



## Kurs kroju i szycia - podstawy I stopnia

Numer usługi 2026/04/17/179591/3495523

1 992,00 PLN brutto

1 992,00 PLN netto

166,00 PLN brutto/h

166,00 PLN netto/h

433,33 PLN cena rynkowa ⓘ

PRACOWNIA  
ROZWOJU

★★★★★ 4,8 / 5

5 ocen

📍 Rybnik

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 12:00 h

📅 27.06.2026 do 28.06.2026

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Inne / Artystyczne
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Dla osób, które chcą się rozwijać i szukają nowej pasji, kobiet w okresie zmian (np. powrót na rynek pracy, zmiana zawodu). Dla każdego, kto chce nauczyć się szyc i wzmocnić motywację.
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	1
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	20
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	19-06-2026
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	12
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

## Cel

### Cel edukacyjny

Nabycie umiejętności samodzielnej obsługi maszyny do szycia a także krojenie i szycie prostych form (torba, poduszka, fartuszek).

Wprowadzenie do projektowania i tworzenia wykrojów. Zdobycie umiejętności szycia według stworzonego projektu

(spódnica, bluzka).

Zdobycie wiedzy na temat materiałów i dodatków krawieckich.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Uczestnik rozróżnia rodzaje tkanin i ich właściwości.</p> <p>Uczestnik kontroluje dobór tkaniny odpowiednio do konkretnego projektu krawieckiego.</p> <p>Uczestnik rozróżnia rodzaje dodatków krawieckich (np. guziki, zamki, lamówki) i ich zastosowanie.</p> <p>Obsługuje prawidłowo wkomponowanie dodatków w projekt odzieżowy.</p> <p>Uczestnik definiuje podstawowe zasady tworzenia wykrojów.</p> <p>Projektuje prosty wykrojów zgodny z wymiarami i stylem projektu.</p>	<p>Poprawne wskazanie tkaniny do określonego modelu ubioru.</p> <p>Uzasadnienie wyboru tkaniny w kontekście funkcji, estetyki i komfortu użytkowania.</p> <p>Poprawne zastosowanie dodatków w praktycznym projekcie.</p> <p>Umiejętnie ocenia estetykę i funkcjonalność zastosowanego dodatku.</p> <p>Samodzielne przygotowanie wykroju zgodnego z założeniami projektu.</p> <p>Dokładnie projektuje wymiary i proporcje w gotowym wykroju.</p>	<p>Test teoretyczny</p> <p>Test teoretyczny</p> <p>Test teoretyczny</p>
<p>Uczestnik kontroluje modyfikowanie ubrania w celu poprawy dopasowania lub stylu.</p> <p>Rozróżnia techniki prostych i średniozaawansowanych przeróbek krawieckich.</p>	<p>Wykonanie przeróbki poprawiającej dopasowanie odzieży.</p> <p>Zachowanie estetyki i funkcjonalności po przeróbce.</p>	<p>Test teoretyczny</p>
<p>Uczestnik projektuje nowe pomysły i rozwiązania w projektowaniu odzieży.</p> <p>Uzasadnia techniki pobudzające kreatywność i innowacyjność w pracy krawieckiej.</p>	<p>Przedstawienie oryginalnego projektu lub propozycji modyfikacji.</p> <p>Uzasadnienie wyborów kreatywnych w kontekście estetyki i funkcjonalności.</p>	<p>Test teoretyczny</p>
<p>Uczestnik prezentuje swoje projekty z przekonaniem.</p> <p>Podejmuje decyzje projektowe i uzasadnia swoje wybory.</p> <p>Uczestnik kontroluje utrzymanie koncentracji i efektywności w trudnych sytuacjach.</p> <p>Rozróżnia strategie radzenia sobie ze stresem w pracy twórczej i krawieckiej.</p>	<p>Samodzielna prezentacja projektu w sposób jasny i przekonujący.</p> <p>Pozytywna ocena komunikacji i pewności siebie podczas pracy zespołowej lub publicznej.</p> <p>Skuteczne ukończenie zadania w określonym czasie mimo presji lub trudności.</p> <p>Wykazanie kontrolowanego i spokojnego podejścia do problemów w trakcie pracy.</p>	<p>Test teoretyczny</p> <p>Test teoretyczny</p>

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

### **DZIEŃ 1 – 27 czerwca (sobota) (09:00–15:00)**

#### Tematy:

**09:00 – 10:00 TEORIA** Obsługa maszyny do szycia – budowa i funkcje maszyny, zasady działania, bezpieczeństwo pracy.

**10:00 – 10:30 PRAKTYKA** Nawlekanie nici, uruchomienie maszyny, pierwsze ścięgi i obsługa urządzenia.

**10:30 – 11:00 TEORIA** Czyszczenie i konserwacja maszyny, wymiana igły, zasady bezpieczeństwa.

**11:00 – 11:15 PRZERWA**

**11:15 – 12:00 TEORIA** Materiały krawieckie – rodzaje tkanin, właściwości, dodatki (nici, zamki, guziki, flizelina).

**12:00 – 12:30 PRAKTYKA** Dobór materiałów i przygotowanie stanowiska pracy.

**12:30 – 14:00 PRAKTYKA** Krojenie i przygotowanie materiału – mierzenie, wycinanie form.

**14:00 – 15:00 PRAKTYKA** Pierwsze techniki szycia – ścięgi podstawowe, ćwiczenia na maszynie.

### **DZIEŃ 2 – 28 czerwca (niedziela) (09:00–15:00)**

**09:00 – 09:30 TEORIA** Powtórzenie materiału z dnia 1 – maszyna, materiały, podstawy szycia.

**09:30 – 10:30 PRAKTYKA** Ćwiczenia na maszynie – rozgrzewka i utrwalenie techniki.

**10:30 – 11:00 PRAKTYKA** Techniki szycia – podwijanie, zygzak, ścieg wsteczny.

**11:00 – 11:15 PRZERWA**

**11:15 – 12:00 TEORIA** Wykroje – podstawy tworzenia i dopasowania wykroju do projektu.

**12:00 – 12:45 PRAKTYKA** Przenoszenie wykroju na materiał i przygotowanie elementów.

**12:45 – 14:15 PRAKTYKA** Projekt końcowy – szycie produktu (fartuszek / torba / prosta forma odzieżowa).

**14:15 - 14:45 WALIDACJA** test teoretyczny

## 14:45 - 15:00 CERTYFIKACJA Rozdanie certyfikatów

Po ukończeniu szkolenia uczestnik otrzymuje imienny certyfikat

Usługa realizowana jest w godzinach zegarowych. Przerwy są wliczone w liczbę godzin usługi.

Łączny wymiar szkolenia wynosi **12 godzin zegarowych**, w tym:

- 3 godziny 30 min zajęć teoretycznych,
- 7 godzin 15 min zajęć praktycznych,
- 30 minut przerw,
- 30 minut walidacji (test teoretyczny),
- 15 minut certyfikacji (rozdanie certyfikatów).

Łączny czas obejmuje wszystkie elementy procesu kształcenia, w tym przerwy, które są wliczone w czas trwania usługi

# Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 17

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 17</b> TEORIA Obsługa maszyny do szycia – budowa i funkcje maszyny, zasady działania, bezpieczeństwo pracy.	Joanna Bober	27-06-2026	09:00	10:00	01:00
<b>2 z 17</b> PRAKTYKA Nawlekanie nici, uruchomienie maszyny, pierwsze ściegi i obsługa urządzenia.	Joanna Bober	27-06-2026	10:00	10:30	00:30
<b>3 z 17</b> TEORIA Czyszczenie i konserwacja maszyny, wymiana igły, zasady bezpieczeństwa.	Joanna Bober	27-06-2026	10:30	11:00	00:30
<b>4 z 17</b> PRZERWA	Joanna Bober	27-06-2026	11:00	11:15	00:15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>5 z 17</b> TEORIA Materiały krawieckie – rodzaje tkanin, właściwości, dodatki (nici, zamki, guziki, flizelina).	Joanna Bober	27-06-2026	11:15	12:00	00:45
<b>6 z 17</b> PRAKTYKA Dobór materiałów i przygotowanie stanowiska pracy.	Joanna Bober	27-06-2026	12:00	12:30	00:30
<b>7 z 17</b> PRAKTYKA Krojenie i przygotowanie materiału – mierzenie, wycinanie form.	Joanna Bober	27-06-2026	12:30	14:00	01:30
<b>8 z 17</b> PRAKTYKA Pierwsze techniki szycia – ścięgi podstawowe, ćwiczenia na maszynie.	Joanna Bober	27-06-2026	14:00	15:00	01:00
<b>9 z 17</b> TEORIA Powtórzenie materiału z dnia 1 – maszyna, materiały, podstawy szycia.	Joanna Bober	28-06-2026	09:00	09:30	00:30
<b>10 z 17</b> PRAKTYKA Ćwiczenia na maszynie – rozgrzewka i utrwalenie techniki.	Joanna Bober	28-06-2026	09:30	10:30	01:00
<b>11 z 17</b> PRAKTYKA Techniki szycia – podwijanie, zygzak, ścieg wsteczny.	Joanna Bober	28-06-2026	10:30	11:00	00:30
<b>12 z 17</b> PRZERWA	Joanna Bober	28-06-2026	11:00	11:15	00:15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>13 z 17</b> TEORIA Wykroje – podstawy tworzenia i dopasowania wykroju do projektu.	Joanna Bober	28-06-2026	11:15	12:00	00:45
<b>14 z 17</b> PRAKTYKA Przenoszenie wykroju na materiał i przygotowanie elementów.	Joanna Bober	28-06-2026	12:00	12:45	00:45
<b>15 z 17</b> PRAKTYKA Projekt końcowy – szycie produktu (fartuszek / torba / prosta forma odzieżowa).	Joanna Bober	28-06-2026	12:45	14:15	01:30
<b>16 z 17</b> WALIDACJA test teoretyczny	-	28-06-2026	14:15	14:45	00:30
<b>17 z 17</b> CERTYFIKACJA Rozdanie certyfikatów	-	28-06-2026	14:45	15:00	00:15

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto</b>	1 992,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT ze względu na wartość sprzedaży	
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika netto</b>	1 992,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny brutto</b>	166,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny netto</b>	166,00 PLN

# Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

## Joanna Bober

Posiadam wykształcenie wyższe pedagogiczne, które pozwala mi w przystępny sposób przekazywać wiedzę. Od 21 lat prowadzę kursy, szkolenia zawodowe oraz rozwojowe. Specjalizuję się w nauczaniu teoretycznym i praktycznym w zakresie kroju i szycia, rozwoju osobistego oraz komunikacji. W pracy stawiam na indywidualne podejście do uczestników, dostosowując poziom i tempo zajęć do potrzeb edukacyjnych. Jestem absolwentką liceum zawodowego o profilu konfekcyjno-krawieckim, posiadam tytuł czeladnika krawiectwa. Od 2010 roku prowadzę kursy i warsztaty o tematyce krawieckiej, stylizacji ubioru i autoprezentacji. Dysponuję szeroką wiedzą z zakresu technologii odzieżowych, materiałoznawstwa, rysunku zawodowego, kroju i modelowania. Od 2008r jestem doradcą zawodowym, wspieram klientów w podejmowaniu świadomych decyzji dotyczących kariery zawodowej. Pomagam w wyborze lub zmianie zawodu, przygotowuję do aktywnego poszukiwania pracy, oferując konkretne narzędzia i praktyczne wskazówki. Ukończyłam studia podyplomowe z zakresu edukacji i resocjalizacji osób niedostosowanych społecznie, pracuję z osobami zmagającymi się z trudnościami społecznymi, emocjonalnymi i wychowawczymi. Wspieram proces odbudowy poczucia własnej wartości, rozwój kompetencji społecznych oraz odnalezienie właściwej ścieżki życiowej. Jestem członkiem i praktykiem Fundacji „PR”, gdzie angażuję się w działania wspierające rozwój osobisty. Doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą publikacji usługi w BUR

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały szkoleniowe:

Skrypt, wykroje odzieżowe, materiały do pracy

Metody szkoleniowe:

Wykład, dyskusja, warsztaty, praktyka

### Informacje dodatkowe

Po ukończeniu szkolenia uczestnik otrzymuje imienny certyfikat

Usługa realizowana jest w godzinach zegarowych. Przerwy są wliczone w liczbę godzin usługi.

Łączny wymiar szkolenia wynosi **12 godzin zegarowych**, w tym:

- 3 godziny 30 min zajęć teoretycznych,
- 7 godzin 15 min zajęć praktycznych,
- 30 minut przerw,
- 30 minut walidacji (test teoretyczny),
- 15 minut certyfikacji (rozdanie certyfikatów).

Łączny czas obejmuje wszystkie elementy procesu kształcenia, w tym przerwy, które są wliczone w czas trwania usługi

Szkolenie może być realizowane także w formule zamkniętej

*Dostawca Usług zapewnia realizację usługi przez osoby, które posiadają odpowiednie co do rodzaju i zakresu świadczonych usług: doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą publikacji usługi w BUR i/lub kwalifikacje nabyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą publikacji usługi w BUR.*

*Cena zawiera koszt walidacji*

## Adres

ul. Jankowicka 2  
44-200 Rybnik  
woj. śląskie

ul. Jankowicka 2  
44-200 Rybnik  
woj. śląskie

## Kontakt



**KAROLINA MAKSYM**

**E-mail** [pracownia.rozwoju@op.pl](mailto:pracownia.rozwoju@op.pl)

**Telefon** (+48) 698 136 417