



Future Consulting
Monika Ornal-Olech

★★★★★ 4,7 / 5

191 ocen

Język rosyjski w praktyce: od A1 do B1 - szkolenie z języka rosyjskiego [usługa zdalna w czasie rzeczywistym]

Numer usługi 2026/04/16/150920/3491384

- Usługa szkoleniowa
- zdalna w czasie rzeczywistym
- 41:00 h
- 07.09.2026 do 25.01.2027

4 100,00 PLN brutto
4 100,00 PLN netto
100,00 PLN brutto/h
100,00 PLN netto/h
141,41 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

| | |
|--------------------------------------|---|
| Kategoria | Języki / Rosyjski |
| Identyfikatory projektów | Małopolski Pociąg do kariery, Nowy start w Małopolsce z EURESEM, Kierunek - Rozwój, Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe |
| Grupa docelowa usługi | <p>Grupą docelową usługi są:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Osoby dorosłe, które dopiero rozpoczynają naukę języka rosyjskiego (poziom A1) lub posiadają już podstawowe umiejętności i chcą je rozwijać do poziomu średniozaawansowanego (B1). • Osoby dorosłe zainteresowane zdobyciem praktycznych kompetencji językowych, umożliwiających swobodną komunikację w codziennych sytuacjach, podczas podróży, w pracy oraz w kontaktach towarzyskich. • Uczestnicy, którzy chcą stopniowo budować swoje umiejętności językowe – od nauki alfabetu i podstawowych zwrotów po prowadzenie prostych rozmów i rozumienie tekstów o tematyce ogólnej. • Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu MP i/lub dla Uczestników Projektu NSE. • Usługa adresowana również dla Uczestników projektu Kierunek - Rozwój. • Usługa rozwojowa adresowana również dla Uczestników projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe. |
| Minimalna liczba uczestników | 1 |
| Maksymalna liczba uczestników | 1 |
| Data zakończenia rekrutacji | 02-09-2026 |
| Forma prowadzenia usługi | zdalna w czasie rzeczywistym |

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje uczestnika do samodzielnego i sprawnego wykorzystywania języka rosyjskiego w zakresie słuchania, mówienia, czytania oraz pisania na poziomie B1, zgodnym z Common European Framework of Reference (tj. Europejskim Systemem Opisu Kształcenia Językowego).

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się | Kryteria weryfikacji | Metoda walidacji |
|---|--|--|
| Uczestnik posługuje się językiem rosyjskim w zakresie słuchania, mówienia, czytania oraz pisania na poziomie do B1. | -tworzy w sposób zrozumiały główne wątki wypowiedzi na tematy życia codziennego i zawodowego, rozpoznaje intencje rozmówcy oraz kontekst wypowiedzi w standardowym tempie mowy | Test teoretyczny |
| | -formułuje spójne wypowiedzi ustne i pisemne na znane mu tematy, stosując odpowiednie struktury gramatyczne i słownictwo zgodne z poziomem B1 -czyta i analizuje proste teksty informacyjne, e-maile, artykuły oraz instrukcje, rozumiejąc ich główną treść oraz kontekst | Wywiad swobodny Wywiad swobodny |

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

->Szkolenie jest adresowane do wszystkich zainteresowanych osób dorosłych, pragnących usystematyzować swoją wiedzę i umiejętności z języka rosyjskiego na poziomie do B1.

-> Za 1 godzinę usługi szkoleniowej uznaje się godzinę dydaktyczną (45 minut).

Warunki organizacyjne:

->Zajęcia indywidualne

Szkolenie to 41h dydaktycznych (1h dydaktyczna = 45 minut). Lektor będzie realizował z uczestnikiem:

-słuchanie, -czytanie, -mówienie, -pisanie).

Zajęcia będą prowadzone w oparciu o podręcznik oraz ćwiczenia autorskie, dostosowanych do potrzeb i umiejętności uczestnika. Szkolenie będzie prowadzone w języku rosyjskim, kładąc główny nacisk na komunikację i codzienne interakcje językowe. Lektor na bieżąco będzie wprowadzał nowe słowa i wyrażenia, pokazując ich zastosowanie w kontekście.

-> **30% teoria / 70% praktyka**

- **Teoria: 12,5 h** Krótkie moduły: struktury zdań, gramatyka, kluczowe frazy, wymowa.
- **Praktyka: 28,5 h** Dialogi, scenki, szybkie reakcje, mini-rozmowy.

Moduł 1: Wprowadzenie do języka rosyjskiego (A1-B1)

- Podstawowe zwroty grzecznościowe i przedstawianie się
- Alfabet, wymowa i zasady czytania
- Liczby, dni tygodnia, miesiące i godziny
- Tworzenie prostych zdań oznajmujących, pytających i przeczących

Moduł 2: Komunikacja w codziennych sytuacjach (A1-B1)

- Robienie zakupów – pytanie o cenę, składanie zamówienia
- Restauracja i jedzenie – składanie zamówienia, opisywanie potraw
- Transport i podróże – pytanie o drogę, kupowanie biletów
- Wizyta u lekarza – podstawowe dolegliwości i zwroty
- Rozmowy telefoniczne i rezerwacje

Moduł 3: Gramatyka w praktyce (A1-B1)

- Rzeczowniki i zaimki – liczba pojedyncza i mnoga
- Stopniowanie przymiotników i porównania
- Przyimki miejsca i czasu

Moduł 4: Rozwijanie umiejętności czytania i pisania (A1-B1)

- Rozumienie krótkich tekstów użytkowych (e-maile, ogłoszenia, instrukcje)
- Wypełnianie formularzy i pisanie prostych wiadomości
- Tworzenie krótkich opisów i listów (np. o sobie, o swoim mieście)

Moduł 5: Mówienie i rozumienie ze słuchu (A1-B1)

- Ćwiczenia konwersacyjne – przedstawianie siebie i innych
- Słuchanie nagrań i rozumienie kluczowych informacji
- Uczestnictwo w dialogach i scenkach sytuacyjnych
- Poprawa wymowy i akcentu

Moduł 6: Podsumowanie i praktyczne zastosowanie języka (A1-B1)

- Powtórzenie i utrwalenie materiału
- Symulacje rzeczywistych sytuacji językowych
- Indywidualne konsultacje i wskazówki do dalszej nauki

Walidacja efektów uczenia się: test końcowy

Czas walidacji: 45 minut

Opis walidacji:

Walidacja polega na dwutorowym sprawdzeniu, czy uczestnik osiągnął zakładane efekty uczenia się.

Test końcowy weryfikuje wiedzę teoretyczną i umiejętność stosowania kluczowych struktur językowych w praktyce. Obejmuje zadania zamknięte, które pozwalają ocenić poprawność językową, rozumienie oraz umiejętność budowania wypowiedzi.

Wywiad swobodny służy ocenie kompetencji komunikacyjnych w naturalnych warunkach. Prowadzony jest w formie krótkiej rozmowy na wybrany temat, podczas której sprawdza się płynność, spontaniczność, adekwatność językową i umiejętność reagowania w dialogu. Dzięki temu możliwe jest uchwycenie realnej sprawności komunikacyjnej.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 21

| Przedmiot / temat | Prowadzący | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|--|----------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 1 z 21 Język rosyjski (rozmowa na żywo/czat/współdzielenie ekranu/ćwiczenia pisemne) | Eryk Kaczmarek | 07-09-2026 | 18:30 | 20:00 | 01:30 |
| 2 z 21 Język rosyjski (rozmowa na żywo/czat/współdzielenie ekranu/ćwiczenia pisemne) | Eryk Kaczmarek | 14-09-2026 | 18:30 | 20:00 | 01:30 |
| 3 z 21 Język rosyjski (rozmowa na żywo/czat/współdzielenie ekranu/ćwiczenia pisemne) | Eryk Kaczmarek | 21-09-2026 | 18:30 | 20:00 | 01:30 |

| Przedmiot / temat | Prowadzący | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|--|----------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 4 z 21 Język rosyjski (rozmowa na żywo/czat/współdzielenie ekranu/ćwiczenia pisemne) | Eryk Kaczmarek | 28-09-2026 | 18:30 | 20:00 | 01:30 |
| 5 z 21 Język rosyjski (rozmowa na żywo/czat/współdzielenie ekranu/ćwiczenia pisemne) | Eryk Kaczmarek | 05-10-2026 | 18:30 | 20:00 | 01:30 |
| 6 z 21 Język rosyjski (rozmowa na żywo/czat/współdzielenie ekranu/ćwiczenia pisemne) | Eryk Kaczmarek | 12-10-2026 | 18:30 | 20:00 | 01:30 |
| 7 z 21 Język rosyjski (rozmowa na żywo/czat/współdzielenie ekranu/ćwiczenia pisemne) | Eryk Kaczmarek | 19-10-2026 | 18:30 | 20:00 | 01:30 |
| 8 z 21 Język rosyjski (rozmowa na żywo/czat/współdzielenie ekranu/ćwiczenia pisemne) | Eryk Kaczmarek | 26-10-2026 | 18:30 | 20:00 | 01:30 |
| 9 z 21 Język rosyjski (rozmowa na żywo/czat/współdzielenie ekranu/ćwiczenia pisemne) | Eryk Kaczmarek | 09-11-2026 | 18:30 | 20:00 | 01:30 |

| Przedmiot / temat | Prowadzący | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|--|----------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 10 z 21 Język rosyjski (rozmowa na żywo/czat/współdzielenie ekranu/ćwiczenia pisemne) | Eryk Kaczmarek | 16-11-2026 | 18:30 | 20:00 | 01:30 |
| 11 z 21 Język rosyjski (rozmowa na żywo/czat/współdzielenie ekranu/ćwiczenia pisemne) | Eryk Kaczmarek | 23-11-2026 | 18:30 | 20:00 | 01:30 |
| 12 z 21 Język rosyjski (rozmowa na żywo/czat/współdzielenie ekranu/ćwiczenia pisemne) | Eryk Kaczmarek | 30-11-2026 | 18:30 | 20:00 | 01:30 |
| 13 z 21 Język rosyjski (rozmowa na żywo/czat/współdzielenie ekranu/ćwiczenia pisemne) | Eryk Kaczmarek | 07-12-2026 | 18:30 | 20:00 | 01:30 |
| 14 z 21 Język rosyjski (rozmowa na żywo/czat/współdzielenie ekranu/ćwiczenia pisemne) | Eryk Kaczmarek | 14-12-2026 | 18:30 | 20:00 | 01:30 |
| 15 z 21 Język rosyjski (rozmowa na żywo/czat/współdzielenie ekranu/ćwiczenia pisemne) | Eryk Kaczmarek | 21-12-2026 | 18:30 | 20:00 | 01:30 |

| Przedmiot / temat | Prowadzący | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|---|----------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 16 z 21 Język rosyjski (rozmowa na żywo/czat/współdzielenie ekranu/ćwiczenia pisemne) | Eryk Kaczmarek | 28-12-2026 | 18:30 | 20:00 | 01:30 |
| 17 z 21 Język rosyjski (rozmowa na żywo/czat/współdzielenie ekranu/ćwiczenia pisemne) | Eryk Kaczmarek | 04-01-2027 | 18:30 | 20:00 | 01:30 |
| 18 z 21 Język rosyjski (rozmowa na żywo/czat/współdzielenie ekranu/ćwiczenia pisemne) | Eryk Kaczmarek | 11-01-2027 | 18:30 | 20:00 | 01:30 |
| 19 z 21 Język rosyjski (rozmowa na żywo/czat/współdzielenie ekranu/ćwiczenia pisemne) | Eryk Kaczmarek | 18-01-2027 | 18:30 | 20:00 | 01:30 |
| 20 z 21 Język rosyjski (rozmowa na żywo/czat/współdzielenie ekranu/ćwiczenia pisemne) | Eryk Kaczmarek | 25-01-2027 | 18:30 | 20:00 | 01:30 |
| 21 z 21 Walidacja efektów uczenia się: test (rozmowa na żywo/czat/współdzielenie ekranu/test) | - | 25-01-2027 | 20:00 | 20:45 | 00:45 |

Cennik

Cennik

| Rodzaj ceny | Cena |
|---|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 4 100,00 PLN |
| Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT | |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto | 4 100,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto | 100,00 PLN |
| Koszt osobogodziny netto | 100,00 PLN |

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Eryk Kaczmarek

Posiada wykształcenie wyższe na kierunku "Filologia wschodniosłowiańska, specjalność filologia rosyjska" (UAM) na poziomie magistra (studia ukończone w 2025 r.).

Od stycznia 2024 r. lektor języka polskiego jako obcego w szkole językowej "KursyPOL", specjalizujący się nauką języka polskiego skierowaną do osób rosyjskojęzycznych.

Trener posiada odpowiednie do rodzaju i zakresu świadczonych usług doświadczenie zawodowe, nabyte w ciągu ostatnich 5 lat od daty publikacji usługi. M.in. od 2025 prowadzi indywidualne kursy języka rosyjskiego dla osób dorosłych publikowane w BUR i współpracuje z firmą szkoleniowo-doradczą.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik otrzyma notatnik, długopis i teczkę (wysłane pocztą na wskazany adres). Ponadto, w toku szkolenia, uczestnik będzie otrzymywał ćwiczenia autorskie w formie elektronicznej, materiały z prasy, telewizji i Internetu (również video), materiały dostępne na rynku wydawniczym.

Warunki uczestnictwa

Warunkiem uzyskania zaświadczenia o ukończeniu szkolenia jest uczestnictwo w co najmniej 80% zajęć oraz zaliczenia testu końcowego.

Informacje dodatkowe

Ujęte godziny są godzinami dydaktycznymi - 1h = 45 min.

- Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach projektu Kierunek – Rozwój.
- Zawarto umowę z Wojewódzkim Urzędem Pracy w Szczecinie na świadczenie usług rozwojowych z wykorzystaniem elektronicznych bonów szkoleniowych w ramach projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe.
- Został podpisany Regulamin współpracy i rozliczenia usług z wykorzystaniem elektronicznych bonów szkoleniowych w ramach projektu „Małopolski pociąg do kariery – sezon 1” i projektu „Nowy start w Małopolsce z EURESem” z WUP Kraków.

Nie pasuje Ci termin szkolenia? Skontaktuj się z nami!

Telefon: 731 791 691

Mail: kontakt@future-consulting.pl

Warunki techniczne

1. Platforma, na której zostanie przeprowadzone szkolenie w części zdalnej, w czasie rzeczywistym to **Click Meeting**.
2. Minimalne wymagania do obsługi szkolenia w formie zdalnej, w czasie rzeczywistym na platformie **Click Meeting**:
- uczestnik powinien dysponować komputerem stacjonarnym bądź laptopem. Niezbędne również będą: mikrofon, słuchawki, głośniki i opcjonalnie kamera.
3. Minimalne wymagania sprzętowe: procesor dwurdzeniowy, minimum 2GB pamięci RAM, wolna przestrzeń na dysku twardym (około 10GB)
4. System operacyjny: minimum Windows XP/MacOS High Sierra
5. Oprogramowanie: przeglądarka internetowa (Google Chrome, Mozilla Firefox, Opera, Safari, Microsoft Edge)
6. Sieć: łącze internetowe minimum 2 Mbps
7. Okres ważności linku: **1h przed rozpoczęciem szkolenia w pierwszym dniu do ostatniej godziny w dniu zakończenia**.
8. Link do szkolenia oraz hasło dostępowe zostanie wysłany do uczestnika mailowo najpóźniej na 1 dzień przed realizacją usługi.

Kontakt



Magdalena Kondas

E-mail kontakt@future-consulting.pl

Telefon (+48) 731 791 691