



Magdalena Kwolek
Aesthetic & PMU

★★★★★ 5,0 / 5

47 ocen

SKIN STRUCTURE – jak działa skóra i jak ją wzmocnić. Harmonizacja twarzy: analiza, trójkąt młodości, zmiany twarzoczaszki i techniki manualne wspierające drenaż limfatyczny. Szkolenie z elementami kompetencji zielonych i cyfrowych.

Numer usługi 2026/04/16/178545/3491012

📍 Jelenia Góra

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 15:00 h

📅 21.05.2026 do 21.05.2026

3 700,00 PLN brutto

3 700,00 PLN netto

246,67 PLN brutto/h

246,67 PLN netto/h

583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do osób pracujących w branży beauty i usług estetycznych oraz do osób z wykształceniem medycznym/paramedycznym,

W szczególności dla:

- kosmologów i kosmetyczek,
- pielęgniarek, położnych i osób z wykształceniem medycznym/paramedycznym,
- właścicieli gabinetów i osób prowadzących konsultacje pielęgnacyjno-estetyczne,
- osób początkujących, które chcą zbudować solidne fundamenty anatomiczno-funkcjonalne przed dalszym rozwojem.

Program obejmuje także **kompetencje cyfrowe** (dokumentacja, RODO, fotodokumentacja, archiwizacja, workflow klienta) oraz **kompetencje zielone** (eko-organizacja pracy, redukcja i segregacja odpadów, racjonalne zużycie materiałów, świadome zakupy i logistyka).

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

4

Data zakończenia rekrutacji

20-05-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

15

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest pogłębienie wiedzy o strukturze skóry i mechanizmach starzenia oraz rozwój umiejętności analizy twarzy (trójkąt młodości, zmiany twarzoczaszki) i planowania bezpiecznych strategii wzmacniania skóry. Uczestnik poznaje podstawy technik manualnych wspierających drenaż limfatyczny. Rozwija kompetencje cyfrowe (RODO, dokumentacja, fotostandard) i zielone (eko-workflow, segregacja).

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik wyjaśnia budowę i funkcjonowanie skóry (bariera, mikrobiom, NMF/lipidy, ECM – kolagen/elastyna, mikrokrążenie) i ich wpływ na wygląd skóry.	min. 70% w teście + poprawne odpowiedzi w 3/4 mini-scenariuszy.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik rozumie mechanizmy osłabienia skóry (TEWL, mikrozapalenie, stres oksydacyjny, glikacja, fotostarzenie) i potrafi wskazać czynniki ryzyka pogorszenia kondycji skóry.	prawidłowa identyfikacja mechanizmu w min. 4/5 opisów przypadków.	Wywiad swobodny
Uczestnik potrafi przeprowadzić ocenę potrzeb skóry i ustalić priorytety wzmacniania (bariera/nawilżanie/reaktywność/kolor t/gęstość) w ujęciu koncepcyjnym.	poprawnie dobrane priorytety dla 2 przypadków + uzasadnienie.	Wywiad swobodny
Uczestnik wyjaśnia koncepcję trójkąta młodości oraz opisuje kluczowe zmiany w obrębie twarzoczaszki i tkanek miękkich z wiekiem, a następnie potrafi przełożyć je na wnioski analityczne i priorytety harmonizacji twarzy	poprawna identyfikacja min. 4/5 elementów zmian w analizie przypadku + priorytety planu dla 2 case studies.	Wywiad swobodny
Uczestnik zna zasady i potrafi zaplanować manualne techniki wspierające odpływ limfy i mikrokrążenie w obrębie twarzy i szyi (ujęcie kosmetyczne): wskazania, przeciwwskazania, kolejność, intensywność, zalecenia do autoterapii.	poprawny dobór techniki i schematu dla 2 przypadków + poprawne wskazanie przeciwwskazań i „red flags”.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Zna zasady dokumentacji elektronicznej, fotodokumentacji i RODO (minimalizacja danych, zgody, dostęp, przechowywanie).	rozpoznaje błędy RODO w 3/4 przykładach + wskazuje elementy poprawnej zgody.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Potrafi uzupełnić szablony (karta konsultacji/zgoda/zalania) oraz zaplanować archiwizację danych i zdjęć (foldery, nazewnictwo, backup, uprawnienia) zgodnie z cyberhigieną. Zna zasady redukcji odpadów, racjonalnego zużycia materiałów i podstawy segregacji odpadów gabinetowych	komplet dokumentów + poprawna struktura archiwizacji + min. 5 zasad cyberhigieny. poprawna klasyfikacja odpadów + min. 5 działań ograniczających odpady bez obniżenia higieny.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
rojektuje eko-workflow pracy oraz plan zakupów/logistyki (mniej opakowań, mniej strat, „paperless” gdzie możliwe).	min. 8 usprawnień + min. 5 praktyk zakupowo-logistycznych z uzasadnieniem.	Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Wprowadzenie i standard pracy: schemat planowania (analiza → plan → bezpieczeństwo → monitoring).

Struktura skóry i funkcje: bariera, mikrobiom, NMF/lipidy, ECM, mikrokrążenie – przełożenie na jakość skóry.

Mechanizmy osłabienia i starzenia: TEWL, stres oksydacyjny, mikrozapalenie, glikacja, fotostarzenie – jak rozpoznawać i priorytetyzować.

Diagnostyka funkcjonalna: objaw → mechanizm → priorytet; „pułapki” (np. tłusta/odwodniona, reaktywna/przestymulowana).

Analiza twarzy i harmonizacja (TEORIA): proporcje, symetria, profil, dynamika mimiki; planowanie spójnego efektu.

Trójkąt młodości i starzenie twarzoczaszki: zmiany kostne i miękkotkankowe oraz konsekwencje dla analizy i planu.

Techniki manualne wspierające odpływ limfy: podstawy anatomii układu limfatycznego twarzy/szyi, wskazania, przeciwwskazania, schemat pracy i autoterapia.

Plan wzmacniania skóry i protokół etapowy: cele, etapowanie 4–12 tyg., punkty kontrolne, kryteria modyfikacji + case study i walidacja w module.

Kompetencje cyfrowe: dokumentacja, RODO, fotostandard, archiwizacja + cyberhigiena, workflow klienta.

Kompetencje zielone: eko-organizacja stanowiska, redukcja/segregacja odpadów, racjonalne zużycie, zakupy/logistyka.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 10

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 10 SKIN STRUCTURE – wprowadzenie, standard pracy i cele	Małgorzata Kuś	21-05-2026	09:00	10:00	01:00
2 z 10 Struktura skóry: bariera, mikrobiom, NMF/lipidy, ECM, mikrokrążenie	Małgorzata Kuś	21-05-2026	10:00	11:00	01:00
3 z 10 Mechanizmy osłabienia: TEWL, stres oksydacyjny, glikacja, fotostarzenie	Małgorzata Kuś	21-05-2026	11:00	12:00	01:00
4 z 10 Diagnostyka funkcjonalna: objaw → mechanizm → priorytet (checklista)	Małgorzata Kuś	21-05-2026	12:00	12:45	00:45

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 10 Analiza twarzy: proporcje, symetria, profil, dynamika mimiki	Małgorzata Kuś	21-05-2026	12:45	13:15	00:30
6 z 10 Przerwa	Małgorzata Kuś	21-05-2026	13:15	13:30	00:15
7 z 10 Trójkąt młodości i zmiany twarzoczaszki z wiekiem – wnioski do harmonizacji, Plan wzmocnienia skóry: protokół etapowy 4–12 tyg. + monitoring + case study	Małgorzata Kuś	21-05-2026	13:30	15:00	01:30
8 z 10 Manualne techniki wspierające odpływ limfy: schematy, wskazania, przeciwwskazania, autoterapia	Małgorzata Kuś	21-05-2026	15:00	18:30	03:30
9 z 10 Zielony gabinet: redukcja odpadów, segregacja, eko-workflow (zielone)Kompetencje cyfrowe: dokumentacja, RODO, fotodokumentacja, archiwizacja, cyberhigiena	Małgorzata Kuś	21-05-2026	18:30	19:15	00:45
10 z 10 Walidacja efektów i zakończenie szkolenia	-	21-05-2026	19:15	20:15	01:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 700,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT ze względu na wartość sprzedaży	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 700,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	246,67 PLN
Koszt osobogodziny netto	246,67 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Małgorzata Kuś

Od 2017 roku z pełnym zaangażowaniem rozwijam karierę w branży beauty, łącząc świat urody z medycyną. Jako specjalistka w dziedzinie kosmetyki, kontynuując studia pielęgniarstwa, zyskuję szerszą perspektywę na wykonywane zabiegi.

Medycyna estetyczna to dla mnie obszar, w którym pasja spotyka się z precyzją, a zdobyte doświadczenie inspirowane do nieustannego doskonalenia.

Jeśli „dobrze” to dla Ciebie za mało – jesteś we właściwym miejscu.

Prowadzę szkolenia na poziomie zaawansowanym, dla specjalistów, którzy chcą pracować pewniej, bezpieczniej i z lepszymi efektami. Nie skupiam się tylko na technice – pokazuję, jak działać świadomie, odpowiedzialnie i z wycuciem.

Intensywna, praktyczna nauka oparta na realnych przypadkach, anatomii i analizie ryzyka.

W świecie, gdzie piękno zyskuje nowe znaczenie, a oczekiwania rosną – rozwój to nie wybór, to konieczność

Jeśli perfekcjonizm to dla Ciebie standard – zapraszam do świata szkoleń, których efekty zostaną z Tobą na długo

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik otrzymuje: skrypt szkoleniowy, zestaw case studies, checklisty konsultacyjne, szablony, standard fotodokumentacji i archiwizacji danych, materiały dot. eko-organizacji gabinetu oraz certyfikat ukończenia i wsparcie poszkoleniowe (kontakt/grupa).

Warunki uczestnictwa

Minimum 80% obecności na szkoleniu.

Aktywny udział w szkoleniu.

Informacje dodatkowe

Zwolnienie z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT.

Na szkoleniu zapewniamy lunch, ciepłe i zimne napoje.

*Szkolenie prowadzone jest w wymiarze godzin lekcyjnych 1h=45min

W czasie szkolenia przewidziana jest przerwa 15min, która jest wliczona w czas szkolenia

Adres

ul. Józefa Grabowskiego 7

58-500 Jelenia Góra

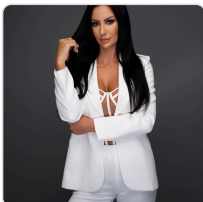
woj. dolnośląskie

Sala dydaktyczna do zajęć teoretycznych jest połączona z salą do zajęć praktycznych, wszystko mieści się w jednym gabinecie. Do zajęć teoretycznych jest wydzielona przestrzeń (stół, krzesła), w której może uczyć się do 4 kursantów jednocześnie. W części teoretycznej przeprowadzony będzie wykład oraz prezentowana jest prezentacja multimedialna wyświetlana na telewizorze. Każdy kursant bierze czynny udział w dyskusji, ma czas na robienie notatek. Dla kursanta przygotowane są materiały dydaktyczne tj. skrypty szkoleniowe, modele anatomiczne, notatniki itp., Druga część Sali składa się z zaplecza zabiegowego w pełni wyposażonego i funkcjonalnego (umywalka, podajniki na papier, mydło, dezynfekcję rąk), dostępne są wszelkie niezbędne urządzenia oraz przyrządy czy artykuły jednorazowe.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



MAGDALENA KWOLEK

E-mail mkbeauty.jg@gmail.com

Telefon (+48) 531 254 568