



Future Consulting
Monika Ornal-Olech

★★★★★ 4,7 / 5

178 ocen

Język rosyjski w praktyce: od A1 do B1 - szkolenie z języka rosyjskiego [usługa zdalna w czasie rzeczywistym]

Numer usługi 2026/04/16/150920/3491362

- 📄 Usługa szkoleniowa
- 📺 zdalna w czasie rzeczywistym
- 🕒 41:00 h
- 📅 03.08.2026 do 21.12.2026

4 100,00 PLN brutto
4 100,00 PLN netto
100,00 PLN brutto/h
100,00 PLN netto/h
141,41 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Języki / Rosyjski
Identyfikatory projektów	Małopolski Pociąg do kariery, Nowy start w Małopolsce z EURESEM, Kierunek - Rozwój, Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe
Grupa docelowa usługi	<p>Grupą docelową usługi są:</p> <ul style="list-style-type: none">Osoby dorosłe, które dopiero rozpoczynają naukę języka rosyjskiego (poziom A1) lub posiadają już podstawowe umiejętności i chcą je rozwijać do poziomu średniozaawansowanego (B1).Osoby dorosłe zainteresowane zdobyciem praktycznych kompetencji językowych, umożliwiających swobodną komunikację w codziennych sytuacjach, podczas podróży, w pracy oraz w kontaktach towarzyskich.Uczestnicy, którzy chcą stopniowo budować swoje umiejętności językowe – od nauki alfabetu i podstawowych zwrotów po prowadzenie prostych rozmów i rozumienie tekstów o tematyce ogólnej.Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu MP i/lub dla Uczestników Projektu NSE.Usługa adresowana również dla Uczestników projektu Kierunek - Rozwój.Usługa rozwojowa adresowana również dla Uczestników projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	1
Data zakończenia rekrutacji	29-07-2026
Forma prowadzenia usługi	zdalna w czasie rzeczywistym

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje uczestnika do samodzielnego i sprawnego wykorzystywania języka rosyjskiego w zakresie słuchania, mówienia, czytania oraz pisania na poziomie B1, zgodnym z Common European Framework of Reference (tj. Europejskim Systemem Opisu Kształcenia Językowego).

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik posługuje się językiem rosyjskim w zakresie słuchania, mówienia, czytania oraz pisania na poziomie do B1.	-tworzy w sposób zrozumiały główne wątki wypowiedzi na tematy życia codziennego i zawodowego, rozpoznaje intencje rozmówcy oraz kontekst wypowiedzi w standardowym tempie mowy	Test teoretyczny
	-formułuje spójne wypowiedzi ustne i pisemne na znane mu tematy, stosując odpowiednie struktury gramatyczne i słownictwo zgodne z poziomem B1 -czyta i analizuje proste teksty informacyjne, e-maile, artykuły oraz instrukcje, rozumiejąc ich główną treść oraz kontekst	Wywiad swobodny Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

->Szkolenie jest adresowane do wszystkich zainteresowanych osób dorosłych, pragnących usystematyzować swoją wiedzę i umiejętności z języka rosyjskiego na poziomie do B1.

-> Za 1 godzinę usługi szkoleniowej uznaje się godzinę dydaktyczną (45 minut).

Warunki organizacyjne:

->Zajęcia indywidualne

Szkolenie to 41h dydaktycznych (1h dydaktyczna = 45 minut). Lektor będzie realizował z uczestnikiem:

-słuchanie, -czytanie, -mówienie, -pisanie).

Zajęcia będą prowadzone w oparciu o podręcznik oraz ćwiczenia autorskie, dostosowanych do potrzeb i umiejętności uczestnika. Szkolenie będzie prowadzone w języku rosyjskim, kładąc główny nacisk na komunikację i codzienne interakcje językowe. Lektor na bieżąco będzie wprowadzał nowe słowa i wyrażenia, pokazując ich zastosowanie w kontekście.

-> **30% teoria / 70% praktyka**

- **Teoria: 12,5 h** Krótkie moduły: struktury zdań, gramatyka, kluczowe frazy, wymowa.
- **Praktyka: 28,5 h** Dialogi, scenki, szybkie reakcje, mini-rozmowy.

Moduł 1: Wprowadzenie do języka rosyjskiego (A1-B1)

- Podstawowe zwroty grzecznościowe i przedstawianie się
- Alfabet, wymowa i zasady czytania
- Liczby, dni tygodnia, miesiące i godziny
- Tworzenie prostych zdań oznajmujących, pytających i przeczących

Moduł 2: Komunikacja w codziennych sytuacjach (A1-B1)

- Robienie zakupów – pytanie o cenę, składanie zamówienia
- Restauracja i jedzenie – składanie zamówienia, opisywanie potraw
- Transport i podróże – pytanie o drogę, kupowanie biletów
- Wizyta u lekarza – podstawowe dolegliwości i zwroty
- Rozmowy telefoniczne i rezerwacje

Moduł 3: Gramatyka w praktyce (A1-B1)

- Rzeczowniki i zaimki – liczba pojedyncza i mnoga
- Stopniowanie przymiotników i porównania
- Przyimki miejsca i czasu

Moduł 4: Rozwijanie umiejętności czytania i pisania (A1-B1)

- Rozumienie krótkich tekstów użytkowych (e-maile, ogłoszenia, instrukcje)
- Wypełnianie formularzy i pisanie prostych wiadomości
- Tworzenie krótkich opisów i listów (np. o sobie, o swoim mieście)

Moduł 5: Mówienie i rozumienie ze słuchu (A1-B1)

- Ćwiczenia konwersacyjne – przedstawianie siebie i innych
- Słuchanie nagrań i rozumienie kluczowych informacji
- Uczestnictwo w dialogach i scenkach sytuacyjnych
- Poprawa wymowy i akcentu

Moduł 6: Podsumowanie i praktyczne zastosowanie języka (A1-B1)

- Powtórzenie i utrwalenie materiału
- Symulacje rzeczywistych sytuacji językowych
- Indywidualne konsultacje i wskazówki do dalszej nauki

Walidacja efektów uczenia się: test końcowy

Czas walidacji: 45 minut

Opis walidacji:

Walidacja polega na dwutorowym sprawdzeniu, czy uczestnik osiągnął zakładane efekty uczenia się.

Test końcowy weryfikuje wiedzę teoretyczną i umiejętność stosowania kluczowych struktur językowych w praktyce. Obejmuje zadania zamknięte, które pozwalają ocenić poprawność językową, rozumienie oraz umiejętność budowania wypowiedzi.

Wywiad swobodny służy ocenie kompetencji komunikacyjnych w naturalnych warunkach. Prowadzony jest w formie krótkiej rozmowy na wybrany temat, podczas której sprawdza się płynność, spontaniczność, adekwatność językową i umiejętność reagowania w dialogu. Dzięki temu możliwe jest uchwycenie realnej sprawności komunikacyjnej.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 21

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 21 Język rosyjski (rozmowa na żywo/czat/współdzielenie ekranu/ćwiczenia pisemne)	Eryk Kaczmarek	03-08-2026	17:00	18:30	01:30
2 z 21 Język rosyjski (rozmowa na żywo/czat/współdzielenie ekranu/ćwiczenia pisemne)	Eryk Kaczmarek	10-08-2026	17:00	18:30	01:30
3 z 21 Język rosyjski (rozmowa na żywo/czat/współdzielenie ekranu/ćwiczenia pisemne)	Eryk Kaczmarek	17-08-2026	17:00	18:30	01:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
4 z 21 Język rosyjski (rozmowa na żywo/czat/współdzielenie ekranu/ćwiczenia pisemne)	Eryk Kaczmarek	24-08-2026	17:00	18:30	01:30
5 z 21 Język rosyjski (rozmowa na żywo/czat/współdzielenie ekranu/ćwiczenia pisemne)	Eryk Kaczmarek	31-08-2026	17:00	18:30	01:30
6 z 21 Język rosyjski (rozmowa na żywo/czat/współdzielenie ekranu/ćwiczenia pisemne)	Eryk Kaczmarek	07-09-2026	17:00	18:30	01:30
7 z 21 Język rosyjski (rozmowa na żywo/czat/współdzielenie ekranu/ćwiczenia pisemne)	Eryk Kaczmarek	14-09-2026	17:00	18:30	01:30
8 z 21 Język rosyjski (rozmowa na żywo/czat/współdzielenie ekranu/ćwiczenia pisemne)	Eryk Kaczmarek	21-09-2026	17:00	18:30	01:30
9 z 21 Język rosyjski (rozmowa na żywo/czat/współdzielenie ekranu/ćwiczenia pisemne)	Eryk Kaczmarek	28-09-2026	17:00	18:30	01:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
10 z 21 Język rosyjski (rozmowa na żywo/czat/współdzielenie ekranu/ćwiczenia pisemne)	Eryk Kaczmarek	05-10-2026	17:00	18:30	01:30
11 z 21 Język rosyjski (rozmowa na żywo/czat/współdzielenie ekranu/ćwiczenia pisemne)	Eryk Kaczmarek	12-10-2026	17:00	18:30	01:30
12 z 21 Język rosyjski (rozmowa na żywo/czat/współdzielenie ekranu/ćwiczenia pisemne)	Eryk Kaczmarek	19-10-2026	17:00	18:30	01:30
13 z 21 Język rosyjski (rozmowa na żywo/czat/współdzielenie ekranu/ćwiczenia pisemne)	Eryk Kaczmarek	26-10-2026	17:00	18:30	01:30
14 z 21 Język rosyjski (rozmowa na żywo/czat/współdzielenie ekranu/ćwiczenia pisemne)	Eryk Kaczmarek	09-11-2026	17:00	18:30	01:30
15 z 21 Język rosyjski (rozmowa na żywo/czat/współdzielenie ekranu/ćwiczenia pisemne)	Eryk Kaczmarek	16-11-2026	17:00	18:30	01:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
16 z 21 Język rosyjski (rozmowa na żywo/czat/współdzielenie ekranu/ćwiczenia pisemne)	Eryk Kaczmarek	23-11-2026	17:00	18:30	01:30
17 z 21 Język rosyjski (rozmowa na żywo/czat/współdzielenie ekranu/ćwiczenia pisemne)	Eryk Kaczmarek	30-11-2026	17:00	18:30	01:30
18 z 21 Język rosyjski (rozmowa na żywo/czat/współdzielenie ekranu/ćwiczenia pisemne)	Eryk Kaczmarek	07-12-2026	17:00	18:30	01:30
19 z 21 Język rosyjski (rozmowa na żywo/czat/współdzielenie ekranu/ćwiczenia pisemne)	Eryk Kaczmarek	14-12-2026	17:00	18:30	01:30
20 z 21 Język rosyjski (rozmowa na żywo/czat/współdzielenie ekranu/ćwiczenia pisemne)	Eryk Kaczmarek	21-12-2026	17:00	18:30	01:30
21 z 21 Walidacja efektów uczenia się: test (rozmowa na żywo/czat/współdzielenie ekranu/test)	-	21-12-2026	18:30	19:15	00:45

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 100,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 100,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	100,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	100,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Eryk Kaczmarek

Posiada wykształcenie wyższe na kierunku "Filologia wschodniosłowiańska, specjalność filologia rosyjska" (UAM) na poziomie magistra (studia ukończone w 2025 r.).

Od stycznia 2024 r. lektor języka polskiego jako obcego w szkole językowej "KursyPOL", specjalizujący się nauką języka polskiego skierowaną do osób rosyjskojęzycznych.

Trener posiada odpowiednie do rodzaju i zakresu świadczonych usług doświadczenie zawodowe, nabyte w ciągu ostatnich 5 lat od daty publikacji usługi. M.in. od 2025 prowadzi indywidualne kursy języka rosyjskiego dla osób dorosłych publikowane w BUR i współpracuje z firmą szkoleniowo-doradcą.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik otrzyma notatnik, długopis i teczkę (wysłane pocztą na wskazany adres). Ponadto, w toku szkolenia, uczestnik będzie otrzymywał ćwiczenia autorskie w formie elektronicznej, materiały z prasy, telewizji i Internetu (również video), materiały dostępne na rynku wydawniczym.

Warunki uczestnictwa

Warunkiem uzyskania zaświadczenia o ukończeniu szkolenia jest uczestnictwo w co najmniej 80% zajęć oraz zaliczenia testu końcowego.

Informacje dodatkowe

Ujęte godziny są godzinami dydaktycznymi - 1h = 45 min.

- Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach projektu Kierunek – Rozwój.
- Zawarto umowę z Wojewódzkim Urzędem Pracy w Szczecinie na świadczenie usług rozwojowych z wykorzystaniem elektronicznych bonów szkoleniowych w ramach projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe.
- Został podpisany Regulamin współpracy i rozliczenia usług z wykorzystaniem elektronicznych bonów szkoleniowych w ramach projektu „Małopolski pociąg do kariery – sezon 1” i projektu „Nowy start w Małopolsce z EURESem” z WUP Kraków.

Nie pasuje Ci termin szkolenia? Skontaktuj się z nami!

Telefon: 731 791 691

Mail: kontakt@future-consulting.pl

Warunki techniczne

1. Platforma, na której zostanie przeprowadzone szkolenie w części zdalnej, w czasie rzeczywistym to **Click Meeting**.
2. Minimalne wymagania do obsługi szkolenia w formie zdalnej, w czasie rzeczywistym na platformie **Click Meeting**:
- uczestnik powinien dysponować komputerem stacjonarnym bądź laptopem. Niezbędne również będą: mikrofon, słuchawki, głośniki i opcjonalnie kamera.
3. Minimalne wymagania sprzętowe: procesor dwurdzeniowy, minimum 2GB pamięci RAM, wolna przestrzeń na dysku twardym (około 10GB)
4. System operacyjny: minimum Windows XP/MacOS High Sierra
5. Oprogramowanie: przeglądarka internetowa (Google Chrome, Mozilla Firefox, Opera, Safari, Microsoft Edge)
6. Sieć: łącze internetowe minimum 2 Mbps
7. Okres ważności linku: **1h przed rozpoczęciem szkolenia w pierwszym dniu do ostatniej godziny w dniu zakończenia**.
8. Link do szkolenia oraz hasło dostępowe zostanie wysłany do uczestnika mailowo najpóźniej na 1 dzień przed realizacją usługi.

Kontakt



Magdalena Kondas

E-mail kontakt@future-consulting.pl

Telefon (+48) 731 791 691