



## Identyfikacja zagrożeń i reagowanie w sytuacjach awaryjnych rozszerzona

Numer usługi 2026/04/15/188075/3490043

3 200,00 PLN brutto

3 200,00 PLN netto

200,00 PLN brutto/h

200,00 PLN netto/h

154,44 PLN cena rynkowa ⓘ

GRUPA KOF  
SPÓŁKA Z  
OGRANICZONĄ  
ODPOWIEDZIALNOŚ  
CIĄ

Brak ocen dla tego dostawcy

📍 Rzeszów

🏢 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 16:00 h

📅 01.06.2026 do 31.07.2026

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Biznes / Organizacja

Grupę docelową usługi stanowią pracownicy mikro, małych i średnich przedsiębiorstw, wykonujący pracę w zróżnicowanych warunkach środowiska pracy, gdzie występują zagrożenia wymagające znajomości zasad BHP, ochrony przeciwpożarowej oraz udzielania pierwszej pomocy.

W szczególności usługa skierowana jest do:

### Grupa docelowa usługi

- pracodawców
- osób kierujących pracownikami, w tym kadry kierowniczej wyższego i średniego szczebla
- osób odpowiedzialnych za obszar bezpieczeństwa i higieny pracy oraz ochrony przeciwpożarowej
- pracowników administracyjno-biurowych
- pracowników inżynieryjno-technicznych
- pracowników zatrudnionych na stanowiskach robotniczych

### Minimalna liczba uczestników

5

### Maksymalna liczba uczestników

20

### Data zakończenia rekrutacji

29-05-2026

### Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

### Liczba godzin usługi

16

### Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

# Cel

## Cel edukacyjny

Celem usługi jest rozwój kompetencji uczestników w zakresie bezpiecznej organizacji pracy, identyfikacji zagrożeń oraz podejmowania skutecznych działań w sytuacjach awaryjnych, w tym wypadków przy pracy i zdarzeń pożarowych, z uwzględnieniem środowiska pracy

Usługa prowadzi do nabycia umiejętności:

- identyfikacji zagrożeń
- organizowania pracy zgodnie z zasadami BHP
- reagowania w przypadku wypadku przy pracy
- udzielania pierwszej pomocy
- postępowania w sytuacji pożaru i prowadzenia ewakuacji

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik posługuje się wiedzą, znajomością i interpretacją przepisów BHP oraz zasad bezpieczeństwa pracy	Charakteryzuje obowiązki pracownika i pracodawcy oraz podstawowe wymagania BHP	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Poprawnie interpretuje zasady bezpiecznego wykonywania pracy na stanowisku	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Omawia i uzasadnia znaczenie bezpieczeństwa pracy w organizacji	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik identyfikuje zagrożenia występujące w środowisku pracy	Rozróżnia zagrożenia fizyczne, mechaniczne, elektryczne, chemiczne i ergonomiczne	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Wskazuje zagrożenia na przykładzie stanowiska pracy	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik dokonuje oceny ryzyka zawodowego	Charakteryzuje, określa i ocenia poziom ryzyka zawodowego	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Wypełnia i omawia arkusz oceny ryzyka zawodowego	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik organizuje pracę zgodnie z wymaganiami BHP	Dobiera środki ochrony indywidualnej i wskazuje zasady organizacji stanowiska pracy	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Wskazuje nieprawidłowości i proponuje działania korygujące	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik stosuje zasady postępowania w razie wypadku przy pracy	Charakteryzuje procedurę postępowania powypadkowego oraz obowiązki pracownika	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Analizuje zdarzenie wypadkowe i wskazuje przyczyny oraz działania zapobiegawcze	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik udziela pierwszej pomocy przedmedycznej	Charakteryzuje zasady udzielania pierwszej pomocy oraz oceny stanu poszkodowanego	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Wykonuje podstawowe czynności ratunkowe (RKO, pozycja bezpieczna)	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Reaguje na typowe urazy występujące w środowisku pracy	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik posługuje się wiedzą z zakresu ochrony przeciwpożarowej	Charakteryzuje zagrożenia pożarowe oraz zasady ich zapobiegania	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik reaguje na zagrożenie pożarowe	Rozpoznaje rodzaje pożarów i dobiera odpowiedni sprzęt gaśniczy	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Stosuje zasady użycia sprzętu gaśniczego	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik stosuje zasady ewakuacji	Charakteryzuje zasady ewakuacji oraz oznakowanie dróg ewakuacyjnych	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Określa sposób postępowania podczas ewakuacji	Obserwacja w warunkach symulowanych

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

**Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

TAK

## Program

Każdy uczestnik w pierwszym dniu szkolenia otrzymuje komplet materiałów szkoleniowych w formie papierowej, dostosowanych do zakresu realizowanej usługi.

Uczestnicy mają zapewniony dostęp do materiałów ćwiczeniowych wykorzystywanych podczas zajęć praktycznych, w tym arkuszy roboczych, przykładów oraz narzędzi wspierających realizację zadań.

### **Moduł 1 – Wprowadzenie do bezpieczeństwa pracy**

- podstawowe przepisy BHP
- obowiązki pracodawcy i pracownika
- odpowiedzialność za naruszenia przepisów

### **Moduł 2 – Identyfikacja zagrożeń w środowisku pracy**

- rodzaje zagrożeń (mechaniczne, elektryczne, chemiczne, ergonomiczne)
- przyczyny wypadków przy pracy
- nieprawidłowości organizacyjnych

Ćwiczenia: analiza stanowiska pracy

### **Moduł 3 – Ocena ryzyka zawodowego**

- metody oceny ryzyka
- określanie skutków i prawdopodobieństwa
- działania ograniczające ryzyko

Ćwiczenia: wykonanie oceny ryzyka

### **Moduł 4 – Organizacja bezpiecznej pracy**

- środki ochrony indywidualnej
- organizacja stanowiska pracy
- instrukcje i procedury

### **Moduł 5 – Postępowanie w razie wypadku przy pracy**

- procedura postępowania
- analiza przyczyn zdarzeń
- działania zapobiegawcze

### **Moduł 6 – Pierwsza pomoc przedmedyczna**

- ocena stanu poszkodowanego
- podstawowe czynności ratunkowe (RKO, pozycja bezpieczna)
- postępowanie przy urazach

Ćwiczenia praktyczne na fantomie

### **Moduł 7 – Ochrona przeciwpożarowa**

- przyczyny powstawania pożarów
- zasady zapobiegania
- sprzęt gaśniczy

Ćwiczenia: użycie gaśnicy / symulacja

## Moduł 8 – Ewakuacja i sytuacje awaryjne

- zasady ewakuacji
- oznakowanie
- organizacja działań w sytuacji zagrożenia

## Moduł 9 – Walidacja efektów uczenia się

- test wiedzy
- zadania praktyczne
- analiza przypadków

# Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 2

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<span>1 z 2</span> test	-	30-06-2026	10:00	11:00	01:00
<span>2 z 2</span> test	-	31-07-2026	10:00	11:00	01:00


# Cennik

## Cennik

Rodzaj ceny	Cena
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto</b>	3 200,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika netto</b>	3 200,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny brutto</b>	200,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny netto</b>	200,00 PLN

# Prowadzący

Liczba prowadzących: 1

1 z 1

**Aneta Woś**

XX

# Informacje dodatkowe

## Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik w pierwszym dniu szkolenia otrzymuje komplet materiałów szkoleniowych dostosowanych do zakresu realizowanej usługi.

Harmonogram zostanie uzupełniony na 6 dni do rozpoczęcia usługi

## Adres

al. gen. Władysława Sikorskiego 1A

35-304 Rzeszów

woj. podkarpackie

## Kontakt



**ŁUKASZ ADAMIAK**

**E-mail** [biuro@grupakof.pl](mailto:biuro@grupakof.pl)

**Telefon** (+48) 887 119 887