



Kurs masażu bańką chińską i terapii próżniowej bańkami

Numer usługi 2026/04/16/186860/3491539

600,00 PLN brutto
600,00 PLN netto
75,00 PLN brutto/h
75,00 PLN netto/h
162,08 PLN cena rynkowa ⓘ

LESZEK
WIŚNIEWSKI SOMA
GROUP

★★★★★ 4,8 / 5

46 ocen

📍 Kraków

🏠 Usługa szkoleniowa

📅 stacjonarna

🕒 08:00 h

📅 08.07.2026 do 08.07.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Grupa docelowa usługi	Osoby wykonujące zawody medyczne, masażyści, fizjoterapeuci, naturoterapeuci, osoby zainteresowane wykonywaniem masażu. "Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu Małopolski pociąg do Kariery – sezon 1 i/lub dla Uczestników Projektu Nowy Start w Małopolsce z EURESem"
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	10
Data zakończenia rekrutacji	07-07-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	8
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa "Kurs masażu bańką chińską i terapia próżniowa bańkami" przygotowuje do samodzielnego wykonywania masażu bańką chińska i terapii próżniowej bańkami

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje wskazania i przeciwwskazania do masażu bańkami chińskimi oraz do terapii próżniowej bańkami.	Omawia wskazania i przeciwwskazania do masażu bańkami chińskimi i terapii próżniowej bańkami	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Przeprowadza zabieg masażu bańkami chińskimi.	Wykonuje masaż bańkami chińskimi	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wykonuje terapie próżniowa bańkami stacjonarnymi.	Wykonuje terapie próżniową bańkami stacjonarnymi.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Kształtuje własny rozwój i umiejętności interpersonalne w pracy zawodowej.	Umie nawiązywać relacje interpersonalne.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Na kursie uczestnicy będą się uczyli wykonywania masażu bańką chińską oraz terapii próżniowej bańkami. Zapoznają się ze wskazaniami i przeciwwskazaniami do zabiegu oraz z metodyka zabiegu. Zostanie omówione postępowanie w różnych jednostkach chorobowych i sposób przeprowadzenia terapii. Uczestnicy usługi będą pracować w parach przy jednym stole do masażu każda para. Czas trwania usługi to 8 godzin dydaktycznych (45 minutowych) to jest 6 godzin zegarowych. W czasie trwania kursu nie ma wliczonej przerwy. Część teoretyczna obejmuje 2 godziny dydaktyczne a część praktyczna 6 godzin dydaktycznych.

1. Historia masażu bańkami chińskimi i terapii próżniowej
2. Oddziaływanie masażu na ciało człowieka

3. BHP pracy z bańkami
4. Akcesoria i rodzaje baniek stosowane w terapii
5. Wskazania i przeciwwskazania do zabiegu
6. Masaż bańkami chińskimi w wybranych jednostkach chorobowych
7. Metodyka terapii przy użyciu baniek chińskich, próżniowych i ogniowych
8. Praktyka masażu i terapii w parach
9. Czas na pytania kursantów
10. Przeprowadzenie walidacji

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 10

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 10 Historia masażu bańkami chińskimi i terapii próżniowej.	LESZEK WIŚNIEWSKI	08-07-2026	09:00	09:15	00:15
2 z 10 Oddziaływanie masażu na ciało człowieka.	LESZEK WIŚNIEWSKI	08-07-2026	09:15	09:30	00:15
3 z 10 BHP pracy z bańkami.	LESZEK WIŚNIEWSKI	08-07-2026	09:30	09:45	00:15
4 z 10 Akcesoria i rodzaje baniek stosowane w terapii.	LESZEK WIŚNIEWSKI	08-07-2026	09:45	10:00	00:15
5 z 10 Wskazania i przeciwwskazania do zabiegu.	LESZEK WIŚNIEWSKI	08-07-2026	10:00	10:15	00:15
6 z 10 Masaż bańkami chińskimi w wybranych jednostkach chorobowych.	LESZEK WIŚNIEWSKI	08-07-2026	10:15	11:45	01:30
7 z 10 Metodyka terapii przy użyciu baniek chińskich, próżniowych i ogniowych.	LESZEK WIŚNIEWSKI	08-07-2026	11:45	13:00	01:15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 10 Praktyka masażu i terapii w parach.	LESZEK WIŚNIEWSKI	08-07-2026	13:00	14:30	01:30
9 z 10 Czas na pytania kursantów.	LESZEK WIŚNIEWSKI	08-07-2026	14:30	14:45	00:15
10 z 10 Przeprowadzenie walidacji.	-	08-07-2026	14:45	15:00	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	600,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	600,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	75,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	75,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

LESZEK WIŚNIEWSKI

Mgr fizjoterapii, dyplomowany osteopata. Prowadzi własny gabinet fizjoterapii i osteopatii od 2014 r, wcześniej pracował w szpitalu im J. Dietla w Krakowie. Wieloletni nauczyciel na kierunku technik masażysta w szkole policealnej Teb Edukacja w Krakowie. Prowadzi szkolenia z zakresu fizjoterapii i masażu.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Cena kursu zawiera materiały szkoleniowe w postaci skryptu, oraz zestaw baniek chińskich do masażu.

Liczba godzin usługi podana jest w godzinach dydaktycznych, 1 godzina dydaktyczna to 45 minut co daje 6 godzin zegarowych.

Przerwy nie są wliczone w czas trwania kursu.

“Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu Małopolski pociąg do Kariery – sezon 1 i/lub dla Uczestników Projektu Nowy Start w Małopolsce z EURESem”

Warunki uczestnictwa

Warunkiem uczestnictwa w kursie jest pełnoletność oraz stan zdrowia umożliwiający uczestnictwo w szkoleniu.

Adres

ul. Wielopole 18a/5

31-072 Kraków

woj. małopolskie

Sala szkoleniowa znajduje się na pierwszym piętrze.

Kontakt



Renata Prejsnar-Wiśniewska

E-mail biuro@somagroup.pl

Telefon (+48) 506 430 668