



## Lash Stylist Start – Metoda 1:1, Podstawy Objętości oraz System UV – Szkolenie

Numer usługi 2026/04/15/156609/3489974

6 360,00 PLN brutto  
 6 360,00 PLN netto  
 120,00 PLN brutto/h  
 120,00 PLN netto/h  
 226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

IT ENGINEERING &  
 CONSULTING  
 SPÓŁKA Z  
 OGRANICZONĄ  
 ODPOWIEDZIALNOŚ  
 CIĄ

★★★★★ 4,9 / 5

1 466 ocen

📍 Bydgoszcz

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 53:00 h

📅 26.06.2026 do 25.08.2026

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Styl życia / Uroda

### Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do osób rozpoczynających pracę w branży stylizacji rzęs oraz stylistek chcących rozszerzyć swoje kompetencje o wykonywania stylizacji metodą 1:1 i lekkimi objętościami 2D–4D, a także osób planujących rozszerzenie swojej oferty o nowoczesną technologię UV.

Uczestnikami szkolenia mogą być w szczególności:

osoby początkujące w branży beauty

stylistki rzęs pracujące metodą klasyczną

osoby chcące rozszerzyć ofertę usług o lifting rzęs i system UV

kosmetyczki i kosmetolodzy rozwijający kompetencje w zakresie stylizacji rzęs

osoby planujące rozpoczęcie działalności w branży beauty

Szkolenie dedykowane jest osobom, które chcą zdobyć praktyczne umiejętności wykonywania profesjonalnych stylizacji rzęs, zwiększyć jakość świadczonych usług oraz rozwijać swoją ofertę zgodnie z aktualnymi trendami rynku beauty.

Usługa adresowana również dla Uczestników Projektu Kierunek – Rozwój” (zgodnie z zapisami Umowy ramowej)

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

3

<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	25-06-2026
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	53
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

## Cel

### Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje uczestnika do samodzielnego wykonywania stylizacji rzęs metodą 1:1, podstawowymi metodami objętościowymi 2D–4D oraz z wykorzystaniem nowoczesnej technologii UV poprzez rozwój wiedzy z zakresu anatomii rzęs, doboru produktów i parametrów stylizacji, tworzenia kępek objętościowych, mapowania oka oraz wykonywania bezpiecznych i trwałych aplikacji rzęs dostosowanych do indywidualnych potrzeb klientki.

### Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Posługuje się wiedzą dotyczącą anatomii rzęs naturalnych, zasad bezpieczeństwa oraz organizacji pracy stylistki rzęs	omawia budowę rzęsy naturalnej oraz cykl jej wzrostu,	Test teoretyczny
	rozdziela wskazania i przeciwwskazania do wykonania stylizacji rzęs,	Test teoretyczny
	charakteryzuje zasady higieny i bezpieczeństwa pracy,	Test teoretyczny
	opisuje organizację stanowiska pracy stylistki rzęs,	Test teoretyczny
	identyfikuje czynniki wpływające na trwałość aplikacji.	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Posługuje się wiedzą dotyczącą metod stylizacji rzęs oraz technologii UV.</p>	<p>rozdzieli metodę klasyczną 1:1 oraz metody objętościowe 2D–4D,</p>	<p>Test teoretyczny</p>
	<p>omawia zasady doboru długości, skrętu i grubości rzęs,</p>	<p>Test teoretyczny</p>
	<p>charakteryzuje produkty i narzędzia wykorzystywane w stylizacji rzęs,</p>	<p>Test teoretyczny</p>
	<p>opisuje zasady pracy z klejem tradycyjnym i systemem UV,</p>	<p>Test teoretyczny</p>
	<p>wskazuje różnice pomiędzy klasyczną aplikacją a aplikacją wykonywaną w technologii UV.</p>	<p>Test teoretyczny</p>
<p>Wykonuje stylizację rzęs metodą 1:1 zgodnie z zasadami bezpieczeństwa i metodyką zabiegową</p>	<p>przygotowuje stanowisko pracy i klientkę do zabiegu,</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
	<p>dobiera parametry stylizacji do rzęs naturalnych,</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
	<p>wykonuje prawidłową separację rzęs,</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
	<p>aplikuje rzęsy zgodnie z zasadami metody 1:1,</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
	<p>kontroluje poprawność wykonanej aplikacji.</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
<p>Tworzy i aplikuje podstawowe stylizacje objętościowe z wykorzystaniem kępek 2D–4D.</p>	<p>wykonuje symetryczne kęпки objętościowe,</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
	<p>dobiera objętość do kondycji rzęs naturalnych,</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
	<p>tworzy mapę stylizacji dostosowaną do kształtu oka,</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
	<p>wykonuje aplikację objętościową zgodnie z metodyką pracy,</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
	<p>ocenia estetykę i poprawność wykonanej stylizacji.</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykonuje stylizację rzęs z wykorzystaniem technologii UV.	przygotowuje stanowisko do pracy z systemem UV,	Obserwacja w warunkach symulowanych
	dobiera odpowiednie produkty wykorzystywane w technologii UV,	Obserwacja w warunkach symulowanych
	stosuje zasady bezpiecznej pracy z lampą UV,	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wykonuje aplikację z wykorzystaniem kleju światłoutwardzalnego,	Obserwacja w warunkach symulowanych
	kontroluje poprawność procesu utwardzania i efekt końcowy stylizacji.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykazuje odpowiedzialność za bezpieczeństwo oraz jakość wykonywanej usługi.	przestrzega zasad higieny i bezpieczeństwa pracy,	Obserwacja w warunkach symulowanych
	dba o komfort klientki podczas wykonywania zabiegu,	Obserwacja w warunkach symulowanych
	komunikuje zalecenia dotyczące pielęgnacji pozabiegowej,	Obserwacja w warunkach symulowanych
	respektuje granice swoich kompetencji zawodowych,	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wykazuje gotowość do doskonalenia własnych umiejętności i aktualizacji wiedzy branżowej.	Obserwacja w warunkach symulowanych

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

**Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

TAK

## Program

Szkolenie „Lash Stylist Start – Metoda 1:1, Podstawy Objętości oraz System UV” zostało opracowane z myślą o osobach rozpoczynających swoją przygodę ze stylizacją rzęs oraz stylistkach chcących poszerzyć zakres świadczonych usług o metody objętościowe i technologię UV. Program obejmuje kompleksowe przygotowanie teoretyczne i praktyczne do wykonywania profesjonalnych aplikacji rzęs.

Uczestnik zdobywa wiedzę dotyczącą budowy rzęs naturalnych, zasad bezpiecznej pracy, doboru produktów oraz projektowania stylizacji dopasowanych do kształtu oka i oczekiwań klientki. Podczas szkolenia omawiane są techniki wykonywania stylizacji metodą klasyczną 1:1, podstawy tworzenia lekkich objętości 2D–4D oraz wykorzystanie nowoczesnego systemu UV pozwalającego na natychmiastowe utwardzanie kleju i zwiększenie komfortu pracy.

Istotną część szkolenia stanowią ćwiczenia praktyczne obejmujące tworzenie kępek objętościowych, mapowanie oka, wykonywanie pełnych aplikacji rzęs oraz pracę z technologią UV. Dzięki indywidualnej formule uczestnik ma możliwość doskonalenia techniki pod stałym nadzorem instruktora oraz otrzymuje bieżące wskazówki pozwalające na rozwój umiejętności i przygotowanie do samodzielnej pracy w zawodzie stylistki rzęs.

Usługa realizowana jest w godzinach zegarowych. Przerwy uwzględniono w harmonogramie i zostały wliczone w godziny szkolenia.

## Moduł 1. Wprowadzenie do zawodu stylistki rzęs

- Zakres pracy stylistki rzęs
- Organizacja stanowiska pracy
- Omówienie programu szkolenia
- Zasady bezpieczeństwa i higieny pracy
- Ergonomia pracy stylistki

## Moduł 2. Anatomia oka i rzęs naturalnych

- Budowa oka i rzęs naturalnych
- Cykl wzrostu rzęsy
- Bezpieczne strefy aplikacji
- Wskazania i przeciwwskazania do zabiegu
- Najczęstsze problemy występujące podczas stylizacji

## Moduł 3. Produkty i narzędzia wykorzystywane w stylizacji rzęs

- Rodzaje rzęs syntetycznych
- Skręty, długości i grubości rzęs
- Pęsety i akcesoria do aplikacji
- Kleje stosowane w metodzie klasycznej i objętościowej
- Warunki wpływające na trwałość aplikacji

## Moduł 4. Metoda 1:1 – podstawy stylizacji klasycznej

- Zasady prawidłowej aplikacji 1:1
- Separacja rzęs naturalnych
- Kierunek aplikacji
- Dobór długości i skrętu
- Budowanie estetycznej linii rzęs

## Moduł 5. Praktyka – metoda 1:1

- Ćwiczenia na główce treningowej
- Nauka chwytania i aplikacji rzęs
- Tworzenie równomiernej linii stylizacji
- Kontrola poprawności aplikacji
- Korekta błędów technicznych

## Moduł 6. Podstawy metod objętościowych

- Różnice między metodą klasyczną a objętościową
- Charakterystyka metod 2D–4D
- Zasady budowania lekkich objętości
- Dobór objętości do kondycji rzęs naturalnych
- Najczęstsze błędy początkujących stylistek

## Moduł 7. Tworzenie kępek objętościowych

- Techniki tworzenia wachlarzy
- Symetria i stabilność kępek
- Praca na pasku i palecie
- Kontrola ilości rzęs w wachlarzu
- Ćwiczenia praktyczne tworzenia kępek

## Moduł 8. Mapowanie oka i projektowanie stylizacji

- Analiza kształtu oka
- Dobór efektu do urody klientki
- Stylizacje Natural, Doll Eye i Cat Eye
- Tworzenie map stylizacji
- Planowanie efektu końcowego

## Moduł 9. Technika aplikacji metod objętościowych

- Prawidłowa separacja rzęs
- Kierunek aplikacji wachlarzy
- Kontrola objętości i symetrii
- Budowanie gęstości stylizacji
- Analiza najczęstszych błędów aplikacyjnych

## Moduł 10. Technologia UV w stylizacji rzęs

- Charakterystyka systemu UV
- Różnice pomiędzy tradycyjnym klejem a systemem UV
- Zalety technologii UV
- Bezpieczeństwo pracy z lampą UV
- Wskazania do stosowania systemu UV

## Moduł 11. Produkty i sprzęt wykorzystywany w technologii UV

- Rodzaje klejów światłoutwardzalnych UV
- Lampy UV i zasady ich użytkowania
- Przygotowanie stanowiska pracy
- Parametry pracy systemu UV
- Organizacja procesu aplikacji

## Moduł 12. Aplikacja rzęs z wykorzystaniem systemu UV

- Procedura aplikacji krok po kroku
- Kontrola czasu utwardzania
- Technika pracy z klejem UV
- Najczęstsze błędy i sposoby ich eliminacji

- Porównanie efektów klasycznej aplikacji i systemu UV

## Moduł 13. Uzupełnianie stylizacji i rozwiązywanie problemów technicznych

- Zasady wykonywania uzupełnień stylizacji rzęs
- Ocena odrostów i trwałości aplikacji
- Przyczyny słabej retencji rzęs
- Najczęstsze błędy początkujących stylistek
- Analiza przypadków problematycznych
- Sposoby poprawy trwałości stylizacji

## Moduł 14. Warsztat praktyczny – pełna stylizacja rzęs

- Konsultacja klientki
- Dobór metody stylizacji
- Wykonanie aplikacji metodą 1:1
- Wykonanie lekkiej stylizacji objętościowej 2D–4D
- Wykorzystanie technologii UV podczas stylizacji
- Analiza wykonanej pracy i indywidualna korekta techniki

## Moduł 15. Pielęgnacja rzęs i zalecenia pozabiegowe

- Pielęgnacja stylizacji rzęs
- Rekomendacje dla klientki
- Budowanie trwałości aplikacji
- Korekta i utrwalenie zabiegu

## Moduł 16. Podsumowanie i przygotowanie do samodzielnej pracy

- Podsumowanie wiedzy i umiejętności zdobytych podczas szkolenia
- Omówienie najczęściej popełnianych błędów w stylizacji rzęs
- Analiza wykonanych stylizacji i indywidualna informacja zwrotna
- Wskazówki dotyczące dalszego rozwoju zawodowego stylistki rzęs
- Organizacja pracy z klientką po rozpoczęciu działalności usługowej
- Budowanie portfolio stylizacji i dokumentacji fotograficznej

### **walidacja (30min)**

**Test teoretyczny (10 min):** anatomia, bezpieczeństwo, narzędzia, wskazania, opis techniki i dawkowanie.

**Obserwacja w warunkach symulowanych (20 min):** omówienie techniki, analiza i ocena efektów i umiejętności.

Walidator prowadzi obserwację w trakcie zajęć, bez ingerencji w proces nauki.

Podczas trwania szkolenia kursant wykonuje zabiegi na modelkach, ich ilość zależna jest od umiejętności i doświadczenia Uczestników szkolenia, a także tempa ich pracy. Minimalna ilość modelek do ćwiczeń zabiegowych: 7 na jednego kursanta

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 26

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 26</b> Moduł 1. Wprowadzenie do zawodu stylistki rzęs	Izabela Schuchmilska	17-08-2026	09:00	11:00	02:00
<b>2 z 26</b> Moduł 2. Anatomia oka i rzęs naturalnych	Izabela Schuchmilska	17-08-2026	11:00	13:00	02:00
<b>3 z 26</b> przerwa	Izabela Schuchmilska	17-08-2026	13:00	13:30	00:30
<b>4 z 26</b> Moduł 3. Produkty i narzędzia wykorzystywane w stylizacji rzęs	Izabela Schuchmilska	17-08-2026	13:30	14:30	01:00
<b>5 z 26</b> Moduł 4. Metoda 1:1 – podstawy stylizacji klasycznej	Izabela Schuchmilska	17-08-2026	14:30	17:00	02:30
<b>6 z 26</b> Moduł 5. Praktyka – metoda 1:1	Izabela Schuchmilska	18-08-2026	09:00	13:00	04:00
<b>7 z 26</b> przerwa	Izabela Schuchmilska	18-08-2026	13:00	13:30	00:30
<b>8 z 26</b> Moduł 5. Praktyka – metoda 1:1 -cd	Izabela Schuchmilska	18-08-2026	13:30	17:00	03:30
<b>9 z 26</b> Moduł 6. Podstawy metod objętościowych	Izabela Schuchmilska	19-08-2026	09:00	11:00	02:00
<b>10 z 26</b> Moduł 7. Tworzenie kępek objętościowych	Izabela Schuchmilska	19-08-2026	11:00	13:00	02:00
<b>11 z 26</b> przerwa	Izabela Schuchmilska	19-08-2026	13:00	13:30	00:30
<b>12 z 26</b> Moduł 8. Mapowanie oka i projektowanie stylizacji	Izabela Schuchmilska	19-08-2026	13:30	17:00	03:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>13 z 26</b> Moduł 9. Technika aplikacji metod objętościowych	Izabela Schuchmilska	20-08-2026	09:00	13:00	04:00
<b>14 z 26</b> przerwa	Izabela Schuchmilska	20-08-2026	13:00	13:30	00:30
<b>15 z 26</b> Moduł 9. Technika aplikacji metod objętościowych-cd	Izabela Schuchmilska	20-08-2026	13:30	16:00	02:30
<b>16 z 26</b> Moduł 10. Technologia UV w stylizacji rzęs	Izabela Schuchmilska	21-08-2026	09:00	13:00	04:00
<b>17 z 26</b> przerwa	Izabela Schuchmilska	21-08-2026	13:00	13:30	00:30
<b>18 z 26</b> Moduł 11. Produkty i sprzęt wykorzystywany w technologii UV	Izabela Schuchmilska	21-08-2026	13:30	14:30	01:00
<b>19 z 26</b> Moduł 12. Aplikacja rzęs z wykorzystaniem systemu UV	Izabela Schuchmilska	21-08-2026	14:30	16:30	02:00
<b>20 z 26</b> Moduł 13. Uzupełnianie stylizacji i rozwiązywanie problemów technicznych	Izabela Schuchmilska	24-08-2026	09:00	13:00	04:00
<b>21 z 26</b> przerwa	Izabela Schuchmilska	24-08-2026	13:00	13:30	00:30
<b>22 z 26</b> Moduł 14. Warsztat praktyczny – pełna stylizacja rzęs	Izabela Schuchmilska	24-08-2026	13:30	17:00	03:30
<b>23 z 26</b> Moduł 15. Pielęgnacja rzęs i zalecenia pozabiegowe	Izabela Schuchmilska	25-08-2026	09:00	12:00	03:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>24 z 26</b> przerwa	Izabela Schuchmińska	25-08-2026	12:00	12:30	00:30
<b>25 z 26</b> Moduł 16. Podsumowanie i przygotowanie do samodzielnej pracy	Izabela Schuchmińska	25-08-2026	12:30	15:00	02:30
<b>26 z 26</b> walidacja	-	25-08-2026	15:30	16:00	00:30

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto</b>	6 360,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika netto</b>	6 360,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny brutto</b>	120,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny netto</b>	120,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



**1 z 1**

### Izabela Schuchmińska

Izabela Schuchmińska to doświadczona stylistka rzęs, kosmetolog oraz technik farmacji z Bydgoszczy, aktywna w branży beauty od 2011 roku. Od 2015 roku prowadzi szkolenia z zakresu stylizacji rzęs, a w 2018 roku założyła własną markę edukacyjną – Lash School by Bellalash. Jej kursy, zarówno stacjonarne, jak i online, cieszą się uznaniem wśród kursantek z Polski i Europy, dzięki indywidualnemu podejściu i wysokim standardom nauczania. Jako trenerka, Izabela zdobyła liczne nagrody na międzynarodowych mistrzostwach stylizacji rzęs, m.in. I miejsce w konkurencji Mega Volume na Kolibri Fest 2016 oraz wielokrotne podium na Lash Me! in Warsaw w 2017 i 2018 roku. Jej doświadczenie i pasja przekładają się na skuteczne szkolenia, które przygotowują kursantki do profesjonalnej pracy w branży stylizacji rzęs. Izabela jest również właścicielką Bellalash Studio w Bydgoszczy, gdzie oferuje usługi stylizacji rzęs oraz prowadzi szkolenia. Jej działalność

edukacyjna obejmuje także platformę online, na której dostępne są kursy teoretyczne i praktyczne dla stylistek rzęs na różnych poziomach zaawansowania.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały w postaci prezentacji i skryptu zostaną udostępnione uczestnikom podczas usługi oraz po jej realizacji.

### Warunki uczestnictwa

Warunkiem skorzystania z usługi jest bezpośredni zapis na usługę za pośrednictwem Bazy Usług Rozwojowych oraz wypełnienie ankiety oceniającej usługę rozwojową.

### Informacje dodatkowe

Usługa jest zwolniona z podatku VAT w przypadku, kiedy dofinansowanie wynosi co najmniej 70%. W innej sytuacji do ceny netto doliczany jest podatek VAT w wysokości 23%. Podstawa: §3 ust. 1 pkt. 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz szczegółowych warunków stosowania tych zwolnień (Dz.U. z 2018 r., poz. 701).

Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcję Operatora lub Partnera Operatora w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo.

Cena usługi nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności kosztów środków trwałych przekazywanych Uczestnikom/-czkom projektu, kosztów dojazdu i zakwaterowania

Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach Projektu Kierunek – Rozwój. Frekwencja uczestnika wymagana na poziomie minimum 80%.

## Adres

ul. Bartosza Głowackiego 30  
85-717 Bydgoszcz  
woj. kujawsko-pomorskie

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

## Kontakt



**Marta Skraba**

**E-mail** [marta@it-ec.pl](mailto:marta@it-ec.pl)

**Telefon** (+48) 451 055 967