



COGNITY SPÓŁKA Z  
OGRANICZONĄ  
ODPOWIEDZIALNOŚĆ  
CIĄ

★★★★★ 4,9 / 5

5 ocen

## Kurs AI Sztuczna inteligencja i GPT w praktyce. Prompt Engineering

Numer usługi 2026/04/16/212082/3493242

- 📄 Usługa szkoleniowa
- 📺 zdalna w czasie rzeczywistym
- 🕒 16:00 h
- 📅 21.05.2026 do 22.05.2026

1 790,88 PLN brutto

1 456,00 PLN netto

111,93 PLN brutto/h

91,00 PLN netto/h

183,33 PLN cena rynkowa ⓘ

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Informatyka i telekomunikacja / Aplikacje biznesowe

### Grupa docelowa usługi

Specjaliści IT, analitycy danych, programiści, architekci rozwiązań, konsultanci technologiczni, specjaliści ds. automatyzacji i RPA, product ownerzy, managerowie innowacji, liderzy zespołów, specjaliści ds. marketingu i komunikacji, HR oraz przedsiębiorcy – wszyscy, którzy chcą praktycznie wykorzystać potencjał Sztucznej Inteligencji (AI) i Large Language Models (LLM), takich jak ChatGPT czy Microsoft Copilot, do tworzenia skutecznych promptów, automatyzacji procesów biznesowych, analizy i przetwarzania treści, budowy inteligentnych asystentów, optymalizacji pracy zespołów oraz wdrażania nowoczesnych rozwiązań opartych na modelach językowych w swojej organizacji.

### Minimalna liczba uczestników

1

### Maksymalna liczba uczestników

10

### Data zakończenia rekrutacji

19-05-2026

### Forma prowadzenia usługi

zdalna w czasie rzeczywistym

### Liczba godzin usługi

16

### Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

# Cel

## Cel edukacyjny

Kurs AI – Sztuczna Inteligencja i GPT w praktyce. Prompt Engineering przygotowuje uczestnika do samodzielnego, świadomego i efektywnego wykorzystania modeli językowych w środowisku zawodowym. Po zakończeniu szkolenia uczestnik będzie potrafił skutecznie pracować z narzędziami opartymi na Large Language Models (LLM), takimi jak ChatGPT czy Microsoft Copilot, projektować precyzyjne i zaawansowane prompty (Prompt Engineering), automatyzować zadania związane z tworzeniem, analizą i przetwarzaniem t

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>definiuje pojęcia związane ze sztuczną inteligencją i uczeniem maszynowym oraz wyjaśnia, jak działają modele językowe typu GPT,</p> <p>rozdziela modele konwersacyjne oraz wskazuje ich zastosowania w pracy umysłowej i twórczej,</p> <p>identyfikuje obszary wykorzystania AI w sprzedaży, marketingu, HR, finansach i obsłudze klienta,</p> <p>potrafi wykorzystywać narzędzia oparte na LLM, takie jak ChatGPT i Microsoft Copilot, do automatyzacji przetwarzania tekstu, analizy danych i raportowania,</p> <p>formułuje skuteczne prompty z uwzględnieniem kontekstu, intencji, precyzji oraz oczekiwanego formatu odpowiedzi,</p> <p>projektuje zaawansowane prompty poprzez definiowanie ról, etapowanie zadań oraz przekazywanie danych wejściowych,</p> <p>redaguje, skraca, rozwija i przekształca treści z użyciem AI, dostosowując styl i ton komunikacji do odbiorcy.</p>	<p>poprawne wyjaśnienie zasad działania modeli językowych GPT oraz ich zastosowań w biznesie,</p> <p>wskazanie praktycznych przykładów wykorzystania AI w różnych działach organizacji,</p> <p>opracowanie poprawnie sformułowanego promptu uwzględniającego kontekst, rolę modelu i oczekiwany format odpowiedzi,</p> <p>przygotowanie zaawansowanego promptu z podziałem na etapy oraz uzasadnienie jego konstrukcji,</p> <p>wykonanie zadania polegającego na redakcji, skróceniu lub przekształceniu treści przy użyciu AI,</p> <p>przeprowadzenie analizy dokumentu lub zestawienia danych i wygenerowanie poprawnego podsumowania,</p> <p>stworzenie planu, checklisty lub harmonogramu z wykorzystaniem AI,</p> <p>optymalizacja istniejącego promptu w celu poprawy jakości uzyskanych rezultatów,</p> <p>identyfikacja ryzyk związanych z wykorzystaniem AI (halucynacje, błędy interpretacyjne, dane wrażliwe) oraz wskazanie sposobów ich minimalizacji,</p> <p>zapropozowanie przykładowego usprawnienia procesu zawodowego z wykorzystaniem LLM.</p>	<p>Wywiad swobodny</p>

## Cel biznesowy

Celem biznesowym usługi szkoleniowej „AI – Sztuczna Inteligencja i GPT w praktyce. Prompt Engineering” jest zwiększenie efektywności operacyjnej organizacji poprzez praktyczne wdrożenie narzędzi opartych na modelach językowych (LLM) do codziennych procesów biznesowych, analitycznych i komunikacyjnych.

Po zakończeniu szkolenia oraz w okresie do 3 miesięcy od jego realizacji uczestnicy będą wykorzystywać narzędzia takie jak ChatGPT oraz Microsoft Copilot do automatyzacji tworzenia i redagowania treści, analizy dokumentów, generowania raportów, organizacji pracy oraz wsparcia procesów decyzyjnych.

W rezultacie nastąpi skrócenie czasu realizacji wybranych zadań administracyjnych, analitycznych i komunikacyjnych średnio o minimum 20–30%, przy jednoczesnym zachowaniu wysokiej jakości merytorycznej, zgodności z zasadami bezpieczeństwa informacji oraz standaryzacji tworzonych materiałów.

Cel zostanie osiągnięty poprzez nabycie przez uczestników praktycznych umiejętności projektowania i optymalizacji promptów, identyfikacji procesów możliwych do automatyzacji oraz wdrożenie co najmniej jednego usprawnienia opartego na LLM w środowisku pracy, potwierdzone zadaniem wdrożeniowym i ewaluacją po szkoleniu.

## **Efekt usługi**

Efektom usługi jest podniesienie kompetencji uczestników w zakresie praktycznego wykorzystania sztucznej inteligencji oraz technik Prompt Engineering w codziennej pracy zawodowej, co prowadzi do realnej automatyzacji wybranych procesów oraz zwiększenia efektywności operacyjnej.

Po zakończeniu szkolenia uczestnicy potrafią samodzielnie projektować i optymalizować prompty, wykorzystywać narzędzia oparte na Large Language Models (LLM), takie jak ChatGPT oraz Microsoft Copilot, do tworzenia i redagowania treści, analizy dokumentów i danych, generowania raportów, organizowania pracy, przygotowywania materiałów prezentacyjnych i edukacyjnych oraz wspierania procesów decyzyjnych.

Uczestnicy stosują zasady bezpiecznego i odpowiedzialnego korzystania z AI (w tym ochrony danych i weryfikacji faktów), co przekłada się na skrócenie czasu realizacji wybranych zadań, ograniczenie liczby błędów wynikających z pracy manualnej oraz lepszą organizację pracy i przepływu informacji w organizacji.

## **Kryteria weryfikacji osiągnięcia efektu:**

- wykonanie przez uczestników zadań praktycznych obejmujących tworzenie podstawowych i zaawansowanych promptów dopasowanych do konkretnych celów zawodowych,
- opracowanie i optymalizacja promptu z uwzględnieniem kontekstu, roli modelu, struktury odpowiedzi oraz iteracyjnej poprawy wyników,
- poprawność logiczna, adekwatność biznesowa i skuteczność przygotowanych rozwiązań z wykorzystaniem LLM,
- realizacja zadania polegającego na analizie dokumentu lub danych oraz wygenerowaniu poprawnego podsumowania lub rekomendacji,
- przygotowanie propozycji usprawnienia wybranego procesu zawodowego z wykorzystaniem AI wraz z uzasadnieniem biznesowym i identyfikacją potencjalnych ryzyk,
- potwierdzenie przez trenera osiągnięcia efektów na podstawie obserwacji pracy warsztatowej i oceny wykonanych zadań,
- pozytywna ocena realizacji efektu usługi w ankiecie ewaluacyjnej po zakończeniu szkolenia.

## **Metoda potwierdzenia osiągnięcia efektu usługi**

Potwierdzeniem osiągnięcia efektu usługi jest dokumentacja z realizacji szkolenia obejmująca wykonane przez uczestników zadania warsztatowe, w tym opracowane prompty (podstawowe i zaawansowane), analizy dokumentów, wygenerowane raporty, podsumowania oraz propozycje usprawnień procesów z wykorzystaniem narzędzi opartych na Large Language Models (LLM), takich jak ChatGPT oraz Microsoft Copilot.

Ocena osiągnięcia efektów dokonywana jest na podstawie obserwacji pracy uczestników przez trenera oraz weryfikacji poprawności merytorycznej i logicznej przygotowanych promptów, adekwatności wygenerowanych treści, umiejętności ich optymalizacji oraz sposobu zastosowania w kontekście realnych procesów biznesowych.

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

### Moduł 1. Fundamenty sztucznej inteligencji i modeli językowych

- Czym jest sztuczna inteligencja (AI) i uczenie maszynowe (ML)
- Jak działają modele językowe typu GPT
- Mechanizm generowania odpowiedzi: kontekst, tokeny, predykcja
- Różnice między modelami konwersacyjnymi
- Obszary zastosowań AI w pracy umysłowej i twórczej

### Moduł 2. Zastosowania AI w praktyce biznesowej

- Automatyzacja zadań: przetwarzanie tekstu, analiza danych, raportowanie
- Wsparcie dla działów: sprzedaży, marketingu, HR, finansów, obsługi klienta
- Wykorzystanie narzędzi takich jak ChatGPT i Microsoft Copilot w codziennej pracy
- Korzyści biznesowe oraz ograniczenia wdrożeń AI w organizacji

### Moduł 3. Fundamenty Prompt Engineering

- Czym jest prompt i jak wpływa na jakość odpowiedzi
- Rola kontekstu, intencji i precyzji polecenia
- Struktura skutecznego promptu
- Przykłady skutecznych i nieskutecznych zapytań
- Najczęstsze błędy w komunikacji z AI

### Moduł 4. Tworzenie zaawansowanych promptów

- Rozbijanie złożonych zadań na etapy (chain-of-thought)
- Tworzenie ról i person w promptach
- Przekazywanie danych wejściowych i instrukcji warunkowych
- Definiowanie struktury i formatu odpowiedzi
- Iteracyjna optymalizacja promptów

## **Moduł 5. Redagowanie i przekształcanie treści z pomocą AI**

- Pisanie i edytowanie: maile, raporty, oferty, opisy, streszczenia
- Tworzenie wersji alternatywnych
- Skracanie i rozwijanie treści
- Zmiana stylu i tonu wypowiedzi w zależności od odbiorcy
- Optymalizacja językowa i korekta błędów

## **Moduł 6. Analiza danych i dokumentów**

- Praca z tabelami i plikami tekstowymi
- Generowanie podsumowań i zestawień
- Interpretacja danych i wyciąganie wniosków
- Automatyczne wydobywanie kluczowych informacji z dokumentów

## **Moduł 7. Organizacja pracy i zarządzanie informacją**

- Tworzenie planów, checklist i harmonogramów
- Generowanie notatek i podsumowań spotkań
- Tworzenie list zadań i priorytetyzacja
- Wsparcie procesów decyzyjnych i generowanie propozycji rozwiązań

## **Moduł 8. Kreatory zasobów i multimediów wspierane przez AI**

- Tworzenie treści do prezentacji i materiałów edukacyjnych
- Generowanie testów, quizów i materiałów dydaktycznych
- Wsparcie przy tworzeniu materiałów graficznych i wizualizacji
- Generowanie długich form tekstowych: artykułów, raportów, scenariuszy
- Asystenci wspierający wyszukiwanie informacji i redakcję treści

## **Moduł 9. Warsztaty praktyczne – projektowanie promptów**

- Tworzenie promptów pod konkretne cele zawodowe uczestników
- Analiza i optymalizacja istniejących promptów
- Praca na rzeczywistych przykładach z organizacji uczestników
- Konsultacje i doskonalenie rozwiązań

## **Moduł 10. Etyka, bezpieczeństwo i prawo w korzystaniu z AI**

- Ochrona danych osobowych (RODO) – dobre praktyki
- Odpowiedzialność za treści generowane przez AI
- Weryfikacja faktów i ograniczanie halucynacji modeli
- Wyzwania etyczne: transparentność, manipulacja, prawa autorskie

## **Moduł 11. Integracja AI z codzienną pracą i rozwój technologii**

- Automatyzacja procesów organizacyjnych
- Integracja AI z dokumentami, formularzami i systemami pracy
- Identyfikacja obszarów możliwych do wdrożenia
- Kierunki rozwoju technologii AI: agenci AI, współpraca modeli, długoterminowe zastosowania

## **Harmonogram**

Liczba pozycji harmonogramu: 3

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 3</b> Kurs AI Sztuczna inteligencja i GPT w praktyce. Prompt Engineering	ALEKSANDRA FYDA-SIWEK	21-05-2026	09:00	16:00	07:00
<b>2 z 3</b> Kurs AI Sztuczna inteligencja i GPT w praktyce. Prompt Engineering	ALEKSANDRA FYDA-SIWEK	22-05-2026	09:00	15:50	06:50
<b>3 z 3</b> Walidacja	-	22-05-2026	15:50	16:00	00:10

## Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania w wysokości co najmniej 70% przysługuje Tobie zwolnienie z podatku VAT

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 790,88 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 456,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	111,93 PLN
Koszt osobogodziny netto	91,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



**1 z 1**

### ALEKSANDRA FYDA-SIWEK

Aleksandra Siwek – Head of Learning & Development w Cognity, trenerka i konsultantka biznesowo-technologiczna.

Na co dzień zajmuje się automatyzacją procesów, optymalizacją pracy zespołów oraz wdrażaniem rozwiązań opartych o AI i narzędzia Microsoft. W pracy z klientami koncentruje się przede wszystkim na realnych potrzebach organizacji i rozwiązywaniu konkretnych problemów

biznesowych – tak, aby technologia faktycznie usprawniała codzienną pracę.

Absolwentka Matematyki Stosowanej na AGH oraz kierunku Business Intelligence w WSB. Specjalizuje się w automatyzacji procesów, rozwiązaniach opartych o sztuczną inteligencję oraz ekosystemie Microsoft (m.in. Microsoft 365, Power Platform, Power BI, Copilot). Łączy podejście analityczne z praktycznym wdrażaniem narzędzi w organizacjach – od warsztatów, przez szkolenia, po konsultacje wdrożeniowe.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi


#### Standard Cognito dla szkoleń zdalnych


W ramach szkoleń online Cognito uczestnicy otrzymują kompleksowe warunki do komfortowej i efektywnej nauki:

 **Dostęp do nagrania szkolenia** – możliwość powrotu do materiału po szkoleniu.

 **Komplet plików szkoleniowych** – prezentacje, ćwiczenia, przykłady do dalszej pracy.

 **Certyfikat ukończenia szkolenia** – potwierdzenie udziału w kursie.

 **Opieka poszkoleniowa** – możliwość konsultacji po szkoleniu.

 **Doświadczony trener** – praktyk, który prowadzi szkolenie w formie warsztatowej i pracuje na realnych przykładach biznesowych.

 **Szczegóły szkolenia: Kurs AI Sztuczna inteligencja i GPT w praktyce. Prompt Engineering**

<https://www.cognity.pl/kurs-ai-sztuczna-inteligencja-i-gpt-w-praktyce-prompt-engineering>

## Warunki techniczne

Szkolenie na platformie Zoom lub Teams.

## Kontakt



**ALEKSANDRA FYDA-SIWEK**

**E-mail** [aleksandra.siwek@cognity.pl](mailto:aleksandra.siwek@cognity.pl)

**Telefon** (+48) 577 136 633