



Nerw błędny – klucz do równowagi układu nerwowego. Zastosowanie wiedzy neurofizjologicznej w praktyce.

Numer usługi 2026/04/16/55596/3493438

600,00 PLN brutto
600,00 PLN netto
200,00 PLN brutto/h
200,00 PLN netto/h
162,08 PLN cena rynkowa ⓘ

ODNOVA Sp. z o.o.

★★★★★ 4,7 / 5

9 822 oceny

🏠 Usługa szkoleniowa

📺 zdalna

🕒 03:00 h

📅 05.05.2026 do 05.07.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Grupa docelowa usługi

Kurs skierowany jest do:

- psychologowie
- psychoterapeuci
- terapeuci integracji sensorycznej
- trenerzy oddechu
- fizjoterapeuci
- mentorzy, nauczyciele
- osoby pracujące z ciałem (joga, bodywork)
- pracownicy edukacji i ochrony zdrowia

Minimalna liczba uczestników

5

Maksymalna liczba uczestników

100

Data zakończenia rekrutacji

04-07-2026

Forma prowadzenia usługi

zdalna

Liczba godzin usługi

3

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usług Szkoleniowo– Rozwojowych PIFS SUS 3.0

Cel

Cel edukacyjny

Uczestnik po ukończeniu usługi będzie potrafił samodzielnie podejmować decyzje dotyczące pracy w zakresie wspomagania zdrowia pacjentów na co dzień, poprzez wprowadzanie prostych aktywności (takich jak ćwiczenia, automasaż i inne).

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik definiuje autonomiczny układ nerwowy, teorię poliwalgalną, anatomię, topografię i fizjologię nerwu błędnego. Samodzielnie określa autonomicznego układu nerwowego, rolę przepony oddechowej oraz funkcjonowanie i anatomie przepon	Uczestnik definiuje autonomiczny układ nerwowy	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Uczestnik określa teorię poliwalgalną	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Uczestnik określa anatomie, topografię i fizjologię nerwu błędnego	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Uczestnik określa dysfunkcje autonomicznego układu nerwowego	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Uczestnik określa rolę przepony oddechowej oraz funkcjonowanie i anatomie przepon	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Usługa opiera się na aktualnej wiedzy neurofizjologicznej, psychofizjologii oraz technikach samoregulacji układu nerwowego z zastosowaniem m.in. biofeedbacku oddechowego i technik stymulacji nerwu błędnego. Nowością jest również forma – pełna digitalizacja usługi z zastosowaniem technologii e-learningowych.

Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu: Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka. Celem łatwiejszego osiągnięcia celu głównego uczestnicy powinni zapoznać się z materiałami dydaktycznymi otrzymanymi na kursie oraz zapoznać się z ogólnodostępną literaturą naukową.

PROGRAM KURSU :

1.Podstawy

1.1. Anatomia autonomicznego układu nerwowego

1.2. Fizjologia autonomicznego układu nerwowego i powiązanie z reakcjami w organizmie

– układ sercowo-naczyniowy,

– układ trawienny,

– układ moczowo-płciowy,

– układ oddechowy,

– układ endokryny,

– układ immunologiczny.

1.3. Teoria Poliwagalna

– ogólne założenia

-trzy ewolucyjne części autonomicznego układu nerwowego

– pięć stanów autonomicznego układu nerwowego

1.4. Nerw błędny w szczegółach

– przebieg nerwu błędnego

– fizjologia działania i wpływ na poszczególne narządy wewnętrzne

1.5. Rola przepony oddechowej

1.6. Rytm okołodobowy

– sen – odżywianie

– aktywność fizyczna

– kontakt z naturą

2.Badanie

2.1. Oglądanie

– objawy powiązane z trzema częściami autonomicznego układu nerwowego

2.2. Wywiad

– objawy powiązane z trzema częściami autonomicznego układu nerwowego – kwestionariusz

2.3. Badanie manualne (dla zawodów medycznych)

2.4. Testy kinezylogiczne w diagnostyce traumy

2.5. Wykorzystanie badania ciśnienia tętniczego

2.6. Wykorzystanie badania HRV

3. Terapia

3.1. ćwiczenia oddechowe – różne rodzaje oddechu w normalizacji autonomicznego układu nerwowego – górny otwór klatki piersiowej – przepona – aktywizacja żeber

3.2. ćwiczenia różnych części ciała – aktywizacja przepon w ciele

3.3. mobilizacja wybranych nerwów czaszkowych

3.4. ćwiczenia trzewi

3.5. automasaż trzewi

3.6. Aktywacja sieci istotności – dotyk

3.7. Terapia pola myślowego

3.8. Techniki EFT

3.9. Wykorzystanie bodźców hormetycznych

3.10. Rezyliencja w traumie

3.11. ćwiczenia uważności

3.12. ćwiczenie medytacji (uspokojenie umysłu)

3.13. Medycyna Wschodu

3.14. leki roślinne – olejki eteryczne – zioła – adaptogeny

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	600,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	600,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	200,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	200,00 PLN

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Usługa Szkoleniowa została stworzona na podstawie licencji EDUREO AI + eLearning zakupionej z dofinansowaniem projektu "USŁUGI ROZWOJOWE 4.0 – wsparcie podmiotów BUR w obszarze tworzenia, rozwoju i sprzedaży nowych form usług rozwojowych lub wykorzystaniu nowych technologii" nr FERS.01.03-IP.09-0015/23.

Co zawiera kurs:

- Lekcję video
- Materiały szkoleniowe w formie skryptu elektronicznego
- Test wiedzy po szkoleniu
- Certyfikat potwierdzający udział szkoleniu, wystawiony na podstawie testu wiedzy przesłanego przez Uczestnika kursu

Ile trwa kursu?

Udzielamy dostępu do materiałów szkoleniowych na czas 2 miesięcy.

Uczestnik może korzystać z platformy za pośrednictwem przeglądarki internetowej.

Dzięki responsywności platformy (możliwe odtwarzanie na każdym urządzeniu) możliwe jest korzystanie z materiałów szkoleniowych w jeszcze wygodniejszy sposób, w dowolnym miejscu i czasie.

Warunki uczestnictwa

1. Organizator zastrzega sobie, iż może poprosić Uczestnika o przedłożenie właściwej dokumentacji, poświadczającej posiadaną wiedzę anatomiczną.
2. Wymagany zapis na usługę szkoleniową w BUR.

Wszelkie materiały udostępnione na platformie są wyłączną własnością Organizatora. Zabrania się ich kopiowania, powielania, rozpowszechniania, publicznego udostępniania oraz wykorzystywania w całości lub w części pod rygorem odpowiedzialności prawnej.

Informacje dodatkowe

Podstawa zwolnienia z VAT: art. 43 ust. 1 pkt 26 lit. a Ustawa o podatku od towarów i usług

Organizator zapewnia realizację usługi rozwojowej uwzględniając potrzeby osób ze szczególnymi potrzebami funkcjonalnymi zgodnie ze Standardami dostępności dla polityki spójności 2021-2027. Zatem uczestnik ze szczególnymi potrzebami powinien na co najmniej 7 dni kalendarzowych przed rozpoczęciem kursu zgłosić Organizatorowi dodatkowe wymagania/swoje potrzeby umożliwiające mu udział w usłudze.

Warunki techniczne

Warunki techniczne:

Podstawowe wymagania sprzętowe – wymagania odnośnie komputera (sprzętowe i systemu operacyjnego) Użytkownika korzystającego z platformy edukacyjnej.

Internet

- Dostęp do Internetu szerokopasmowego (łącza stałe, łącza kablowe) o przepustowości 1-2 Mbps. Ze względu na multimedia występujące na platformach zaleca się stosowanie łącz o przepustowości powyżej 2Mbps (zalecane >4Mbps)
- Dostęp do Internetu mobilnego (minimum 3G lub LTE, LTE+, LTE 4cat.) o przepustowości 1-2 Mbps. Ze względu na multimedia występujące na platformach zaleca się stosowanie łącz o przepustowości powyżej 2Mbps (zalecane >4Mbps) oraz dobór lokalizacji o dobrym odbiorze sygnału operatora komórkowego.

Windows

- **Sprzęt:** Procesor zgodny z x64, 1,86 GHz lub x86, 2,33 GHz lub szybszy, a w przypadku notebooków minimum procesor Intel® Atom™, 1,6 GHz lub szybszy, minimum 1-2 GB pamięci RAM zalecane 2-4 GB
- **System:** Windows 7 i nowsze, Windows Server 2008 i nowsze
- **Przeglądarki Internetowe:** Internet Explorer 12.0 (zalecany Microsoft Edge), Mozilla FireFox 17, Google Chrome, Safari 5.0 lub nowsza wersja albo Opera 11 lub nowsze. Zalecane jest stosowanie najnowszych dostępnych na rynku wersji przeglądarek internetowych.

Mac OS

- **Sprzęt:** Procesor Intel Core™ Duo 1,83 GHz lub szybszy, 1-2 GB pamięci RAM zalecane minimum 2-4 GB
- **System:** Mac OS X 10.7 lub nowszy
- **Przeglądarki Internetowe:** Safari 5.0 lub nowsza wersja, Mozilla FireFox 17, Google Chrome lub Opera 11 lub nowsze. Zalecane jest stosowanie najnowszych dostępnych na rynku wersji przeglądarek internetowych.

Linux

- **Sprzęt:** Procesor zgodny z x64, 1,86 GHz lub x86, 2,33 GHz lub szybszy, a w przypadku notebooków minimum procesor Intel® Atom™, 1,6 GHz lub szybszy, minimum 1-2 GB pamięci RAM zalecane 2-4 GB
- **System:** Dystrybucje Linux, Unix wydane po 2016 roku posiadające interfejs graficzny KDE, GNOME, LXDE z zainstalowaną przeglądarką internetową i dostępem do Internetu
- **Przeglądarki Internetowe:** Mozilla FireFox 17 17, Google Chrome, Opera 11 lub nowsze. Zalecane jest stosowanie najnowszych dostępnych na rynku wersji przeglądarek internetowych.
- Komputer, laptop lub urządzenie mobilne z dostępem do Internetu (minimalna prędkość: 2 Mb/s).
- Aktualna przeglądarka internetowa (np. Chrome, Firefox, Edge).
- Włączona obsługa JavaScript i plików cookies.
- Zalecane słuchawki lub głośniki (w przypadku materiałów audio/wideo).
- Możliwość otwierania plików PDF (np. program szkolenia, certyfikat).

Dostęp do platformy szkoleniowej zostanie przekazany uczestnikowi mailowo po zapisie na szkolenie i sfinalizowaniu płatności. Szkolenie można realizować w dowolnym czasie w okresie jego dostępności.

Nasze szkolenia są udostępniane za pośrednictwem platformy e-learningowej EDUREO.

Kontakt



Joanna Dobska

E-mail szkolenia@odnova.org.pl

Telefon (+48) 694 225 457