



Metoda żelowa, górne formy i french konstrukcyjny - szkolenie

Numer usługi 2026/04/17/33060/3495448

5 000,00 PLN brutto
5 000,00 PLN netto
125,00 PLN brutto/h
125,00 PLN netto/h
226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Dialexi spółka z ograniczoną odpowiedzialnością

★★★★★ 4,9 / 5

5 695 ocen

📍 Gdańsk

🏠 Usługa szkoleniowa

📅 stacjonarna

🕒 40:00 h

📅 15.10.2026 do 18.10.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	Szkolenie przeznaczone jest dla osób początkujących i stylistek paznokci, które chcą rozszerzyć zakres wykonywanych usług o wykonywanie stylizacji paznokci w kształtach: migdał, kwadrat i owal oraz przedłużania za pomocą górnych form, a także wykonywanie frencha konstrukcyjnego.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	6
Data zakończenia rekrutacji	10-10-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	40
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa "Metoda żelowa, górne formy i french konstrukcyjny - szkolenie" przygotowuje uczestnika do samodzielnego wykonywania stylizacji paznokci w kształtach: migdał, kwadrat i owal oraz przedłużania za pomocą górnych form, a także wykonywania frencha konstrukcyjnego.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje i wykonuje przedłużanie żelowe w kształtach: migdał, kwadrat, owal	charakteryzuje budowę paznokci naturalnych oraz rozróżnia typy płytek	Obserwacja w warunkach symulowanych
	stosuje poprawną terminologię i opisuje budowę paznokci przedłużonych w 3 kształtach	Obserwacja w warunkach symulowanych
	podkłada i przycina szablony względem naturalnego paznokcia	Obserwacja w warunkach symulowanych
	aplikuje żel techniką naprzemienną	Obserwacja w warunkach symulowanych
	poprawnie piłuje paznokcie	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wykonuje stylizację paznokci przezroczystych, aplikuje kolor oraz maluje końcówkę french	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wykonuje uzupełnienie żelowe	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wykonuje stylizację żelową na kształt migdał, owal, kwadrat	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje i wykonuje french konstrukcyjny	charakteryzuje perfekcyjną linię światła	Obserwacja w warunkach symulowanych
	charakteryzuje technikę tworzenia frencha konstrukcyjnego	Obserwacja w warunkach symulowanych
	omawia błędy techniczne i je eliminuje	Obserwacja w warunkach symulowanych
	dobiera odpowiednią linię uśmiechu do kształtu i długości paznokcia	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wykonuje french konstrukcyjny na formie papierowej	Obserwacja w warunkach symulowanych
	stosuje schemat szybkiego nakładania masy i opiłowania paznokcia	Obserwacja w warunkach symulowanych
	przygotowuje płytkę, prawidłowo dopasowuje i dokleja formę	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wydłuża łożysko przy pomocy żelu kamuflującego i wykonuje frencha konstrukcyjnego	Obserwacja w warunkach symulowanych
Przedłuża paznokcie za pomocą górnych form	Charakteryzuje typy naturalnych paznokci	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Charakteryzuje schemat piłowania oraz definiuje rodzaje frezów i pracuje frezarką	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Przedłuża paznokcie metodą dual form z użyciem akrylożelu i żelu	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Dobiera formy do naturalnej płytki paznokcia	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Charakteryzuje różnice pomiędzy formami tunelowymi a klasycznymi	Obserwacja w warunkach symulowanych
Charakteryzuje i stosuje techniki rozkładania żelu wewnątrz foremek	Obserwacja w warunkach symulowanych	

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykonuje uzupełnienie i korektę kształtów paznokci	Charakteryzuje żele ich właściwości i dobiera je do rodzaju paznokcia	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Dobiera zabieg (uzupełnienie/korekta) do rodzaju odrostu i kształtu płytki	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Charakteryzuje paznokcie rosnące w dół i koryguje ich kształt bez podkładania formy	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Aplikuje lakier hybrydowy i wykańcza stylizację topem	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Stosuje żele samopoziomujące i galaretki	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Usługa jest realizowana w godzinach dydaktycznych (1 godzina = 45 minut).

Czas trwania: 40 godzin dydaktycznych, w tym 6 godzin teoretycznych i 24 godziny praktyczne (w tym walidacja i przerwy).

Harmonogram usługi może ulegać nieznacznemu przesunięciu czasowemu ze względu na czas wykonywanych zabiegów i umiejętności uczestników. Podczas usługi przewidziane są przerwy ujęte w harmonogramie.

Szkolenie przeznaczone jest dla osób początkujących i stylistek paznokci, które chcą rozszerzyć zakres wykonywanych usług o wykonywanie stylizacji paznokci w kształtach: migdał, kwadrat i owal oraz przedłużania za pomocą górnych form, a także wykonywanie frencha konstrukcyjnego.

Szkolenie składa się z części teoretycznej oraz praktycznej, podczas której uczestnik pracuje na modelkach/wzornikach lub swoich paznokciach. Każdy uczestnik pracuje przy stanowisku pracy wyposażonym w lampę UV, frezarkę, lampę oświetleniową, frezy oraz produkty do wykonywania stylizacji.

Uczestnik potwierdza swoją obecność poprzez podpisanie listy obecności w formie papierowej. Warunkiem zaliczenia jest min. 80% obecności potwierdzone na liście obecności. Na koniec szkolenia przeprowadzana jest walidacja w formie obserwacji w warunkach symulowanych.

Instruktor weryfikuje na bieżąco postępy uczestnika, odnotowując je na protokole zaliczenia, a po zakończonym szkoleniu uczestnik wypełnia ankietę wewnętrzną Dostawcy Usługi.

PROGRAM

Przedłużanie żelowe na kształty: migdał, kwadrat i owal

Część teoretyczna:

- opis budowy paznokci naturalnych, przedstawienie różnych typów płytek
- poprawna terminologia i opis budowy paznokci przedłużonych w 3 kształtach
- poprawne podkładanie, przycinanie szablonu względem naturalnego paznokcia

Część praktyczna:

- nauka aplikacji żelu techniką naprzemienną
- nauka poprawnego piłowania
- stylizacja paznokci przezroczystych, aplikacja koloru
- stylizacja paznokci z malowaną końcówką french
- uzupełnianie żelowe
- wykonanie stylizacji żelowej na kształt migdał, owal, kwadrat

French konstrukcyjny

Część teoretyczna:

- perfekcyjna linia światła
- technika tworzenia frencha konstrukcyjnego
- omówienie błędów technicznych

Część praktyczna:

- dobór odpowiedniej linii uśmiechu do kształtu i długości paznokcia
- french konstrukcyjny na formie papierowej
- schemat szybkiego nakładania masy
- schemat opiłowania paznokcia
- prawidłowe przygotowanie płytki
- prawidłowe dopasowanie i doklejenie formy
- wydłużenie łożyska przy pomocy żelu kamuflującego
- wykonanie frencha konstrukcyjnego

Górne formy

Część teoretyczna:

- typy naturalnych paznokci
- schemat piłowania
- rodzaje frezów i praca frezarką

Część praktyczna:

- innowacyjne przedłużanie paznokci metodą dual form z użyciem akrylożelu i żelu
- dobór form do typów naturalnej płytki paznokcia
- różnice pomiędzy formami tunelowymi a klasycznymi
- techniki rozkładania żelu wewnątrz foremek

Uzupełnienie i odnowa żelowa

Część teoretyczna:

- omówienie żeli ich właściwości i doboru do rodzaju paznokcia
- dobór zabiegu (uzupełnienie/korekta) do rodzaju odrostu i kształtu płytki
- omówienie korekty paznokci rosnących do dołu

Część praktyczna:

- prawidłowe zdjęcie stylizacji
- wykonanie uzupełnienia żelowego
- Korekta paznokci opadających bez podkładania formy
- Nauka pracy na żelach samopoziomujących i galaretkach
- Poprawna aplikacja lakieru hybrydowego, wykończenie stylizacji topem

Walidacja

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 27

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 27 PRZEDŁUŻANIE ŻELEM Część teoretyczna: na co zwracać uwagę przy podkładaniu szablonów	Adrianna Reluga	15-10-2026	09:00	09:45	00:45
2 z 27 PRZEDŁUŻANIE ŻELEM Część teoretyczna: schemat idealnej budowy oraz dopasowania szablonu w kształtach migdał, owal i kwadrat	Adrianna Reluga	15-10-2026	09:45	10:30	00:45

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 27 PRZEDŁUŻANIE ŹELEM Część praktyczna: podkładanie i przycinanie szablonu względem paznokcia naturalnego, wyznaczenie punktu środkowego i odpowiednie rozprowadzanie produktu	Adrianna Reluga	15-10-2026	10:30	12:00	01:30
4 z 27 przerwa	Adrianna Reluga	15-10-2026	12:00	12:15	00:15
5 z 27 PRZEDŁUŻANIE ŹELEM Część praktyczna: przedłużanie żelem na formie na kształty: migdał, owal i kwadrat	Adrianna Reluga	15-10-2026	12:15	16:15	04:00
6 z 27 FRENCH KONSTRUKCYJN Y Część teoretyczna: perfekcyjna linia światła, technika tworzenia frencha konstrukcyjnego, dobór odpowiedniej linii uśmiechu do kształtu i długości paznokcia	Adrianna Reluga	16-10-2026	09:00	09:45	00:45

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
7 z 27 FRENCH KONSTRUKCYJN Y Część teoretyczna: omówienie błędów technicznych, schemat szybkiego nakładania masy, schemat opiłowania paznokcia	Adrianna Reluga	16-10-2026	09:45	10:30	00:45
8 z 27 przerwa	Adrianna Reluga	16-10-2026	10:30	10:45	00:15
9 z 27 FRENCH KONSTRUKCYJN Y Część praktyczna: french konstrukcyjny na formie papierowej, prawidłowe przygotowanie płytki, praca frezarką i dobór frezów	Adrianna Reluga	16-10-2026	10:45	13:00	02:15
10 z 27 przerwa	Adrianna Reluga	16-10-2026	13:00	13:15	00:15
11 z 27 FRENCH KONSTRUKCYJN Y Część praktyczna: dopasowanie i doklejenie formy, wydłużenie łożyska przy pomocy żelu kamuflującego, wykonanie frencha konstrukcyjnego i fantasy	Adrianna Reluga	16-10-2026	13:15	16:15	03:00
12 z 27 ODNOWA ŻELOWA część teoretyczna: omówienie żeli ich właściwości i doboru do rodzaju paznokcia	Adrianna Reluga	17-10-2026	09:00	09:45	00:45

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
13 z 27 ODNOWA ŻELOWA część teoretyczna: dobór zabiegu (uzupełnienie/korekta) do rodzaju odrostu i kształtu płytki	Adrianna Reluga	17-10-2026	09:45	10:30	00:45
14 z 27 ODNOWA ŻELOWA część teoretyczna: omówienie korekty paznokci rosnących do dołu	Adrianna Reluga	17-10-2026	10:30	11:15	00:45
15 z 27 przerwa	Adrianna Reluga	17-10-2026	11:15	11:30	00:15
16 z 27 ODNOWA ŻELOWA część praktyczna: wykonanie uzupełnienia żelowego	Adrianna Reluga	17-10-2026	11:30	13:45	02:15
17 z 27 przerwa	Adrianna Reluga	17-10-2026	13:45	14:00	00:15
18 z 27 ODNOWA ŻELOWA część praktyczna: wykonanie uzupełnienia żelowego	Adrianna Reluga	17-10-2026	14:00	16:15	02:15
19 z 27 ODNOWA ŻELOWA część praktyczna: fotografia stylizacji	Adrianna Reluga	17-10-2026	16:15	17:00	00:45
20 z 27 GÓRNE FORMY część teoretyczna: typy naturalnych paznokci; różnice pomiędzy formami tunelowymi a klasycznymi	Adrianna Reluga	18-10-2026	09:00	09:45	00:45

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
21 z 27 GÓRNE FORMY część teoretyczna: schemat piłowania; rodzaje frezów i praca frezarką	Adrianna Reluga	18-10-2026	09:45	10:30	00:45
22 z 27 GÓRNE FORMY część praktyczna: dobór form do typów naturalnej płytki paznokcia; techniki rozkładania żelu wewnątrz foremek	Adrianna Reluga	18-10-2026	10:30	12:00	01:30
23 z 27 przerwa	Adrianna Reluga	18-10-2026	12:00	12:15	00:15
24 z 27 GÓRNE FORMY część praktyczna: innowacyjne przedłużanie paznokci metodą dual form z użyciem akrylożelu i żelu	Adrianna Reluga	18-10-2026	12:15	13:45	01:30
25 z 27 przerwa	Adrianna Reluga	18-10-2026	13:45	14:00	00:15
26 z 27 GÓRNE FORMY część praktyczna: innowacyjne przedłużanie paznokci metodą dual form z użyciem akrylożelu i żelu	Adrianna Reluga	18-10-2026	14:00	16:15	02:15
27 z 27 walidacja	-	18-10-2026	16:15	16:30	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny

Cena

Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto 5 000,00 PLN

Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT ze względu na wartość sprzedaży

Koszt przypadający na 1 uczestnika netto 5 000,00 PLN

Koszt osobogodziny brutto 125,00 PLN

Koszt osobogodziny netto 125,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Adrianna Reluga

Stylistka paznokci, która tworzy autorskie programy szkoleniowe, e-booki i materiały edukacyjne dla stylistek paznokci. Właścicielka salonu kosmetycznego w Gdańsku. Od ponad 5 lat prowadzi szkolenia z zakresu stylizacji paznokci, a dodatkowo sama stale się kształci podwyższając swoje umiejętności poprzez udział w szkoleniach, targach, eventach:

- 2020r. – Gelastic Almond & Oval & Square course (K. Wojtczak), Gel Almond & Oval & Square course (K. Kawińska), E-File Manicure Course (P. Walaszczyk), Teoria Szablonów (P. Walaszczyk)
- 2021r. – Spring One Stroke (P. Walaszczyk), Real Face Colour Workshop (M. Tomaszewska), Instruktor Indigo Nails
- 2022r. – 3D Flowers Dual Form, Sztylet + Kwiaty Akrylowe
- 2023r. – Combined Manicure (O. Oezman), Competition Nails (O. Oezman)
- 2024r. – Bezpieczny Salon (K. Szczepańska)

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik otrzymuje skrypt szkoleniowy w formie papierowej.

Warunki uczestnictwa

Przed złożeniem wniosku o dofinansowanie i zapisem na szkolenie prosimy o kontakt telefoniczny lub mailowy w celu sprawdzenia dostępności wolnych miejsc.

Warunkiem uczestnictwa w szkoleniu jest wypełnienie formularza zgłoszeniowego na stronie www.dialexi.pl:

https://dialexi.pl/formularze/formularz_uczestnika/

oraz podpisanie umowy szkoleniowej.

Uczestnik przyjmuje do wiadomości, że w trakcie realizacji usługi rozwojowej mogą być wykonywane zdjęcia dokumentujące jej przebieg, w szczególności na potrzeby potwierdzenia realizacji usługi, procesu walidacji, kontroli oraz audytów prowadzonych przez instytucje nadzorujące, w tym Polska Agencja Rozwoju Przedsiębiorczości (PARP) oraz operatorów regionalnych.

Zdjęcia mogą obejmować wizerunek uczestników i będą wykorzystywane wyłącznie w celach dokumentacyjnych i kontrolnych, zgodnie z obowiązującymi przepisami prawa.

Materiały te nie będą wykorzystywane w celach marketingowych ani publikowane bez uzyskania odrębnej zgody uczestnika.

Informacje dodatkowe

Usługa jest realizowana w godzinach dydaktycznych (1 godzina szkolenia = 45 minut)

Cena nie zawiera kosztów wyżywienia, noclegu i transportu.

Dla podmiotów/osób uczestniczących w usłudze, które otrzymają dofinansowanie min. 70%, koszt szkolenia jest zwolniony z podatku VAT (podstawa prawna: Rozporządzenie Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień: § 3 ust. 1 pkt 14).

Dla podmiotów/osób uczestniczących w usłudze, które otrzymają dofinansowanie mniejsze niż 70%, podmiot świadczący usługę wystawi fakturę w kwocie netto=brutto we względu na to, że nie jest zarejestrowany jako podatnik VAT (podstawa prawna: art. 113 ust.1 Ustawy o VAT).

Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcję Operatora lub Partnera Operatora w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo.

Adres

ul. Łódzka 62/90
80-180 Gdańsk
woj. pomorskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Sara Zięba

E-mail biuro@dialexi.pl

Telefon (+48) 884 886 797