



## Terapia funkcjonalna i techniki mobilizacyjne w leczeniu skolioz metodą ISST Schroth

Numer usługi 2026/04/17/169989/3495556

2 196,02 PLN brutto  
2 196,02 PLN netto  
115,58 PLN brutto/h  
115,58 PLN netto/h  
162,08 PLN cena rynkowa ⓘ

WELL EDU SPÓŁKA  
Z OGRANICZONĄ  
ODPOWIEDZIALNOŚĆ  
CIĄ

★★★★★ 4,5 / 5

142 oceny

📍 Przeworsk

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 19:00 h

📅 09.08.2026 do 10.08.2026

## Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Grupa docelowa usługi

Kurs skierowany jest do:

- fizjoterapeutów,
- studentów fizjoterapii (od IV roku).

Uczestnik kursu powinien posiadać podstawową wiedzę z zakresu anatomii oraz biomechaniki ludzkiego ciała. Organizator zastrzega sobie, iż może poprosić Uczestnika o przedłożenie właściwej dokumentacji, poświadczającej posiadaną wiedzę anatomiczną.

Minimalna liczba uczestników

12

Maksymalna liczba uczestników

14

Data zakończenia rekrutacji

08-08-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

19

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

## Cel

### Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie fizjoterapeutów do stosowania technik mobilizacyjnych, derotacyjnych oraz ćwiczeń funkcjonalnych w terapii pacjentów ze skoliozami i wadami postawy zgodnie z koncepcją ISST Schroth, w tym do integracji korekcji postawy z ruchem, przenoszenia efektów terapii do codziennego funkcjonowania pacjenta oraz prowadzenia podstawowej autoterapii.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik charakteryzuje rolę terapii funkcjonalnej i technik mobilizacyjnych w leczeniu skolioz zgodnie z koncepcją ISST Schroth.	opisuje znaczenie terapii funkcjonalnej w leczeniu skolioz; rozróżnia techniki pasywne, asystujące i aktywne; wskazuje wskazania i przeciwwskazania do stosowania technik mobilizacyjnych; omawia zasady bezpieczeństwa pracy terapeuty	Test teoretyczny
Uczestnik dobiera i wykonuje podstawowe techniki mobilizacyjne w zależności od rodzaju deformacji i potrzeb funkcjonalnych pacjenta.	różnicuje techniki mobilizacyjne dla odcinka piersiowego i lędźwiowego; przygotowuje tkanki do korekcji trójpłaszczyznowej; dobiera technikę do obrazu klinicznego pacjenta; wykonuje technikę zgodnie z zasadami metody	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik stosuje techniki derotacyjne oraz elementy korekcji asymetrii w terapii pacjenta ze skoliozą.	wykonuje techniki wspierające redukcję deformacji tułowia; koryguje garb żebrowy i asymetrię obręczy barkowej lub miednicznej; łączy korekcję lokalną z globalnym ustawieniem postawy; uzasadnia dobór zastosowanych technik	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik prowadzi ćwiczenia funkcjonalne wspierające utrzymanie korekcji postawy w ruchu i aktywności dnia codziennego.	prowadzi ćwiczenia dynamiczne i elementy treningu chodu; utrwala korekcję w pozycjach zadaniowych; przenosi efekty terapii do aktywności dnia codziennego; instruuje pacjenta w zakresie podstaw autoterapii	Obserwacja w warunkach symulowanych

## Kwalifikacje

### Kwalifikacje niewłączone do ZSK

#### Uznane kwalifikacje

Pytanie 3. Czy dokument jest certyfikatem wydawanym przez międzynarodowe instytucje?

TAK

Strona internetowa Instytucji Certyfikującej: <https://my-ps.eu/>

Strona internetowa Instytucji Walidującej: <https://my-ps.eu/>

#### Informacje

# Program

**Całość szkolenia Metoda ISST Schroth obejmuje: PART 1 (2 dni) & PART 2 (2 DNI) & PART 3 (2DNI) & PART 4 (3 dni).**

Czas: 9 dni, 77 godzin dydaktycznych

1 godzina szkolenia = 45 minut. Przerwy nie są wliczone w czas trwania usługi.

W harmonogramie kursu zostały ujęte przerwy. Krótkie przerwy są dostosowane do tempa pracy uczestników podczas kursu.

**Kurs kończy się egzaminem pisemnym (po 2 cz. kursu) oraz praktycznym(po IV cz. kursu) nadającym certyfikat terapeuty metody ISST Schroth.**

**Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu: Uczestnicy powinni posiadać podstawową wiedzę z zakresu anatomii oraz biomechaniki ludzkiego ciała.** Celem łatwiejszego osiągnięcia celu głównego uczestnicy powinni zapoznać się z materiałami dydaktycznymi otrzymanymi na kursie oraz zapoznać się z ogólnodostępną literaturą naukową.

**Forma szkolenia: Trening połączony z wykładem, dyskusja, ćwiczenia, praca na sobie nawzajem lub na modelach. Uczestnicy pracują w parach, każda z par przy jednym stole fizjoterapeutycznym.**

Szkolenie dzieli się na 4 części:

- Diagnostyka i klasyfikacja skolioz w koncepcji ISST Schroth
- Oddech korekcyjny i podstawy terapii 3D w metodzie Schroth
- Terapia funkcjonalna i techniki mobilizacyjne w leczeniu skolioz metodą ISST Schroth
- Zaawansowana terapia skolioz i planowanie leczenia w koncepcji ISST Schroth

## PROGRAM KURSU:

### Dzień 1

Moduł 1. Wprowadzenie do terapii funkcjonalnej w metodzie ISST Schroth

- Założenia terapii funkcjonalnej w leczeniu skolioz i wad postawy.
- Rola mobilizacji w przygotowaniu pacjenta do aktywnej korekcji postawy.
- Wskazania i przeciwwskazania do stosowania technik manualnych i funkcjonalnych.
- Bezpieczeństwo pracy terapeuty oraz organizacja terapii w warunkach indywidualnych i pracy w parach.

Moduł 2. Specyficzne techniki mobilizacyjne w terapii skolioz

- Różnicowanie technik pasywnych, asystujących i aktywnych w pracy z pacjentem ze skoliozą.
- Mobilizacje odcinka piersiowego i lędźwiowego w odniesieniu do rodzaju deformacji.
- Praca z ograniczeniami tkankowymi i przygotowanie struktur do korekcji trójpłaszczyznowej.
- Dobór technik mobilizacyjnych do potrzeb funkcjonalnych pacjenta.

Moduł 3. Techniki derotacyjne i korekcja asymetrii

- Zastosowanie technik derotacyjnych w redukcji deformacji tułowia.
- Praca nad korekcją garbu żebrowego i asymetrii obręczy barkowej oraz miednicznej.
- Łączenie mobilizacji z aktywną kontrolą ustawienia ciała.
- Analiza wpływu korekcji lokalnej na globalny wzorzec postawy.

Moduł 4. Ćwiczenia funkcjonalne i integracja korekcji z ruchem

- Ćwiczenia dynamiczne wspierające utrzymanie korekcji w ruchu.
- Trening chodu i kontroli postawy w aktywności funkcjonalnej.
- Integracja mobilizacji z aktywacją mięśni posturalnych.

- Praca praktyczna nad przenoszeniem efektów terapii na codzienne wzorce ruchowe.

## Dzień 2

### Moduł 1. Terapia funkcjonalna w pozycjach zadaniowych

- Zastosowanie technik Schroth w pozycji siedzącej, stojącej i podczas zmiany pozycji.
- Utrwalanie korekcji postawy w warunkach obciążenia funkcjonalnego.
- Praca nad kontrolą miednicy, tułowia i obręczy barkowej w aktywności dnia codziennego.
- Doskonalenie świadomej kontroli ruchu i stabilizacji segmentarnej.

### Moduł 2. Autoterapia i przeniesienie efektów terapii do ADL

- Zasady uczenia pacjenta autoterapii i samodzielnego utrwalania korekcji.
- Ergonomia codziennych aktywności pacjenta ze skoliozą.
- Profilaktyka przeciążeń i kompensacji wtórnych.
- Budowanie prostych zaleceń domowych wspierających terapię funkcjonalną.

### Moduł 3. Analiza wykonania ćwiczeń i korekta błędów terapeutycznych

- Identyfikacja najczęstszych błędów w wykonywaniu ćwiczeń funkcjonalnych.
- Korekta ustawienia ciała i jakości ruchu w czasie terapii.
- Dobór poziomu trudności ćwiczeń do możliwości pacjenta.
- Analiza skuteczności zastosowanych technik w oparciu o obserwację kliniczną.

### Moduł 4. Praca praktyczna i utrwalenie umiejętności

- Praca w parach z wykorzystaniem poznanych technik mobilizacyjnych i funkcjonalnych.
- Planowanie krótkiej sesji terapeutycznej dla pacjenta z określonym typem deformacji.
- Łączenie technik manualnych, derotacyjnych i funkcjonalnych w jednej jednostce terapeutycznej.
- Podsumowanie szkolenia i przygotowanie do walidacji umiejętności praktycznych.

# Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 15</b> Wprowadzenie do terapii funkcjonalnej w metodzie ISST Schroth oraz zasady doboru technik mobilizacyjnych	dr n.med i n. o zdr. Elżbieta Piątek-Krzywicka	09-08-2026	09:00	10:30	01:30
<b>2 z 15</b> Przerwa	dr n.med i n. o zdr. Elżbieta Piątek-Krzywicka	09-08-2026	10:30	10:45	00:15
<b>3 z 15</b> Techniki mobilizacyjne pasywne, asystujące i aktywne w terapii skolioz	dr n.med i n. o zdr. Elżbieta Piątek-Krzywicka	09-08-2026	10:45	12:15	01:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
4 z 15 Przerwa obiadowa	dr n.med i n. o zdr. Elżbieta Piątek-Krzywicka	09-08-2026	12:15	12:45	00:30
5 z 15 Mobilizacje odcinka piersiowego i łędźwiowego oraz praca na tkankach miękkich	dr n.med i n. o zdr. Elżbieta Piątek-Krzywicka	09-08-2026	12:45	14:15	01:30
6 z 15 Przerwa	dr n.med i n. o zdr. Elżbieta Piątek-Krzywicka	09-08-2026	14:14	14:30	00:16
7 z 15 Techniki derotacyjne, korekcja asymetrii i integracja technik manualnych z terapią aktywną	dr n.med i n. o zdr. Elżbieta Piątek-Krzywicka	09-08-2026	14:30	16:15	01:45
8 z 15 Ćwiczenia dynamiczne, trening chodu i stabilizacja w warunkach funkcjonalnych	dr n.med i n. o zdr. Elżbieta Piątek-Krzywicka	10-08-2026	09:00	10:30	01:30
9 z 15 Przerwa	dr n.med i n. o zdr. Elżbieta Piątek-Krzywicka	10-08-2026	10:30	10:45	00:15
10 z 15 Przeniesienie korekcji do codziennego funkcjonowania pacjenta (ADL) oraz podstawy autoterapii	dr n.med i n. o zdr. Elżbieta Piątek-Krzywicka	10-08-2026	10:45	12:15	01:30
11 z 15 Przerwa obiadowa	dr n.med i n. o zdr. Elżbieta Piątek-Krzywicka	10-08-2026	12:15	12:45	00:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>12 z 15</b> Analiza wykonania ćwiczeń, korekta błędów terapeutycznych i dobór poziomu trudności	dr n.med i n. o zdr. Elżbieta Piątek-Krzywicka	10-08-2026	12:45	14:15	01:30
<b>13 z 15</b> Przerwa	dr n.med i n. o zdr. Elżbieta Piątek-Krzywicka	10-08-2026	14:15	14:30	00:15
<b>14 z 15</b> Praca praktyczna w parach, planowanie krótkiej sesji terapeutycznej	dr n.med i n. o zdr. Elżbieta Piątek-Krzywicka	10-08-2026	14:30	15:30	01:00
<b>15 z 15</b> Walidacja	-	10-08-2026	15:30	16:00	00:30

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto</b>	2 196,02 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika netto</b>	2 196,02 PLN
<b>Koszt osobogodziny brutto</b>	115,58 PLN
<b>Koszt osobogodziny netto</b>	115,58 PLN
<b>W tym koszt walidacji brutto</b>	0,00 PLN
<b>W tym koszt walidacji netto</b>	0,00 PLN
<b>W tym koszt certyfikowania brutto</b>	153,75 PLN
<b>W tym koszt certyfikowania netto</b>	153,75 PLN

# Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

## dr n.med i n. o zdr. Elżbieta Piątek-Krzywicka

Ukończyła studia magisterskie na Akademii Wychowania Fizycznego we Wrocławiu (2014 r.). Po studiach rozpoczęła studia doktoranckie również na AWF we Wrocławiu, gdzie w 2020 r. obroniła tytuł doktora n.med i n. o zdr. w dyscyplinie n. o kult. fiz, za dysertację pt. "Stabilność postawy ciała dziewcząt z młodzieńczą skoliozą idiopatyczną w czasie stosowania specyficznej fizjoterapii i gorsetu Cheneau". Aktualnie w trakcie szkolenia specjalizacyjnego w dziedzinie fizjoterapii jak również asystent na wydziale Fizjoterapii (Zakład Fizjoterapii w Neurologii i Pediatrii) AWF we Wrocławiu. Otrzymała liczne staże krajowe i zagraniczne w placówkach specjalizujących się w terapii skolioz (2023r. Uniwersytecki Szpital Ortopedyczno-Rehabilitacyjny w Zakopanem; 2023r. ASKLEPIOS Katharina Schroth Clinic, Bad Sobernheim/ Germany; 2019r. Scientific and practical internship at the SRC Scoliosis Rehabilitation Centre, Belgrad/ Serbia; 2016r. Scientific and practical internship at the Istituto Scientifico Colonna Vertebrale Italiano in Milan / Italy). Od 2021 roku jako jedyna w Polsce jest instruktorem specyficznej metody fizjoterapeutycznej w leczeniu skolioz ISST Schroth. Jest czynnym zawodowo fizjoterapeutką. Ukończyła liczne kursy w tym metod specyficznej fizjoterapii: 2018r. SEAS Advanced (Scientific Exercise Approach to Scoliosis), 2018r. FM- Fascial Manipulation: L. Stecco, 2016r. SEAS Basic, 2014r. FITS- Funkcjonalna Terapii Skolioz, 2014r. - DoboMed Basic, 2013r. PNF Basic.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Na początku kursu uczestnicy otrzymują skrypt obejmujący materiał dydaktyczny.

### Warunki uczestnictwa

Warunkiem uczestnictwa w kursie jest :

1. Posiadanie ważnego numeru ID wsparcia
2. Zapisanie się na wybraną usługę przez stronę [www.well.edu.pl](http://www.well.edu.pl) (z zaznaczeniem opcji: **Dofinansowanie BUR**)

Upzejmie przypominamy, iż zgłoszenie na kurs przez BUR nie stanowi gwarancji i potwierdzenia udziału w kursie. **Obligatoryjny jest kontakt z Organizatorem w celu potwierdzenia wolnych miejsc oraz wykonanie czynności opisanych w pkt.2.**

3. W szkoleniu mogą wziąć udział osoby wskazane w sekcji "Grupa docelowa usługi"- w przypadku wątpliwości związanych z uprawnieniami dotyczącymi udziału w szkoleniach, prosimy o kontakt e-mailowy lub telefoniczny.

### Informacje dodatkowe

Cena kursu nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności Organizator nie pokrywa oraz nie dokonuje zwrotu kosztów związanych z dojazdem uczestnika na usługę, jego zakwaterowaniem oraz wyżywieniem.

W liczbę godzin dydaktycznych kursu **nie są** wliczone przerwy.

Szkolenie jest zwolnione z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 punkt 26 podpunkt a ustawa o VAT lub w przypadku kursów dofinansowanych ze środków publicznych w min. 70% zwolnione z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 punkt 29 c.

**W zależności od wymogów Operatorów i kwot dofinansowań, mogą pojawić się dodatkowe dopłaty do kursu.**

Krótkie przerwy realizowane w czasie trwania kursu dostosowane są do tempa pracy uczestników podczas szkolenia. **Godziny przerw są podane orientacyjnie- w zależności od dynamiki i tempa grupy- mogą ulec zmianie.**

## Adres

ul. Za Parowozownią 4  
37-200 Przeworsk  
woj. podkarpackie

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**Jakub Ślaga**

**E-mail** [szkolenia@well.edu.pl](mailto:szkolenia@well.edu.pl)

**Telefon** (+48) 699 580 384