



Kurs terapii blizn.

Numer usługi 2026/04/17/186860/3494233

1 200,00 PLN brutto

1 200,00 PLN netto

85,71 PLN brutto/h

85,71 PLN netto/h

162,08 PLN cena rynkowa ⓘ

LESZEK
WIŚNIEWSKI SOMA
GROUP

★★★★★ 4,8 / 5

46 ocen

📍 Kraków

🏠 Usługa szkoleniowa

📅 stacjonarna

🕒 14:00 h

📅 16.05.2026 do 17.05.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Grupa docelowa usługi	Osoby wykonujące zawody medyczne, trenerzy personalni, trenerzy sportowi, fizjoterapeuci, naturoterapeuci, kosmetyczki, kosmetolodzy, terapeuci SPA, osoby zainteresowane nauką masażu.
Minimalna liczba uczestników	4
Maksymalna liczba uczestników	8
Data zakończenia rekrutacji	15-05-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	14
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa: Kurs terapii blizn uczy rozpoznawania, diagnozowania i prowadzenia kompleksowej terapii blizny. Nauczane na kursie techniki manualne i narzędziowe pozwalają na podjęcie bezpiecznej i skutecznej pracy z tkanką bliznowatą.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje wskazania i przeciwwskazania do przeprowadzenia terapii blizny.	Wymienia wskazania i przeciwwskazania do przeprowadzenia terapii oraz wyjaśnia dlaczego nie można wykonać terapii.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Charakteryzuje techniki manualne i narzędziowe do pracy z bliznami.	Omawia techniki do pracy z blizna i opisuje działanie technik narzędziowych.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wymienia powikłania będące następstwem braku pracy z blizną.	Omawia jak blizna może oddziaływać na odległe rejony ciała i jakie może dawać objawy pozamiejscowe.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Kształtuje własny rozwój i umiejętności interpersonalne w pracy zawodowej.	Umie nawiązywać relacje interpersonalne.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Na kursie uczestnicy będą się uczyli diagnozowania i terapii blizn oraz rozpoznawania zaburzeń związanych z występowaniem tkanki bliznowatej. Zapoznają się ze wskazaniami i przeciwwskazaniami do terapii, procesem gojenia się ran oraz możliwymi powikłaniami tego procesu. Nauczane będą techniki manualne oraz narzędziowe służące diagnozowaniu i terapii blizn. Uczestnicy usługi będą pracować w parach przy jednym stole do masażu każda para. Czas trwania usługi to 14 godzin dydaktycznych (45 minutowych) to jest 10,5 godzin zegarowych. W czasie trwania kursu nie ma wliczonej przerwy. Część teoretyczna obejmuje 2 godziny dydaktyczne a część praktyczna 12 godzin dydaktycznych.

1. Rola blizn w układzie powięziowym i nerwowym.

2. Wpływ blizn na ból przewlekły i zaburzenia posturalne.
3. Klasyfikacja i typy blizn: fizjologiczne, hipertroficzne, keloidy, zrosty.
4. Proces gojenia się ran - etapy i czynniki wpływające.
5. Diagnostyka blizn: badanie palpacyjne, ocena wegetatywna i elektrodermalna.
6. Techniki manualne pracy z blizną.
7. Terapia wspomagająca: kinesiotaping, bańki, narzędzia.
8. Praca z pacjentem - zasady bezpieczeństwa, ergonomia i komunikacja.
9. Walidacja.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 9

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 9 Rola blizn w układzie powięziowym i nerwowym.	Dariusz Gut	16-05-2026	10:00	10:15	00:15
2 z 9 Wpływ blizn na ból przewlekły i zaburzenia posturalne.	Dariusz Gut	16-05-2026	10:15	10:30	00:15
3 z 9 Klasyfikacja i typy blizn: fizjologiczne, hipertroficzne, keloidy, zrosty.	Dariusz Gut	16-05-2026	10:30	11:00	00:30
4 z 9 Proces gojenia się ran - etapy i czynniki wpływające.	Dariusz Gut	16-05-2026	11:00	11:30	00:30
5 z 9 Diagnostyka blizn: badanie palpacyjne, ocena wegetatywna i elektrodermalna.	Dariusz Gut	16-05-2026	11:30	13:30	02:00
6 z 9 Techniki manualne pracy z blizną.	Dariusz Gut	16-05-2026	13:30	15:15	01:45
7 z 9 Terapia wspomagająca: kinesiotaping, bańki, narzędzia.	Dariusz Gut	17-05-2026	10:00	14:00	04:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 9 Praca z pacjentem - zasady bezpieczeństwa, ergonomia i komunikacja.	Dariusz Gut	17-05-2026	14:00	15:00	01:00
9 z 9 Walidacja.	LESZEK WIŚNIEWSKI	17-05-2026	15:00	15:15	00:15

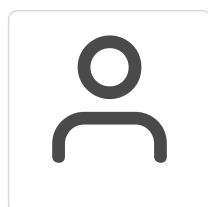
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 200,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 200,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	85,71 PLN
Koszt osobogodziny netto	85,71 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

Dariusz Gut

Dyplomowany masażysta oraz absolwent Wydziału Wychowania Fizycznego AWF w Krakowie z ponad 4-letnim doświadczeniem w pracy instruktorskiej. Od kilku lat z pasją dzieli się swoją wiedzą jako instruktor masażu. Prowadzi kursy m.in. z zakresu masażu klasycznego, balijskiego, powięziowego, tensegracyjnego, biurowego oraz masażu i terapii blizn. Na co dzień pracuje także z klientami indywidualnymi, prowadząc własną działalność pod marką FeelGUT, wspierając ich w odzyskiwaniu równowagi i uwolnieniu od napięć. W pracy stawia na uważność, prostotę i zrozumienie ciała. Lubi przekazywać wiedzę w przystępny sposób, ale z dużą dbałością o jakość i profesjonalizm. Wierzy, że dobry masażysta to ten, który nie tylko zna techniki pracy, ale rozumie człowieka.



2 z 2

LESZEK WIŚNIEWSKI



Mgr fizjoterapii, dyplomowany osteopata. Prowadzi własny gabinet fizjoterapii i osteopatii od 2014 r, wcześniej pracował w szpitalu im J. Dietla w Krakowie. Wieloletni nauczyciel na kierunku technik masażysta w szkole policealnej Teb Edukacja w Krakowie. Prowadzi szkolenia z zakresu fizjoterapii i masażu.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Cena kursu zawiera materiały szkoleniowe w postaci skryptu.

Warunki uczestnictwa

Warunkiem uczestnictwa w kursie jest pełnoletność oraz stan zdrowia umożliwiający uczestnictwo w szkoleniu.

Adres

ul. Żółtej Cizemki 5/1

31-560 Kraków

woj. małopolskie

Sala szkoleniowa znajduje się na parterze w lokalu usługowym.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja

Kontakt



Renata Prejsnar-Wiśniewska

E-mail biuro@somagroup.pl

Telefon (+48) 506 430 668