



## „Sztuczna inteligencja w pracy zawodowej – praktyczne wykorzystanie AI bez programowania”.

Numer usługi 2026/04/15/169887/3490216

5 871,00 PLN brutto  
5 871,00 PLN netto  
309,00 PLN brutto/h  
309,00 PLN netto/h  
233,33 PLN cena rynkowa ⓘ

STOWARZYSZENIE  
"MY HAPPINESS"

★★★★★ 4,7 / 5

161 ocen

📍 Olsztyn

🏢 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 19:00 h

📅 27.06.2026 do 04.07.2026

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Informatyka i telekomunikacja / Internet

### Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do osób pracujących w różnych branżach, które chcą zwiększyć efektywność swojej pracy poprzez wykorzystanie narzędzi sztucznej inteligencji. Uczestnictwo nie wymaga wiedzy programistycznej – szkolenie przeznaczone jest dla osób początkujących i średniozaawansowanych, które chcą praktycznie wykorzystywać AI w codziennych zadaniach zawodowych.

### Minimalna liczba uczestników

6

### Maksymalna liczba uczestników

12

### Data zakończenia rekrutacji

26-06-2026

### Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

### Liczba godzin usługi

19

### Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Znak Jakości TGLS Quality Alliance

## Cel

### Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestników do praktycznego wykorzystania narzędzi sztucznej inteligencji w pracy zawodowej bez konieczności posiadania umiejętności programistycznych. Uczestnicy zdobędą wiedzę i umiejętności pozwalające na efektywne tworzenie treści, analizę informacji oraz usprawnianie codziennych zadań z wykorzystaniem

AI. Szkolenie wspiera rozwój kompetencji cyfrowych niezbędnych do świadomego i bezpiecznego stosowania sztucznej inteligencji w środowisku pracy.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik charakteryzuje możliwości i ograniczenia sztucznej inteligencji oraz zasady jej bezpiecznego wykorzystania w pracy zawodowej	rozdziela podstawowe zastosowania oraz ograniczenia narzędzi AI	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wskazuje zasady bezpiecznego przetwarzania danych przy korzystaniu z AI	Obserwacja w warunkach symulowanych
	omawia przykłady wykorzystania AI w różnych obszarach pracy zawodowej	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik wykorzystuje narzędzia sztucznej inteligencji do realizacji codziennych zadań zawodowych, w tym tworzenia treści i analizy informacji	formułuje poprawne polecenia (prompty) dostosowane do konkretnego zadania	Obserwacja w warunkach symulowanych
	generuje z wykorzystaniem AI treści użytkowe (np. e-mail, notatka, podsumowanie)	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wykorzystuje AI do analizy i przekształcania informacji (np. streszczenie, wnioski)	Obserwacja w warunkach symulowanych
	identyfikuje obszary swojej pracy, w których możliwe jest zastosowanie AI	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik samodzielnie rozwija kompetencje w zakresie wykorzystania AI i wdraża je w środowisku pracy	opracowuje prosty plan wdrożenia narzędzi AI do własnych zadań zawodowych	Obserwacja w warunkach symulowanych
	ocenia zasadność i skuteczność wykorzystania AI w konkretnych sytuacjach zawodowych	Obserwacja w warunkach symulowanych

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

**Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?**

TAK

**Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

TAK

## Program

Szkolenie przeznaczone jest dla osób z różnych branż, które chcą wykorzystywać sztuczną inteligencję w codziennej pracy zawodowej, niezależnie od poziomu zaawansowania technologicznego. Jego celem jest pokazanie, jak w praktyczny sposób używać narzędzi AI do tworzenia treści, analizy informacji oraz usprawniania codziennych zadań. Program ma charakter głównie warsztatowy – około 20–30% stanowi wprowadzenie teoretyczne, a 70–80% to ćwiczenia praktyczne i praca na realnych przykładach.

Szkolenie realizowane jest w formie 2-dniowej, w dni wolne od pracy, z uwzględnieniem przerwy na lunch oraz przerw kawowych. Uczestnicy zdobędą konkretne umiejętności, które pozwolą im oszczędzać czas, zwiększać efektywność pracy oraz samodzielnie wdrażać AI w swoich obowiązkach zawodowych.

### 1. Wprowadzenie do AI w pracy zawodowej

- zastosowania sztucznej inteligencji w różnych zawodach
- przegląd narzędzi (np. ChatGPT, Microsoft Copilot)
- możliwości, ograniczenia i bezpieczeństwo

### 2. Podstawy efektywnej pracy z AI (promptowanie)

- tworzenie skutecznych poleceń
- doprecyzowanie odpowiedzi
- najczęstsze błędy

### 3. AI w codziennych zadaniach zawodowych

- tworzenie treści (maile, dokumenty, notatki)
- streszczanie i analiza informacji
- organizacja pracy i planowanie

### 4. Automatyzacja pracy z wykorzystaniem AI

- identyfikacja zadań do automatyzacji
- wykorzystanie AI w powtarzalnych czynnościach
- przykłady zastosowań zawodowych

### 5. AI w analizie i podejmowaniu decyzji

- analiza problemów i generowanie rozwiązań
- porównywanie opcji i scenariuszy
- weryfikacja odpowiedzi AI

### 6. Wdrożenie AI do pracy zawodowej

- tworzenie własnych schematów pracy z AI
- plan wdrożenia narzędzi AI
- dobre praktyki i rozwój kompetencji

WALIDACJA ODBĘDZIE SIĘ NA OSTATNIEJ GODZINIE SZKOLENIA. BĘDZIE PRZEPROWADZONA PRZEZ INNEGO TRENERA/EGZAMINATORA I BĘDZIE POLEGAŁA NA OBSERWACJI W WARUNKACH SYMULOWANYCH. WALIDATOR BĘDZIE WYDAWAŁ POLECENIA WSZYSTKIM UCZESTNIKOM W TYM SAMYM CZASIE, A NASTĘPNIE SPRAWDZAŁ INDYWIDUALNIE WYNIKI.

# Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 0

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto</b>	5 871,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT ze względu na wartość sprzedaży	
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika netto</b>	5 871,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny brutto</b>	309,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny netto</b>	309,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Mariusz Tomżyński

Fotograf z ponad 20 letnim doświadczeniem. Specjalizujący się w fotografii reportażowej, koncertowej, eventowej, lifestylowej i wielu innych. Założyciel marki Mariusz Tomżyński Fotografia, Warnijskie Weselisko, Project Elopement. Prowadzi warsztaty fotograficzne od ponad 10 lat do dziś bez przerwy. Przeprowadził szereg warsztatów z obsługi Smartfona dla seniorów i nie tylko. Prelegent na wielu wykładach o tematyce fotograficznej. Laureat kilku prestiżowych nagród w świecie fotografii. Ukończył kierunek fotografia (Photography - BA Degree) na Cardiff Metropolitan University. Prowadził własne studio fotograficzne w Liverpoolu wykonując sesje do magazynów, dla osób prywatnych i firm. Współpracował również z kilkoma klubami muzycznymi w Anglii, między innymi z ParrJazz, gdzie cyklicznie fotografował koncerty muzyczne. Prowadził kampanie w social mediach dla firm, z którymi współpracował.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy uzyskają skrypt w formie elektronicznej.

## Adres

ul. Hugona Kołłątaja 5/2  
10-034 Olsztyn  
woj. warmińsko-mazurskie

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

## Kontakt



**BEATA KOSIKOWSKA**

**E-mail** [beata.kosikowska100@gmail.com](mailto:beata.kosikowska100@gmail.com)

**Telefon** (+48) 608 238 083