



## Przedłużanie i stylizacja paznokci - szkolenie przygotowujące do uzyskania kwalifikacji rynkowej

Numer usługi 2026/04/16/10510/3491756

5 000,00 PLN brutto  
5 000,00 PLN netto  
166,67 PLN brutto/h  
166,67 PLN netto/h  
583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

ZAKŁAD  
DOSKONALENIA  
ZAWODOWEGO W  
KATOWICACH

📍 Zabrze  
🏠 Usługa szkoleniowa  
📄 stacjonarna  
🕒 30:00 h  
📅 20.07.2026 do 31.07.2026

★★★★★ 4,6 / 5

1 906 ocen

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Usługa adresowana jest dla osób zamierzających zawodowo zajmować się przedłużaniem i stylizacją paznokci, osób pragnących poszerzyć swoją znajomość o nowe, praktyczne techniki i trendy oraz zwiększyć swoją świadomość środowiskową.
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	1
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	8
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	15-07-2026
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	30
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

## Cel

### Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestników do samodzielnego i profesjonalnego wykonywania usług przedłużania oraz stylizacji paznokci zgodnie z obowiązującymi standardami branżowymi i zasadami BHP. Uczestnicy zdobędą wiedzę teoretyczną oraz praktyczne umiejętności w zakresie technik pracy, doboru produktów i obsługi klienta. Szkolenie prowadzi do nabycia kompetencji.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Definiuje przepisy BHP, przygotowuje stanowisko pracy.	Stosuje przepisy bhp w pracy stylisty paznokci	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Samodzielnie przygotowuje stanowisko pracy z uwzględnieniem zasad ergonomii pracy	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Wykonuje sterylizację narzędzi wielorazowego użytku, wykorzystywanych do wykonywania zabiegów	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Definiuje choroby i schorzenia paznokci	Rozpoznaje zmiany chorobowe oraz uszkodzenia na powierzchni skóry dłoni i paznokci.	Wywiad swobodny
	Opisuje przeciwwskazania do wykonania zabiegu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Prawidłowo wykonuje zabiegi pielęgnacyjne dłoni	Dobiera preparaty, kosmetyki oraz narzędzia do konkretnych zabiegów na dłoniach i paznokciach	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wykonuje przedłużanie paznokci przy użyciu różnych metod z zastosowaniem produktów ekologicznych	Test teoretyczny
Prawidłowo wykonuje zabiegi stylizacji paznokci	Wykonuje manicure hybrydowy oraz wykazuje się wiedzą w zakresie jego usuwania	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Wykonuje proste zdobienia (naklejki, wzory, proste efekty artystyczne).	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

### 1. BHP, wyposażenie stanowiska pracy – 2 godz.

- Zasady ergonomii pracy stylistki paznokci .
- Dobór oświetlenia LED o niskim poborze energii i wysokiej skuteczności.
- Utrzymanie porządku w miejscu pracy – system segregacji odpadów.
- Wybór narzędzi i akcesoriów wielokrotnego użytku, z możliwością sterylizacji.

### 2. Choroby paznokci i przeciwwskazania do wykonywania zabiegów – 2 godz.

- Rozpoznawanie chorób paznokci i skóry dłoni bez użycia nadmiernej ilości środków chemicznych.
- Wykorzystanie naturalnych i hipoalergicznym preparatów wspierających zdrowie płytki paznokcia.

### 3. Preparaty używane do pielęgnacji dłoni i paznokci – 2 godz.

- Analiza składów preparatów
- Minimalizacja ilości zużywanego produktu dzięki optymalnym technikom aplikacji.
- Preparaty i narzędzia do sterylizacji .
- Zasady ponownego użycia narzędzi po prawidłowej sterylizacji.
- Produkty do stylizacji paznokci – jak wybierać ekologiczne i wydajne materiały.
- Dobór żeli i lakierów o wysokiej wydajności i dłuższej trwałości.

### 4. Wykonywanie zabiegów pielęgnacyjnych dłoni - 2 godz.

- Przygotowanie płytki i opracowanie skórek z użyciem frezarki.
- Dobór frezów odpowiednich do rodzaju skórek i paznokcia – zmniejszenie ryzyka uszkodzeń.
- Ograniczenie zużycia jednorazowych kapturków i praca na ekologicznych pilnikach.
- Optymalizacja prędkości frezarki w celu zmniejszenia pylenia.

### 5. Manicure – 3 godz.

- Laminacja paznokci.
- Techniki pracy pozwalające zminimalizować i zużycie produktów.
- Zapobieganie nadmiernemu spożywaniu naturalnej płytki.

### 6. Przedłużanie paznokci na szablonie – 4 godz.

- Omówienie budowy paznokcia i zasad jego przedłużania
- Rodzaje szablonów i ich dopasowanie do płytki ( forma migdał)

- Przygotowanie płytki do stylizacji
- Aplikacja żelu i praca nad linią światła
- Ograniczenie piłowania i finalizacja stylizacji

#### 7. Wykonywanie zabiegów przedłużania paznokci metodą żelową na dual formie - 6 godz.

- Wybór dual form wielokrotnego użytku i ich prawidłowa dezynfekcja.
- Dobór żeli o wysokiej wydajności i niskim zużyciu.
- precyzyjna aplikacja żelu na formie
- Techniki ograniczające konieczność piłowania – praca zgodnie z kształtem formy.

#### 8. Manicure hybrydowy – 5 godz.

- Optymalne przygotowanie płytki i skórek z użyciem frezów wielokrotnego użytku.
- Aplikacja bazy i koloru - techniki oszczędzające materiał.
- Praca z lampami LED - optymalny czas i moc utwardzania.
- Finalizacja stylizacji i omówienie najczęstszych błędów.

#### 9. Techniki zdobienia paznokci – 3 godz.

- Wybór produktów do zdobień wielokrotnego użytku – farbki, żele, pędzelki.
- Ombre jako uniwersalna baza pod zdobienia.

#### 10. Walidacja/Egzamin końcowy - 1 godz.

- Część teoretyczna – test sprawdzający wiedzę.

Czas trwania usługi: 30 godzin

1 godzina zajęć = 45 min (godzina dydaktyczna).

Przerwy nie są wliczone w czas usługi rozwojowej.

Walidacja jest wliczona w czas trwania usługi rozwojowej.

Walidacja przeprowadzona zostanie przez podmiot zewnętrzny Związek Zakładów Doskonalenia Zawodowego oddział w Warszawie-Krajowe Centrum Akredytacji (KCA). Egzamin teoretyczny przeprowadzany jest w formie testu jednokrotnego wyboru, egzamin praktyczny polega na opisanu zadania praktycznego. Po zaliczeniu egzaminu uczestnik nabywa kwalifikację pt.: Przedłużanie i stylizacja paznokci.

**Uczestnik otrzymuje wynik walidacji w dniu jej przeprowadzenia**, który do 5 dni roboczych wystawia odpowiednie Certyfikaty poświadczające walidację, będące częścią składową dokumentacji rozliczeniowej szkolenia.

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 0

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

# Cennik

## Cennik

Rodzaj ceny	Cena
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto</b>	5 000,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT ze względu na wartość sprzedaży	
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika netto</b>	5 000,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny brutto</b>	166,67 PLN
<b>Koszt osobogodziny netto</b>	166,67 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Mariola Bartusek

Od 5 lat wykładowca zajęć teoretycznych i praktycznych w zakresie organizacji i zarządzania w sektorze ochrony zdrowia, medycyny oraz zdrowia i choroby, rejestratorek medycznych, opiekunek osób starszych i niepełnosprawnych . Wykształcenie wyższe medyczne, od 1998r. wykładowca na Śląskim Uniwersytecie Medycznym w Katowicach prowadzenie zajęć teoretycznych i praktycznych, prowadzenie studentów w pisaniu prac licencjackich, magisterskich w zakresie organizacji i zarządzania w sektorze ochrony zdrowia. Ukończyła liczne kursy doskonalące, specjalistyczne, kwalifikacyjne wymagane do pracy na stanowisku pracy pielęgniarki.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymują materiały opracowane przez trenerów - skrypty, notes, długopis.

### Warunki uczestnictwa

- wykształcenie min. średnie

### Informacje dodatkowe

Informujemy, że w Zakład Doskonalenia Zawodowego w Katowicach jest zwolniony z podatku VAT,w związku z tym koszt szkolenia netto i brutto jest identyczny (zwolniona z podatku VAT na podstawie art.43, ust.1, pkt.26,lit.a)

# Adres

ul. Park Hutniczy 13  
41-800 Zabrze  
woj. śląskie

Szkolenie realizowane w Ośrodku Kształcenia Zawodowego w Zabrzu, Park Hutniczy 13.  
Przy Ośrodku bezpłatny, ogrodzony parking, w pobliżu przystanki komunikacji miejskiej.

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Obiekt w pełni przystosowany do wymogów osób niepełnosprawnych ruchowo.

# Kontakt



**Jolanta Radecka**

**E-mail** [zabrze@zdz.katowice.pl](mailto:zabrze@zdz.katowice.pl)

**Telefon** (+48) 697 818 745