

PRACOWNIA
ROZWOJU

Brak ocen dla tego dostawcy

Kurs kroju i szycia - podstawy I stopnia

Numer usługi 2026/04/17/179591/3495523

📍 Rybnik / stacjonarna

🏢 Usługa szkoleniowa

🕒 12 h

📅 27.06.2026 do 28.06.2026

1 992,00 PLN brutto

1 992,00 PLN netto

166,00 PLN brutto/h

166,00 PLN netto/h

325,00 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Inne / Artystyczne
Grupa docelowa usługi	Dla osób, które chcą się rozwijać i szukają nowej pasji, kobiet w okresie zmian (np. powrót na rynek pracy, zmiana zawodu). Dla każdego, kto chce nauczyć się szyc i wzmocnić motywację.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	20
Data zakończenia rekrutacji	19-06-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	12
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Nabycie umiejętności samodzielnej obsługi maszyny do szycia a także krojenie i szycie prostych form (torba, poduszka, fartuszek).

Wprowadzenie do projektowania i tworzenia wykrojów. Zdobycie umiejętności szycia według stworzonego projektu (spódnica, bluzka).

Zdobycie wiedzy na temat materiałów i dodatków krawieckich.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Uczestnik rozróżnia rodzaje tkanin i ich właściwości.</p> <p>Uczestnik kontroluje dobór tkaniny odpowiednio do konkretnego projektu krawieckiego.</p>	<p>Poprawne wskazanie tkaniny do określonego modelu ubioru.</p> <p>Uzasadnienie wyboru tkaniny w kontekście funkcji, estetyki i komfortu użytkowania.</p>	<p>Test teoretyczny</p>
<p>Uczestnik rozróżnia rodzaje dodatków krawieckich (np. guziki, zamki, lamówki) i ich zastosowanie.</p> <p>Obsługuje prawidłowo wkomponowanie dodatków w projekt odzieżowy.</p>	<p>Poprawne zastosowanie dodatków w praktycznym projekcie.</p> <p>Umiejętnie ocenia estetykę i funkcjonalność zastosowanego dodatku.</p>	<p>Test teoretyczny</p>
<p>Uczestnik definiuje podstawowe zasady tworzenia wykrojów.</p> <p>Projektuje prosty wykrojów zgodny z wymiarami i stylem projektu.</p> <p>Uczestnik kontroluje modyfikowanie ubrania w celu poprawy dopasowania lub stylu.</p> <p>Rozróżnia techniki prostych i średniozaawansowanych przeróbek krawieckich.</p>	<p>Samodzielne przygotowanie wykroju zgodnego z założeniami projektu.</p> <p>Dokładnie projektuje wymiary i proporcje w gotowym wykroju.</p> <p>Wykonanie przeróbki poprawiającej dopasowanie odzieży.</p> <p>Zachowanie estetyki i funkcjonalności po przeróbce.</p>	<p>Test teoretyczny</p> <p>Test teoretyczny</p>
<p>Uczestnik projektuje nowe pomysły i rozwiązania w projektowaniu odzieży.</p> <p>Uzasadnia techniki pobudzające kreatywność i innowacyjność w pracy krawieckiej.</p> <p>Uczestnik prezentuje swoje projekty z przekonaniem.</p> <p>Podejmuje decyzje projektowe i uzasadnia swoje wybory.</p>	<p>Przedstawienie oryginalnego projektu lub propozycji modyfikacji.</p> <p>Uzasadnienie wyborów kreatywnych w kontekście estetyki i funkcjonalności.</p> <p>Samodzielna prezentacja projektu w sposób jasny i przekonujący.</p> <p>Pozytywna ocena komunikacji i pewności siebie podczas pracy zespołowej lub publicznej.</p>	<p>Test teoretyczny</p> <p>Test teoretyczny</p>
<p>Uczestnik kontroluje utrzymanie koncentracji i efektywności w trudnych sytuacjach.</p> <p>Rozróżnia strategie radzenia sobie ze stresem w pracy twórczej i krawieckiej.</p>	<p>Skuteczne ukończenie zadania w określonym czasie mimo presji lub trudności.</p> <p>Wykazanie kontrolowanego i spokojnego podejścia do problemów w trakcie pracy.</p>	<p>Test teoretyczny</p>

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

DZIEŃ 1 – 27 czerwca (sobota) (09:00–15:00)

Tematy:

09:00 – 10:00 TEORIA Obsługa maszyny do szycia – budowa i funkcje maszyny, zasady działania, bezpieczeństwo pracy.

10:00 – 10:30 PRAKTYKA Nawlekanie nici, uruchomienie maszyny, pierwsze ścięgi i obsługa urządzenia.

10:30 – 11:00 TEORIA Czyszczenie i konserwacja maszyny, wymiana igły, zasady bezpieczeństwa.

11:00 – 11:15 PRZERWA

11:15 – 12:00 TEORIA Materiały krawieckie – rodzaje tkanin, właściwości, dodatki (nici, zamki, guziki, flizelina).

12:00 – 12:30 PRAKTYKA Dobór materiałów i przygotowanie stanowiska pracy.

12:30 – 14:00 PRAKTYKA Krojenie i przygotowanie materiału – mierzenie, wycinanie form.

14:00 – 15:00 PRAKTYKA Pierwsze techniki szycia – ścięgi podstawowe, ćwiczenia na maszynie.

DZIEŃ 2 – 28 czerwca (niedziela) (09:00–15:00)

09:00 – 09:30 TEORIA Powtórzenie materiału z dnia 1 – maszyna, materiały, podstawy szycia.

09:30 – 10:30 PRAKTYKA Ćwiczenia na maszynie – rozgrzewka i utrwalenie techniki.

10:30 – 11:00 PRAKTYKA Techniki szycia – podwijanie, zygzak, ścieg wsteczny.

11:00 – 11:15 PRZERWA

11:15 – 12:00 TEORIA Wykroje – podstawy tworzenia i dopasowania wykroju do projektu.

12:00 – 12:45 PRAKTYKA Przenoszenie wykroju na materiał i przygotowanie elementów.

12:45 – 14:15 PRAKTYKA Projekt końcowy – szycie produktu (fartuszek / torba / prosta forma odzieżowa).

14:15 - 14:45 WALIDACJA test teoretyczny

14:45 - 15:00 CERTYFIKACJA Rozdanie certyfikatów

Po ukończeniu szkolenia uczestnik otrzymuje imienny certyfikat

Usługa realizowana jest w godzinach zegarowych. Przerwy są wliczone w liczbę godzin usługi.

Łączny wymiar szkolenia wynosi **12 godzin zegarowych**, w tym:

- 3 godziny 30 min zajęć teoretycznych,
- 7 godzin 15 min zajęć praktycznych,
- 30 minut przerw,
- 30 minut walidacji (test teoretyczny),
- 15 minut certyfikacji (rozdanie certyfikatów).

Łączny czas obejmuje wszystkie elementy procesu kształcenia, w tym przerwy, które są wliczone w czas trwania usługi

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 17

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 17 TEORIA Obsługa maszyny do szycia – budowa i funkcje maszyny, zasady działania, bezpieczeństwo pracy.	Joanna Bober	27-06-2026	09:00	10:00	01:00
2 z 17 PRAKTYKA Nawlekanie nici, uruchomienie maszyny, pierwsze ściegi i obsługa urządzenia.	Joanna Bober	27-06-2026	10:00	10:30	00:30
3 z 17 TEORIA Czyszczenie i konserwacja maszyny, wymiana igły, zasady bezpieczeństwa.	Joanna Bober	27-06-2026	10:30	11:00	00:30
4 z 17 PRZERWA	Joanna Bober	27-06-2026	11:00	11:15	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 17 TEORIA Materiały krawieckie – rodzaje tkanin, właściwości, dodatki (nici, zamki, guziki, flizelina).	Joanna Bober	27-06-2026	11:15	12:00	00:45
6 z 17 PRAKTYKA Dobór materiałów i przygotowanie stanowiska pracy.	Joanna Bober	27-06-2026	12:00	12:30	00:30
7 z 17 PRAKTYKA Krojenie i przygotowanie materiału – mierzenie, wycinanie form.	Joanna Bober	27-06-2026	12:30	14:00	01:30
8 z 17 PRAKTYKA Pierwsze techniki szycia – ścięgi podstawowe, ćwiczenia na maszynie.	Joanna Bober	27-06-2026	14:00	15:00	01:00
9 z 17 TEORIA Powtórzenie materiału z dnia 1 – maszyna, materiały, podstawy szycia.	Joanna Bober	28-06-2026	09:00	09:30	00:30
10 z 17 PRAKTYKA Ćwiczenia na maszynie – rozgrzewka i utrwalenie techniki.	Joanna Bober	28-06-2026	09:30	10:30	01:00
11 z 17 PRAKTYKA Techniki szycia – podwijanie, zygzak, ścieg wsteczny.	Joanna Bober	28-06-2026	10:30	11:00	00:30
12 z 17 PRZERWA	Joanna Bober	28-06-2026	11:00	11:15	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
13 z 17 TEORIA Wykroje – podstawy tworzenia i dopasowania wykroju do projektu.	Joanna Bober	28-06-2026	11:15	12:00	00:45
14 z 17 PRAKTYKA Przenoszenie wykroju na materiał i przygotowanie elementów.	Joanna Bober	28-06-2026	12:00	12:45	00:45
15 z 17 PRAKTYKA Projekt końcowy – szycie produktu (fartuszek / torba / prosta forma odzieżowa).	Joanna Bober	28-06-2026	12:45	14:15	01:30
16 z 17 WALIDACJA test teoretyczny	-	28-06-2026	14:15	14:45	00:30
17 z 17 CERTYFIKACJA Rozdanie certyfikatów	-	28-06-2026	14:45	15:00	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 992,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT ze względu na wartość sprzedaży	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 992,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	166,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	166,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Joanna Bober

Posiadam wykształcenie wyższe pedagogiczne, które pozwala mi w przystępny sposób przekazywać wiedzę. Od 21 lat prowadzę kursy, szkolenia zawodowe oraz rozwojowe. Specjalizuję się w nauczaniu teoretycznym i praktycznym w zakresie kroju i szycia, rozwoju osobistego oraz komunikacji. W pracy stawiam na indywidualne podejście do uczestników, dostosowując poziom i tempo zajęć do potrzeb edukacyjnych. Jestem absolwentką liceum zawodowego o profilu konfekcyjno-krawieckim, posiadam tytuł czeladnika krawiectwa. Od 2010 roku prowadzę kursy i warsztaty o tematyce krawieckiej, stylizacji ubioru i autoprezentacji. Dysponuję szeroką wiedzą z zakresu technologii odzieżowych, materiałoznawstwa, rysunku zawodowego, kroju i modelowania. Od 2008r jestem doradcą zawodowym, wspieram klientów w podejmowaniu świadomych decyzji dotyczących kariery zawodowej. Pomagam w wyborze lub zmianie zawodu, przygotowuję do aktywnego poszukiwania pracy, oferując konkretne narzędzia i praktyczne wskazówki. Ukończyłam studia podyplomowe z zakresu edukacji i resocjalizacji osób niedostosowanych społecznie, pracuję z osobami zmagającymi się z trudnościami społecznymi, emocjonalnymi i wychowawczymi. Wspieram proces odbudowy poczucia własnej wartości, rozwój kompetencji społecznych oraz odnalezienie właściwej ścieżki życiowej. Jestem członkiem i praktykiem Fundacji „PR”, gdzie angażuję się w działania wspierające rozwój osobisty. Doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą publikacji usługi w BUR

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały szkoleniowe:

Skrypt, wykroje odzieżowe, materiały do pracy

Metody szkoleniowe:

Wykład, dyskusja, warsztaty, praktyka

Informacje dodatkowe

Po ukończeniu szkolenia uczestnik otrzymuje imienny certyfikat

Usługa realizowana jest w godzinach zegarowych. Przerwy są wliczone w liczbę godzin usługi.

Łączny wymiar szkolenia wynosi **12 godzin zegarowych**, w tym:

- 3 godziny 30 min zajęć teoretycznych,
- 7 godzin 15 min zajęć praktycznych,
- 30 minut przerw,
- 30 minut walidacji (test teoretyczny),
- 15 minut certyfikacji (rozdanie certyfikatów).

Łączny czas obejmuje wszystkie elementy procesu kształcenia, w tym przerwy, które są wliczone w czas trwania usługi

Szkolenie może być realizowane także w formule zamkniętej

Dostawca Usług zapewnia realizację usługi przez osoby, które posiadają odpowiednie co do rodzaju i zakresu świadczonych usług: doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą publikacji usługi w BUR i/lub kwalifikacje nabyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą publikacji usługi w BUR.

Cena zawiera koszt walidacji

Adres

ul. Jankowicka 2
44-200 Rybnik
woj. śląskie

ul. Jankowicka 2
44-200 Rybnik
woj. śląskie

Kontakt



KAROLINA MAKSYM

E-mail pracownia.rozwoju@op.pl

Telefon (+48) 698 136 417