



Zielone Kompetencje: Terapia Bańką chińską i podstawy terapii powięziowej ZK

Numer usługi 2026/04/17/12578/3495183

1 400,00 PLN brutto
1 400,00 PLN netto
140,00 PLN brutto/h
140,00 PLN netto/h
170,00 PLN cena rynkowa ⓘ

BROADWAY
BEAUTY ŻANETA
GORTAT-
STANISŁAWSKA

📍 Katowice / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

★★★★★ 4,8 / 5

🕒 10 h

3 237 ocen

📅 22.05.2026 do 22.05.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	Do szkolenia może przystąpić każdy powyżej 18-tego roku życia. Nie są stawiane wymagania odnośnie do poziomu lub rodzaju wykształcenia. Niemniej, szkolenie jest polecane przede wszystkim osobom zajmującym się zawodowo kosmetologią, medycyną estetyczną, lub będącym w trakcie nabywania kwalifikacji w tym zakresie, ukierunkowanym na niskoemisyjność i zasobooszczędność oraz które chcą nauczyć się stosowania ekologicznych i przyjaznych dla środowiska produktów kosmetycznych oraz zrozumieć zasady zrównoważonego zarządzania zasobami w branży beauty.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	4
Data zakończenia rekrutacji	15-05-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	10
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do samodzielnego wykonywania terapii bańką chińską i podstaw terapii powięziowej z uwzględnieniem zasad zrównoważonego rozwoju, zielonych technologii oraz ekologicznych produktów. Uczestnicy nauczą się, jak stosować produkty przyjazne dla środowiska, wdrażać zasady efektywnego zarządzania odpadami oraz oszczędności zasobów naturalnych, takich jak energia i woda. Celem kursu jest rozwijanie świadomości ekologicznej w branży kosmetycznej.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje podstawową anatomię mięśniową w kontekście terapii bańką chińską	<ul style="list-style-type: none"> • Wskazuje główne grupy mięśni objęte masażem bańką chińską (np. mięśnie grzbietu, nóg, pośladków, brzucha) • Opisuje funkcje mięśni poddawanych terapii oraz ich znaczenie w utrzymaniu postawy ciała i wyglądu sylwetki 	Wywiad swobodny
Przeprowadza wywiad z klientem przed zastosowaniem terapii bańką chińską	<ul style="list-style-type: none"> • Identyfikuje potrzeby klienta (estetyczne i/lub terapeutyczne) • Określa przeciwwskazania do zabiegu (np. żylaki, uszkodzenia skóry, ciąża) • Informuje klienta o przebiegu zabiegu, możliwych reakcjach organizmu i oczekiwanych efektach 	Wywiad swobodny
Diagnostuje napięcia mięśniowe i dobiera technikę terapii	<ul style="list-style-type: none"> • Lokalizuje miejsca nadmiernego napięcia mięśniowego oraz obszary objęte cellulitem lub obrzękami • Wskazuje struktury wymagające pracy manualnej lub terapii próżniowej • Dobiera odpowiedni rodzaj i intensywność pracy z bańką w zależności od potrzeb klienta 	Wywiad swobodny
Wykonuje techniki terapii bańką chińską i podstawy terapii powięziowej	<ul style="list-style-type: none"> • Stosuje prawidłową sekwencję i technikę aplikacji bańki na różnych częściach ciała • Dostosowuje technikę do celu zabiegu (estetyka vs terapia lecznicza) • Ocenia efektywność zastosowanej terapii na podstawie reakcji klienta i obserwacji skóry/tkanki 	Obserwacja w warunkach symulowanych
Stosuje zasady autoterapii i edukuje klienta	<ul style="list-style-type: none"> • Przekazuje klientowi wskazówki do samodzielnej pracy z napięciami (np. automasaż, techniki powięziowe) • Dobiera techniki autoterapii do indywidualnych dolegliwości (np. napięcia karku, bóle pleców) • Omawia możliwe odczucia po terapii oraz sposoby wspierania regeneracji 	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wdraża zasady ergonomii w pracy	<ul style="list-style-type: none"> • Identyfikuje nieprawidłowe nawyki postawy • Wskazuje sposoby redukcji zmęczenia • Wdraża ergonomiczne ustawienie stanowiska pracy 	Obserwacja w warunkach symulowanych
Stosuje ekologiczne rozwiązania w pracy terapeuty	<ul style="list-style-type: none"> • Dobiera produkty bezpieczne dla środowiska • Ogranicza zużycie zasobów podczas zabiegu • Opisuje wpływ terapii i produktów na środowisko 	Wywiad swobodny
Komunikuje się w sposób empatyczny i asertywny	<ul style="list-style-type: none"> • Buduje relację z klientem • Uwzględnia potrzeby i ograniczenia klienta • Stosuje empatię w planowaniu terapii 	Wywiad swobodny
stosuje zielone kompetencje i zarządzanie zasobami	<ul style="list-style-type: none"> • Minimalizuje zużycie wody i energii w codziennej pracy. • Wybiera produkty wielokrotnego użytku i biodegradowalne. • Zarządza odpadami poprzez segregację i recykling. • Identyfikuje produkty ekologiczne i ich cechy. • Przedstawia zasady oszczędzania zasobów naturalnych i zrównoważonego rozwoju. 	Obserwacja w warunkach symulowanych
Definiuje nowoczesne technologie do marketingu i tworzenia portfolio	<ul style="list-style-type: none"> • Charakteryzuje zasady budowania wizerunku zawodowego i portfolio. • Wyróżnia funkcję mediów społecznościowych jako narzędzia marketingowego. • Definiuje nowoczesne technologie do zarządzania klientami i personalizacji usług 	Wywiad swobodny
Edukuje klientów w zakresie zielonych praktyk	<ul style="list-style-type: none"> • Informuje klientów o wdrażanych rozwiązaniach ekologicznych, takich jak eliminacja produktów z mikroplastikiem czy segregacja kosmetyków. • Promuje ekologiczne nawyki, które klienci mogą stosować w domu. • Przedstawia zasady ekologicznych rozwiązań w branży kosmetycznej. 	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Usługa szkoleniowa odbywa się w jednostkach dydaktycznych

Jedna godzina szkoleniowa = 45 minut dydaktycznych

Przerw nie wliczamy w czas szkolenia.

Teoria (2 godziny)

Zasady higieny, BHP, ZIELONY gabinet i świadomość proekologiczna:

- Wymagania sanitarne dla gabinetu kosmetycznego
- Dezynfekcja i sterylizacja – zasady i sposób przeprowadzania.
- Środki antyseptyczne i dezynfekcyjne
- Postępowanie z odpadami niebezpiecznymi (medycznymi)
- BHP podczas zabiegów
- Prawidłowe wyposażenie stanowiska pracy
- Utylizacja odpadów oraz odpowiednia dezynfekcja produktów wielokrotnego użytku.
- Produkty biodegradowalne oraz opakowania wielokrotnego użytku.
- Historia masażu bańką chińską
- Omówienie zastosowania bańką chińską
- Omówienie zasad masażu bańką chińską
- Podstawowa wiedza na temat terapii powięziowej

Praktyka (4,5 godziny)

- Technika aplikacji baniek w przypadku różnych części ciała
- Zastosowanie baniek chińskich antycellulitowo i wyszczuplająco
- Zastosowanie baniek w terapii leczniczej
- Podstawy terapii powięziowej

Walidacja (1 godzina)

Końcowa ocena efektu zabiegowego przez szkoleniowca w odniesieniu do zabiegów wykonanych przez każdego z uczestników szkolenia.

Organizator szkolenia zapewnia kompleksowo wyposażoną salę szkoleniową, która umożliwia przeprowadzenie szkolenia tj.:

-materiały i akcesoria potrzebne do pracy, wraz z materiałami jednorazowego użytku oraz preparatami niezbędnymi do wykonania zabiegu.

-w pełni wyposażone stanowisko pracy wraz z niezbędnymi urządzeniami w zależności o tematyki szkolenia (np. łóżko kosmetyczne, taboret kosmetyczny, lampa kosmetyczna, stolik kosmetyczny na kółkach).

Szkolenia przeprowadzane są w grupach maksymalnie 4 osobowych, każdy uczestnik ma zapewnione własne stanowisko pracy w trakcie trwania szkolenia. Liczba stanowisk pracy podczas szkolenia uzależniona jest od ilości uczestników.

Podczas trwania szkolenia kursant wykonuje zabiegi na modelkach, ich ilość zależna jest od umiejętności i doświadczenia Uczestników, a także tempa ich pracy. Zabiegi na modelkach wykonywane są na kilku obszarach, jedna modelka często udostępnia kilka okolic. Minimalna ilość modelek do ćwiczeń zabiegowych :1. Usługodawca odpowiada na miejscu za zorganizowanie modelek, trener decyduje o pracy praktycznej.

Dostawca usługi zapewni kursantom materiały dydaktyczne w formie skryptu.

Harmonogram szkolenia może ulegać nieznacznemu przesunięciu czasowemu ze względu na czas wykonywanych zabiegów i umiejętności uczestników.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 8

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 8 Wprowadzenie do szkolenia	Katarzyna Klaja	22-05-2026	09:00	09:30	00:30
2 z 8 Część teoretyczna Wprowadzenie do ekologii i zielonych kompetencji w branży kosmetycznej	Katarzyna Klaja	22-05-2026	09:30	11:00	01:30
3 z 8 Część praktyczna Pokaz na modelce przez szkoleniowca Oszczędność zasobów i zasady zrównoważonego rozwoju w kosmetologii	Katarzyna Klaja	22-05-2026	11:00	12:00	01:00
4 z 8 Praca kursantek na sobie Zasady zrównoważonego rozwoju	Katarzyna Klaja	22-05-2026	12:00	13:00	01:00
5 z 8 Przerwa	Katarzyna Klaja	22-05-2026	13:00	13:30	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 8 Część praktyczna Praca na modelkach Zasady zrównoważonego rozwoju	Katarzyna Klaja	22-05-2026	13:30	14:30	01:00
7 z 8 Część praktyczna Praca na modelkach (2) Zarządzanie odpadami i utylizacja produktów medycznych	Katarzyna Klaja	22-05-2026	14:30	16:00	01:30
8 z 8 Walidacja	-	22-05-2026	16:00	17:00	01:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 400,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT ze względu na wartość sprzedaży	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 400,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	140,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	140,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Katarzyna Klaja

Specjalizacja zawodowa i szkoleniowa

Manualna terapia mięśniowa i autoterapia, Terapia Bańką chińską i podstawy terapii powięziowej

Doświadczenie zawodowe

2019-2020- Studio Masażu i Fizjoterapii Balans
-Masażystka i fizjoterapeutka w siedzibie w Chorzowie
-Masażystka i fizjoterapeutka w siedzibie Hussars academy Katowice
Od 2020- Własna działalność

Specjalistyczne szkolenia i kursy zawodowe 2015- Kurs Kinesiotaping
2019- Kurs Bańki Chińskiej
2021-2022- Kurs Suchego Igłowania (III Stopień)

Wykształcenie 2015-2018 Akademia Wychowania Fizycznego im. Jerzego Kukuczki w Katowicach-
Stopień licencjat
2018-2021 Śląski Uniwersytet Medyczny w Katowicach- Stopień magistra

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały szkoleniowe (skrypty) będą przekazywane w formie elektronicznej po zakończonym szkoleniu.

Informacje dodatkowe

Aby zaliczyć szkolenie niezbędne jest spełnienie wymagań: 80% obecność na zajęciach realizowanych zgodnie z programem szkolenia, aktywny udział w zajęciach, pozytywna ocena nabytych umiejętności praktycznych na podstawie sposobu przygotowania i wykonywania zabiegu kosmetycznego w trakcie szkolenia oraz uzyskanego efektu końcowego.

Nasze szkolenia są przeprowadzane zgodnie z reżimem sanitarnym.

Zapraszamy do zapoznania się z ofertą na <https://broadwaybeauty.pl/>

Podstawa prawna zwolnienia z Vat: art. 43 ust.1 pkt.26 lit. a ustawy o Vat

Podstawa prawna zwolnienia z Vat: art. §3ust.1pkt14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (tekst jednolity Dz.U.z2020r.,poz.1983)

Celem rezerwacji terminu na szkolenie prosimy o kontakt z placówką Broadway Beauty

Adres

ul. ks. Ściegiennego 2

40-113 Katowice

woj. śląskie

Placówka Broadway Beauty

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Laboratorium komputerowe
- Winda

Kontakt



ANNA ŻYGADŁO-BRODA

E-mail a.broda@broadwaybeauty.pl

Telefon (+48) 572 722 285