



## Diagnostyka i klasyfikacja skolioz w koncepcji ISST Schroth

Numer usługi 2026/04/17/169989/3495403

2 196,02 PLN brutto  
2 196,02 PLN netto  
115,58 PLN brutto/h  
115,58 PLN netto/h  
162,08 PLN cena rynkowa ⓘ

WELL EDU SPÓŁKA  
Z OGRANICZONĄ  
ODPOWIEDZIALNOŚ  
CIĄ

★★★★★ 4,5 / 5

142 oceny

📍 Przeworsk

🏢 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 19:00 h

📅 22.06.2026 do 23.06.2026

## Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Grupa docelowa usługi

Kurs skierowany jest do:

- fizjoterapeutów,
- studentów fizjoterapii (od IV roku).

Uczestnik kursu powinien posiadać podstawową wiedzę z zakresu anatomii oraz biomechaniki ludzkiego ciała. Organizator zastrzega sobie, iż może poprosić Uczestnika o przedłożenie właściwej dokumentacji, poświadczającej posiadaną wiedzę anatomiczną.

Minimalna liczba uczestników

12

Maksymalna liczba uczestników

14

Data zakończenia rekrutacji

21-06-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

19

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

## Cel

### Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie fizjoterapeutów do samodzielnego przeprowadzania diagnostyki klinicznej i radiologicznej skolioz oraz wad postawy zgodnie z koncepcją ISST Schroth, a także rozwinięcie umiejętności analizy postawy, klasyfikacji pacjenta oraz formułowania wniosków diagnostycznych stanowiących podstawę do dalszego planowania terapii.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik charakteryzuje etiologię, patomechanizm oraz przebieg skolioz idiopatycznych w ujęciu trójpłaszczyznowym.	definiuje podstawowe pojęcia związane ze skoliozą	Test teoretyczny
	opisuje mechanizm powstawania deformacji	Test teoretyczny
	omawia znaczenie kąta Cobba i rotacji kręgow	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik opisuje zasady diagnostyki radiologicznej i klinicznej w ocenie skolioz zgodnie z koncepcją ISST Schroth.		
Uczestnik wykonuje ocenę kliniczną pacjenta z wykorzystaniem podstawowych narzędzi diagnostycznych.	przeprowadza analizę postawy pacjenta	Obserwacja w warunkach symulowanych
	identyfikuje asymetrie i kompensacje	Obserwacja w warunkach symulowanych

## Kwalifikacje

### Kwalifikacje niewłączone do ZSK

#### Uznane kwalifikacje

Pytanie 3. Czy dokument jest certyfikatem wydawanym przez międzynarodowe instytucje?

TAK

Strona internetowa Instytucji Certyfikującej: <https://my-ps.eu/>

Strona internetowa Instytucji Walidującej: <https://my-ps.eu/>

#### Informacje

Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację

FUNDACJA MY PERSONALITY SKILLS

Nazwa Podmiotu certyfikującego

FUNDACJA MY PERSONALITY SKILLS

# Program

**Całość szkolenia Metoda ISST Schroth obejmuje: PART 1 (2 dni) & PART 2 (2 DNI) & PART 3 (2DNI) & PART 4 (3 dni).**

Czas: 9 dni, 77 godzin dydaktycznych

1 godzina szkolenia = 45 minut. Przerwy nie są wliczone w czas trwania usługi.

W harmonogramie kursu zostały ujęte przerwy. Krótkie przerwy są dostosowane do tempa pracy uczestników podczas kursu.

**Kurs kończy się egzaminem pisemnym (po 2 cz. kursu) oraz praktycznym (po IV cz. kursu) nadającym certyfikat terapeuty metody ISST Schroth.**

**Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu: Uczestnicy powinni posiadać podstawową wiedzę z zakresu anatomii oraz biomechaniki ludzkiego ciała.** Celem łatwiejszego osiągnięcia celu głównego uczestnicy powinni zapoznać się z materiałami dydaktycznymi otrzymanymi na kursie oraz zapoznać się z ogólnodostępną literaturą naukową.

**Forma szkolenia: Trening połączony z wykładem, dyskusja, ćwiczenia, praca na sobie nawzajem lub na modelach. Uczestnicy pracują w parach, każda z par przy jednym stole fizjoterapeutycznym.**

Szkolenie dzieli się na 4 części:

- Diagnostyka i klasyfikacja skolioz w koncepcji ISST Schroth
- Oddech korekcyjny i podstawy terapii 3D w metodzie Schroth
- Terapia funkcjonalna i techniki mobilizacyjne w leczeniu skolioz metodą ISST Schroth
- Zaawansowana terapia skolioz i planowanie leczenia w koncepcji ISST Schroth

## **PROGRAM KURSU:**

### Dzień 1 - Podstawy diagnostyki i biomechaniki

#### **Moduł 1**

- Wprowadzenie do koncepcji ISST Schroth w ocenie pacjenta ze skoliozą
- Charakterystyka skolioz idiopatycznych oraz wad postawy
- Znaczenie wczesnej diagnostyki w procesie terapeutycznym
- Rola fizjoterapeuty w interdyscyplinarnym podejściu do leczenia

#### **Moduł 2**

- Biomechanika kręgosłupa w ujęciu trójwymiarowym
- Mechanizm powstawania deformacji i progresji skrzywień
- Koncepcja „vicious cycle” w patomechanizmie skolioz
- Czynniki wpływające na pogłębianie deformacji

#### **Moduł 3**

- Podstawy diagnostyki radiologicznej (kąt Cobba, rotacje)
- Interpretacja zdjęć RTG w kontekście planowania terapii
- Wprowadzenie do nowoczesnych metod oceny (np. EOS)
- Analiza przypadków diagnostycznych

### Dzień 2 – Ocena kliniczna i klasyfikacja

#### **Moduł 1**

- Ocena kliniczna pacjenta (body reading)
- Analiza asymetrii posturalnych i kompensacji
- Testy funkcjonalne i ocena wzorców ruchowych
- Znaczenie stabilizacji centralnej

#### **Moduł 2**

- Narzędzia pomiarowe (skoliometr, inklinometr)
- Standaryzacja badania fizjoterapeutycznego

- Dokumentacja diagnostyczna
- Tworzenie profilu pacjenta

### Moduł 3

- Klasyfikacje skolioz (Schroth, Lenke, Rigo)
- Różnicowanie typów deformacji
- Znaczenie klasyfikacji w terapii
- Test wiedzy (walidacja teoretyczna)

# Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 14

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 14</b> Wprowadzenie do metody ISST Schroth. Charakterystyka skolioz idiopatycznych i wad postawy	dr n.med i n. o zdr. Elżbieta Piątek-Krzywicka	22-06-2026	09:00	10:30	01:30
<b>2 z 14</b> przerwa	dr n.med i n. o zdr. Elżbieta Piątek-Krzywicka	22-06-2026	10:30	10:45	00:15
<b>3 z 14</b> Biomechanika kręgosłupa w ujęciu trójpłaszczyznowym. Mechanizm deformacji i koncepcja „vicious cycle”	dr n.med i n. o zdr. Elżbieta Piątek-Krzywicka	22-06-2026	10:45	12:15	01:30
<b>4 z 14</b> Przerwa obiadowa	dr n.med i n. o zdr. Elżbieta Piątek-Krzywicka	22-06-2026	12:15	12:45	00:30
<b>5 z 14</b> Diagnostyka radiologiczna skolioz: kąt Cobba, rotacje kręgów, interpretacja zdjęć RTG	dr n.med i n. o zdr. Elżbieta Piątek-Krzywicka	22-06-2026	12:45	14:15	01:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 14 przerwa	dr n.med i n. o zdr. Elżbieta Piątek-Krzywicka	22-06-2026	14:15	14:30	00:15
7 z 14 Analiza przypadków diagnostycznych i wprowadzenie do oceny klinicznej pacjenta	dr n.med i n. o zdr. Elżbieta Piątek-Krzywicka	22-06-2026	14:30	16:15	01:45
8 z 14 Ocena kliniczna pacjenta (body reading), analiza asymetrii i kompensacji	dr n.med i n. o zdr. Elżbieta Piątek-Krzywicka	23-06-2026	09:00	10:30	01:30
9 z 14 przerwa	dr n.med i n. o zdr. Elżbieta Piątek-Krzywicka	23-06-2026	10:30	10:45	00:15
10 z 14 Testy funkcjonalne oraz narzędzia pomiarowe (skoliometr, inklinometr)	dr n.med i n. o zdr. Elżbieta Piątek-Krzywicka	23-06-2026	10:45	12:15	01:30
11 z 14 przerwa obiadowa	dr n.med i n. o zdr. Elżbieta Piątek-Krzywicka	23-06-2026	12:15	12:45	00:30
12 z 14 Klasyfikacje skolioz (Schroth, Lenke, Rigo) i ich znaczenie kliniczne	dr n.med i n. o zdr. Elżbieta Piątek-Krzywicka	23-06-2026	12:45	14:15	01:30
13 z 14 przerwa	dr n.med i n. o zdr. Elżbieta Piątek-Krzywicka	23-06-2026	14:15	14:30	00:15
14 z 14 Integracja danych diagnostycznych, tworzenie profilu pacjenta	dr n.med i n. o zdr. Elżbieta Piątek-Krzywicka	23-06-2026	14:30	16:00	01:30

# Cennik

## Cennik

Rodzaj ceny	Cena
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto</b>	2 196,02 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika netto</b>	2 196,02 PLN
<b>Koszt osobogodziny brutto</b>	115,58 PLN
<b>Koszt osobogodziny netto</b>	115,58 PLN
<b>W tym koszt walidacji brutto</b>	0,00 PLN
<b>W tym koszt walidacji netto</b>	0,00 PLN
<b>W tym koszt certyfikowania brutto</b>	153,75 PLN
<b>W tym koszt certyfikowania netto</b>	153,75 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### dr n.med i n. o zdr. Elżbieta Piątek-Krzywicka

Ukończyła studia magisterskie na Akademii Wychowania Fizycznego we Wrocławiu (2014 r.). Po studiach rozpoczęła studia doktoranckie również na AWF we Wrocławiu, gdzie w 2020 r. obroniła tytuł doktora n.med i n. o zdr. w dyscyplinie n. o kult. fiz, za dysertację pt. „Stabilność postawy ciała dziewcząt z młodzieńczą skoliozą idiopatyczną w czasie stosowania specyficznej fizjoterapii i gorsetu Cheneau”. Aktualnie w trakcie szkolenia specjalizacyjnego w dziedzinie fizjoterapii jak również asystent na wydziale Fizjoterapii (Zakład Fizjoterapii w Neurologii i Pediatrii) AWF we Wrocławiu. Odbiła liczne staże krajowe i zagraniczne w placówkach specjalizujących się w terapii skolioz (2023r. Uniwersytecki Szpital Ortopedyczno-Rehabilitacyjny w Zakopanem; 2023r. ASKLEPIOS Katharina Schroth Clinic, Bad Sobernheim/ Germany; 2019r. Scientific and practical internship at the SRC Scoliosis Rehabilitation Centre, Belgrad/ Serbia; 2016r. Scientific and practical internship at the Istituto Scientifico Colonna Vertebrale Italiano in Milan / Italy). Od 2021 roku jako jedyna w Polsce jest instruktorem specyficznej metody fizjoterapeutycznej w leczeniu skolioz ISST Schroth. Jest czynnym zawodowo fizjoterapeutką. Ukończyła liczne kursy w tym metod specyficznej fizjoterapii: 2018r. SEAS Advanced (Scientific Exercise Approach to Scoliosis), 2018r. FM- Fascial Manipulation: L. Stecco, 2016r. SEAS Basic, 2014r. FITS- Funkcjonalna Terapii Skolioz, 2014r. - DoboMed Basic, 2013r. PNF Basic.

# Informacje dodatkowe

## Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Na początku kursu uczestnicy otrzymują skrypt obejmujący materiał dydaktyczny.

## Warunki uczestnictwa

Warunkiem uczestnictwa w kursie jest :

1. Posiadanie ważnego numeru ID wsparcia
2. Zapisanie się na wybraną usługę przez stronę [www.well.edu.pl](http://www.well.edu.pl) (z zaznaczeniem opcji: **Dofinansowanie BUR**)

Uprzejmie przypominamy, iż zgłoszenie na kurs przez BUR nie stanowi gwarancji i potwierdzenia udziału w kursie. **Obligatoryjny jest kontakt z Organizatorem w celu potwierdzenia wolnych miejsc oraz wykonanie czynności opisanych w pkt.2.**

3. W szkoleniu mogą wziąć udział osoby wskazane w sekcji "Grupa docelowa usługi"- w przypadku wątpliwości związanych z uprawnieniami dotyczącymi udziału w szkoleniach, prosimy o kontakt e-mailowy lub telefoniczny.

## Informacje dodatkowe

Cena kursu nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności Organizator nie pokrywa oraz nie dokonuje zwrotu kosztów związanych z dojazdem uczestnika na usługę, jego zakwaterowaniem oraz wyżywieniem.

W liczbę godzin dydaktycznych kursu **nie są** wliczone przerwy.

Szkolenie jest zwolnione z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 punkt 26 podpunkt a ustawa o VAT lub w przypadku kursów dofinansowanych ze środków publicznych w min. 70% zwolnione z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 punkt 29 c.

**W zależności od wymogów Operatorów i kwot dofinansowań, mogą pojawić się dodatkowe dopłaty do kursu.**

Krótkie przerwy realizowane w czasie trwania kursu dostosowane są do tempa pracy uczestników podczas szkolenia. **Godziny przerw są podane orientacyjnie- w zależności od dynamiki i tempa grupy- mogą ulec zmianie.**

## Adres

ul. Za Parowozownią 4  
37-200 Przeworsk  
woj. podkarpackie

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**Jakub Ślaga**

**E-mail** [szkolenia@well.edu.pl](mailto:szkolenia@well.edu.pl)

**Telefon** (+48) 699 580 384