



Future Consulting  
Monika Ornal-Olech

★★★★★ 4,7 / 5

168 ocen

## Język rosyjski w praktyce: od A1 do B1 - szkolenie z języka rosyjskiego [usługa zdalna w czasie rzeczywistym]

Numer usługi 2026/04/15/150920/3489906

📍 zdalna w czasie rzeczywistym

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 41 h

📅 06.05.2026 do 16.09.2026

4 100,00 PLN brutto

4 100,00 PLN netto

100,00 PLN brutto/h

100,00 PLN netto/h

106,06 PLN cena rynkowa ⓘ

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Języki / Rosyjski
<b>Identyfikatory projektów</b>	Małopolski Pociąg do kariery, Nowy start w Małopolsce z EURESEM, Kierunek - Rozwój, Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe
<b>Grupa docelowa usługi</b>	<p>Grupą docelową usługi są:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>Osoby dorosłe, które dopiero rozpoczynają naukę języka rosyjskiego (poziom A1) lub posiadają już podstawowe umiejętności i chcą je rozwijać do poziomu średniozaawansowanego (B1).</li><li>Osoby dorosłe zainteresowane zdobyciem praktycznych kompetencji językowych, umożliwiających swobodną komunikację w codziennych sytuacjach, podczas podróży, w pracy oraz w kontaktach towarzyskich.</li><li>Uczestnicy, którzy chcą stopniowo budować swoje umiejętności językowe – od nauki alfabetu i podstawowych zwrotów po prowadzenie prostych rozmów i rozumienie tekstów o tematyce ogólnej.</li><li>Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu MP i/lub dla Uczestników Projektu NSE.</li><li>Usługa adresowana również dla Uczestników projektu Kierunek - Rozwój.</li><li>Usługa rozwojowa adresowana również dla Uczestników projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe.</li></ul>
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	1
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	1
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	01-05-2026
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	zdalna w czasie rzeczywistym

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

# Cel

## Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje uczestnika do samodzielnego i sprawnego wykorzystywania języka rosyjskiego w zakresie słuchania, mówienia, czytania oraz pisania na poziomie B1, zgodnym z Common European Framework of Reference (tj. Europejskim Systemem Opisu Kształcenia Językowego).

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik posługuje się językiem rosyjskim w zakresie słuchania, mówienia, czytania oraz pisania na poziomie do B1.	-tworzy w sposób zrozumiały główne wątki wypowiedzi na tematy życia codziennego i zawodowego, rozpoznaje intencje rozmówcy oraz kontekst wypowiedzi w standardowym tempie mowy	Test teoretyczny
	-formułuje spójne wypowiedzi ustne i pisemne na znane mu tematy, stosując odpowiednie struktury gramatyczne i słownictwo zgodne z poziomem B1  -czyta i analizuje proste teksty informacyjne, e-maile, artykuły oraz instrukcje, rozumiejąc ich główną treść oraz kontekst	Wywiad swobodny  Wywiad swobodny

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

**Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

TAK

## Program

->Szkolenie jest adresowane do wszystkich zainteresowanych osób dorosłych, pragnących usystematyzować swoją wiedzę i umiejętności z języka rosyjskiego na poziomie do B1.

-> Za 1 godzinę usługi szkoleniowej uznaje się godzinę dydaktyczną (45 minut).

Warunki organizacyjne:

->Zajęcia indywidualne

Szkolenie to 41h dydaktycznych (1h dydaktyczna = 45 minut). Lektor będzie realizował z uczestnikiem:

-słuchanie, -czytanie, -mówienie, -pisanie).

Zajęcia będą prowadzone w oparciu o podręcznik oraz ćwiczenia autorskie, dostosowanych do potrzeb i umiejętności uczestnika. Szkolenie będzie prowadzone w języku rosyjskim, kładąc główny nacisk na komunikację i codzienne interakcje językowe. Lektor na bieżąco będzie wprowadzał nowe słowa i wyrażenia, pokazując ich zastosowanie w kontekście.

-> **30% teoria / 70% praktyka**

- **Teoria: 12,5 h** Krótkie moduły: struktury zdań, gramatyka, kluczowe frazy, wymowa.
- **Praktyka: 28,5 h** Dialogi, scenki, szybkie reakcje, mini-rozmowy.

### **Moduł 1: Wprowadzenie do języka rosyjskiego (A1-B1)**

- Podstawowe zwroty grzecznościowe i przedstawianie się
- Alfabet, wymowa i zasady czytania
- Liczby, dni tygodnia, miesiące i godziny
- Tworzenie prostych zdań oznajmujących, pytających i przeczących

### **Moduł 2: Komunikacja w codziennych sytuacjach (A1-B1)**

- Robienie zakupów – pytanie o cenę, składanie zamówienia
- Restauracja i jedzenie – składanie zamówienia, opisywanie potraw
- Transport i podróże – pytanie o drogę, kupowanie biletów
- Wizyta u lekarza – podstawowe dolegliwości i zwroty
- Rozmowy telefoniczne i rezerwacje

### **Moduł 3: Gramatyka w praktyce (A1-B1)**

- Rzeczowniki i zaimki – liczba pojedyncza i mnoga
- Stopniowanie przymiotników i porównania
- Przyimki miejsca i czasu

### **Moduł 4: Rozwijanie umiejętności czytania i pisania (A1-B1)**

- Rozumienie krótkich tekstów użytkowych (e-maile, ogłoszenia, instrukcje)
- Wypełnianie formularzy i pisanie prostych wiadomości
- Tworzenie krótkich opisów i listów (np. o sobie, o swoim mieście)

### **Moduł 5: Mówienie i rozumienie ze słuchu (A1-B1)**

- Ćwiczenia konwersacyjne – przedstawianie siebie i innych
- Słuchanie nagrań i rozumienie kluczowych informacji
- Uczestnictwo w dialogach i scenkach sytuacyjnych
- Poprawa wymowy i akcentu

## Moduł 6: Podsumowanie i praktyczne zastosowanie języka (A1-B1)

- Powtórzenie i utrwalenie materiału
- Symulacje rzeczywistych sytuacji językowych
- Indywidualne konsultacje i wskazówki do dalszej nauki

### Walidacja efektów uczenia się: test końcowy

Czas walidacji: 45 minut

Opis walidacji:

Walidacja polega na dwutorowym sprawdzeniu, czy uczestnik osiągnął zakładane efekty uczenia się.

Test końcowy weryfikuje wiedzę teoretyczną i umiejętność stosowania kluczowych struktur językowych w praktyce. Obejmuje zadania zamknięte, które pozwalają ocenić poprawność językową, rozumienie oraz umiejętność budowania wypowiedzi.

Wywiad swobodny służy ocenie kompetencji komunikacyjnych w naturalnych warunkach. Prowadzony jest w formie krótkiej rozmowy na wybrany temat, podczas której sprawdza się płynność, spontaniczność, adekwatność językową i umiejętność reagowania w dialogu. Dzięki temu możliwe jest uchwycenie realnej sprawności komunikacyjnej.

# Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 21

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 21</b> Język rosyjski (rozmowa na żywo/czat/współdzielenie ekranu/ćwiczenia pisemne)	Eryk Kaczmarek	06-05-2026	17:00	18:30	01:30
<b>2 z 21</b> Język rosyjski (rozmowa na żywo/czat/współdzielenie ekranu/ćwiczenia pisemne)	Eryk Kaczmarek	13-05-2026	17:00	18:30	01:30
<b>3 z 21</b> Język rosyjski (rozmowa na żywo/czat/współdzielenie ekranu/ćwiczenia pisemne)	Eryk Kaczmarek	20-05-2026	17:00	18:30	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
4 z 21 Język rosyjski (rozmowa na żywo/czat/współdzielenie ekranu/ćwiczenia pisemne)	Eryk Kaczmarek	27-05-2026	17:00	18:30	01:30
5 z 21 Język rosyjski (rozmowa na żywo/czat/współdzielenie ekranu/ćwiczenia pisemne)	Eryk Kaczmarek	03-06-2026	17:00	18:30	01:30
6 z 21 Język rosyjski (rozmowa na żywo/czat/współdzielenie ekranu/ćwiczenia pisemne)	Eryk Kaczmarek	10-06-2026	17:00	18:30	01:30
7 z 21 Język rosyjski (rozmowa na żywo/czat/współdzielenie ekranu/ćwiczenia pisemne)	Eryk Kaczmarek	17-06-2026	17:00	18:30	01:30
8 z 21 Język rosyjski (rozmowa na żywo/czat/współdzielenie ekranu/ćwiczenia pisemne)	Eryk Kaczmarek	24-06-2026	17:00	18:30	01:30
9 z 21 Język rosyjski (rozmowa na żywo/czat/współdzielenie ekranu/ćwiczenia pisemne)	Eryk Kaczmarek	01-07-2026	17:00	18:30	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>10 z 21</b> Język rosyjski (rozmowa na żywo/czat/współdzielenie ekranu/ćwiczenia pisemne)	Eryk Kaczmarek	08-07-2026	17:00	18:30	01:30
<b>11 z 21</b> Język rosyjski (rozmowa na żywo/czat/współdzielenie ekranu/ćwiczenia pisemne)	Eryk Kaczmarek	15-07-2026	17:00	18:30	01:30
<b>12 z 21</b> Język rosyjski (rozmowa na żywo/czat/współdzielenie ekranu/ćwiczenia pisemne)	Eryk Kaczmarek	22-07-2026	17:00	18:30	01:30
<b>13 z 21</b> Język rosyjski (rozmowa na żywo/czat/współdzielenie ekranu/ćwiczenia pisemne)	Eryk Kaczmarek	29-07-2026	17:00	18:30	01:30
<b>14 z 21</b> Język rosyjski (rozmowa na żywo/czat/współdzielenie ekranu/ćwiczenia pisemne)	Eryk Kaczmarek	05-08-2026	17:00	18:30	01:30
<b>15 z 21</b> Język rosyjski (rozmowa na żywo/czat/współdzielenie ekranu/ćwiczenia pisemne)	Eryk Kaczmarek	12-08-2026	17:00	18:30	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
16 z 21 Język rosyjski (rozmowa na żywo/czat/współdzielenie ekranu/ćwiczenia pisemne)	Eryk Kaczmarek	19-08-2026	17:00	18:30	01:30
17 z 21 Język rosyjski (rozmowa na żywo/czat/współdzielenie ekranu/ćwiczenia pisemne)	Eryk Kaczmarek	26-08-2026	17:00	18:30	01:30
18 z 21 Język rosyjski (rozmowa na żywo/czat/współdzielenie ekranu/ćwiczenia pisemne)	Eryk Kaczmarek	02-09-2026	17:00	18:30	01:30
19 z 21 Język rosyjski (rozmowa na żywo/czat/współdzielenie ekranu/ćwiczenia pisemne)	Eryk Kaczmarek	09-09-2026	17:00	18:30	01:30
20 z 21 Język rosyjski (rozmowa na żywo/czat/współdzielenie ekranu/ćwiczenia pisemne)	Eryk Kaczmarek	16-09-2026	17:00	18:30	01:30
21 z 21 Walidacja efektów uczenia się: test (rozmowa na żywo/czat/współdzielenie ekranu/test)	-	16-09-2026	18:30	19:15	00:45

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto</b>	4 100,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika netto</b>	4 100,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny brutto</b>	100,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny netto</b>	100,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Eryk Kaczmarek

Posiada wykształcenie wyższe na kierunku "Filologia wschodniosłowiańska, specjalność filologia rosyjska" (UAM) na poziomie magistra (studia ukończone w 2025 r.).

Od stycznia 2024 r. lektor języka polskiego jako obcego w szkole językowej "KursyPOL", specjalizujący się nauką języka polskiego skierowaną do osób rosyjskojęzycznych.

Trener posiada odpowiednie do rodzaju i zakresu świadczonych usług doświadczenie zawodowe, nabyte w ciągu ostatnich 5 lat od daty publikacji usługi. M.in. od 2025 prowadzi indywidualne kursy języka rosyjskiego dla osób dorosłych publikowane w BUR i współpracuje z firmą szkoleniowo-doradcą.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik otrzyma notatnik, długopis i teczkę (wysłane pocztą na wskazany adres). Ponadto, w toku szkolenia, uczestnik będzie otrzymywał ćwiczenia autorskie w formie elektronicznej, materiały z prasy, telewizji i Internetu (również video), materiały dostępne na rynku wydawniczym.

### Warunki uczestnictwa

Warunkiem uzyskania zaświadczenia o ukończeniu szkolenia jest uczestnictwo w co najmniej 80% zajęć oraz zaliczenia testu końcowego.

### Informacje dodatkowe

Ujęte godziny są godzinami dydaktycznymi - 1h = 45 min.

- Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach projektu Kierunek – Rozwój.
- Zawarto umowę z Wojewódzkim Urzędem Pracy w Szczecinie na świadczenie usług rozwojowych z wykorzystaniem elektronicznych bonów szkoleniowych w ramach projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe.
- Został podpisany Regulamin współpracy i rozliczenia usług z wykorzystaniem elektronicznych bonów szkoleniowych w ramach projektu „Małopolski pociąg do kariery – sezon 1” i projektu „Nowy start w Małopolsce z EURESem” z WUP Kraków.

**Nie pasuje Ci termin szkolenia? Skontaktuj się z nami!**

Telefon: 731 791 691

Mail: kontakt@future-consulting.pl

## Warunki techniczne

1. Platforma, na której zostanie przeprowadzone szkolenie w części zdalnej, w czasie rzeczywistym to **Click Meeting**.
2. Minimalne wymagania do obsługi szkolenia w formie zdalnej, w czasie rzeczywistym na platformie **Click Meeting**:  
- uczestnik powinien dysponować komputerem stacjonarnym bądź laptopem. Niezbędne również będą: mikrofon, słuchawki, głośniki i opcjonalnie kamera.
3. Minimalne wymagania sprzętowe: procesor dwurdzeniowy, minimum 2GB pamięci RAM, wolna przestrzeń na dysku twardym (około 10GB)
4. System operacyjny: minimum Windows XP/MacOS High Sierra
5. Oprogramowanie: przeglądarka internetowa (Google Chrome, Mozilla Firefox, Opera, Safari, Microsoft Edge)
6. Sieć: łącze internetowe minimum 2 Mbps
7. Okres ważności linku: **1h przed rozpoczęciem szkolenia w pierwszym dniu do ostatniej godziny w dniu zakończenia**.
8. Link do szkolenia oraz hasło dostępowe zostanie wysłany do uczestnika mailowo najpóźniej na 1 dzień przed realizacją usługi.

## Kontakt



**Magdalena Kondas**

**E-mail** kontakt@future-consulting.pl

**Telefon** (+48) 731 791 691