



MAW Aneta Splett

★★★★★ 5,0 / 5

8 ocen

Stylizacja rzęs metodą 1:1 i 2:1 oraz lifting rzęs – kurs

Numer usługi 2026/04/16/203681/3491765

📍 Wiaderno / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 68 h

📅 27.04.2026 do 08.05.2026

6 800,00 PLN brutto

6 800,00 PLN netto

100,00 PLN brutto/h

100,00 PLN netto/h

437,50 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do osób dorosłych zainteresowanych rozwojem kompetencji zawodowych w branży beauty, w szczególności w zakresie stylizacji rzęs i liftingu rzęs. Odbiorcami usługi są osoby planujące rozpoczęcie pracy w zawodzie stylistki rzęs, osoby prowadzące lub planujące prowadzenie działalności w branży kosmetycznej, a także pracownicy salonów kosmetycznych i gabinetów urody, którzy chcą rozszerzyć zakres świadczonych usług. Usługa jest przeznaczona dla uczestników zainteresowanych nabyciem praktycznych umiejętności w zakresie doboru materiałów, aplikacji rzęs metodą 1:1 i 2:1, wykonywania liftingu rzęs oraz pracy z klientem zgodnie z zasadami higieny i bezpieczeństwa.

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

4

Data zakończenia rekrutacji

26-04-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

68

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje uczestnika do samodzielnego wykonywania zabiegów stylizacji rzęs metodą 1:1 i 2:1 oraz liftingu rzęs, w tym do przygotowania stanowiska pracy i klientki, doboru materiałów i technik aplikacji, zachowania zasad higieny i bezpieczeństwa oraz oceny efektu końcowego zabiegu.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Przygotowuje stanowisko pracy oraz klientkę do zabiegu stylizacji rzęs i liftingu rzęs	<ul style="list-style-type: none"> -organizuje stanowisko pracy zgodnie z zasadami higieny i bezpieczeństwa -dobiera materiały, preparaty i narzędzia do planowanego zabiegu -przeprowadza wywiad z klientką i identyfikuje przeciwwskazania do zabiegu -przygotowuje rzęsy naturalne do aplikacji lub liftingu 	Obserwacja w warunkach symulowanych
<p>Wykonuje stylizację rzęs metodą 1:1</p> <p>Wykonuje stylizację rzęs metodą 2:1</p>	<ul style="list-style-type: none"> -dobiera długość, skręt i grubość rzęs do typu oka i rzęs naturalnych -prawidłowo posługuje się pęsetami i materiałem aplikacyjnym -wykonuje separację rzęs naturalnych -aplikuje jedną rzęsę syntetyczną do jednej rzęsy naturalnej zgodnie z techniką 1:1 -kontroluje kierunek aplikacji i estetykę efektu końcowego -tworzy lub dobiera kępki zgodnie z założonym efektem stylizacji -wykonuje poprawną separację rzęs naturalnych -aplikuje kępkę 2:1 zgodnie z zasadami technicznymi -zachowuje symetrię stylizacji i estetykę wykończenia -dostosowuje technikę pracy do kondycji rzęs naturalnych klientki 	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p> <p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
<p>Wykonuje zabieg liftingu rzęs</p> <p>Stosuje zasady higieny, bezpieczeństwa i ergonomii pracy</p>	<ul style="list-style-type: none"> -dobiera wałeczek i preparaty do rodzaju rzęs naturalnych -prawidłowo układa rzęsy na wałeczku -przeprowadza kolejne etapy liftingu zgodnie z procedurą zabiegową -wykonuje koloryzację i laminację zgodnie z metodyką zabiegu -ocenia końcowy efekt liftingu rzęs -stosuje zasady dezynfekcji stanowiska i narzędzi -zachowuje bezpieczeństwo podczas pracy z preparatami i akcesoriami -organizuje pracę zgodnie z zasadami ergonomii -reaguje prawidłowo na sytuacje problemowe i przeciwwskazania 	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p> <p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Komunikuje się z klientką w sposób profesjonalny	-formułuje pytania dotyczące potrzeb i oczekiwań klientki -informuje o przebiegu zabiegu i zaleceniach pozabiegowych -omawia efekt końcowy w sposób zrozumiały i profesjonalny -reaguje na dyskomfort klientki w trakcie zabiegu	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Program szkolenia obejmuje część teoretyczną i praktyczną, ukierunkowaną na nabycie kompetencji niezbędnych do samodzielnego wykonywania stylizacji rzęs metodą 1:1 i 2:1 oraz liftingu rzęs.

Zakres tematyczny usługi:

Część teoretyczna:

- budowa oka i rzęs naturalnych oraz cykl wzrostu rzęs
- przeciwwskazania do zabiegów stylizacji i liftingu rzęs
- zasady higieny, bezpieczeństwa i ergonomii pracy
- charakterystyka materiałów i narzędzi wykorzystywanych w stylizacji rzęs
- rodzaje rzęs, skręty, długości i grubości oraz zasady ich doboru
- mapowanie oka i dobór efektu stylizacji
- zasady wykonywania liftingu rzęs, koloryzacji i laminacji

Część praktyczna:

- przygotowanie stanowiska pracy oraz klientki do zabiegu

- ćwiczenia z separacji rzęs naturalnych
- aplikacja rzęs metodą 1:1
- aplikacja rzęs metodą 2:1
- ćwiczenia z tworzenia i aplikacji kępek
- praca na główce treningowej
- praca na modelce
- wykonywanie liftingu rzęs z koloryzacją i laminacją
- analiza błędów i korekta techniki pracy

Organizacja usługi:

Usługa realizowana jest w formie stacjonarnej, w godzinach dydaktycznych, gdzie 1 godzina dydaktyczna wynosi 45 minut. Przerwy nie są wliczane do czasu trwania usługi. Szkolenie realizowane jest w małej grupie, co umożliwia każdemu uczestnikowi aktywny udział w ćwiczeniach praktycznych i bieżącą korektę techniki pracy przez trenera.

Szkolenie obejmuje 68 godzin dydaktycznych, w tym:

- zajęcia teoretyczne: 20,25 godz. (ok. 30%)
- zajęcia praktyczne: 45,5 godz. (ok. 67%)
- walidację efektów uczenia się: 2,25 godz. (ok. 3%)

Sposób organizacji walidacji:

Walidacja efektów uczenia się zostanie przeprowadzona po zakończeniu części dydaktycznej i obejmie test teoretyczny oraz obserwację w warunkach symulowanych. Walidację przeprowadza osoba inna niż trener prowadzący usługę.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 31

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 31 Dzień 1: (TEORIA – PODSTAWY) BHP, higiena pracy, organizacja stanowiska (TEORIA)	Aneta Zalewska	27-04-2026	09:00	10:30	01:30
2 z 31 Budowa oka, cykl wzrostu rzęs (TEORIA)	Aneta Zalewska	27-04-2026	10:30	12:00	01:30
3 z 31 Przeciwwskazani a do zabiegu (TEORIA)	Aneta Zalewska	27-04-2026	12:00	13:30	01:30
4 z 31 Produkty i narzędzia (kleje, pęsety, rzęsy) (TEORIA)	Aneta Zalewska	27-04-2026	13:30	15:45	02:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 31 Dzień 2: (TEORIA + PIERWSZA PRAKTYKA) Rodzaje rzęs, skręty, długości, dobór stylizacji (TEORIA)	Aneta Zalewska	28-04-2026	09:00	10:30	01:30
6 z 31 Mapowanie oka (TEORIA + DEMO)	Aneta Zalewska	28-04-2026	10:30	12:00	01:30
7 z 31 Separacja rzęs, chwyt pęsetą (PRAKTYKA)	Aneta Zalewska	28-04-2026	12:00	13:30	01:30
8 z 31 Ćwiczenia na główkach treningowych (PRAKTYKA)	Aneta Zalewska	28-04-2026	13:30	15:45	02:15
9 z 31 Dzień 3: (1:1 – PRAKTYKA) Omówienie pracy na modelce (TEORIA)	Aneta Zalewska	29-04-2026	09:00	10:30	01:30
10 z 31 Przygotowanie do aplikacji (PRAKTYKA)	Aneta Zalewska	29-04-2026	10:30	12:00	01:30
11 z 31 Aplikacja rzęs 1:1 (PRAKTYKA)	Aneta Zalewska	29-04-2026	12:00	13:30	01:30
12 z 31 Kontynuacja pracy (PRAKTYKA)	Aneta Zalewska	29-04-2026	13:30	15:45	02:15
13 z 31 Dzień 4: (1:1 – DOSKONALENIE) Zaawansowane mapowanie oka (TEORIA)	Aneta Zalewska	30-04-2026	09:00	10:30	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
14 z 31 Korekta kształtu oka (PRAKTYKA)	Aneta Zalewska	30-04-2026	10:30	12:00	01:30
15 z 31 Praca nad precyzją i tempem (PRAKTYKA)	Aneta Zalewska	30-04-2026	12:00	13:30	01:30
16 z 31 Analiza błędów i trudne przypadki (PRAKTYKA)	Aneta Zalewska	30-04-2026	13:30	15:45	02:15
17 z 31 Dzień 5: (2:1 – WPROWADZENIE) Wprowadzenie do objętości 2:1 (TEORIA)	Aneta Zalewska	04-05-2026	09:00	10:30	01:30
18 z 31 Tworzenie kępek (TEORIA + DEMO)	Aneta Zalewska	04-05-2026	10:30	12:00	01:30
19 z 31 Ćwiczenia na paskach i główkach (PRAKTYKA)	Aneta Zalewska	04-05-2026	12:00	13:30	01:30
20 z 31 Aplikacja 2:1 (PRAKTYKA)	Aneta Zalewska	04-05-2026	13:30	15:45	02:15
21 z 31 Dzień 6: (2:1 – PRAKTYKA) Zaawansowane techniki 2:1 (TEORIA)	Aneta Zalewska	05-05-2026	09:00	10:30	01:30
22 z 31 Kontrola objętości i symetrii (PRAKTYKA)	Aneta Zalewska	05-05-2026	10:30	12:00	01:30
23 z 31 Stylizacja oka metodą 2:1 (PRAKTYKA)	Aneta Zalewska	05-05-2026	12:00	13:30	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
24 z 31 Doskonalenie techniki (PRAKTYKA)	-	05-05-2026	13:30	15:45	02:15
25 z 31 Dzień 7: (LIFTING RZĘS) Lifting rzęs – teoria (TEORIA)	Aneta Zalewska	07-05-2026	09:00	10:30	01:30
26 z 31 Preparaty, wskazania, przeciwwskazania (TEORIA)	Aneta Zalewska	07-05-2026	10:30	12:00	01:30
27 z 31 Demonstracja zabiegu (PRAKTYKA)	Aneta Zalewska	07-05-2026	12:00	13:30	01:30
28 z 31 Wykonanie liftingu + laminacja (PRAKTYKA)	-	07-05-2026	13:30	15:45	02:15
29 z 31 Dzień 8: Powtórzenie materiału (TEORIA)	Aneta Zalewska	08-05-2026	09:00	09:45	00:45
30 z 31 Konsultacje indywidualne (PRAKTYKA)	Aneta Zalewska	08-05-2026	09:45	10:30	00:45
31 z 31 WALIDACJA - Obserwacja w warunkach symulowanych	-	08-05-2026	10:30	12:45	02:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	6 800,00 PLN

Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	6 800,00 PLN
---	--------------

Koszt osobogodziny brutto	100,00 PLN
----------------------------------	------------

Koszt osobogodziny netto	100,00 PLN
---------------------------------	------------

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Aneta Zalewska

Aneta Zalewska od 5 lat profesjonalnie zajmuje się stylizacją rzęs i brwi oraz prowadzi działalność gospodarczą w tym zakresie. Specjalizuje się w przedłużaniu rzęs, a także w wykonywaniu zabiegów takich jak lifting rzęs, laminacja brwi oraz henna pudrowa brwi.

Usługi szkoleniowe realizowane są w oparciu o praktyczne doświadczenie zdobyte w codziennej pracy z klientami. Podczas szkoleń szczególny nacisk kładziony jest na precyzję wykonania zabiegów, bezpieczeństwo, higienę pracy oraz prawidłową technikę, zgodną z obowiązującymi standardami branżowymi.

Celem prowadzonych szkoleń jest przekazywanie rzetelnej wiedzy oraz przygotowanie uczestników do świadomej, odpowiedzialnej i bezpiecznej pracy w zawodzie stylisty rzęs i brwi.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymują materiały szkoleniowe w formie skryptów przekazywanych przed częścią teoretyczną, karty pracy oraz dostęp do materiałów wykorzystywanych podczas ćwiczeń praktycznych, w tym główek treningowych, rzęs treningowych, klejów, pęset i materiałów pomocniczych zapewnionych przez organizatora.

Warunki uczestnictwa

Warunkiem uczestnictwa w usłudze jest ukończenie 18 roku życia, zapis na usługę za pośrednictwem Bazy Usług Rozwojowych, brak przeciwwskazań zdrowotnych do wykonywania zabiegów w obrębie oka oraz gotowość do pracy manualnej podczas ćwiczeń praktycznych.

Informacje dodatkowe

Usługa realizowana jest w godzinach dydaktycznych, gdzie 1 godzina szkoleniowa wynosi 45 minut.

Przerwy nie są wliczane do czasu trwania szkolenia. Ze względu na charakter zajęć oraz indywidualne tempo pracy uczestników przerwy mogą odbywać się w różnych godzinach, tak aby nie przerywać wykonywania zabiegów w kluczowych etapach pracy.

Cena szkolenia nie obejmuje kosztów noclegu, transportu oraz pełnego wyżywienia uczestników.

Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcję Operatora ani Partnera Operatora w danym projekcie PSF, Regionalnym Programie lub FERS, ani przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo.

Po ukończeniu usługi uczestnik otrzymuje dokument potwierdzający nabycie kompetencji, zawierający odniesienie do efektów uczenia się określonych w karcie usługi oraz informację o przeprowadzonej walidacji.

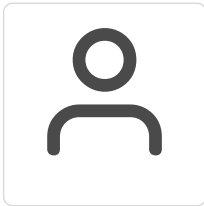
Adres

Wiaderno 25A
97-200 Wiaderno
woj. łódzkie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Parking przed budynkiem

Kontakt



Aneta Splett

E-mail szkolenia.maw@gmail.com

Telefon (+48) 669 585 668