



FIZJO-KOBIDO - NEUROLIFTING THERAPY

Numer usługi 2026/04/16/184099/3491522

2 697,00 PLN brutto

2 697,00 PLN netto

134,85 PLN brutto/h

134,85 PLN netto/h

583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

MOVE THERAPY
SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

★★★★★ 5,0 / 5

31 ocen

📍 Kraków

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 20:00 h

📅 18.07.2026 do 19.07.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Grupę docelową usługi stanowią:

- fizjoterapeuci/ osteopaci

- studencki kierunków fizjoterapia/ osteopatia

- osoby posiadające kierunkowe wykształcenie w zawodzie: kosmetolog, lekarz, lekarz dentyista, masażyista, technik fizjoterapii, technik masażyista

-w szkoleniu mogą także wziąć udział osoby bez powyższych uprawnień/wysztalcenia jednak konieczna jest znajomość anatomii i fizjologii człowieka

Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu "Małopolski pociąg do kariery - sezon 1" i/lub dla Uczestników Projektu "Nowy start w Małopolsce z EURESem".

Usługa adresowana również dla Uczestników Projektu Kierunek – Rozwój (WUP w Toruniu)

Usługa rozwojowa adresowana również dla Uczestników projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

20

Data zakończenia rekrutacji

17-07-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje kursantów do pracy manualnej, modelującej i odstresowującej za pomocą technik masażu japońskiego z elementami prozdrowotnego ujęcia z punktu widzenia fizjoterapii, medycyny wschodu, a dodatkowo pracy z autonomicznym układem nerwowym i technikami redukującymi stres w organizmie.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje podstawy teoretyczne pracy z twarzą w ujęciu manualnym, funkcjonalnym i holistycznym.	opisuje podstawowe zależności między postawą ciała, napięciem mięśniowo-powięziowym a wyglądem i funkcją twarzy,	Wywiad swobodny
Wykonuje podstawowe elementy procedury pracy z twarzą z wykorzystaniem technik manualnych, drenażowych i regulacyjnych. Przeprowadza podstawową ocenę funkcjonalną klienta i dobiera adekwatne działania wspierające terapię.	przygotowuje stanowisko pracy oraz organizuje proces zabiegowy zgodnie z zasadami bezpieczeństwa i higieny, • wykonuje wybrane elementy procedury manualnego liftingu twarzy zgodnie z poznaną metodyką, przeprowadza podstawowy wywiad i identyfikuje czynniki istotne dla planowania zabiegu, proponuje podstawowe działania wspierające terapię, w tym ćwiczenia, techniki oddechowe lub elementy automasażu.	Wywiad swobodny Wywiad swobodny
Komunikuje się z klientem i wykorzystuje nabyte kompetencje w sposób odpowiedzialny, profesjonalny i etyczny.	komunikuje się z klientem w sposób jasny, spokojny i adekwatny do sytuacji terapeutycznej, • okazuje odpowiedzialność za bezpieczeństwo i komfort klienta podczas wykonywania procedury, • respektuje granice swoich kompetencji zawodowych i stosuje poznane techniki zgodnie z ich przeznaczeniem,	Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Łączna liczba dni, w których zostanie przekazana wiedza oraz umiejętności praktyczne opisane w programie: **2 dni**.

Liczba godzin kursu: **20 h dydaktycznych**, co stanowi **15 h zegarowych bez przerw (16 h 15 min zegarowych łącznie z przerwami)**.

W harmonogramie ujęto również przerwy, które nie wliczają się do czasu trwania kursu – łącznie **1 h 15 min zegarowych** w ciągu 2 dni.

W pierwszym dniu przewidziane są **3 przerwy po 15 minut**, natomiast w drugim dniu **2 przerwy po 15 minut**.

Walidacja efektów uczenia się zostanie przeprowadzona na zakończenie kursu, w **ostatnich 15 minutach zajęć drugiego dnia**, i jest **wliczona w harmonogram usługi**.

1 godzina dydaktyczna = 45 minut zegarowych.

Przerwy w czasie kursu są dostosowane do organizacji zajęć oraz potrzeb uczestników.

To 2-dniowy, intensywny kurs, który łączy:

- ✓ tradycyjny masaż japoński
- ✓ analizę postawy i pracę z całym ciałem
- ✓ regulację autonomicznego układu nerwowego
- ✓ elementy medycyny chińskiej
- ✓ praktyczne wdrożenie do gabinetu

O szkoleniu

Twarz jest projekcją napięć całego ciała.

Odkryj **holistyczny, medyczno-manualny system pracy z twarzą**, który łączy najskuteczniejsze elementy technik liftingujących, pracy powięziowej, terapii czaszkowo-twarzowej i funkcjonalnej neurostymulacji mięśni twarzy.

Naucz się także, jak w bezpieczny i skuteczny sposób wpływać na autonomiczny układ nerwowy - dzięki czemu Twój podopieczni będą Ci wdzięczni i chętnie będą wracać na kolejne sesje ukojenia stresu i modelingu tkanek wokół głowy.

To **praktyczne szkolenie skierowane do fizjoterapeutów, kosmetologów, masażyści i trenerów**, którzy chcą:

- ✔ podnieść jakość swojej pracy z klientem
- ✔ zwiększyć efektywność zabiegów manualnych i terapeutycznych
- ✔ zaoferować usługi premium z natychmiastowym efektem liftingu i poprawy napięcia skóry
- ✔ nauczyć się pracować z autonomicznym układem nerwowym

Co wyróżnia to szkolenie



Autorski i kompleksowy system pracy

Nie jest to kolejny kurs „techniki z internetu”.

To **praktyczny protokół pracy**, który:

- skupia się na funkcji mięśni i powięzi twarzy oraz powiązaniach z całym ciałem
- wykorzystuje neuro-anatomiczne mechanizmy poprawy napięcia tkanek
- łączy techniki terapeutyczne z efektami kosmetycznymi.
- **To nie tylko lifting - uczysz się pracować z autonomicznym układem nerwowym, a to ogromna przewaga i pomoże Ci w pracy z osobami w przewlekłym stresie, z bruksizmem, napięciami i obrzękami...**
- **Dlatego dostajesz narzędzia, testy i procedury działania!**



Efekty, które działają

Uczestnicy nauczą się:

- ✔ jak wykonywać manualny lifting twarzy krok po kroku
- ✔ jak redukować napięcia mięśniowe i blizny
- ✔ jak poprawiać owal twarzy i jędrność skóry
- ✔ jak łączyć techniki z programem terapeutycznym
- ✔ jak redukować napięcia stresowe i emocjonalne
- ✔ poznają skuteczne narzędzia do regulacji autonomicznego układu nerwowego
- ✔ jak wykorzystywać skuteczne narzędzia medycyny chińskiej i japońskiej w praktyce



CZEGO NAUCZYSZ SIĘ PODCZAS SZKOLENIA?

DZIEŃ 1 – Fundament terapeutyczny i pełna procedura

Historia masażu Kobido

Poznasz korzenie i filozofię techniki, ale nauczysz się jej w nowoczesnym, medycznym ujęciu.



Ciało pracuje na twarz

Zrozumiesz:

- płaszczyzny ruchu

- korelacje posturalne
- wpływ obręczy barkowej i szyi na owal twarzy

Anatomia funkcjonalna

- topografia mięśni twarzy, głowy i szyi
- testy funkcjonalne
- system SMAS (powięziowy system mięśniowo-aponeurotyczny)

🦋 Przepona i oddech

Dowiesz się, jak napięcie przepony wpływa na twarz, drenaż i napięcie mięśniowe.

👁️ Aparaty receptorowe

- fotoreceptorowy
- mechanoreceptorowy
- chemoreceptorowy

Zrozumiesz, jak bodźce manualne wpływają na układ nerwowy.

💧 Układ limfatyczny i drenaż

- anatomia
- techniki pracy
- poprawa przepływu

🩸 Układ krwiotwórczy i mikrokrążenia

✨ Lifting, udoskonalanie i wyciszenie

Nauczysz się modulować techniki w zależności od celu:

- efekt liftingu
- efekt terapeutyczny
- efekt wyciszający

🏆 Pełna procedura FIZJO KOBIDO – krok po kroku

Otrzymujesz gotowy protokół zabiegowy.

DZIEŃ 2 – Diagnostyka, regulacja i wdrożenie do praktyki

🇮🇹 Diagnostyka postawy i wnioskowanie

- ocena klienta
- analiza kompensacji
- łączenie postawy z napięciem twarzy

🏆 Ćwiczenia korekcyjne

- dla klienta
- dla Ciebie (ergonomia pracy)

🦋 Techniki oddechowe i regulacja autonomicznego układu nerwowego

📄 Wywiad, przeciwwskazania, ankieta

Otrzymujesz gotowe narzędzia do pracy w gabinecie.

Autonomiczny układ nerwowy

Nauczysz się:

- rozpoznawać stan klienta
- modulować zabieg pod regulację

Emocje i perspektywa medycyny chińskiej

Holistyczne spojrzenie na twarz jako mapę napięć i doświadczeń.

Komunikacja, sprzedaż i marketing

Jak:

- wprowadzić usługę do oferty
- wycenić ją jako usługę premium
- budować powracalność klientów

Automasaż

Nauczysz klienta pracy domowej – zwiększasz efekty i retencję.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 0

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 697,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 697,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	134,85 PLN
Koszt osobogodziny netto	134,85 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Filip Kowalcze

Magister Fizjoterapii, Masażysta Kobido, Specjalista Terapii Powięziowej i terapii autonomicznego układu nerwowego.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały przekazane zostaną w formie elektronicznej nagrania video oraz (skrypt-ebook) i karty wywiadu pdf, do którego dostęp uczestnik otrzyma przed kursem na naszej własnej platformie do nauki - <https://akademia.movetherapy.pl> . Skrypt będzie możliwy do pobrania.

Warunki uczestnictwa

Warunkiem uczestnictwa w szkoleniu jest :

1. Posiadanie ważnego numeru ID wsparcia
2. Zapisanie się na wybraną usługę i wysłanie wiadomości email na biuro@movetherapy.pl
3. W szkoleniu mogą wziąć udział osoby wskazane w sekcji "Grupa docelowa usługi"

Informacje dodatkowe

Cena usługi nie obejmuje kosztów noclegu ani wyżywienia.

W trakcie szkolenia może zostać przeprowadzona wizytacja ze strony PARP lub innej uprawnionej instytucji w celu weryfikacji prawidłowości realizacji usługi.

Zwolnienie z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 26 lit. a ustawy o VAT

Harmonogram kursu zostanie uzupełniony w wymaganym terminie, zgodnym z regulaminem BUR.

Godziny szkolenia, lokalizacja oraz prowadzący kurs mogą ulec zmianie z przyczyn losowych, niemożliwych do przewidzenia przez Dostawcę Usługi na dzień publikacji karty usługi.

Adres

ul. Zabłocie 25/4
30-701 Kraków
woj. małopolskie

Budynek Główny "Młyn" - wejście do Budynku po środku. Pierwsze piętro.

Kontakt



MAREK KUŚ

E-mail biuro@movetherapy.pl

Telefon (+48) 792 222 067