



WELL EDU SPÓŁKA
Z OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

★★★★★ 4,5 / 5

142 oceny

Oddech korekcyjny i podstawy terapii 3D w metodzie Schroth

Numer usługi 2026/04/17/169989/3495471

- 📍 Przeworsk
- 🏠 Usługa szkoleniowa
- 📄 stacjonarna
- 🕒 19:00 h
- 📅 24.06.2026 do 25.06.2026

2 196,02 PLN brutto
2 196,02 PLN netto
115,58 PLN brutto/h
115,58 PLN netto/h
162,08 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Grupa docelowa usługi

Kurs skierowany jest do:

- fizjoterapeutów,
- studentów fizjoterapii (od IV roku).

Uczestnik kursu powinien posiadać podstawową wiedzę z zakresu anatomii oraz biomechaniki ludzkiego ciała. Organizator zastrzega sobie, iż może poprosić Uczestnika o przedłożenie właściwej dokumentacji, poświadczającej posiadaną wiedzę anatomiczną.

Minimalna liczba uczestników

12

Maksymalna liczba uczestników

14

Data zakończenia rekrutacji

23-06-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

19

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie fizjoterapeutów do stosowania trójpłaszczyznowej korekcji postawy oraz technik oddechu korekcyjnego w metodzie ISST Schroth, w tym do budowania napięcia posturalnego, prowadzenia autokorekcji oraz integracji oddechu z ruchem w terapii pacjentów ze skoliozami i wadami postawy.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik charakteryzuje znaczenie oddechu korekcyjnego w terapii skolioz w koncepcji ISST Schroth.	opisuje mechanizm oddychania w kontekście deformacji kręgosłupa	Test teoretyczny
	wyjaśnia wpływ toru oddechowego na korekcję postawy	Test teoretyczny
Uczestnik wykonuje oddech korekcyjny zgodnie z założeniami metody ISST Schroth.	przyjmuje prawidłową pozycję wyjściową	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik stosuje podstawowe elementy korekcji trójpłaszczyznowej w terapii postawy.	ustawia ciało w korekcji 3D	Obserwacja w warunkach symulowanych
	stabilizuje poszczególne segmenty ciała	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik wykonuje autokorekcję postawy oraz integruje oddech z ruchem.	przyjmuje pozycję autokorekcji	Obserwacja w warunkach symulowanych
	synchronizuje oddech z ruchem	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik analizuje poprawność wykonania ćwiczeń korekcyjnych i wprowadza korekty terapeutyczne.	identyfikuje błędy w wykonaniu ćwiczeń	Obserwacja w warunkach symulowanych
	proponuje korekty ustawienia ciała	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kwalifikacje niewłączone do ZSK

Uznane kwalifikacje

Pytanie 3. Czy dokument jest certyfikatem wydawanym przez międzynarodowe instytucje?

TAK

Strona internetowa Instytucji Certyfikującej: <https://my-ps.eu/>

Strona internetowa Instytucji Walidującej: <https://my-ps.eu/>

Informacje

Program

Całość szkolenia Metoda ISST Schroth obejmuje: PART 1 (2 dni) & PART 2 (2 DNI) & PART 3 (2DNI) & PART 4 (3 dni).

Czas: 9 dni, 77 godzin dydaktycznych

1 godzina szkolenia = 45 minut. Przerwy nie są wliczone w czas trwania usługi.

W harmonogramie kursu zostały ujęte przerwy. Krótkie przerwy są dostosowane do tempa pracy uczestników podczas kursu.

Kurs kończy się egzaminem pisemnym (po 2 cz. kursu) oraz praktycznym (po IV cz. kursu) nadającym certyfikat terapeuty metody ISST Schroth.

Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu: Uczestnicy powinni posiadać podstawową wiedzę z zakresu anatomii oraz biomechaniki ludzkiego ciała. Celem łatwiejszego osiągnięcia celu głównego uczestnicy powinni zapoznać się z materiałami dydaktycznymi otrzymanymi na kursie oraz zapoznać się z ogólnodostępną literaturą naukową.

Forma szkolenia: Trening połączony z wykładem, dyskusja, ćwiczenia, praca na sobie nawzajem lub na modelach. Uczestnicy pracują w parach, każda z par przy jednym stole fizjoterapeutycznym.

Szkolenie dzieli się na 4 części:

- Diagnostyka i klasyfikacja skolioz w koncepcji ISST Schroth
- Oddech korekcyjny i podstawy terapii 3D w metodzie Schroth
- Terapia funkcjonalna i techniki mobilizacyjne w leczeniu skolioz metodą ISST Schroth
- Zaawansowana terapia skolioz i planowanie leczenia w koncepcji ISST Schroth

PROGRAM KURSU:

Oddech korekcyjny i podstawy terapii 3D w metodzie Schroth

Dzień 1 – Oddech i stabilizacja

Moduł 1

- Koncepcja oddechu korekcyjnego w metodzie Schroth
- Neurofizjologiczne podstawy oddychania
- Wpływ toru oddechowego na deformacje kręgosłupa
- Znaczenie oddechu w terapii skolioz

Moduł 2

- Nauka kierunkowego oddechu korekcyjnego
- Praca z oporem oddechowym
- Aktywacja mięśni oddechowych
- Kontrola i świadomość oddechu

Moduł 3

- Koncepcja Body Blocks
- Budowanie napięcia bazowego (Basic Tension)
- Stabilizacja segmentarna
- Integracja oddechu z postawą

Dzień 2 – Korekcja 3D i autokorekcja

Moduł 1

- Zasady trójpłaszczyznowej korekcji deformacji
- Autokorekcja i kontrola ustawienia ciała
- Praca nad świadomością postawy
- Nauka ustawień korekcyjnych

Moduł 2

- Korekcje odcinka piersiowego i lędźwiowego
- Stabilizacja miednicy i integracja segmentów
- Koordynacja oddechu i ruchu
- Trening kontroli neuromotorycznej

Moduł 3

- Ćwiczenia praktyczne w różnych pozycjach
- Analiza wykonania ćwiczeń
- Korekta błędów terapeutycznych

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 14

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 14 Oddech korekcyjny Schroth – podstawy i znaczenie w terapii skolioz	dr n.med i n. o zdr. Elżbieta Piątek-Krzywicka	24-06-2026	09:00	10:30	01:30
2 z 14 Przerwa	dr n.med i n. o zdr. Elżbieta Piątek-Krzywicka	24-06-2026	10:30	10:45	00:15
3 z 14 Neurofizjologia oddychania oraz tor oddechowy w korekcji postawy	dr n.med i n. o zdr. Elżbieta Piątek-Krzywicka	24-06-2026	10:45	12:15	01:30
4 z 14 Przerwa obiadowa	dr n.med i n. o zdr. Elżbieta Piątek-Krzywicka	24-06-2026	12:15	12:45	00:30
5 z 14 Praca z oporem oddechowym i aktywacja mięśni oddechowych	dr n.med i n. o zdr. Elżbieta Piątek-Krzywicka	24-06-2026	12:45	14:15	01:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 14 Przerwa	dr n.med i n. o zdr. Elżbieta Piątek-Krzywicka	24-06-2026	14:15	14:30	00:15
7 z 14 Ćwiczenia oddechowe w praktyce – kontrola i korektora toru oddechowego	dr n.med i n. o zdr. Elżbieta Piątek-Krzywicka	24-06-2026	14:30	16:15	01:45
8 z 14 Body Blocks – ustawienie segmentalne i stabilizacja ciała	dr n.med i n. o zdr. Elżbieta Piątek-Krzywicka	25-06-2026	09:00	10:30	01:30
9 z 14 Przerwa	dr n.med i n. o zdr. Elżbieta Piątek-Krzywicka	25-06-2026	10:30	10:45	00:15
10 z 14 Basic Tension – budowanie napięcia posturalnego	dr n.med i n. o zdr. Elżbieta Piątek-Krzywicka	25-06-2026	10:45	12:15	01:30
11 z 14 Przerwa obiadowa	dr n.med i n. o zdr. Elżbieta Piątek-Krzywicka	25-06-2026	12:15	12:45	00:30
12 z 14 Korekcja 3D – autokorekcja i ustawienia terapeutyczne	dr n.med i n. o zdr. Elżbieta Piątek-Krzywicka	25-06-2026	12:45	14:15	01:30
13 z 14 Przerwa	dr n.med i n. o zdr. Elżbieta Piątek-Krzywicka	25-06-2026	14:15	14:30	00:15
14 z 14 Koordynacja oddechu i ruchu oraz ćwiczenia praktyczne	dr n.med i n. o zdr. Elżbieta Piątek-Krzywicka	25-06-2026	14:30	16:00	01:30

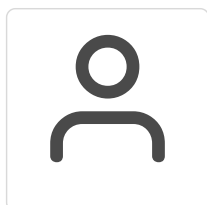
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 196,02 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 196,02 PLN
Koszt osobogodziny brutto	115,58 PLN
Koszt osobogodziny netto	115,58 PLN
W tym koszt walidacji brutto	0,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	0,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	153,75 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	153,75 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

dr n.med i n. o zdr. Elżbieta Piątek-Krzywicka

Ukończyła studia magisterskie na Akademii Wychowania Fizycznego we Wrocławiu (2014 r.). Po studiach rozpoczęła studia doktoranckie również na AWF we Wrocławiu, gdzie w 2020 r. obroniła tytuł doktora n.med i n. o zdr. w dyscyplinie n. o kult. fiz, za dysertację pt. „Stabilność postawy ciała dziewcząt z młodzieńczą skoliozą idiopatyczną w czasie stosowania specyficznego fizjoterapii i gorsetu Cheneau”. Aktualnie w trakcie szkolenia specjalizacyjnego w dziedzinie fizjoterapii jak również asystent na wydziale Fizjoterapii (Zakład Fizjoterapii w Neurologii i Pediatrii) AWF we Wrocławiu. Odbyła liczne staże krajowe i zagraniczne w placówkach specjalizujących się w terapii skolioz (2023r. Uniwersytecki Szpital Ortopedyczno-Rehabilitacyjny w Zakopanem; 2023r. ASKLEPIOS Katharina Schroth Clinic, Bad Sobernheim/ Germany; 2019r. Scientific and practical internship at the SRC Scoliosis Rehabilitation Centre, Belgrad/ Serbia; 2016r. Scientific and practical internship at the Istituto Scientifico Colonna Vertebrale Italiano in Milan / Italy). Od 2021 roku jako jedyna w Polsce jest instruktorem specyficznego metody fizjoterapeutycznej w leczeniu skolioz ISST Schroth. Jest czynnym zawodowo fizjoterapeutką. Ukończyła liczne kursy w tym metod specyficznego fizjoterapii: 2018r. SEAS Advanced (Scientific Exercise Approach to Scoliosis), 2018r. FM- Fascial Manipulation: L. Stecco, 2016r. SEAS Basic, 2014r. FITS- Funkcjonalna Terapii Skolioz, 2014r. - DoboMed Basic, 2013r. PNF Basic.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Na początku kursu uczestnicy otrzymują skrypt obejmujący materiał dydaktyczny.

Warunki uczestnictwa

Warunkiem uczestnictwa w kursie jest :

1. Posiadanie ważnego numeru ID wsparcia
2. Zapisanie się na wybraną usługę przez stronę www.well.edu.pl (z zaznaczeniem opcji: **Dofinansowanie BUR**)

Uprzejmie przypominamy, iż zgłoszenie na kurs przez BUR nie stanowi gwarancji i potwierdzenia udziału w kursie. **Obligatoryjny jest kontakt z Organizatorem w celu potwierdzenia wolnych miejsc oraz wykonanie czynności opisanych w pkt.2.**

3. W szkoleniu mogą wziąć udział osoby wskazane w sekcji "Grupa docelowa usługi"- w przypadku wątpliwości związanych z uprawnieniami dotyczącymi udziału w szkoleniach, prosimy o kontakt e-mailowy lub telefoniczny.

Informacje dodatkowe

Cena kursu nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności Organizator nie pokrywa oraz nie dokonuje zwrotu kosztów związanych z dojazdem uczestnika na usługę, jego zakwaterowaniem oraz wyżywieniem.

W liczbę godzin dydaktycznych kursu **nie są** wliczone przerwy.

Szkolenie jest zwolnione z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 punkt 26 podpunkt a ustawa o VAT lub w przypadku kursów dofinansowanych ze środków publicznych w min. 70% zwolnione z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 punkt 29 c.

W zależności od wymogów Operatorów i kwot dofinansowań, mogą pojawić się dodatkowe dopłaty do kursu.

Krótkie przerwy realizowane w czasie trwania kursu dostosowane są do tempa pracy uczestników podczas szkolenia. **Godziny przerw są podane orientacyjnie- w zależności od dynamiki i tempa grupy- mogą ulec zmianie.**

Adres

ul. Za Parowozownią 4
37-200 Przeworsk
woj. podkarpackie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Jakub Ślaga

E-mail szkolenia@well.edu.pl

Telefon (+48) 699 580 384