



CENTRUM  
SZKOLENIOWE  
MARCELINA DUDEK

★★★★★ 4,9 / 5

814 ocen

## Start Gel – Stylizacja paznokci metodą żelową z Joanną Krzyżak-Gac od podstaw: Inżynieria polimerów światłoutwardzalnych. Warsztaty z wykorzystaniem zielonych kompetencji i produktów proekologicznych (kwalifikacje)

Numer usługi 2026/04/16/173195/3493399

📍 Czechowice-Dziedzice

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 16:00 h

📅 13.06.2026 do 14.06.2026

5 200,00 PLN brutto

5 200,00 PLN netto

325,00 PLN brutto/h

325,00 PLN netto/h

583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

## Informacje podstawowe

**Kategoria**

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

**Grupa docelowa usługi**

Grupa docelowa usługi:

1. Osoby związane z branżą beauty.
2. Wszystkie osoby zainteresowane **ochroną środowiska** w stylizacji paznokci i ogólnie w branży beauty.
3. Wszystkie osoby pracujące lub chcące pracować **w sektorach zielonej gospodarki, wspierające działania proekologiczne.**
4. Wszystkie osoby chcące nabyć **zielone kompetencje** w stylizacji paznokci, w tym dotyczących **oszczędzania zasobów, recyklingu, zarządzania odpadami**
5. Projekt skierowany jest do uczestników Projektów w ramach dofinansowań z UE

**Minimalna liczba uczestników**

1

**Maksymalna liczba uczestników**

4

**Data zakończenia rekrutacji**

11-06-2026

**Forma prowadzenia usługi**

stacjonarna

**Liczba godzin usługi**

16

**Podstawa uzyskania wpisu do BUR**

Znak Jakości Małopolskich Standardów Usług Edukacyjno-Szkoleniowych (MSUES) - wersja 2.0

# Cel

## Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do samodzielnego wykonywania stylizacji paznokci metodą żelową w oparciu o inżynierię polimerów. Kursant wdraża standardy bezpiecznej dekontaminacji oraz cyfrowe techniki dokumentacji wizerunku w systemach SaaS (PRT 4.5.3). Nabywa zielone kompetencje w zakresie optymalizacji zasobów, minimalizacji strat surowców (GOZ) oraz opanowuje precyzyjne modelowanie szkieletu i krzywej C z zachowaniem stabilności strukturalnej polimeru.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Rozróżnia rodzaje paznokci naturalnych i ich budowę anatomiczną oraz strukturę warstw skóry wokół paznokcia	Charakteryzuje chemiczne podstawy twardnienia 1. Wymienia i opisuje warstwy paznokcia naturalnego 2. Charakteryzuje różnice między poszczególnymi typami paznokci	Test teoretyczny
Wyjaśnia rodzaje produktów do manicure i pedicure oraz ich zastosowanie w zależności od stanu paznokcia	1. Opisuje właściwości i działanie preparatów do przedłużania paznokci 2. Klasyfikuje produkty czyszczące i pielęgnacyjne oraz ich wskazania do użytku	Test teoretyczny
Charakteryzuje zasady bezpieczeństwa i higieny w salonie paznokci oraz przepisy ochrony zdrowia	1. Wyjaśnia wytyczne dezynfekcji narzędzi i sterylizacji stanowiska pracy 2. Opisuje przeciwwskazania medyczne i objawy chorób skóry paznokci	Test teoretyczny
Klasyfikuje kolorystykę i trendy w designie paznokci z uwzględnieniem typów urody i kolorytu skóry	1. Wyjaśnia zasady doboru barw i technik zdobienia do różnych typów urody 2. Opisuje popularne wzory i style w manicure i pedicure	Test teoretyczny
Organizuje stanowisko pracy zgodnie z zasadami ergonomii, higieny oraz przepisami ochrony zdrowia	1. Przygotowuje stanowisko z prawidłowym ustawieniem oświetlenia, temperaturą otoczenia oraz dostępem do narzędzi 2. Przeprowadza dezynfekcję narzędzi i powierzchni roboczych zgodnie z procedurami	Analiza dowodów i deklaracji
Wykonuje zabiegi manicure klasycznego oraz hybrydowego z zastosowaniem różnych technik dekoracyjnych	1. Obsługuje narzędzia i urządzenia do przygotowania paznokcia, aplikacji preparatu oraz usuwania powłoki 2. Stosuje techniki dekoracyjne, zdobienia oraz wykonuje zabiegi pielęgnacyjne o wysokiej estetyce	Analiza dowodów i deklaracji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Dobiera rodzaj zabiegu, preparaty i barwy do typu paznokcia, kolorytu skóry oraz oczekiwań klienta</p> <p>Komunikuje się z klientem w sposób jasny, uprzejmy i zrozumiały, aktywnie słuchając jego oczekiwań</p>	<p>1. Prowadzi karty klientów zawierające historię zabiegów, uwagi dotyczące stanu paznokcia oraz preferencji</p> <p>2. Fotodokumentuje efekty pracy i wykorzystuje je do oceny jakości zabiegu oraz doskonalenia technik</p> <p>1. Przeprowadza konsultację z klientem, pozyskuje informacje dotyczące preferencji oraz określa cele zabiegu</p> <p>2. Wyjaśnia procedurę zabiegu, możliwe ryzyka oraz zalecenia pielęgnacyjne w zrozumiały dla klienta sposób</p>	<p>Analiza dowodów i deklaracji</p> <p>Test teoretyczny</p>
<p>Buduje relacje z klientem, okazując empatię, profesjonalizm oraz zainteresowanie jego zadowoleniem</p>	<p>1. Zapewnia komfort klienta przed, podczas i po zabiegu, reaguje na sygnały dyskomfortu z uwagą</p> <p>2. Przedstawia się profesjonalnie, stosuje zasady etyki zawodowej oraz buduje zaufanie</p>	<p>Analiza dowodów i deklaracji</p>
<p>Zarządza czasem pracy efektywnie, realizuje zabiegi w normowanym czasie</p> <p>przy zachowaniu wysokiej jakości</p> <p>Zarządza czasem pracy efektywnie, realizuje zabiegi w normowanym czasie</p> <p>przy zachowaniu wysokiej jakości</p> <p>Zarządza czasem pracy efektywnie, realizuje zabiegi w normowanym czasie</p> <p>przy zachowaniu wysokiej jakości</p>	<p>1. Planuje harmonogram wizyt tak, aby realizować zabiegi w przewidzianym czasie bez pośpiechu</p> <p>2. Przeprowadza zabiegi w standardowym czasie, utrzymując najwyższy poziom precyzji</p>	<p>Analiza dowodów i deklaracji</p>
<p>Odpowiada za jakość i bezpieczeństwo świadczonych usług oraz wdrażania działania usprawniające</p>	<p>1. Ocenia każdy wykonany zabieg, identyfikuje obszary do poprawy i wprowadza działania naprawcze</p> <p>2. Przestrzega standardów jakości, przepisów bezpieczeństwa oraz dba o stały rozwój kompetencji</p>	<p>Analiza dowodów i deklaracji</p>

## Kwalifikacje

### Kwalifikacje niewłączone do ZSK

#### Uznane kwalifikacje

Pytanie 3. Czy dokument jest certyfikatem wydawanym przez międzynarodowe instytucje?

TAK

Strona internetowa Instytucji Certyfikującej: <https://standardgccs.com/qualifications/>

## Informacje

Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	ICVC
Nazwa Podmiotu certyfikującego	GCCS

# Program

Uzasadnienie zgodności z dokumentami strategicznymi Województwa Śląskiego

1. Program Rozwoju Technologii Województwa Śląskiego 2019–2030 (PRT) Usługa rozwija kompetencje w obszarach:

- Technologie dla ochrony środowiska – szkolenie przygotowuje do wdrażania zasad gospodarki obiegu zamkniętego (GOZ) w gabinecie stylizacji paznokci. Uczestnik nabywa kompetencje w zakresie zarządzania odpadami zabiegowymi (pył polimerowy, resztki żelu, odpady chemiczne, materiały jednorazowe), ich prawidłowej segregacji oraz ograniczania ilości odpadów poprzez techniki minimalizujące straty materiałowe. Obejmuje także dobór preparatów o obniżonej toksyczności środowiskowej.
- Technologie dla medycyny i zdrowia – uczestnik nabywa wiedzę z zakresu kosmologii paznokcia: budowy anatomicznej płytki, rozpoznawania chorób i schorzeń skóry wokół paznokcia, identyfikacji przeciwwskazań do zabiegu oraz doboru preparatów bezpiecznych dla zdrowia stylisty i klienta.

1. Regionalna Strategia Innowacji Województwa Śląskiego 2030 (RIS)

- Zielona gospodarka – uczestnik wdraża zasady GOZ w praktyce zawodowej: minimalizuje odpady, ogranicza materiały jednorazowe, dobiera produkty o niskim wpływie środowiskowym. Są to kompetencje niezbędne do tworzenia zielonych miejsc pracy w sektorze usług, przyczyniające się do minimalizacji odpadów i ograniczenia zanieczyszczeń chemicznych.
- Medycyna – szkolenie łączy praktykę stylizacji z wiedzą kosmologiczną o budowie i schorzeniach paznokcia, co pozwala na bezpieczne świadczenie usług z uwzględnieniem ochrony zdrowia klienta i stylisty.

1. Zielone kompetencje Gabinet stylizacji paznokci generuje specyficzne odpady: pył polimerowy, resztki polimerów światłoutwardzalnych, odpady chemiczne (aceton, cleaner, primer), zużyte materiały jednorazowe. Uczestnik po szkoleniu potrafi zarządzać tymi odpadami zgodnie z zasadami GOZ, dobierać preparaty o obniżonej toksyczności na podstawie analizy składu oraz stosować techniki zabiegowe minimalizujące straty materiałowe. Są to kompetencje tworzące zielone miejsce pracy poprzez redukcję odpadów i zanieczyszczeń w sektorze usług kosmologicznych.

Usługa realizowana jest w godzinach zegarowych. Przerwy nie wliczają się w czas trwania usługi.

## DZIEŃ 1

09:00 – 11:00 | Kosmologia paznokcia i zasady GOZ w gabinecie stylizacji (Teoria)

- Budowa anatomiczna paznokcia naturalnego: warstwy płytki, macierz, łożysko, obręczka naskórkowa i skóra wokół paznokcia.
- Rodzaje paznokci naturalnych – różnice morfologiczne i ich znaczenie przy doborze techniki stylizacji.
- Choroby i schorzenia płytki paznokciowej oraz skóry wokół paznokcia – rozpoznawanie objawów i przeciwwskazań do zabiegu.
- Zasady bezpieczeństwa i higieny: dezynfekcja narzędzi, sterylizacja stanowiska, postępowanie w sytuacjach ryzyka.
- Zasady GOZ w gabinecie stylizacji paznokci: rodzaje odpadów (pył polimerowy, resztki żelu, pilniki jednorazowe, odpady chemiczne), prawidłowa segregacja, dobór narzędzi wielorazowych o przedłużonej żywotności.

11:00 – 11:30 | PRZERWA

11:30 – 13:30 | Chemia polimerów, dobór preparatów i cyfrowa diagnostyka płytki (Teoria/Pokaz)

- Chemia polimerów światłoutwardzalnych – proces polimeryzacji żelu pod lampą UV/LED, zjawisko egzotermii i jego znaczenie dla bezpieczeństwa zabiegu.
- Rodzaje produktów do stylizacji żelowej (bazy, żele budujące, topowe) – właściwości i zastosowanie w zależności od stanu paznokcia.
- Preparaty czyszczące i pielęgnacyjne – klasyfikacja i wskazania do użytku.
- Dobór preparatów o obniżonej toksyczności środowiskowej: analiza składów pod kątem substancji szkodliwych dla zdrowia i środowiska (formaldehyd, toluen, DBP) – zasady oceny etykiet.

- Cyfrowa diagnostyka płytki: wykorzystanie kamery makro do oceny stanu paznokcia, identyfikacji zmian i dokumentowania ich w formie zdjęciowej.
- Pokaz: obsługa frezarki – dobór frezów, technika pracy, zasady BHP.

13:30 – 14:00 | PRZERWA

14:00 – 18:00 | Techniki manicure, aplikacja żelu i budowa architektury na własnej dłoni (Praktyka)

- Organizacja stanowiska zgodnie z ergonomią i GOZ: ustawienie oświetlenia, dostęp do narzędzi, przygotowanie segregacji odpadów.
- Manicure frezarkowy na własnej dłoni – nauka docisku, kąta nachylenia, technika opracowania skórek.
- Praca z szablonem: klasyfikacja kształtów paznokci, precyzyjne dopasowanie i docięcie.
- Aplikacja żelu z zasadą ograniczenia strat materiałowych – precyzyjne dozowanie, eliminacja nadmiaru wymagającego spiłowania.
- Budowa szkieletu paznokcia i formowanie architektury (apex, linia C, linia światła) na własnej dłoni.
- Segregacja odpadów powstałych podczas ćwiczeń praktycznych.

DZIEŃ 2

09:00 – 11:00 | Konsultacja z klientem, dokumentacja cyfrowa i organizacja stanowiska (Teoria/Praktyka)

- Konsultacja z klientem: wywiad zabiegowy, ustalanie preferencji, określanie celów zabiegu.
- Rozpoznawanie przeciwwskazań na podstawie oględzin paznokci modelki i wywiadu zdrowotnego.
- Cyfrowa diagnostyka przedzabiegowa: fotografowanie stanu paznokci kamerą makro – tworzenie dokumentacji porównawczej.
- Zakładanie cyfrowej karty klienta: rejestrowanie wyników diagnostyki, stanu paznokci i preferencji w formie elektronicznej.
- Organizacja stanowiska w systemie GOZ: segregacja odpadów, optymalizacja rozmieszczenia preparatów, ograniczenie materiałów jednorazowych.
- Komunikacja z klientem: wyjaśnianie procedury zabiegu i zaleceń w sposób profesjonalny.

11:00 – 11:30 | PRZERWA

11:30 – 14:00 | Kompleksowa stylizacja żelowa na modelce (Praktyka)

- Przygotowanie płytki modelki: opracowanie skórek frezarką, wyrównanie powierzchni, nałożenie primera i bazy.
- Przedłużanie i modelowanie paznokci żel na szablonie z zachowaniem prawidłowej architektury.
- Precyzyjne dozowanie żelu i kontrola zużycia materiałów – ograniczanie strat produktu.
- Technika aplikacji pod skórki i budowa czystej linii obrączki.
- Dobór barw i techniki zdobienia do typu urody, kolorytu skóry i preferencji klientki.

14:00 – 14:30 | PRZERWA

14:30 – 17:00 | French, wykończenie, dokumentacja cyfrowa i zalecenia pozabiegowe (Praktyka)

- Technika French salonowego: precyzja linii uśmiechu, wykończenie powierzchni, kontrola linii światła.
- Kontrola jakości stylizacji – ocena symetrii, gładkości i estetyki, identyfikacja obszarów do poprawy.
- Cyfrowa dokumentacja efektów: fotografowanie ukończonej pracy – budowanie portfolio i dokumentacji zabiegów.
- Aktualizacja cyfrowej karty klienta: uzupełnienie o zastosowane preparaty, techniki i zdjęcie efektu końcowego.
- Zalecenia pozabiegowe: prawidłowa pielęgnacja przedłużająca trwałość stylizacji.
- Segregacja odpadów i porządkowanie stanowiska zgodnie z zasadami GOZ.

17:00 – 18:00 | Walidacja: test teoretyczny oraz analiza dowodów i deklaracji

Teoria: 6h zegarowych | Praktyka: 9h zegarowych | Walidacja: 1h zegarowa Przerwy: 4 × 30 min (poza czasem szkolenia) | Łącznie: 16h zegarowych

Proces walidacji uczestników: Walidacja uczestników jest niezależna od procesu szkoleniowego. Osoba prowadząca szkolenie nie bierze udziału w ocenie swoich kursantów w zakresie, którego nauczała. Końcową walidację przeprowadza niezależny egzaminator (podmiot zewnętrzny). Wynik przeprowadzonej walidacji jest ogłaszany od razu po zakończeniu szkolenia. Proces walidacji prowadzony jest w formie testu wiedzy oraz analizy dowodu i deklaracji.

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 12

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 12</b> Kosmetologia paznokcia i zasady GOZ w gabinecie stylizacji (Teoria)	Joanna Krzyżak-Gac	13-06-2026	09:00	11:00	02:00
<b>2 z 12</b> Przerwa	Joanna Krzyżak-Gac	13-06-2026	11:00	11:30	00:30
<b>3 z 12</b> Chemia polimerów, dobór preparatów i cyfrowa diagnostyka płytki (Teoria/Pokaz)	Joanna Krzyżak-Gac	13-06-2026	11:30	13:30	02:00
<b>4 z 12</b> Przerwa	Joanna Krzyżak-Gac	13-06-2026	13:30	14:00	00:30
<b>5 z 12</b> Techniki manicure, aplikacja żelu i budowa architektury na własnej dłoni (Praktyka)	Joanna Krzyżak-Gac	13-06-2026	14:00	18:00	04:00
<b>6 z 12</b> Konsultacja z klientem, dokumentacja cyfrowa i organizacja stanowiska (Teoria/Praktyka)	Joanna Krzyżak-Gac	14-06-2026	09:00	11:00	02:00
<b>7 z 12</b> Przerwa	Joanna Krzyżak-Gac	14-06-2026	11:00	11:30	00:30
<b>8 z 12</b> Kompleksowa stylizacja żelowa na modelce (Praktyka)	Joanna Krzyżak-Gac	14-06-2026	11:00	14:00	03:00
<b>9 z 12</b> Kompleksowa stylizacja żelowa na modelce (Praktyka)	Joanna Krzyżak-Gac	14-06-2026	11:30	14:00	02:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>10 z 12</b> Przerwa	Joanna Krzyżak-Gac	14-06-2026	14:00	14:30	00:30
<b>11 z 12</b> French, wykończenie, dokumentacja cyfrowa i zalecenia pozabiegowe (Praktyka)	Joanna Krzyżak-Gac	14-06-2026	14:30	17:00	02:30
<b>12 z 12</b> Walidacja: test teoretyczny oraz analiza dowodów i deklaracji	-	14-06-2026	17:00	18:00	01:00

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto</b>	5 200,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika netto</b>	5 200,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny brutto</b>	325,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny netto</b>	325,00 PLN
<b>W tym koszt walidacji brutto</b>	900,00 PLN
<b>W tym koszt walidacji netto</b>	900,00 PLN
<b>W tym koszt certyfikowania brutto</b>	400,00 PLN
<b>W tym koszt certyfikowania netto</b>	400,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

## Joanna Krzyżak-Gac

Międzynarodowa instruktorka stylizacji paznokci oraz właścicielka centrum szkoleniowego Pazurkowo, z branżą beauty związana nieprzerwanie od 2004 roku. Ukończyła ponad 40 kursów branżowych. Jej kunszt został doceniony na arenie międzynarodowej – jest dwukrotną laureatką I miejsca w mistrzostwach International Beauty Festival „To be the Best for the Best” (Bratysława 2024) w kategoriach Junior Stiletto Design oraz Junior French Fantasy. Joanna specjalizuje się w technicznej stylizacji salonowej, kładąc szczególny nacisk na prawidłowe opracowanie skóry, świadome przygotowanie płytki pod stylizację oraz precyzyjne techniki korekty. Jest zwolenniczką innowacyjnych rozwiązań, takich jak wykorzystanie nowoczesnych tipsów tunelowych jako efektywnej alternatywy dla pracy na szablonach. W pracy dydaktycznej łączy technikę z estetyką użytkowego nail artu, w tym akwareli i motywów florystycznych. Promuje zrównoważone praktyki pracy, edukując w duchu odpowiedzialności za zdrowie klientki oraz nowoczesnej ekologii w branży beauty. Ukończyła szkolenie "Firma bezpieczna cyfrowo" "Ślad węglowy organizacji", "AI od podstaw. Zwiększ efektywność w pracy". Prowadzący posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed publikacją usługi w BUR

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Skrypt szkoleniowy w wersji elektronicznej

#### Informacja dotycząca realizacji usługi zgodnie z wytycznymi:

Usługa rozwojowa zostanie realizowana zgodnie z aktualnie obowiązującymi przepisami prawa i zaleceniami Ministerstwa Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego.

### Informacje dodatkowe

- Warunkiem uzyskania zaświadczenia jest uczestnictwo w co najmniej 80% zajęć usługi rozwojowej
- 1 godzina rozliczeniowa = 45 minut
- przerwy nie wliczają się do czasu szkolenia
- Karta niniejszej usługi rozwojowej została przygotowana zgodnie z obowiązującym Regulaminem Bazy Usług Rozwojowych
- **Efekty uczenia się opracowano zgodnie z wymaganiami walidacyjnymi ICVC dla kwalifikacji „STYLISTA / STYLISTKA Paznokci [GD]**

**Usługa zwolniona z VAT na podstawie §3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz.U.2013 poz. 1722 z późniejszymi zmianami)**

Zapisując się na usługę wyrażasz zgodę na rejestrowanie/nagrywanie swojego wizerunku na potrzeby monitoringu, kontroli oraz w celu utrwalenia efektów uczenia się.

## Adres

ul. Romualda Traugutta 29/-  
43-502 Czechowice-Dziedzice  
woj. śląskie

Lokal znajduje się na piętrze i nie posiada windy, w związku z czym dostęp dla osób z ograniczeniami ruchowymi jest utrudniony.

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

## Kontakt



**Marcelina Dudek**

**E-mail** [wsparcie@dotacjedlabeauty.pl](mailto:wsparcie@dotacjedlabeauty.pl)

**Telefon** (+48) 730 622 634