liftingu rzęs. Sędzia mistrzostw krajowych oraz zagranicznych z zakresu stylizacji rzęs i brwi. Wielokrotna Mistrzyni konkursów z zakresu stylizacji oprawy oka na arenie polskiej i międzynarodowej, w tym zdobywczyni 3 miejsca na finale Mistrzostw Świata organizowanym w Paryżu w 2019 roku (kat. Lashlift).

Twórca własnych programów szkoleniowych, w tym przygotowania do startów w konkursach, autor artykułów w pismach branżowych, prelegent na konferencjach BEAUTY. Trener niezależny, jak i również akredytowany instruktor światowych marek, takich jak Elleebana, Jolash, ArtPmu.

W swojej karierze przeszkoliła setki kursantek (ponad 600 kursantów). Osoba prowadząca usługę spełnia warunek: doświadczenie zawodowe i kwalifikacje w zakresie powierzonych zadań zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą publikacji usługi w BUR.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Prezentacja multimedialna, skrypt szkoleniowy. Uczestnicy/Uczestniczki otrzymują potrzebne materiały podczas zajęć praktycznych.

### Informacje dodatkowe

- Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcje Operatora lub Partnera Projektu w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo
- Uczestnik zobowiązany jest do uczestnictwa w co najmniej 80% godzin zajęć przewidzianych w ramach usługi.
- Cena usługi nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności kosztów środków trwałych przekazywanych Uczestnikom/-czkom, kosztów dojazdu i zakwaterowania
- Informacja dot. zwolnienia z VAT:

Dostawa towarów lub świadczenie usług zwolnionych z podatku od towarów i usług na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 26 lit a ustawy o VAT (usługi świadczone przez : jednostki objęte system oświaty w rozumieniu przepisów ustawy z dnia 14 grudnia 2016 r. Prawo Oświatowe, w zakresie kształcenia i wychowania)

## Adres

ul. 56 Pułku Piechoty Wlkp. 1E

63-700 Krotoszyn

woj. wielkopolskie

1 piętro.

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

# Kontakt



**Michał Puskarek**

**E-mail** [szkoleniapuskarek@gmail.com](mailto:szkoleniapuskarek@gmail.com)

**Telefon** (+48) 606 362 091