



Magdalena Kwolek  
Aesthetic & PMU

★★★★★ 5,0 / 5

47 ocen

## YOUNG SKIN MECHANISM MASTER – Skin Longevity: diagnostyka funkcjonalna i protokoły odnowy skóry (twarz, szyja, dekolt, dłonie) + elementy kompetencji zielonych i cyfrowych.

Numer usługi 2026/04/16/178545/3490992

📍 Jelenia Góra

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 15:00 h

📅 20.05.2026 do 20.05.2026

3 700,00 PLN brutto

3 700,00 PLN netto

246,67 PLN brutto/h

246,67 PLN netto/h

583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

### Grupa docelowa usługi

Szkolenie kierowane jest do osób pracujących w branży beauty i usług estetycznych oraz do specjalistów, którzy chcą wejść poziom wyżej: nie tylko „znać składniki”, ale **umieć diagnozować funkcjonalnie skórę, budować protokoły etapowe i prowadzić klienta do efektu** w sposób mierzalny i bezpieczny.

W szczególności dla:

- kosmetologów, kosmetyczek i właścicieli gabinetów,
- terapeutów pracujących z kondycją skóry (twarz/szyja/dekolt),
- osób z wykształceniem medycznym/paramedycznym (np. pielęgniarki, położne),
- osób tworzących plany pielęgnacyjne, konsultacje i komunikację ekspercką.

Program obejmuje też rozwój **kompetencji cyfrowych** (RODO, dokumentacja, fotodokumentacja i archiwizacja, workflow klienta) oraz **kompetencji zielonych** (eko-organizacja, redukcja/segregacja odpadów, świadome zakupy i logistyka).

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

4

Data zakończenia rekrutacji

19-05-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

## Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat ISO 21001: 2018 Organizacje edukacyjne – „Systemy zarządzania dla organizacji edukacyjnych – wymagania ze wskazówkami dotyczącymi użytkownika”

# Cel

## Cel edukacyjny

Celem szkolenia MASTER jest pogłębienie wiedzy o mechanizmach starzenia i „skin longevity” oraz rozwój umiejętności projektowania spersonalizowanych planów odnowy skóry (twarz, szyja, dekol, dłonie): diagnoza funkcjonalna, priorytety, protokoły etapowe, edukacja i monitoring efektów. Uczestnik rozwija kompetencje cyfrowe (RODO, dokumentacja, fotostandard, archiwizacja) i zielone (eko-workflow, redukcja/segregacja odpadów, świadome zakupy).

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wyjaśnia zaawansowane mechanizmy starzenia i „skin longevity” (inflammaging, stres oksydacyjny, glikacja, bariera, mikrokrążenie, rytm dobowy skóry) oraz ich wpływ na jakość skóry.	poprawne odpowiedzi min. 70% w teście + poprawne wskazanie mechanizmu w 3/4 mini-scenariuszy.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Rozróżnia potrzeby skóry i zaburzenia w ujęciu funkcjonalnym (bariera/TEWL, reaktywność, przebarwienia, rumień, utrata gęstości/jędrności) oraz zna czynniki ryzyka i ograniczenia planu.	prawidłowa klasyfikacja min. 4/5 opisów przypadków.	Wywiad swobodny
Przeprowadza ustrukturyzowaną konsultację i ocenę potrzeb skóry oraz formułuje cele krótko- i długoterminowe (SMART) i kryteria kontroli.	kompletna checklista wywiadu + poprawnie sformułowane cele SMART dla 2 przypadków.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Projektuje protokoły etapowe MASTER (4–12 tyg.) dla różnych typów problemów: priorytety, etapowanie, plan kontroli i modyfikacji.	plan zawiera: diagnozę, priorytety, działania, harmonogram, zasady kontroli; uzasadnienie doboru min. 3 kluczowych działań	Test teoretyczny
Edukuje klienta w sposób zrozumiały i etyczny: ustawia realistyczne oczekiwania, buduje compliance, planuje monitoring i komunikację zaleceń.	przygotowany „skrypt edukacyjny” + poprawna komunikacja w symulacji (jasny język, bez obietnic nierealnych).	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik zna zasady prowadzenia dokumentacji elektronicznej, fotodokumentacji oraz podstawy RODO (minimalizacja danych, zgody, dostęp, przechowywanie).	wskazuje elementy poprawnej zgody + rozpoznaje błędy RODO w 3/4 przykładach.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik potrafi uzupełnić szablony dokumentacji (karta konsultacji/zgoda/zalania) oraz zaplanować archiwizację danych i zdjęć (foldery, nazewnictwo, backup, uprawnienia) zgodnie z cyberhigieną.	kompletne dokumenty + poprawna struktura archiwizacji + min. 5 zasad cyberhigieny.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik zna zasady ograniczania odpadów w gabinecie, racjonalnego zużycia materiałów oraz podstawy segregacji odpadów gabinetowych.	poprawnie klasyfikuje odpady w zadaniu + wskazuje min. 5 działań ograniczających odpady bez obniżania higieny	Wywiad swobodny
Uczestnik potrafi zaprojektować eko-workflow pracy (materiały niezbędne vs nadmiarowe, ograniczenie marnowania, „paperless” tam gdzie możliwe) i plan zakupów/logistyki (mniej opakowań, mniej strat).	min. 8 konkretnych usprawnień + min. 5 praktyk zakupowo-logistycznych z uzasadnieniem.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

# Program

**Skin Longevity – mechanizmy młodej skóry (poziom PRO):** inflammaging, stres oksydacyjny, glikacja, mikrokrążenie, rytm dobowy skóry.

**Czynniki przyspieszające starzenie (advanced):** UV/HEV/IR, smog, stres, sen, dieta; jak przekładać to na plan gabinetowy i domowy.

**Diagnostyka funkcjonalna skóry:** objaw → mechanizm → priorytet; różnicowanie najczęstszych „pułapek” (np. skóra tłusta/odwodniona, reaktywność vs alergia).

**Protokoły etapowe MASTER (4–12 tyg.):** strategia, etapowanie, punkty kontrolne, kryteria modyfikacji.

**Konsultacja PRO i edukacja:** compliance, język ryzyka, oczekiwania, „red flags” i granice kompetencji.

**Kompetencje cyfrowe MASTER:** dokumentacja, RODO, fotostandard, archiwizacja, cyberhigiena, workflow klienta (CRM/follow-up).

**Kompetencje zielone:** eko-organizacja pracy, redukcja/segregacja odpadów, racjonalne materiały, świadome zakupy/logistyka.

**Warsztat MASTER case studies + walidacja:** praca na 3–4 przypadkach (różne typy skóry i ograniczenia), omówienie, mini-test.

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 11

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 11</b> YOUNG SKIN MECHANISM MASTER – wprowadzenie i standard pracy „skin longevity”	Małgorzata Kuś	20-05-2026	09:00	10:00	01:00
<b>2 z 11</b> Biologia starzenia PRO: inflammaging, glikacja, stres oksydacyjny, rytm dobowy skóry	Małgorzata Kuś	20-05-2026	10:00	10:45	00:45
<b>3 z 11</b> Fotobiologia i środowisko: UV/HEV/IR, smog, sen/stres – wpływ na barierę i kolory	Małgorzata Kuś	20-05-2026	10:45	12:00	01:15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>4 z 11</b> Diagnostyka funkcjonalna: objaw → mechanizm → priorytet (checklista)	Małgorzata Kuś	20-05-2026	12:00	13:00	01:00
<b>5 z 11</b> Protokoły etapowe MASTER: priorytety, etapowanie, punkty kontrolne	Małgorzata Kuś	20-05-2026	13:00	13:45	00:45
<b>6 z 11</b> Konsultacja i edukacja klienta: wywiad, „red flags”, komunikacja i etyka (bez obietnic)	Małgorzata Kuś	20-05-2026	13:45	14:45	01:00
<b>7 z 11</b> Przerwa	Małgorzata Kuś	20-05-2026	14:45	15:00	00:15
<b>8 z 11</b> Kompetencje cyfrowe: dokumentacja elektroniczna, RODO, fotodokumentacja „przed/po”, archiwizacja + cyberhigiena	Małgorzata Kuś	20-05-2026	15:00	16:00	01:00
<b>9 z 11</b> Kompetencje zielone: eko-organizacja pracy, redukcja odpadów, segregacja, świadome zakupy/logistyka	Małgorzata Kuś	20-05-2026	16:00	18:30	02:30
<b>10 z 11</b> Social media w biznesie	Małgorzata Kuś	20-05-2026	18:30	19:30	01:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<span>11 z 11</span> Warsztat case study + walidacja efektów uczenia się: diagnoza → plan → edukacja → kontrola	-	20-05-2026	19:30	20:30	01:00

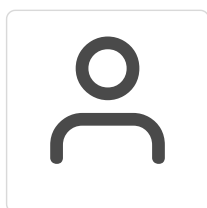
## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto</b>	3 700,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT ze względu na wartość sprzedaży	
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika netto</b>	3 700,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny brutto</b>	246,67 PLN
<b>Koszt osobogodziny netto</b>	246,67 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Małgorzata Kuś

Od 2017 roku z pełnym zaangażowaniem rozwijam karierę w branży beauty, łącząc świat urody z medycyną. Jako specjalistka w dziedzinie kosmetologii, kontynuując studia pielęgniarstwa, zyskuję szerszą perspektywę na wykonywane zabiegi.

Medycyna estetyczna to dla mnie obszar, w którym pasja spotyka się z precyzją, a zdobyte doświadczenie inspirowane do nieustannego doskonalenia.

Jeśli „dobrze” to dla Ciebie za mało – jesteś we właściwym miejscu.

Prowadzę szkolenia na poziomie zaawansowanym, dla specjalistów, którzy chcą pracować pewniej, bezpieczniej i z lepszymi efektami. Nie skupiam się tylko na technice – pokazuję, jak działać świadomie, odpowiedzialnie i z wyczuciem.

Intensywna, praktyczna nauka oparta na realnych przypadkach, anatomii i analizie ryzyka.

W świecie, gdzie piękno zyskuje nowe znaczenie, a oczekiwania rosną – rozwój to nie wybór, to konieczność

Jeśli perfekcjonizm to dla Ciebie standard – zapraszam do świata szkoleń, których efekty zostaną z Tobą na długo

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik otrzymuje: skrypt szkoleniowy, zestaw case studies, checklisty konsultacyjne, szablony dokumentacji (karta konsultacji/zgoda/zalania), standard fotodokumentacji i archiwizacji danych, materiały dot. eko-organizacji gabinetu oraz certyfikat ukończenia i wsparcie poszkoleniowe (kontakt/grupa).

### Warunki uczestnictwa

Minimum 80% obecności na szkoleniu.

Aktywny udział w szkoleniu.

### Informacje dodatkowe

Szkolenie prowadzone jest w wymiarze godzin lekcyjnych 1h=45min

Podczas szkolenia przewidziana jest jedna przerwa 15 min, która nie wlicza się w czas szkolenia.

Na szkoleniu zapewniamy lunch, ciepłe i zimne napoje.

zwolnienie z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT

## Adres

ul. Józefa Grabowskiego 7

58-500 Jelenia Góra

woj. dolnośląskie

Sala dydaktyczna do zajęć teoretycznych jest połączona z salą do zajęć praktycznych, wszystko mieści się w jednym gabinecie. Do zajęć teoretycznych jest wydzielona przestrzeń (stół, krzesła), w której może uczyć się do 4 kursantów jednocześnie. W części teoretycznej przeprowadzony będzie wykład oraz prezentowana jest prezentacja multimedialna wyświetlana na telewizorze. Każdy kursant bierze czynny udział w dyskusji, ma czas na robienie notatek. Dla kursanta przygotowane są materiały dydaktyczne tj. skrypty szkoleniowe, modele anatomiczne, notatniki itp., Druga część Sali składa się z zaplecza zabiegowego w pełni wyposażonego i funkcjonalnego (umywalka, podajniki na papier, mydło, dezynfekcję rąk), dostępne są wszelkie niezbędne urządzenia oraz przyrządy czy artykuły jednorazowe.

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

# Kontakt



**MAGDALENA KWOLEK**

**E-mail** [mkbeauty.jg@gmail.com](mailto:mkbeauty.jg@gmail.com)

**Telefon** (+48) 531 254 568