



CENTRUM
SZKOLENIOWE
MARCELINA DUDEK

★★★★★ 4,9 / 5

814 ocen

Nowoczesne przedłużanie paznokci Holistyczne Usługi Kosmetologiczne w Obrębie Dłoni i Paznokci z Darią Kryńska. Warsztaty z wykorzystaniem zielonych kompetencji i produktów proekologicznych (kwalifikacje)

Numer usługi 2026/04/15/173195/3490012

📍 Michałowo

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 08:00 h

📅 04.07.2026 do 04.07.2026

1 730,00 PLN brutto

1 730,00 PLN netto

216,25 PLN brutto/h

216,25 PLN netto/h

583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Osoby świadczące usługi kosmetyczne, w szczególności styliści paznokci, którzy dążą do podniesienia kwalifikacji w zakresie nowoczesnej architektury paznokci przedłużanych, z jednoczesnym ukierunkowaniem na **zrównoważony rozwój (Green Skills)** oraz **transformację cyfrową (Digital Skills)** swojej działalności. Szkolenie skierowane jest do:

- **Stylistów i właścicieli salonów**, którzy chcą zredukować ślad węglowy swojej pracy poprzez wdrożenie technik ograniczających zapylenie, optymalizację zużycia energii urządzeń oraz przejście na biopreparaty o niskim śladzie chemicznym.
- **Osób zainteresowanych cyfryzacją usług**, dążących do zastąpienia papierowej dokumentacji (kart klienta, zgód zabiegowych) rozwiązaniami w chmurze oraz wykorzystania narzędzi cyfrowych do mapowania zmian płytki paznokcia.
- **Profesjonalistów stawiających na ekoprojektowanie**, którzy chcą opanować techniki pracy z wykorzystaniem nowoczesnych tipsów i form, minimalizując generowanie odpadów i dbając o cykl życia produktów w systemie

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

4

Data zakończenia rekrutacji

02-07-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do samodzielnego wykonywania nowoczesnego przedłużania paznokci z dbałością o ich zdrowie, w oparciu o ekoprojektowanie i biopreparaty. Kursant wdraża techniki optymalizacji zasobów oraz zarządza odpadami w systemie zamkniętym. Nabywa umiejętność mapowania płytki z wykorzystaniem cyfrowej diagnostyki obrazowej (kamera makro) oraz wdraża standardy niskoemisyjne poprzez cyfryzację dokumentacji w chmurze, zgodnie z PRT i strategią zielonych miejsc pracy

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje anatomiczną budowę i fizjologię aparatu paznokciowego pod kątem bezpiecznej pracy frezarką	Charakteryzuje warstwy płytki paznokcia oraz budowę wałów okołopaznokciowych, opisując wpływ parametrów frezarki na ich strukturę w teście wiedzy.	Test teoretyczny
Wyjaśnia założenia ekoprojektowania usług oraz właściwości biopreparatów o niskim śladzie chemicznym	Charakteryzuje cykl życia produktów do stylizacji oraz zasady doboru biopreparatów ograniczających emisję szkodliwych substancji w teście wiedzy	Test teoretyczny
Opisuje funkcje cyfrowej kamery diagnostycznej oraz zasady archiwizacji dokumentacji w chmurze.	Charakteryzuje parametry techniczne obrazowania makro oraz opisuje procedurę bezpiecznego przechowywania danych cyfrowych klienta w teście wiedzy	Test teoretyczny
Wdraża techniki nowoczesnego przedłużania paznokci (formy/tipsy), optymalizując zużycie materiałów i energii	Wdraża procedurę przedłużania paznokci z zachowaniem osiowości, minimalizując ilość pyłu i generowanych odpadów, co dokumentuje w karcie zabiegowej.	Analiza dowodów i deklaracji
Wykonuje cyfrową diagnostykę obrazową płytki paznokcia przy użyciu kamery w celu monitorowania jej zdrowia.	Wdraża system mapowania zmian płytki przy użyciu kamery makro i archiwizuje uzyskany obraz w chmurze, co potwierdza zapis cyfrowy (zrzut ekranu/plik).	Analiza dowodów i deklaracji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Przygotowuje stanowisko pracy w systemie zamkniętym zgodnie ze strategią zielonych miejsc pracy	Wdraża standardy segregacji odpadów i sterylizacji narzędzi z użyciem biodegradowalnych środków, dokumentując to w arkuszu kontrolnym przygotowania usługi.	Analiza dowodów i deklaracji
Wykazuje się odpowiedzialnością za zdrowie klienta i stan środowiska naturalnego.	Wdraża proekologiczną postawę poprzez edukację klienta w zakresie zdrowia paznokci, co potwierdza w autodeklaracji.	Test teoretyczny
Zarządza czasem pracy w sposób zaplanowany przy użyciu narzędzi cyfrowych.	Charakteryzuje metody optymalizacji czasu pracy w nowoczesnym gabinecie kosmetycznym w teście wiedzy	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kwalifikacje niewłączone do ZSK

Uznane kwalifikacje

Pytanie 3. Czy dokument jest certyfikatem wydawanym przez międzynarodowe instytucje?

TAK

Strona internetowa Instytucji Certyfikującej: <https://my-ps.eu/dzialalnosc-miedzynarodowa/>

Strona internetowa Instytucji Walidującej: <https://my-ps.eu/dzialalnosc-miedzynarodowa/>

Informacje

Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację

Fundacja My Personality Skills

Nazwa Podmiotu certyfikującego

Fundacja My Personality Skills

Program

Zakres szkolenia i kompetencje, które nabędzie uczestnik są zielone na podstawie bazy danych ESCO – wykazu przykładowych zielonych umiejętności opracowanych przez KE w ramach klasyfikacji ESCO:

- identyfikowanie rodzajów odpadów powstających podczas wykonywania usług kosmetycznych (pielęgnacja skóry dłoni i stylizacja paznokci) oraz stosowanie zasad ich segregacji i przekazywania do recyklingu
- stosowanie przepisów oraz zasad zarządzania odpadami w kontekście usług kosmetycznych, z uwzględnieniem wymogów środowiskowych obowiązujących w branży beauty
- wdrażanie rozwiązań ograniczających zużycie materiałów, wody i energii podczas wykonywania zabiegów kosmetycznych
- racjonalne gospodarowanie zasobami oraz organizowanie stanowiska pracy zgodnie z zasadami zrównoważonego rozwoju
- stosowanie preparatów kosmetycznych oraz technik zabiegowych z uwzględnieniem ich wpływu na zdrowie klienta i środowisko
- podejmowanie działań ograniczających negatywny wpływ usług kosmetycznych na środowisko, w tym minimalizowanie ilości odpadów i zużycia surowców

- promowanie zrównoważonego podejścia do pielęgnacji dłoni i stylizacji paznokci w pracy zawodowej oraz w relacji z klientem
- kształtowanie postaw proekologicznych poprzez świadome decyzje zawodowe oraz upowszechnianie dobrych praktyk w obszarze usług kosmetycznych.

Uczestnicy nabędą umiejętności w zakresie:

- planowania i wykonywania usług kosmetycznych w obrębie dłoni i paznokci (pielęgnacja skóry dłoni oraz stylizacja paznokci) z uwzględnieniem zasad ograniczania zużycia materiałów oraz wpływu na środowisko
- przygotowania i organizacji stanowiska pracy zgodnie z zasadami zrównoważonego rozwoju, w tym segregacji odpadów oraz racjonalnego gospodarowania zasobami
- stosowania zasad zarządzania odpadami powstającymi podczas wykonywania usług kosmetycznych, w tym ich właściwej segregacji i przekazywania do recyklingu
- doboru preparatów kosmetycznych oraz technik zabiegowych z uwzględnieniem ich składu, bezpieczeństwa dla klienta oraz wpływu na środowisko
- wykonywania stylizacji paznokci jako elementu kompleksowej usługi kosmetycznej z zastosowaniem rozwiązań minimalizujących negatywny wpływ na środowisko
- racjonalnego zarządzania zużyciem energii i wody podczas realizacji usług kosmetycznych
- budowania świadomej komunikacji z klientem poprzez przekazywanie informacji dotyczących ekologicznych aspektów pielęgnacji dłoni i stylizacji paznokci.

Dodatkowo, szkolenie umożliwi:

- Omawianie kluczowych kwestii ochrony środowiska w kontekście stylizacji paznokci, takich jak efektywne gospodarowanie odpadami i zastosowanie zrównoważonych materiałów, w sposób angażujący i praktyczny,
- Omówienie obowiązków administratora danych osobowych w gabinecie beauty, w tym formularzy zgody, bezpiecznej archiwizacji, szyfrowania, kontroli dostępu, dokumentacji fotograficznej oraz procedur zgodnych z RODO. Zastosowanie nowoczesnych narzędzi i AI w ochronie prywatności i bezpieczeństwie danych, zgodnie z PRT 4.5.1 i 4.5.3.

Szkolenie w nurcie PRO EKO, które umożliwia nabycie umiejętności wykonywania kompleksowych usług **kosmetycznych** w obrębie dłoni i paznokci, obejmujących pielęgnację skóry dłoni oraz stylizację paznokci, z uwzględnieniem zasad zrównoważonego rozwoju, ale także pozwoli **uświadomić znaczenie środowiska naturalnego** w życiu nas wszystkich oraz podjęcie **działań proekologicznych** w branży beauty, które pozwalają **chronić naszą planetę i środowisko**.

Szkolenie będzie miało **formę** głównie **warsztatową**. Każdy z uczestników będzie pracował przy samodzielnym stanowisku. Będzie również wyposażony w niezbędne narzędzia i kosmetyki do wykonania zabiegu.

Forma warsztatowa zapewni realizację celu edukacyjnego.

Usługa będzie realizowana w godzinach zegarowych.

Przerwy nie wliczają się w czas szkolenia.

Metoda weryfikacji osiągnięcia efektów kształcenia, tj. realizacji celu edukacyjnego:

- test teoretyczny
- analiza dowodów i deklaracji

PRT 3.3 Technologie gospodarowania odpadami

PRT 4.5.3 Technologie bezpieczeństwa informacji

PRT 4.5.1 Technologie ochrony prywatności danych

Szkolenie prowadzi do nabycia kwalifikacji zawodowej:

PROGRAM SZKOLENIA:

08:00 – 09:30 | Ekoprojektowanie usługi stylizacji paznokci i bezpieczne opracowanie (Teoria/Praktyka)

- Zasady gospodarki obiegu zamkniętego (GOZ) w gabinecie stylizacji paznokci – hierarchia postępowania z odpadami zabiegowymi (pył, pilniki jednorazowe, resztki preparatów, opakowania).
- Kryteria doboru narzędzi wielorazowych o przedłużonej żywotności jako alternatywy dla materiałów jednorazowych – analiza porównawcza wpływu na ilość generowanych odpadów.
- Dobór preparatów o obniżonej toksyczności środowiskowej – czytanie składów pod kątem obecności substancji szkodliwych dla ekosystemów wodnych (formaldehyd, toluen, DBP).
- Praktyka: Techniki mechanicznego opracowania skórek z zastosowaniem narzędzi wielorazowych – prawidłowa dezynfekcja i sterylizacja jako warunek ograniczenia zużycia materiałów jednorazowych.

09:30 – 10:30 | Cyfrowa diagnostyka płytki paznokciowej (Praktyka)

- Wykorzystanie cyfrowej kamery makro do oceny stanu zdrowia płytki paznokciowej – dokumentowanie zmian, przebarwień i uszkodzeń w formie cyfrowej.
- Tworzenie cyfrowej dokumentacji fotograficznej stanu paznokcia przed zabiegiem – baza do porównań i monitorowania efektów w kolejnych wizytach.
- Przygotowanie płytki paznokciowej do stylizacji z zastosowaniem technik minimalizujących ilość odpadu (pyłu) – dobór gradacji pilników i techniki pracy ograniczającej nadmierne piłowanie.

10:30 – 11:00 | PRZERWA

11:00 – 13:00 | Nowoczesna architektura stylizacji i cyfryzacja dokumentacji gabinetu (Teoria/Pokaz)

- Wdrażanie cyfrowej karty klienta – rejestrowanie wyników diagnostyki, zastosowanych preparatów i ich składów w systemie elektronicznym, eliminacja dokumentacji papierowej.
- Archiwizacja dokumentacji fotograficznej w chmurze – budowanie historii zabiegowej klienta jako narzędzia do precyzyjnego planowania kolejnych usług i ograniczenia niepotrzebnych zabiegów korekcyjnych.
- Pokaz: Dobór techniki budowy (formy vs tipsy) pod kątem ilości generowanego odpadu i zużycia surowca – analiza porównawcza metod.
- Pokaz: Techniki „no filing” (bez piłowania) jako metoda ograniczenia mikro-odpadów pyłowych i redukcji zużycia materiałów ściernych.

13:00 – 13:30 | Organizacja stanowiska pracy w systemie zamkniętym (Praktyka)

- Przygotowanie stanowiska pracy zgodnie z zasadami GOZ – organizacja segregacji odpadów zabiegowych na stanowisku (pył, materiały jednorazowe, resztki preparatów chemicznych).
- Optymalizacja zużycia preparatów chemicznych na stanowisku – dozowanie, przechowywanie, minimalizacja strat produktu.

13:30 – 14:00 | PRZERWA

14:00 – 16:00 | Praca własna – stylizacja z zastosowaniem zasad GOZ (Praktyka)

- Samodzielne wykonanie stylizacji paznokci z użyciem preparatów o obniżonej toksyczności środowiskowej.
- Wdrażanie w praktyce zasad ograniczania zużycia materiałów – precyzyjne dozowanie produktu, eliminacja strat, optymalizacja czasu utwardzania w lampie (oszczędność energii).
- Korekta błędów pod kątem minimalizacji strat materiałowych – techniki naprawcze niewymagające usunięcia i ponownego nałożenia całej stylizacji.
- Prawidłowa segregacja odpadów powstałych podczas pracy własnej zgodnie z zasadami GOZ.

16:00 – 17:00 | Walidacja: test teoretyczny oraz analiza dowodów i deklaracji

Walidacja uczestników jest niezależna od procesu szkoleniowego. Osoba prowadząca szkolenie nie bierze udziału w ocenie swoich kursantów w zakresie, którego nauczają. Kończącą walidację przeprowadza niezależny egzaminator (podmiot zewnętrzny). Wynik przeprowadzonej walidacji jest ogłaszany od razu po zakończeniu szkolenia roboczych.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 8

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 8 Ekoprojektowanie usługi stylizacji paznokci i bezpieczne opracowanie	Daria Kryńska	04-07-2026	08:00	09:30	01:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
2 z 8 Cyfrowa diagnostyka płytki paznokciowej	Daria Kryńska	04-07-2026	09:30	10:30	01:00
3 z 8 Przerwa	Daria Kryńska	04-07-2026	10:30	11:00	00:30
4 z 8 Nowoczesna architektura stylizacji i cyfryzacja dokumentacji gabinetu	Daria Kryńska	04-07-2026	11:00	13:00	02:00
5 z 8 Organizacja stanowiska pracy w systemie zamkniętym	Daria Kryńska	04-07-2026	13:00	13:30	00:30
6 z 8 Przerwa	Daria Kryńska	04-07-2026	13:30	14:00	00:30
7 z 8 Praca własna – stylizacja z zastosowaniem zasad GOZ	Daria Kryńska	04-07-2026	14:00	16:00	02:00
8 z 8 Walidacja: test teoretyczny oraz analiza dowodów i deklaracji	-	04-07-2026	16:00	17:00	01:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 730,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 730,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	216,25 PLN

Koszt osobogodziny netto	216,25 PLN
W tym koszt walidacji brutto	900,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	900,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	400,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	400,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Daria Kryńska

Międzynarodowa Instruktorka Stylizacji Paznokci i Edukatorka branży beauty.

Od ponad 8 lat aktywnie działa w branży Beauty jako stylistka paznokci i instruktorka. Twórczyni autorskich programów szkoleniowych dla stylistek. Specjalizuje się w nowoczesnych technikach stylizacji paznokci oraz rozwoju kompetencji zawodowych. Autorka bestsellerowych szkoleń:

Nowoczesny Manicure, Nowoczesne Przedłużenie oraz Nowoczesne Dual Formy.

2020 r. - Broadway Beauty; roczna szkoła makijażu permanentnego

2021 r. - Kurs podologiczny „Techniki pracy skalpelem”

2022 r. - Zostań Stylistką w 3 dni - Marcelina Dudek

2023 r.- Akademia Medi+derma (kilka szkoleń produktowych)

2025 r. Akademia Instruktora Stylizacji Paznokci

Nieustannie rozwija swoje kompetencje – w 2024 ukończyła specjalistyczne kursy z zakresu gospodarki odpadami oraz ochrony środowiska, zdobywając praktyczne umiejętności m.in. w zakresie zezwoleń środowiskowych i metod minimalizacji wpływu na planetę. W 2024 ukończyła kurs na temat przepisów ochrony środowiska, w tym prawa unijnego. W 2025 roku ukończyła dodatkowe szkolenia z zakresu AI od podstaw, RODO, cyberbezpieczeństwa w firmie oraz śladu węglowego w organizacji.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymają skrypt szkoleniowy w formie elektronicznej.

Informacje dodatkowe

Informacja dotycząca realizacji usługi zgodnie z wytycznymi:

Usługa rozwojowa zostanie realizowana zgodnie z aktualnie obowiązującymi przepisami prawa i zaleceniami Ministerstwa Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego.

- Warunkiem uzyskania zaświadczenia jest uczestnictwo w co najmniej 80% zajęć usługi rozwojowej - na szkoleniu obowiązuje lista obecności
- 1 godzina rozliczeniowa = 60 minut
- przerwy nie wliczają się do czasu szkolenia
- Karta niniejszej usługi rozwojowej została przygotowana zgodnie z obowiązującym Regulaminem Bazy Usług Rozwojowych

a podstawie §3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz.U.2013 poz. 1722 z późniejszymi zmianami)

Zapisując się na usługę wyrażasz zgodę na rejestrowanie/nagrywanie swojego wizerunku na potrzeby monitoringu, kontroli oraz w celu utrwalenia efektów uczenia się.

Adres

ul. Górna 2/-
16-050 Michałowo
woj. podlaskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Marcelina Dudek

E-mail wsparcie@dotacjedlabeauty.pl

Telefon (+48) 730 622 634