



Szkolenie: Profesjonalny makijaż na własny użytek z elementami zielonych i cyfrowych kompetencji

Numer usługi 2026/04/16/123918/3492363

1 771,20 PLN brutto
1 440,00 PLN netto
221,40 PLN brutto/h
180,00 PLN netto/h
226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

WARTO SZKOLIĆ
SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

★★★★★ 4,9 / 5

2 472 oceny

📍 Bytom

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 08:00 h

📅 31.05.2026 do 31.05.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Styl życia / Uroda

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do osób dorosłych, które chcą nabyć lub rozwinąć umiejętności samodzielnego wykonywania makijażu dziennego i wieczorowego na własny użytek w sposób świadomy, uporządkowany i zgodny z aktualnymi standardami.

Adresatami szkolenia są osoby bez doświadczenia lub z podstawową wiedzą z zakresu makijażu, które chcą poprawić swoje umiejętności praktyczne, nauczyć się prawidłowej analizy skóry oraz świadomego doboru kosmetyków i narzędzi.

Szkolenie dedykowane jest również osobom zainteresowanym rozwijaniem kompetencji w zakresie odpowiedzialnego korzystania z produktów kosmetycznych, w tym ograniczania ich zużycia, podejmowania świadomych decyzji zakupowych oraz wykorzystywania prostych narzędzi cyfrowych wspierających naukę i organizację pracy własnej.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

14

Data zakończenia rekrutacji

29-05-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

8

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje uczestnika do samodzielnego wykonywania makijażu dziennego i wieczorowego z uwzględnieniem indywidualnych potrzeb skóry, zasad higieny pracy oraz właściwego doboru kosmetyków i narzędzi.

Szkolenie prowadzi uczestnika przez proces analizy skóry, świadomego wyboru produktów, organizacji pracy oraz praktycznego wykonania makijażu z wykorzystaniem profesjonalnych technik, z uwzględnieniem elementów zielonych i cyfrowych kompetencji.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik identyfikuje etapy wykonywania makijażu dziennego i wieczorowego	rozdzieli poszczególne etapy przygotowania skóry i aplikacji kosmetyków	Test teoretyczny
	charakteryzuje różnice pomiędzy makijażem dziennym a wieczorowym	Test teoretyczny
	rozdzieli rodzaje kosmetyków oraz określa ich właściwości i przeznaczenie	Test teoretyczny
	określa zasady doboru kosmetyków do typu skóry i oczekiwanego efektu	Test teoretyczny
Uczestnik przygotowuje skórę oraz wykonuje makijaż dzienny i wieczorowy	przygotowuje skórę do makijażu zgodnie z jej potrzebami	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	wykonuje makijaż dzienny oraz przekształca go w makijaż wieczorowy	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik dobiera kosmetyki i organizuje proces wykonywania makijażu	określa typ skóry i dobiera odpowiednie kosmetyki oraz narzędzia	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	przygotowuje stanowisko pracy i stosuje właściwą kolejność wykonywania makijażu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik określa zasady organizacji pracy podczas wykonywania makijażu na własny użytek	określa sposób organizacji własnej pracy dostosowany do indywidualnych potrzeb	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	przygotowuje stanowisko pracy zgodnie z zasadami estetyki i uporządkowania	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik rozróżnia poprawne i niepoprawne wykonanie makijażu	rozróżnia elementy makijażu wpływające na jego estetykę i dopasowanie do typu urody	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	identyfikuje błędy w wykonaniu makijażu oraz sposoby ich eliminacji	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik charakteryzuje, określa i stosuje zasady prawidłowej organizacji pracy podczas wykonywania makijażu na własny użytek, uwzględniając analizę typu skóry, typu urody oraz proporcji twarzy w celu ograniczenia liczby poprawek, racjonalnego dozowania produktów oraz minimalizowania zużycia kosmetyków i powstawania odpadów, a także wyróżnia świadome postawy związane z odpowiedzialnym korzystaniem z produktów kosmetycznych.	<ul style="list-style-type: none"> – identyfikuje etapy wykonywania makijażu wpływające na poziom zużycia produktów oraz rozróżnia działania prowadzące do nadmiernego warstwowania kosmetyków, – przygotowuje skórę i organizuje stanowisko pracy w sposób uporządkowany i zasobooszczędny, dobiera ilość produktów oraz stosuje techniki ograniczające straty materiałowe. 	<p>Test teoretyczny</p> <p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>
Uczestnik charakteryzuje, identyfikuje i stosuje zasady wykorzystania narzędzi cyfrowych wspierających proces wykonywania makijażu na własny użytek, obejmujące dokumentowanie efektów, analizę proporcji twarzy oraz organizację procesu nauki, określa zasady bezpiecznego korzystania z danych i treści cyfrowych oraz wyróżnia znaczenie technologii informacyjno-komunikacyjnych w rozwijaniu kompetencji indywidualnych.	<ul style="list-style-type: none"> – identyfikuje narzędzia cyfrowe wspierające analizę makijażu (np. dokumentacja zdjęciowa „przed i po”, ocena symetrii i proporcji twarzy), – przygotowuje dokumentację fotograficzną efektów makijażu oraz wykorzystuje narzędzia cyfrowe (np. galerie zdjęć, notatki) do utrwalania wiedzy i planowania pracy własnej. 	<p>Test teoretyczny</p> <p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Szkolenie ma charakter praktyczny i aktywizujący w celu wypracowania najkorzystniejszego podejścia oraz rozwiązań. Liczba godzin usługi jest liczona według godzin zegarowych. Przerwy wliczone są w godziny szkolenia.

Usługa rozwojowa jest powiązana z obszarami technologicznymi wskazanymi w Regionalnej Strategii Innowacji Województwa Śląskiego 2030 oraz Programie Rozwoju Technologii Województwa Śląskiego na lata 2019–2030, w szczególności w zakresie:

1 Technologie dla zrównoważonego rozwoju (zielona gospodarka) poprzez:

- wdrażanie zasobooszczędnej organizacji stanowiska pracy podczas wykonywania makijażu, obejmującej przygotowanie wyłącznie niezbędnych produktów i narzędzi,
- racjonalne dozowanie produktów kosmetycznych poprzez budowanie cienkich, kontrolowanych warstw zamiast nadmiernego nakładania,
- minimalizowanie liczby poprawek dzięki prawidłowej analizie typu skóry oraz właściwemu doborowi kosmetyków do jej potrzeb,
- standaryzację schematu wykonywania makijażu w celu ograniczenia strat materiałowych i zwiększenia efektywności pracy,
- świadome korzystanie z materiałów jednorazowych wyłącznie w sytuacjach wymagających zachowania zasad higieny,
- planowanie zawartości kosmetyczki w sposób funkcjonalny, ograniczający nadmiar produktów i ich nieefektywne wykorzystanie,
- identyfikację oraz segregację odpadów powstających podczas wykonywania makijażu (opakowania po produktach, materiały higieniczne),
- ograniczanie marnowania kosmetyków poprzez analizę ich przydatności, terminów ważności oraz rzeczywistego wykorzystania,
- optymalizację czasu wykonywania makijażu jako element ograniczania zużycia zasobów (energia, oświetlenie, organizacja pracy).

Zakres ten pozostaje zgodny w szczególności z:

PRT 3.3 – Technologie gospodarowania odpadami,

elementami zarządzania środowiskiem w usługach.

2 Technologie informacyjno-komunikacyjne (ICT) i cyfryzacja usług poprzez:

- dokumentację wykonywanego makijażu (w tym dokumentację zdjęciową efektów przed i po),
- stosowanie checklist etapów makijażu w formie cyfrowej jako narzędzia wspierającego naukę,
- wykorzystanie mediów społecznościowych jako źródła wiedzy o trendach makijażowych,
- wykorzystanie prostych narzędzi cyfrowych do organizacji procesu nauki i pracy własnej (np. notatki, galerie zdjęć),
- analizę efektów makijażu z wykorzystaniem urządzeń mobilnych (światło, symetria, proporcje),
- stosowanie zasad bezpiecznego korzystania z danych i treści cyfrowych.

Zakres ten jest powiązany z:

PRT 4.2 – Technologie informacyjne,

PRT 4.6 – Bezpieczeństwo informacji,

elementami wykorzystania narzędzi cyfrowych w rozwoju kompetencji indywidualnych.

Zakres szkolenia obejmuje rozwój zielonych kompetencji zgodnych z klasyfikacją ESCO

Uczestnik nabywa umiejętności:

identyfikowania rodzajów odpadów powstających podczas wykonywania makijażu (np. opakowania po produktach, materiały higieniczne, zużyte akcesoria jednorazowe) oraz stosowania zasad ich właściwej segregacji i ograniczania ich ilości,

ograniczania zużycia produktów kosmetycznych poprzez precyzyjne dozowanie oraz budowanie cienkich, kontrolowanych warstw makijażu, dostosowanych do indywidualnych potrzeb skóry,

minimalizowania liczby poprawek dzięki prawidłowej analizie typu skóry, jej potrzeb oraz świadomemu doborowi kosmetyków, co przekłada się na bardziej efektywne wykorzystanie produktów,

organizowania stanowiska pracy w sposób uporządkowany, ergonomiczny i zasobooszczędny, z uwzględnieniem przygotowania wyłącznie niezbędnych produktów i narzędzi,

świadomego planowania zawartości kosmetyczki poprzez dobór produktów wielofunkcyjnych, eliminowanie kosmetyków zbędnych lub przeterminowanych oraz ograniczanie nadmiaru produktów.

świadomego wyboru kosmetyków przyjaznych środowisku, takich jak produkty wegańskie, cruelty-free oraz pakowane w opakowania nadające się do recyklingu.

Zielona transformacja procesu usługi i cyfryzacja organizacji pracy

W ramach szkolenia uczestnik rozwija kompetencje w zakresie:

Zielonej organizacji procesu:

- ograniczania marnotrawstwa materiałów poprzez precyzyjne dozowanie kosmetyków (nakładanie cienkich warstw zamiast nadmiernej ilości produktu),
- minimalizacji zużycia kosmetyków dzięki właściwemu przygotowaniu skóry,
- świadomego korzystania z materiałów jednorazowych wyłącznie w sytuacjach wymagających higieny,
- organizacji stanowiska pracy ograniczającej generowanie odpadów (przygotowanie wyłącznie niezbędnych produktów i narzędzi),
- standaryzacji schematu wykonywania makijażu w celu ograniczenia powtórnych korekt.

Cyfrowej organizacji pracy:

- dokumentowania efektów makijażu (np. zdjęcia przed i po),
- wykorzystywania narzędzi cyfrowych do analizy efektów (proporcje, symetria, oświetlenie),
- gromadzenia materiałów edukacyjnych i inspiracji w formie cyfrowej,
- wykorzystywania prostych narzędzi cyfrowych do utrwalania wiedzy i planowania nauki.

PROGRAM;

Moduł 1: Wprowadzenie do makijażu (TEORIA) Godziny: 10:00–11:50

Zakres: podstawy makijażu, funkcja estetyczna i pielęgnacyjna, etapy wykonywania makijażu, różnice pomiędzy makijażem dziennym a wieczorowym.

Przerwa Godziny: 11:50–12:00

Moduł 2: Pokaz makijażu – makijaż dzienny i jego transformacja w makijaż wieczorowy (POKAZ) Godziny: 12:00–13:30

Zakres: prezentacja technik makijażu, budowanie krycia, blendowanie, praca światłem i cieniem, stopniowanie intensywności makijażu.

Przerwa obiadowa Godziny: 13:30–14:00

Moduł 3: Analiza skóry i dobór kosmetyków (TEORIA+PRAKTYKA) Godziny: 14:00–15:30

Zakres: określenie typu skóry, identyfikacja potrzeb, dobór kosmetyków i narzędzi, analiza zawartości kosmetyczki, najczęstsze błędy w pielęgnacji i makijażu.

Przerwa Godziny: 15:30–15:40

Moduł 4: Praktyka własna uczestniczek (PRAKTYKA) Godziny: 15:40–17:00

Zakres: samodzielne wykonanie makijażu dziennego oraz jego przekształcenie w makijaż wieczorowy, praca pod okiem trenera, korekta błędów.

Moduł 5: Walidacja efektów uczenia się Godziny: 17:00–18:00

Szkolenie trwa 1 dzień 8h, w tym; Teoria 1h50min, Praktyka; 1h20min, Pokaz 1h30 min, Teoria+praktyka 1h30min, Przerwy 50min, walidacja 1h

Szkolenie rozpoczyna się od wprowadzenia teoretycznego, podczas którego uczestniczki zapoznają się z podstawami makijażu oraz jego funkcją estetyczną i pielęgnacyjną. Omawiane są etapy wykonywania makijażu twarzy, w tym przygotowanie skóry, aplikacja podkładu, korekcja niedoskonałości, modelowanie twarzy (konturowanie), rozświetlanie oraz utrwalanie makijażu. Szczególny nacisk kładziony jest na różnice pomiędzy makijażem dziennym a wieczorowym, zarówno w zakresie intensywności, jak i technik aplikacji.

W części teoretycznej uczestniczki poznają również rodzaje kosmetyków wykorzystywanych w makijażu, ich właściwości, skład oraz przeznaczenie. Omawiane są zasady świadomego doboru produktów do typu skóry oraz typu urody.

Kolejnym etapem jest pokaz makijażu, podczas którego trener prezentuje krok po kroku wykonanie makijażu dziennego oraz jego transformację w makijaż wieczorowy. Omawiane są techniki pracy, takie jak budowanie krycia, blendowanie cieni, praca ze światłem i cieniem oraz stopniowe intensyfikowanie makijażu.

Następnie uczestniczki przechodzą do analizy skóry, obejmującej określenie typu cery, identyfikację jej potrzeb oraz dobór odpowiednich produktów pielęgnacyjnych i makijażowych. W tej części omawiane są także najczęstsze błędy w pielęgnacji i makijażu oraz sposoby ich eliminacji. Uczestniczki analizują również zawartość własnych kosmetyczek pod kątem przydatności produktów i ich funkcjonalności.

Istotnym elementem szkolenia jest rozwijanie świadomości w zakresie odpowiedzialnego korzystania z kosmetyków, w tym ograniczania marnowania produktów, racjonalnego zużycia materiałów jednorazowych oraz właściwej segregacji odpadów. Omawiane są także aspekty świadomego wyboru kosmetyków przyjaznych środowisku, takich jak produkty wegańskie, cruelty-free oraz pakowane w opakowania nadające się do recyklingu.

W dalszej części realizowana jest praktyka własna uczestniczek, obejmująca przygotowanie skóry, wykonanie makijażu dziennego oraz jego przekształcenie w makijaż wieczorowy. Trener na bieżąco udziela wskazówek i koryguje ewentualne błędy.

Szkolenie kończy się walidacją efektów uczenia się, polegającą na samodzielnym wykonaniu makijażu oraz jego ocenie pod względem poprawności technicznej, estetyki oraz dopasowania do typu urody.

Szkolenie realizowane jest w sali szkoleniowej spełniającej wymagania bezpieczeństwa i higieny pracy zgodnie z obowiązującymi przepisami.

Sala szkoleniowa:

- posiada powierzchnię dostosowaną do liczby uczestników, zapewniającą komfort pracy indywidualnej,
- zapewnia dostęp do światła dziennego oraz profesjonalnego oświetlenia sztucznego umożliwiającego precyzyjne wykonywanie makijażu,
- wyposażona jest w indywidualne stanowiska pracy dostosowane do wykonywania makijażu na własny użytek (stoliki, krzesła, lustra, oświetlenie),
- umożliwia zachowanie zasad higieny (dostęp do bieżącej wody, środków dezynfekcyjnych, ręczników jednorazowych, pojemników na odpady),
- zapewnia odpowiednią wentylację, komfort termiczny oraz dostęp do zaplecza sanitarnego.

Stanowiska pracy organizowane są zgodnie z zasadami ergonomii, co ogranicza ryzyko przeciążeń oraz wspiera uporządkowaną i efektywną organizację pracy poprzez przygotowanie wyłącznie niezbędnych materiałów oraz logiczne rozmieszczenie narzędzi.

Część praktyczna szkolenia realizowana jest w formie pracy własnej uczestników – każdy uczestnik wykonuje makijaż na sobie, co umożliwia bezpośrednie dopasowanie technik do indywidualnych potrzeb, typu skóry oraz typu urody.

Organizator zapewnia w pełni wyposażone miejsce szkoleniowe oraz wszystkie niezbędne materiały, produkty i akcesoria potrzebne do realizacji części teoretycznej i praktycznej. Materiały wykorzystywane podczas zajęć są udostępniane uczestnikom na czas trwania szkolenia.

Ukończenie szkolenia rozumiane jest jako obecność na 100% zajęć przewidzianych programem oraz zaliczenie egzaminu.

Minimalne wymagania; brak

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 8

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 8 Moduł 1: Wprowadzenie do makijażu (TEORIA)	Marta Podlejska	31-05-2026	10:00	11:50	01:50
2 z 8 Przerwa	Marta Podlejska	31-05-2026	11:50	12:00	00:10
3 z 8 Moduł 2: Pokaz makijażu – makijaż dzienny i jego transformacja w makijaż wieczorowy (POKAZ)	Marta Podlejska	31-05-2026	12:00	13:30	01:30
4 z 8 Przerwa obiadowa	Marta Podlejska	31-05-2026	13:30	14:00	00:30
5 z 8 Moduł 3: Analiza skóry i dobór kosmetyków (TEORIA+PRAKTYKA)	Marta Podlejska	31-05-2026	14:00	15:30	01:30
6 z 8 Przerwa	Marta Podlejska	31-05-2026	15:30	15:40	00:10
7 z 8 Moduł 4: Praktyka własna uczestniczek (PRAKTYKA)	Marta Podlejska	31-05-2026	15:40	17:00	01:20
8 z 8 Moduł 5: Walidacja efektów uczenia się	-	31-05-2026	17:00	18:00	01:00

Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania w wysokości co najmniej 70% przysługuje Tobie zwolnienie z podatku VAT

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 771,20 PLN

Koszt przypadający na 1 uczestnika netto 1 440,00 PLN

Koszt osobogodziny brutto 221,40 PLN

Koszt osobogodziny netto 180,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Marta Podlejska

Makijażystka i technik usług kosmetycznych z doświadczeniem w branży beauty.

Zajmuje się makijażem profesjonalnym od 2017 roku, pierwsze własne studio otworzyła w 2018 roku, a od 2023 dzieli się swoją wiedzą jako współzałożycielka Centrum Szkoleniowego Ultrafiolet, gdzie prowadzi razem z innymi szkoleniowcami efektywne szkolenia dla przyszłych makijażystek, a także wszystkich związanych z branżą beauty.

Jako absolwentka studiów logistycznych i szkoły kosmetycznej organizuje szkolenia i przekazuje swoją wiedzę na najwyższym poziomie.

Jest na bieżąco z nowościami w branży beauty, dzięki ciągłemu doszkalaniu się oraz biorąc udział w wyjątkowych projektach. Pracuje przy sesjach zdjęciowych i kampaniach reklamowych. Dzięki pracy z klientem indywidualnym, dzieli się z kursantami wszystkimi informacjami o zmieniających się trendach i potrzebach w sektorze beauty.

Dzięki wieloletniemu doświadczeniu i wykształceniu, skutecznie przekazuje umiejętności zawodowe i wiedzę biznesową na szkoleniach.

W swojej działalności zawodowej dużą wagę przykłada również do budowania świadomości prośrodowiskowej w gabinecie kosmetycznym. Wdraża zasady racjonalnego gospodarowania materiałami, minimalizuje ilość odpadów powstających podczas zabiegów oraz promuje zasobooszczędną organizację stanowiska pracy, łącząc wysoką jakość usług z odpowiedzialnym podejściem.

Doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą publikacji usługi w BUR

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

CO OTRZYMASZ W TRAKCIE SZKOLENIA?

- Wiedzę i umiejętności niezbędne do wykonywania makijażu
- Możliwość praktycznego wykorzystania nowo zdobytej wiedzy.
- Indywidualną opiekę i wsparcie instruktora.
- Skrypty szkoleniowe – opracowane w formie obszernego ponad 30-stronnicowego materiału dydaktycznego,

CO OTRZYMASZ PO SZKOLENIU?

- Certyfikat potwierdzający ukończenie szkolenia oraz certyfikat nabycia kompetencji
- Dostęp do dodatkowych materiałów edukacyjnych (skrypt otrzymany podczas szkolenia) i porad.
- Opieka poszkoleniowa

Informacje dodatkowe

Zapis na usługę tylko po wcześniejszym kontakcie z firmą szkoleniową.

Adres

ul. Stanisława Moniuszki 1/2

41-902 Bytom

woj. śląskie

Usługa stacjonarna

"Ultrafiolet Studio ul. Moniuszki 1/2 (parter)

41-902 Bytom "

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Anita Kwapich

E-mail anita.kwapich@wartoszkolic.pl

Telefon (+48) 577 720 877