



AGNIESZKA  
WOJTAS-GAWOR  
MEDICAL SCHOOL  
★★★★★ 4,9 / 5  
789 ocen

## SZKOLENIE: MASAŻ TRANSBUKALNY z elementami terapii powięziowej

Numer usługi 2026/04/16/30615/3491662

📍 Kraków  
🏠 Usługa szkoleniowa  
📅 stacjonarna  
🕒 20:00 h  
📅 16.07.2026 do 17.07.2026

2 200,00 PLN brutto  
2 200,00 PLN netto  
110,00 PLN brutto/h  
110,00 PLN netto/h  
583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

### Grupa docelowa usługi

#### GRUPĘ DOCELOWĄ STANOWIĄ:

- fizjoterapeuci oraz studenci kierunków fizjoterapia/kosmetologia
- osoby posiadające kierunkowe wykształcenie w zawodzie: kosmetolog, lekarz, lekarz dentysta, masażysta, technik fizjoterapii, technik masażysta
- w szkoleniu mogą także wziąć udział osoby bez powyższych uprawnień/wykształcenia jednak konieczna jest znajomość anatomii i fizjologii człowieka

Usługa kierowana jest również dla uczestników w ramach Projektu „Małopolski Pociąg do Kariery – sezon 1” i/lub Projektu „Nowy start w Małopolsce z EURES-em”

**Do udziału w szkoleniu zapraszamy** również uczestników projektów realizowanych przez innych Operatorów BUR. Usługa jest dostępna dla osób spełniających wymagania kwalifikacyjne, niezależnie od tego, z którego projektu lub operatora korzystają.

### Minimalna liczba uczestników

1

### Maksymalna liczba uczestników

8

### Data zakończenia rekrutacji

09-07-2026

### Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

### Liczba godzin usługi

20

### Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat VCC Akademia Edukacyjna

# Cel

## Cel edukacyjny

Szkolenie "MASAŻ TRANSBUKALNY z elementami terapii powięziowej" Usługa przygotowuje uczestnika do wykonywania masażu transbukalnego poprzez stosowanie technik rozluźniających i terapeutycznych, modelowanie owalu twarzy oraz dobieranie zabiegów do potrzeb klienta.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się                                                                            | Kryteria weryfikacji                                                                                       | Metoda walidacji                    |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|
| Rozróżnia anatomię układu mięśniowo-powięziowego                                              | Charakteryzuje poszczególne elementy układu mięśniowo - powięziowego, fizjologię, działanie oraz palpację. | Wywiad swobodny                     |
| Rozróżnia anatomię układu limfatyczny                                                         | Charakteryzuje poszczególne elementy układu limfatycznego, fizjologię oraz jego działanie.                 | Wywiad swobodny                     |
| Omawia mechanizmy starzenia się twarzy                                                        | Wskazuje mechanizmy starzenia się skóry oraz wpływ mimiki na starzenie się twarzy.                         | Wywiad swobodny                     |
| Analizuje napięcia w obrębie twarzy                                                           | Lokalizuje napięcia w obrębie twarzy ze wskazaniem na poszczególne grupy mięśniowe.                        | Obserwacja w warunkach symulowanych |
| Omawia wskazania i przeciwwskazania do masażu transbukalnego                                  | Wymienia wskazania i przeciwwskazania do masażu transbukalnego                                             | Wywiad swobodny                     |
|                                                                                               | Stosuje wskazania i przeciwwskazania w praktyce                                                            | Obserwacja w warunkach symulowanych |
| Stosuje techniki masażu Transbukalnego                                                        | Wykonuje poszczególne techniki masażu transbukalnego                                                       | Obserwacja w warunkach symulowanych |
| Wykonuje samodzielnie masaż transbukalny                                                      | Stosuje pełny masaż Transbukalny                                                                           | Obserwacja w warunkach symulowanych |
|                                                                                               | Stosuje techniki masażu transbukalnego do problemu terapeutycznego                                         | Obserwacja w warunkach symulowanych |
|                                                                                               | Stosuje odpowiednio terapię do potrzeb klienta/pacjenta                                                    | Obserwacja w warunkach symulowanych |
| Uczestnik opisuje problemy etyczne wynikające z jego profesji i przestrzega kodeksu etycznego | Aktualizuje wiedzę i kształci się                                                                          | Wywiad swobodny                     |

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1.** Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

**Pytanie 2.** Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

**Pytanie 3.** Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

Część teoretyczna:

- anatomia i fizjologia układu mięśniowo-powięziowego
- układ limfatyczny – anatomia i fizjologia
- mechanizmy starzenia się skóry
- wpływ mimiki na starzenie się skóry
- analiza napięć w obrębie twarzy
- wskazania i przeciwwskazania do masażu transbukalnego

Część praktyczna:

- przygotowanie do zabiegu
- zasady i metodyka masażu transbukalnego
- łączenie masażu transbukalnego z innymi technikami w obrębie twarzy
- walidacja

### Szkolenie adresowane do:

- uczestników różnych projektów.
- masażystów
- fizjoterapeutów
- techników fizjoterapii
- studentów fizjoterapii
- kosmetologów i kosmetyczek

### Warunki organizacyjne:

- Sala szkoleniowa dostosowana jest do wymogów szkolenia (przestrzeń, wyposażenie).
- podział na grupy 2-osobowe
- jedno stanowisko pracy na 2 osoby (kursanci ćwiczą wzajemnie na sobie)

- w skład stanowiska pracy wchodzi: łóżko do masażu, krzesło do masażu, niezbędne środki tj. prześcieradła jednorazowe, ręczniki, koce, kosmetyki oraz jednorazowe produkty do demakijażu, olejki i serum do masażu, plansze i modele anatomiczne.

**Łączna liczba dni, w których zostanie przekazana wiedza oraz umiejętności praktyczne opisane w programie:** 2 dni

**Liczba godzin kursu:** 20 h dydaktycznych, co stanowi 15 h zegarowych bez przerw

Zajęcia teoretyczne: 2 h zegarowe

Zajęcia praktyczne: 13 h zegarowych

**W harmonogramie nie ujęto przerw. Przerwy nie wliczają się w liczbę godzin dydaktycznych.**

Przerwy w czasie kursu dostosowane będą do tempa pracy uczestników szkolenia oraz ich potrzeb.

**Forma szkolenia:** Trening połączony z wykładem, dyskusja, ćwiczenia, praca na sobie nawzajem lub na modelach. Uczestnicy pracują w parach, każda z par przy jednym stole fizjoterapeutycznym.

**W trakcie szkolenia zostaje przeprowadzona walidacja w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji. Stosujemy rozwiązania zapewniające rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.**

#### Warunki zaliczenia:

Obecność na kursie z frekwencją nie mniejszą niż 80% czasu trwania usługi, potwierdzona listą obecności.

#### Sposób walidacji:

Wywiad swobodny oraz obserwacja w warunkach symulowanych. Do przeprowadzenia walidacji wykorzystane zostaną metody: "wywiad swobodny" dla części teoretycznej oraz "obserwacja w warunkach symulowanych" dla części praktycznej

Część praktyczna szkolenia będzie nagrywana dla celów walidacyjnych.

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 7

| Przedmiot / temat                                                                                                                                                     | Prowadzący             | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 1 z 7 Anatomia i fizjologia układu mięśniowo-powięziowego i limfatycznego; starzenie się skóry, mimika twarzy, analiza napięć; wskazania i przeciwwskazania do masażu | AGNIESZKA WOJTAS-GAWOR | 16-07-2026            | 09:00               | 11:00               | 02:00         |

| Przedmiot / temat                                                                                                              | Prowadzący             | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <div>2 z 7</div> Przygotowanie do zabiegu, zasady i metodyka masażu transbukalnego, pokaz masażu; nauka poszczególnych technik | AGNIESZKA WOJTAS-GAWOR | 16-07-2026            | 11:15               | 14:15               | 03:00         |
| <div>3 z 7</div> Nauka technik masażu transbukalnego                                                                           | AGNIESZKA WOJTAS-GAWOR | 16-07-2026            | 14:30               | 17:00               | 02:30         |
| <div>4 z 7</div> Powtórzenie wiadomości z poprzedniego dnia, doskonalenie techniki masażu transbukalnego.                      | AGNIESZKA WOJTAS-GAWOR | 17-07-2026            | 09:00               | 11:30               | 02:30         |
| <div>5 z 7</div> Doskonalenie techniki masażu transbukalnego                                                                   | AGNIESZKA WOJTAS-GAWOR | 17-07-2026            | 11:45               | 14:15               | 02:30         |
| <div>6 z 7</div> Doskonalenie techniki masażu transbukalnego                                                                   | AGNIESZKA WOJTAS-GAWOR | 17-07-2026            | 14:30               | 16:30               | 02:00         |
| <div>7 z 7</div> Walidacja - obserwacja w warunkach symulowanych, wywiad swobodny                                              | -                      | 17-07-2026            | 16:30               | 17:00               | 00:30         |

## Cennik

### Cennik

| Rodzaj ceny                                                                                                      | Cena         |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto                                                                        | 2 200,00 PLN |
| Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT ze względu na wartość sprzedaży |              |

|                                          |              |
|------------------------------------------|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto | 2 200,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto                | 110,00 PLN   |
| Koszt osobogodziny netto                 | 110,00 PLN   |

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### AGNIESZKA WOJTAS-GAWOR

Mgr fizjoterapii. Założycielka krakowskiej szkoły Medical-School (rok 2017). Terapeutka twarzy, masażystka zajmująca się zarówno twarzą jak i ciałem. Od 2006 uczestniczka wielu szkoleń zarówno w kraju jak i zagranicą z zakresu terapii twarzy jak i ciała. Na co dzień specjalizuje się w terapiach twarzy: Kobido, taping estetyczny, Korugi, akupunktura, transbukalny oraz wszelkiego rodzaju terapiach, dające efekty naturalnej poprawy jej kondycji i wyglądu. W swojej pracy łączy techniki terapeutyczne twarzy oraz ciała.

2010 r. – uzyskanie stopnia magistra fizjoterapii; Uniwersytet Medyczny w Rzeszowie.

Od 2011 r. – trenerka masażu i technik manualnych twarzy i ciała

Od 2014 r. – właścicielka gabinetu masażu i fizjoterapii estetycznej Masaż Med.

2018 r. – certyfikat VCC Trainer – standard training sessions in beautician.

2018 r. – 1,2,3 level Kobido Tokyo Tokyo Japan technik dr Shogo Mochizuki.

Email: agnieszkawojtas@onet.pl

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik otrzymuje:

- materiały szkoleniowe - opracowanie własne
- certyfikat w j. polskim i j. angielskim
- zaświadczenie o ukończeniu szkolenia
- dostęp do materiałów koniecznych do przeprowadzenia szkolenia

Organizator zapewnia materiały szkoleniowe, takie jak: skrypt, notatnik, długopisy oraz dostęp do filmów instruktażowych.

Do dyspozycji uczestników są także materiały kosmetyczno- higieniczne oraz specjalistyczny sprzęt fizjoterapeutyczny i do masażu.

### Warunki uczestnictwa

1. Posiadanie **ważnego numeru ID wsparcia**

2. Przed dokonaniem zapisu na usługę, wymagany jest kontakt z Organizatorem celem potwierdzenia wolnych miejsc. W tym celu należy wypełnić formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie **www.medical-school.pl** pod opisem wybranego szkolenia lub skontaktować się telefonicznie. **Uprzejmie przypominamy, iż zgłoszenie na kurs przez BUR nie stanowi gwarancji i potwierdzenia udziału w kursie. Obligatoryjne jest wykonanie czynności opisanych w pkt.2.**

3. W szkoleniu mogą wziąć udział osoby wskazane w sekcji "Grupa docelowa usługi"- w przypadku wątpliwości związanych z uprawnieniami dotyczącymi udziału w szkoleniach, prosimy o kontakt e-mailowy lub telefoniczny.

Warunkiem skorzystania z usługi z refundacją jest bezpośredni zapis na usługę za pośrednictwem Bazy Usług Rozwojowych oraz wypełnienie ankiety oceniającej usługę rozwojową zamieszczoną w BUR

## Informacje dodatkowe

**Cena kursu nie zawiera kosztów wyżywienia, zakwaterowania i podróży.**

Szkolenie jest zwolnione z podatku vat na podstawie § 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz. U. z 2013 r. poz. 1722 ze zm.)

W zależności od wymogów Operatorów i kwot dofinansowań, mogą pojawić się dodatkowe dopłaty do kursu.

**Godziny przerw są podane orientacyjnie- w zależności od dynamiki i tempa grupy- mogą ulec zmianie.**

Zawarto umowę z WUP w ramach Projektu „Małopolski Pociąg do Kariery – sezon 1” i Projektu „Nowy start w Małopolsce z EURES-em”.

## Adres

ul. Lubelska 24/6  
30-003 Kraków  
woj. małopolskie

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

## Kontakt



**AGNIESZKA WOJTAS-GAWOR**

**E-mail** medicalschool@onet.pl

**Telefon** (+48) 690 002 359