



Kurs podologiczny

Numer usługi 2026/04/16/194495/3492376

3 500,00 PLN brutto

3 500,00 PLN netto

38,89 PLN brutto/h

38,89 PLN netto/h

128,21 PLN cena rynkowa ⓘ

1. Progresja
Centrum Szkoleń
Kosmetycznych 2.
Progresja Policealna
Szkoła
Kosmetyczna
AGNIESZKA
MAĆKOWIAK

📍 Poznań

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 90:00 h

📅 25.04.2026 do 19.07.2026

Brak ocen dla tego dostawcy

Informacje podstawowe

Kategoria	Inne / Edukacja
Grupa docelowa usługi	Grupę docelową stanowią osoby, związane z branżą beauty, medyczną oraz osoby chcące nabyć umiejętności i kompetencje w zakresie podologii od podstaw.
Minimalna liczba uczestników	5
Maksymalna liczba uczestników	10
Data zakończenia rekrutacji	24-04-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	90
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Kurs podologii ma na celu rozwijanie umiejętności praktycznych i teoretycznych w zakresie pielęgnacji oraz zabiegów stóp, a także profilaktyki zdrowotnej. Kurs przygotowuje uczestników do pracy w zawodzie podolog.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Rozumie znaczenie zasad bezpieczeństwa i higieny oraz organizacji stanowiska w gabinecie podologicznym.	Wykorzystuje zasady BHP w przygotowaniu i prowadzeniu stanowiska pracy, dba o środki ochrony osobistej oraz przestrzega procedury.	Test teoretyczny
Rozumie techniki pedicure kosmetycznego, pielęgnacji stóp i ich wpływ na estetykę oraz zdrowie.	Wykonuje pedicure kosmetyczny wraz pielęgnacją i stylizacją paznokci np. hybryda.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Rozumie zastosowanie narzędzi i sprzętu (frezarka, podoskop) w pracy podologicznej i kosmetycznej.	Posługuje się frezarką i innymi narzędziami, w różnych etapach pracy ze stopami i paznokciami.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Zna podstawowe choroby stóp i paznokci oraz mechanizm powstawania zmian (odciski, modzele, nagniotki, pękające pięty, brodawki)	Dobiera i stosuje odpowiednie metody w opracowaniu zmian skórnych (odciski, modzele, nagniotki, popękane pięty, brodawki).	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Zna metody specjalistycznej pracy z płytką paznokcia - rekonstrukcji, terapii zmian chorobowych oraz korekcji wrastających paznokci z użyciem klamer.	Wykonuje zabiegi specjalistyczne: rekonstrukcję płytki paznokcia, pracę z paznokciami zmienionymi chorobowo, zakładanie klamer ortonykcyjnych.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Dostrzega odpowiedzialność za bezpieczeństwo i zdrowie klienta podczas zabiegów. Komunikuje się z klientem, doradza w zakresie pielęgnacji.	Uczestnik rozpoznaje potrzeby klienta, doradza odpowiednie zabiegi i produkty, utrzymuje odpowiednią atmosferę wizyty.	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

1. Zasady BHP, stanowisko pracy w gabinecie podologicznym, zasady dezynfekcji i sterylizacji w gabinecie podologicznym – zajęcia teoretyczne.

2. Pedicure kosmetyczny, nauka pracy z frezarką – zajęcia praktyczne

3. Omówienie chorób stóp, wstęp do pedicure podologicznego, wywiad i karta klienta, wskazania i przeciwwskazania do zabiegów, omówienie narzędzi niezbędnych do pracy – zajęcia teoretyczne

4. Pedicure kosmetyczny z nałożeniem hybrydy – zajęcia teoretyczne i praktyczne

5. Metody usuwania zrogowaceń – usuwanie odcisków, nagniotków, modzeli, praca z popękkanymi piętami. Nauka pracy ze skalpelem i fezarką – zajęcia teoretyczne i praktyczne

6. Metody usuwania zrogowaceń – doskonalenie warsztatu pracy (zajęcia praktyczne)

7. Usuwanie odcisków, modzeli, nagniotków, opracowanie popękanych pięt - zajęcia praktyczne

8. Badanie podeszopem, usuwanie brodawek wirusowych, taping, odciążenia – zajęcia praktyczne

9. Rekonstrukcja płytki paznokcia, praca z paznokciami zmienionymi chorobowo, tamponada – zajęcia teoretyczne i praktyczne.

10. Wrastające paznokcie, rodzaje klamr - wprowadzenie, praca z klamrami metalowymi i tytanowymi – zajęcia praktyczne i teoretyczne.

11. Komunikacja z Klientem

Walidacja (ocena końcowa)

Walidacja odbywa się w ostatnim dniu szkolenia i obejmuje:

- obserwację w warunkach rzeczywistych
- wywiad swobodny sprawdzający wiedzę teoretyczną z zakresu wszystkich działań

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 12

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 12 Zasady BHP, stanowisko pracy w gabinecie podologicznym, zasady dezynfekcji i sterylizacji w gabinecie podologicznym	Monika Buda	25-04-2026	12:00	19:00	07:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
2 z 12 Pedicure kosmetyczny, nauka pracy z frezarką	Monika Buda	10-05-2026	12:00	19:00	07:00
3 z 12 Omówienie chorób stóp, wstęp do pedicure podologicznego, wywiad i karta klienta, wskazania i przeciwwskazania do zabiegów, omówienie narzędzi niezbędnych do pracy	Monika Buda	23-05-2026	10:00	14:00	04:00
4 z 12 Pedicure kosmetyczny z nałożeniem hybrydy	Monika Buda	06-06-2026	12:00	19:00	07:00
5 z 12 Metody usuwania zrogowaceń – usuwanie odcisków, nagniotków, modzeli, praca z popękkanymi piętami. Nauka pracy ze skalpelem i fezarką	Monika Buda	07-06-2026	12:00	19:00	07:00
6 z 12 Metody usuwania zrogowaceń – doskonalenie warsztatu pracy	Monika Buda	14-06-2026	12:00	19:00	07:00
7 z 12 Usuwanie odcisków, modzeli, nagniotków, opracowanie popękanych pięt	Monika Buda	04-07-2026	09:00	18:00	09:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 12 Badanie podoskopem, usuwanie brodawek wirusowych, taping, odciążenia, ćwiczenia usuwania zmian chorobowych odcisków, modzeli, nagniotków	Monika Buda	05-07-2026	09:00	18:00	09:00
9 z 12 Rekonstrukcja płytki paznokcia, praca z paznokciami zmienionymi chorobowo, tamponada – zajęcia teoretyczne i praktyczne	Monika Buda	11-07-2026	09:00	18:00	09:00
10 z 12 Wrastające paznokcie, rodzaje klamr - wprowadzenie, praca z klamrami metalowymi i tytanowymi	Monika Buda	12-07-2026	09:00	17:00	08:00
11 z 12 Praca z klamrami metalowymi i tytanowymi - doskonalenie warsztatu pracy	Monika Buda	18-07-2026	09:00	17:00	08:00
12 z 12 Powtórzenie wiadomości, praca z różnymi pacjentami podologicznymi. Komunikacja z Klientem	Monika Buda	19-07-2026	09:00	17:00	08:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 500,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	38,89 PLN
Koszt osobogodziny netto	38,89 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Monika Buda

Pani Monika posiada wykształcenie wyższe na kierunku kosmetologia ze specjalizacją podologia, posiada również studia podyplomowe z przygotowania pedagogicznego. Pani Monika posiada ponad 10 letnie doświadczenie jako nauczyciel na kierunku Technik Usług Kosmetycznych w szkole policealnej oraz jako instruktor w branży kosmetycznej z zakresu kosmetyki ogólnej, medycyny estetycznej, stylizacji rzęs i oprawy oka oraz stylizacji paznokci. Na co dzień prowadzi swój własny gabinet kosmetyczny specjalizujący się w podologii i stylizacji paznokci.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik kursu otrzymuje skrypt szkoleniowy.

Adres

pl. Wolności 9/4
61-738 Poznań
woj. wielkopolskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



Agnieszka Maćkowiak

E-mail progresja.poznan@gmail.com

Telefon (+48) 605 553 705