



Afro loki – kompleksowy kurs stylizacji: techniki zaplatania, pielęgnacja i bezpieczne zdejmowanie. Zielone kompetencje.

Numer usługi 2026/04/17/216692/3494064

4 000,00 PLN brutto
4 000,00 PLN netto
200,00 PLN brutto/h
200,00 PLN netto/h
226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

STILLO Usługi

Fryzjersko-

Kosmetyczne

Solarium Milena

Lodzińska

Brak ocen dla tego dostawcy

📍 Bodzentyn

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 20:00 h

📅 03.08.2026 do 04.08.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Styl życia / Uroda

Grupa docelowa usługi

Usługa dedykowana jest **profesjonalistom z branży beauty** dążącym do wdrożenia wysokomarżowych usług fryzjerstwa alternatywnego. Odbiorcy to:

- **Fryzjerzy komercyjni:** Specjaliści chcący zastąpić inwazyjne metody przedłużania włosów (keratyna, ringi) bezpieczną, bezchemiczną techniką afro loków.
- **Braidery i styliści alternatywni:** Osoby biegłe w splotach, dążące do profesjonalizacji warsztatu w zakresie zaawansowanych stelaży (cornrows) i budowania marki w niszowej stylistyce.
- **Charakteryzatorzy branży kreatywnej:** Personel planów filmowych, sesji i teatrów, potrzebujący narzędzi do szybkich, widowiskowych i nieinwazyjnych metamorfoz wizerunku.

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

6

Data zakończenia rekrutacji

31-07-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

20

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Afro loki – kompleksowy kurs stylizacji – kurs przygotowuje do samodzielnego wykonywania profesjonalnej stylizacji fryzjerskiej metodą afro loków. Uczestnik po zakończeniu usługi będzie przygotowany do prawidłowego projektowania geometrii przedziałków, wykonania technicznego stelażu (cornrows), montażu pasm syntetycznych przy użyciu szydełka oraz przeprowadzenia instruktażu pielęgnacji domowej i bezpiecznego demontażu stylizacji bez naruszania struktury włosów naturalnego.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Zasady BHP i ergonomii pracy przy wielogodzinnych stylizacjach fryzjerskich</p> <p>Rodzaje i specyfikację materiałów syntetycznych (kanekalon, włókna niskotemperaturowe) oraz ich reakcję na temperaturę.</p> <p>Anatomię i fizjologię włosów oraz przeciwwskazania trychologiczne do wykonywania splotów (np. łysienie trakcyjne)</p> <p>Zasady pielęgnacji domowej fryzury i harmonogram bezpiecznego noszenia stylizacji.</p>	<p>Wymienia kluczowe zasady przygotowania stanowiska i higieny narzędzi.</p> <p>Rozróżnia typy włókien i wskazuje ich zastosowanie do konkretnych skrętów afro loków.</p> <p>Identyfikuje stany chorobowe skóry głowy wykluczające usługę.</p> <p>Omawia instruktaż, jaki należy przekazać klientowi po zabiegu.</p>	Test teoretyczny
<p>Samodzielnie zaprojektować geometrię przedziałków dopasowaną do kształtu głowy i gęstości włosów.</p> <p>Wykonać ciasny, trwały i bezpieczny stelaż z warkoczy (cornrows) jako bazę pod stylizację</p> <p>Zamontować pasma afro loków przy użyciu szydełka fryzjerskiego techniką bezwęzłową lub pętlową</p> <p>Przeprowadzić bezpieczny demontaż stylizacji oraz pielęgnację regenerującą po zabiegu</p>	<p>Poprawnie wyznacza sekcje i separacje na głowie ćwiczeniowej/modelce.</p> <p>Zaplata warkocze stelażowe, które nie odstają od skóry i zachowują równą teksturę</p> <p>Mocuje pasma syntetyczne w sposób estetyczny, maskując przejścia i stelaż.</p> <p>Sprawnie rozplata stelaż, wyczesuje martwe włosy i dobiera maskę regenerującą</p>	Obserwacja w warunkach symulowanych
<p>Ponoszenia odpowiedzialności za stan włosów klienta poprzez rzetelną kwalifikację do Budowania profesjonalnej relacji opartej na edukacji klienta w zakresie profilaktyki zdrowia włosów zabiegu</p> <p>Samodzielnego rozwiązywania problemów technicznych pojawiających się w trakcie stylizacji.</p>	<p>Przeprowadza wywiad z klientem i potrafi odmówić usługi w przypadku słabej kondycji włosów</p> <p>W sposób przystępny i cierpliwie tłumaczy zasady higieny fryzury syntetycznej</p> <p>Koryguje błędy w układzie pasm na bieżąco podczas pracy praktycznej</p>	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Jako ekspert BUR z 10-letnim stażem przygotowałem program, który jest „bezpieczny” dla weryfikatora (spełnia wymogi jakościowe) i jednocześnie atrakcyjny dla klienta. Kluczem w BUR jest precyzyjne rozpisanie godzin dydaktycznych (45 min) oraz logiki nauczania.

Poniższy program możesz wkleić bezpośrednio do sekcji "**Program usługi**" w karcie.

PROGRAM SZKOLENIA: AFRO LOKI – KOMPLEKSOWA STYLIZACJA I TECHNIKI BRAIDERSKIE

Dzień 1: Fundamenty techniczne i stelaż (8 godzin dydaktycznych)

- **Moduł 1: BHP i Teoria Fryzjerstwa Alternatywnego (1h)**
 - Organizacja stanowiska pracy zgodnie z wymogami sanitarnymi.
 - Omówienie rodzajów materiałów syntetycznych: włókna niskotemperaturowe, kanekalon, gotowe skręty.
 - Wskazania i przeciwwskazania: analiza chorób skóry głowy i kondycji cebulek (wywiad trychologiczny).
- **Moduł 2: Architektura fryzury i Geometria przedziałków (2h)**
 - Zasady projektowania bazy pod afro loki w zależności od kształtu twarzy i gęstości włosów.
 - Podział głowy na sekcje – nauka precyzyjnego wyznaczania linii (tzw. "crisp parts").
 - Obliczanie ciężaru materiału syntetycznego w stosunku do wytrzymałości włosów naturalnych.
- **Moduł 3: Warsztat praktyczny – Technika Cornrows (5h)**
 - Nauka zaplatania warkoczy matematycznych (stelażowych) przy skórze.
 - Technika chowania końcówek warkoczy ("sew-in method" lub przeplatanie).
 - Ćwiczenia praktyczne na główkach treningowych: budowanie stabilnej bazy, która nie obciąża linii brzegowej (tzw. "edges").

Dzień 2: Montaż, Stylizacja i Zarządzanie Usługą (8 godzin dydaktycznych)

- **Moduł 4: Techniki montażu pasm syntetycznych (3h)**
 - Praca z szydełkiem (latch hook): technika pętlowa i bezwęzłowa.
 - Strategiczne rozmieszczanie loków: zagęszczanie tyłu i budowanie naturalnego przedziałka (metoda "invisible knot" lub "overlap").
 - Metody maskowania stelaża przy liniach brzegowych.

- **Moduł 5: Personalizacja i Wykończenie (2h)**
 - Techniki cięcia i formowania loków syntetycznych (warstwowanie, nadawanie lekkości).
 - Stylizacja linii "baby hair" przy użyciu profesjonalnych produktów.
 - Utrwalanie i zabezpieczanie końcówek.
- **Moduł 6: Serwis posprzedazowy i Demontaż (2h)**
 - Opracowanie planu pielęgnacji domowej dla klienta (mycie, spanie, separacja loków).
 - Technika bezpiecznego zdejmowania afro loków (rozcinanie splotów bez uszkodzenia włosa).
 - Pielęgnacja regenerująca włosy bezpośrednio po demontażu.
- **Moduł 7: Walidacja i Podsumowanie (1h)**
 - Egzamin praktyczny: ocena poprawności wykonania fragmentu stylizacji.
 - Test teoretyczny weryfikujący wiedzę z zakresu BHP i materiałoznawstwa.
 - Omówienie błędów i wręczenie certyfikatów.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 0

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

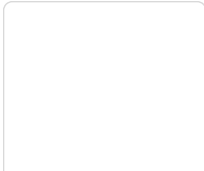
Cennik


Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 000,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	200,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	200,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1

1 z 1
MILENA LODZIŃSKA



Fryzjerstwem zajmuję się od 2009 roku, zdobywając doświadczenie zarówno w klasycznych usługach, jak i nowoczesnych technikach stylizacji. Od 2019 roku specjalizuję się w brajderstwie oraz wykonywaniu afro loków, jak i przedłużaniem włosów rozwijając w tym kierunku swoje umiejętności i standard pracy.

Stworzyłam autorską technikę zakładania afro loków, którą dopracowywałam przez lata, zwracając uwagę na każdy detal, aby w pełni odpowiadała na potrzeby i oczekiwania klientów.

Od 5 lat prowadzę szkolenia, podczas których dzielę się swoją wiedzą i praktyką. Do tej pory przeszkoliłam ponad 50 osób, pomagając im zdobyć konkretne umiejętności i pewność w pracy z moją metodą.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Skrypt szkoleniowy, zestaw startowy

Adres

Bodzentyn

Bodzentyn

woj. świętokrzyskie

Kontakt



MILENA LODZIŃSKA

E-mail milenalodzinska@gmail.com

Telefon (+48) 533 590 846