



## PODSTAWY MEDYCYNY ESTETYCZNEJ – KURS DLA LEKARZY I LEKARZY DENTYSTÓW

Numer usługi 2026/04/15/13171/3489917

4 499,00 PLN brutto  
4 499,00 PLN netto  
449,90 PLN brutto/h  
449,90 PLN netto/h  
583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

OLLIE Company  
Oliwia Bożek

★★★★★ 4,7 / 5

490 ocen

📍 Warszawa

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 10:00 h

📅 12.09.2026 do 12.09.2026

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

### Grupa docelowa usługi

Lekarze i lekarze dentyści, czyli osoby posiadające właściwe kwalifikacje, potwierdzone wymaganymi dokumentami, w tym dyplomem ukończenia studiów medycznych oraz numerem prawa wykonywania zawodu, do udzielania świadczeń zdrowotnych, w szczególności do: badania stanu zdrowia, rozpoznawania chorób i zapobiegania im, leczenia i rehabilitacji chorych, udzielania porad lekarskich, a także wydawania opinii i orzeczeń lekarskich, w zakresie swojej specjalizacji, którzy są początkujący w medycynie estetycznej i chcą rozpocząć wykonywanie zabiegów z użyciem kwasu hialuronowego, toksyny botulinowej i peelingów.

### Minimalna liczba uczestników

1

### Maksymalna liczba uczestników

6

### Data zakończenia rekrutacji

11-09-2026

### Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

### Liczba godzin usługi

10

### Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

## Cel

### Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje do samodzielnego wykonywania zabiegów z użyciem kwasu hialuronowego, toksyny botulinowej oraz peelingów.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykonuje podstawowe zabiegi medycyny estetycznej z wykorzystaniem botoksu i kwasu hialuronowego.	Wykonuje proste zabiegi z użyciem botoksu.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wykonuje proste zabiegi z użyciem kwasu hialuronowego.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wykonuje proste zabiegi z użyciem peelingów.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Dobiera preparat i odpowiednią jego dawkę do konkretnej okolicy zabiegowej.	Obserwacja w warunkach symulowanych Wywiad swobodny
Wymienia i charakteryzuje grupy preparatów wykorzystywanych na rynku.	Określa właściwości różnych preparatów i ich zastosowania.	Wywiad swobodny
	Charakteryzuje dostępne na rynku rodzaje botoksu, kwasu hialuronowego oraz peelingów.	Wywiad swobodny
Stosuje różne technik iniekcji preparatów na bazie botoksu i kwasu hialuronowego.  Definiuje przeciwwskazania i różnice w aplikacji wykorzystywanych preparatów.	Dobiera odpowiednią technikę iniekcji preparatu na bazie botoksu.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Dobiera odpowiednią technikę iniekcji preparatu na bazie kwasu hialuronowego.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Charakteryzuje różnice w aplikacji kwasu hialuronowego o różnym stopniu usieciowania.	Wywiad swobodny
	Charakteryzuje i rozróżnia typy przeciwwskazań do przeprowadzenia zabiegu.	Wywiad swobodny
	Stosuje procedury zabiegowe ograniczające ryzyko powikłań.	Wywiad swobodny
Charakteryzuje aspekty prawne przeprowadzonych zabiegów związane z wyrażeniem zgodny na ich wykonaniem.	Stosuje aspekty prawne związane z wyrażeniem zgodny na zabieg.	Wywiad swobodny
	Przeprowadza wywiad z pacjentem.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Kształtuje własny rozwój z uwzględnieniem etycznego kontekstu własnego postępowania w przeprowadzaniu zabiegów medycyny estetycznej.	Stosuje formy grzecznościowe w wywiadzie z pacjentem.	Wywiad swobodny
	Interpretuje mowę ciała pacjenta w komunikacji werbalnej i niewerbalnej.	Wywiad swobodny

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?**

TAK

**Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?**

TAK

**Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

TAK

## Program

Szkolenie skierowane jest do lekarzy i lekarzy dentyków, którzy rozpoczynają iniekcje z użyciem kwasu hialuronowego i toksyny botulinowej lub chcą rozwinąć swoje umiejętności w tym obszarze. Nie wymagamy od lekarzy uczestniczących w usłudze posiadania specjalistycznej wiedzy i umiejętności z zakresu medycyny estetycznej. Podstawowy zakres szkolenia sprawia, że mogą po nim zacząć wykonywać w swoim gabinecie najbardziej popularne zabiegi z zakresu medycyny estetycznej, a także dalej się kształcić w kierunku bardziej zaawansowanych procedur iniekcyjnych.

Zabiegi medycyny estetycznej są wykonywane zarówno razem z lekarzem prowadzącym, jak i samodzielnie, przy asyście lekarza prowadzącego. Usługa przeprowadzana jest zgodnie z poniższą metodologią:

- Część teoretyczna | Wykład prowadzącego.
- Część pokazowa | Pokazowe zabiegi wykonywane przez lekarza prowadzącego.
- Część warsztatowa | Uczestnik wykonuje samodzielnie zabiegi pod nadzorem lekarza prowadzącego.

#### PROGRAM SZKOLENIA

**Część teoretyczna:** Wykład, prezentacja, pytania i odpowiedzi. Przedstawienie planu szkolenia, preparatów i ich zastosowanie.

- anatomia muskulatury twarzy.
- okolice, w których można stosować terapię z użyciem botuliny.

- podstawowe działanie botuliny.
- rodzaje botuliny typu A: Botox, Azzalure, Dysport i ich aplikacja.
- okolice, w których można stosować terapię z użyciem kwasu
- podstawowe działanie kwasu hialuronowego
- rodzaje kwasów hialuronowych na rynku
- przeciwwskazania do stosowania kwasu hialuronowego

**Część pokazowo-warsztatowa:** Wprowadzenie do wykonywania zabiegów, podstawowe techniki zabiegowe, różnice w aplikacji, przeciwwskazania. Przewidziana przerwa.

- Różnice w aplikacji botuliny typu A.
- Preparaty zawierające toksynę botulinową o ich dozowanie
- Techniki iniekcji toksyny botulinowej
- przeciwwskazania do stosowania kwasu hialuronowego
- różnice w aplikacji kwasów hialuronowych o różnym sieciowaniu
- techniki iniekcyjne: technika liniowa, technika punktowa, technika rozciągowa, technika kompresyjna, technika wibracyjna, technika warstwowa, technika wachlarzowa, technika krzyżowa, technika kolumnowa.
- podstawowe wskazania i przeciwwskazania do zabiegów peelingu
- dobór peelingu
- przygotowanie pacjenta do zabiegu peelingu i postępowanie pozabiegowe

**Część warsztatowa:** Samodzielne wykonywanie zabiegów - sesja ćwiczeniowa z zastosowania miejscowego preparatów. Przewidziana przerwa.

- Toksyna botulinowa: usuwanie zmarszczek poziomych czoła, usuwanie zmarszczek między brwiami, usuwanie zmarszczek wokół oczu, podnoszenie brwi.
- Wypełnienie kwasem hialuronowym okolic takich jak: bruzdy nosowo wargowe, linie marionetki, łwia zmarszczka, kurze łapki.
- Wykonywanie peelingu (migdałowy, glikolowy, pirogronowy, TCA, salicylowy, JR, do okolic oczu i dłoni).

#### Walidacja wewnętrzna.

- Walidację przeprowadzi osoba wyznaczona w sekcji "**Osoby prowadzące**" zgodnie z wcześniej zdefiniowanymi kryteriami oceny efektów uczenia się **metodami obserwacji w warunkach symulowanych oraz wywiadu swobodnego** w czasie przeznaczonym na walidację. Określone kryteria posłużą jako wytyczne do weryfikacji osiągnięć i będą integralną częścią procesu wewnętrznej walidacji.

#### Ważne informacje:

\* **W trakcie świadczenia usługi, organizator przewiduje określone przerwy na odpoczynek.**

\* **Koszty dojazdu i zakwaterowania nie są wliczone w cenę usługi.**

\* **Jako organizator usługi zastrzegamy sobie możliwość dokonania zmian w zakresie oferowanej usługi przed jej rozpoczęciem i zobowiązujemy się do natychmiastowego powiadomienia zainteresowanych stron o wszelkich modyfikacjach.**

D) Szkolenie odbywa się w jednej grupie z maksymalnie 6 lekarzami. W gabinecie znajdują się 2 w pełni wyposażone fotele zabiegowe z preparatami, narzędziami, sprzętem medycznym i środkami ochrony osobistej. Zabiegi odbywają się w podgrupach 3-osobowych. Na każdego kursanta przypadają 3-4 modelki, a zabiegi wykonywane są na wiele okolic.

E) Usługa wykonywana jest w godzinach zegarowych

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 4

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 4</b> Część teoretyczna: Wykład, prezentacja, pytania i odpowiedzi. Przedstawienie planu szkolenia, preparatów i ich zastosowanie.	Edyta Pasternak-Bańka	12-09-2026	08:00	10:00	02:00
<b>2 z 4</b> Część pokazowa i warsztatowa: Wprowadzenie do wykonywania zabiegów.	Edyta Pasternak-Bańka	12-09-2026	10:15	12:45	02:30
<b>3 z 4</b> Część warsztatowa: Samodzielne wykonywanie zabiegów.	Edyta Pasternak-Bańka	12-09-2026	13:15	18:15	05:00
<b>4 z 4</b> Walidacja wewnętrzna	-	12-09-2026	18:15	18:45	00:30

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto</b> Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	4 499,00 PLN
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika netto</b>	4 499,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny brutto</b>	449,90 PLN
<b>Koszt osobogodziny netto</b>	449,90 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

## Edyta Pasternak-Bańka

W Centrum Szkoleniowym OLLIE prowadzi szkolenia od 2020 roku (zrealizowanych ponad 2000 godzin szkoleniowych). Wykonuje wszystkie zabiegi, jakie ma do zaoferowania współczesna medycyna estetyczna – począwszy od zabiegów regeneracyjnych, takich jak mezoterapia, osocze bogatopłytkowe, fibryna bogatopłytkowa, poprzez procedury iniekcyjne z użyciem kwasu hialuronowego i toksyny botulinowej, aż po zabiegi sprzętowe oraz implantację nici liftingujących. Wykorzystuje przy tym swoje bogate doświadczenie, które zdobyła pracując jako lekarz medycyny estetycznej w czterech warszawskich gabinetach. Znajomość najnowszych technologii, najwyższy stopień zaawansowania i umiejętność zastosowania wiedzy w praktyce sprawiają, że kursy z dr Edytą Pasternak-Bańką są popularne wśród lekarzy. Ogromne znaczenie ma tutaj fakt, że medycyna estetyczna to nie tylko Jej pasja, ale także misja, by odkrywać delikatność i autentyczność twarzy, nie rezygnując z efektu odmłodzenia. Nawet doświadczeni lekarze kursanci często przyznają, że nabierają na takich szkoleniach pełniejszego spojrzenia na medycynę estetyczną. Jest absolwentką kierunku Lekarsko-Dentystycznego na Uniwersytecie Medycznym w Lublinie. Dbając o własny rozwój zawodowy, a także jak najwyższy poziom aktualnej wiedzy medycznej, którą przekazuje lekarzom kursantom, nieustannie uczestniczy w zaawansowanych szkoleniach technik medycyny estetycznej, kongresach naukowych i seminariach branżowych – zarówno krajowych, jak i zagranicznych.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały merytoryczne szkoleniowe - wydrukowana prezentacja w formie papierowej zawierająca istotne informacje dotyczące metodyki wykonywanych zabiegów w trakcie szkoleń – wyłącznie do użytku własnego, gdyż stanowią własność intelektualną usługodawcy :

### Warunki uczestnictwa

Numer prawa wykonywania zawodu lekarza potwierdzający uprawnienia do wykonywania zabiegów medycznych.

### Informacje dodatkowe

Po zakończeniu usługi uczestnik otrzymuje zaświadczenie potwierdzające nabycie kompetencji w zakresie umiejętności i wiedzy do wykonywania zabiegów objętych tematyką zajęć.

Tematyka usługi nie jest ujęta w programie szkolenia specjalizacyjnego Lekarza i Lekarza Dentysty oraz nie są szkoleniami obowiązkowymi w przebiegu szkolenia specjalizacyjnego Lekarzy, a w związku z tym jedyną możliwością zdobycia nowych umiejętności i wiedzy jest odbycie usługi rozwojowej.

Usługa ma charakter kształcenia zawodowego, w związku z czym podstawą ZW.VAT jest art.43 [Zwolnienia przedmiotowe] ust. 1 pkt 29 lit.a ustawy o VAT w przypadku dofinansowania poniżej 70% lub Podstawa prawna zwolnienia z VAT: § 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia MF w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług w przypadku dofinansowania powyżej 70%.

## Adres

ul. 1 Sierpnia 36B  
02-134 Warszawa  
woj. mazowieckie

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Gabinet zabiegowy

## Kontakt



**Marcin Kuzka**

**E-mail** [marcin.kuzka@ollie.pl](mailto:marcin.kuzka@ollie.pl)

**Telefon** (+48) 501 063 926