



Kurs masażu tkanek głębokich

Numer usługi 2026/04/15/186860/3489377

2 000,00 PLN brutto

2 000,00 PLN netto

50,00 PLN brutto/h

50,00 PLN netto/h

121,56 PLN cena rynkowa ⓘ

LESZEK
WIŚNIEWSKI SOMA
GROUP

★★★★★ 4,8 / 5

46 ocen

📍 Kraków / stacjonarna

👤 Usługa szkoleniowa

🕒 40 h

📅 11.07.2026 do 26.07.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Grupa docelowa usługi

Osoby wykonujące zawody medyczne, masażyści, fizjoterapeuci, studenci fizjoterapii, naturoterapeuci, terapeuci manualni, terapeuci SPA, trenerzy sportowi.

"Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu Małopolski pociąg do Kariery – sezon 1 i/lub dla Uczestników Projektu Nowy Start w Małopolsce z EURESem"

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

10

Data zakończenia rekrutacji

10-07-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

40

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa: Kurs masażu tkanek głębokich przygotowuje do samodzielnej pracy z układem mięśniowo-powięziowym poprzez zastosowanie określonych technik. Uczestnicy nabywają umiejętności oceny postawy ciała na potrzeby masażu

oraz doskonałą kompetencje w zakresie anatomii palpacyjnej i funkcjonalnej.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje wskazania i przeciwwskazania do masażu tkanek głębokich i omawia zasady wykonania masażu	Definiuje wskazania i przeciwwskazania do masażu tkanek głębokich i zasady przeprowadzenia zabiegu.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Przeprowadza diagnostykę wzrokowa i palpacyjną na potrzeby masażu. Wykonuje masaż wybranego rejonu ciała z zastosowaniem odpowiednich technik.	Charakteryzuje techniki diagnostyki wzrokowej i palpacyjnej na potrzeby masażu. Omawia i przeprowadza masaż z zastosowaniem odpowiedniej techniki.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Kształtuje własny rozwój i umiejętności interpersonalne w pracy zawodowej.	Umie nawiązywać relacje interpersonalne.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Na kursie uczestnicy będą się uczyli masażu tkanek głębokich oraz doskonalili umiejętność palpacji. Zapoznają się ze wskazaniami i przeciwwskazaniami do masażu oraz z metodyką przeprowadzenia diagnostyki i doboru odpowiedniej techniki terapeutycznej. Zostanie omówione postępowanie w różnych jednostkach chorobowych i możliwości zastosowania masażu. Uczestnicy usługi będą pracować w

parach przy jednym stole do masażu każda para. Czas trwania usługi to 40 godzin dydaktycznych (45 minutowych) to jest 30 godzin zegarowych realizowanych w czasie czterech dni kursu. W czasie trwania kursu nie ma wliczonej przerwy. Część teoretyczna obejmuje 6 godzin dydaktycznych a część praktyczna 34 godziny dydaktyczne.

1. Podstawy teoretyczne masażu tkanek głębokich, narzędzia wykorzystywane w masażu, techniki, pozycje ułożeniowe, ergonomia pracy z pacjentem.
2. Możliwości pracy z układem mięśniowo-powięziowym - odpowiedni dobór technik.
3. Ogólna praca na grzbiecie i tylnej stronie kończyny dolnej, palpacja tkanek, ocena ruchomości powięzi. Zastosowanie masażu tkanek głębokich w ostrych, podostrych i przewlekłych bólach kręgosłupa.
4. Powieź piersiowo-łędźwiowa i jej znaczenie dla dolegliwości bólowych kręgosłupa, techniki masażu tkanek głębokich i rozluźniania mięśniowo-powięziowego.
5. Omówienie problemu rwy kulszowej, torbiel Bakera, ostroga piętowa, zapalenie rozciągnięta podeszwowego.
6. Pojęcie tensegracji i jej zastosowanie w terapii. Przepony funkcjonalne - czym są i jakie jest ich znaczenie dla zdrowia.
7. Praca na przedniej stronie kończyny dolnej - udo, podudzie i stopa. Omówienie problemu zespołu trzaskającego biodra, zapalenia kaletki krętarzowej, kolano skoczka.
8. Wywiad z pacjentem na potrzeby masażu, różnicowanie bólu pochodzenia zapalnego i mechanicznego.
9. Badanie manualne jamy brzusznej, ocena ruchomości przepony i możliwości jej terapii. Praca z powierzchownymi mięśniami brzucha.
10. Zastosowanie masażu tkanek głębokich w terapii blizn. Omówienie procesu gojenia, zasady pracy z tkanką bliznowatą.
11. Techniki pracy z klatką piersiową. Opracowanie górnego otworu klatki piersiowej. Omówienie wzorców zawieszenia emocji w ciele.
12. Techniki pracy z kończyną górną i stawem ramiennym. Omówienie problemu bolesnego barku, łokcia tenisisty i golfisty, zespołu cieśni nadgarstka.
13. Techniki pracy z odcinkiem szyjnym kręgosłupa i czepcem ścięgnistym. Diagnostyka bólów głowy i możliwości terapii.
14. Nasłuch terapeutyczny, czym jest i jak go zastosować w procesie diagnozy.
15. Techniki pracy z układem stomatognatycznym: mięsień skroniowy, żwacz, skrzydłowy przyśrodkowy i skrzydłowy boczny, mięśnie nad i podgnykowe.
16. Walidacja.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 16

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 16 Podstawy teoretyczne masażu tkanek głębokich, narzędzia wykorzystywane w masażu, techniki, pozycje ułożeniowe, ergonomia pracy z pacjentem.	LESZEK WIŚNIEWSKI	11-07-2026	09:00	10:00	01:00
2 z 16 Możliwości pracy z układem mięśniowo-powięziowym - odpowiedni dobór technik.	LESZEK WIŚNIEWSKI	11-07-2026	10:00	10:30	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<p>3 z 16 Ogólna praca na grzbiecie i tylnej stronie kończyny dolnej, palpacja tkanek, ocena ruchomości powięzi. Zastosowanie masażu tkanek głębokich w ostrych, podostrych i przewlekłych bólach kręgosłupa.</p>	LESZEK WIŚNIEWSKI	11-07-2026	10:30	14:30	04:00
<p>4 z 16 Powięź piersiowo-lędźwiowa i jej znaczenie dla dolegliwości bólowych kręgosłupa, techniki masażu tkanek głębokich i rozluźniania mięśniowo-powięziowego.</p>	LESZEK WIŚNIEWSKI	11-07-2026	14:30	16:30	02:00
<p>5 z 16 Omówienie problemu rwy kulszowej, torbieli Bakera, ostroga piętowa, zapalenie rozciągna podeszwowego.</p>	LESZEK WIŚNIEWSKI	12-07-2026	09:00	11:00	02:00
<p>6 z 16 Pojęcie tensegracji i jej zastosowanie w terapii. Przepony funkcjonalne - czym są i jakie jest ich znaczenie dla zdrowia.</p>	LESZEK WIŚNIEWSKI	12-07-2026	11:00	13:00	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<p>7 z 16 Praca na przedniej stronie kończyny dolnej - udo, podudzie, stopa.</p> <p>Omówienie problemu zespołu trzaskającego biodra, zapalenia kaletki krętarzowej, kolano skoczka.</p>	LESZEK WIŚNIEWSKI	12-07-2026	13:00	15:00	02:00
<p>8 z 16 Wywiad z pacjentem na potrzeby masażu, różnicowanie bólu pochodzenia zapalnego i mechanicznego.</p>	LESZEK WIŚNIEWSKI	12-07-2026	15:00	16:30	01:30
<p>9 z 16 Badanie manualne jamy brzusznej, ocena ruchomości przepony i możliwości jej terapii. Praca z powierzchownym i mięśniami brzucha.</p>	LESZEK WIŚNIEWSKI	25-07-2026	09:00	11:00	02:00
<p>10 z 16 Zastosowanie masażu tkanek głębokich w terapii blizn. Omówienie procesu gojenia, zasady pracy z tkanką bliznowatą.</p>	LESZEK WIŚNIEWSKI	25-07-2026	11:00	13:00	02:00
<p>11 z 16 Techniki pracy z klatką piersiową. Opracowanie górnego otworu klatki piersiowej. Omówienie wzorców zawieszenia emocji w ciele.</p>	LESZEK WIŚNIEWSKI	25-07-2026	13:00	15:00	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<p>12 z 16 Techniki pracy z kończyną górną i stawem ramiennym. Omówienie problemu bolesnego barku, łokcia tenisisty i golfisty, zespół cieśni nadgarstka.</p>	LESZEK WIŚNIEWSKI	25-07-2026	15:00	16:30	01:30
<p>13 z 16 Techniki pracy z odcinkiem szyjnym kręgosłupa i czepcem ścięgnistym. Diagnostyka bólów głowy i możliwości terapii.</p>	LESZEK WIŚNIEWSKI	26-07-2026	09:00	11:30	02:30
<p>14 z 16 Nasłuch terapeutyczny, czym jest i jak go zastosować w procesie diagnozy.</p>	LESZEK WIŚNIEWSKI	26-07-2026	11:30	13:30	02:00
<p>15 z 16 Techniki pracy z układem stomatognatycznym: mięsień skroniowy, żwacz, skrzydłowy przyśrodkowy i skrzydłowy boczny, mięśnie nad i podgnykowe.</p>	LESZEK WIŚNIEWSKI	26-07-2026	13:30	16:15	02:45
<p>16 z 16 Walidacja.</p>	-	26-07-2026	16:15	16:30	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
-------------	------

Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto 2 000,00 PLN

Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT

Koszt przypadający na 1 uczestnika netto 2 000,00 PLN

Koszt osobogodziny brutto 50,00 PLN

Koszt osobogodziny netto 50,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

LESZEK WIŚNIEWSKI

Mgr fizjoterapii, dyplomowany osteopata. Prowadzi własny gabinet fizjoterapii i osteopatii od 2014 r, wcześniej pracował w szpitalu im J. Dietla w Krakowie. Wieloletni nauczyciel na kierunku technik masażysta w szkole policealnej Teb Edukacja w Krakowie. Prowadzi szkolenia z zakresu fizjoterapii i masażu.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Cena kursu zawiera materiały szkoleniowe w postaci skryptu.

Liczba godzin usługi podana jest w godzinach dydaktycznych, 1 godzina dydaktyczna to 45 minut co daje 30 godzin zegarowych.

Przerwy nie są wliczone w czas trwania kursu.

"Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu Małopolski pociąg do Kariery – sezon 1 i/lub dla Uczestników Projektu Nowy Start w Małopolsce z EURESem"

Warunki uczestnictwa

Warunkiem uczestnictwa w kursie jest pełnoletność oraz stan zdrowia umożliwiający uczestnictwo w szkoleniu.

Adres

ul. Żółtej Cizemki 5/1

31-560 Kraków

woj. małopolskie

Sala szkoleniowa znajduje się na parterze w lokalu usługowym.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja

Kontakt



Renata Prejsnar-Wiśniewska

E-mail biuro@somagroup.pl

Telefon (+48) 506 430 668