



OŚRODEK SZKOLEŃ  
I INFORMACJI

"EFFECT" JOANNA  
JAROSZ-OPOLKA

★★★★☆ 4,5 / 5

574 oceny

## BHP W TRANSPORCIE WEWNĄTRZZAKŁADOWYM ORAZ PRZY SKŁADOWANIU I MAGAZYNOWANIU - szkolenie

Numer usługi 2026/04/15/7829/3489324

📍 zdalna w czasie rzeczywistym

📄 Usługa szkoleniowa

🕒 6 h

📅 04.12.2026 do 04.12.2026

1 094,70 PLN brutto

890,00 PLN netto

182,45 PLN brutto/h

148,33 PLN netto/h

123,00 PLN cena rynkowa ⓘ

## Informacje podstawowe

**Kategoria**

Techniczne / Obsługa maszyn i urządzeń

**Grupa docelowa usługi**

SZKOLENIE ADRESOWANE JEST DO:

- pracodawców,
- osób kierujących pracownikami,
- służb bhp, pracowników służb utrzymania ruchu,
- pracowników zakładów świadczących usługi przewozu ładunków wymagających podwieszenia przy pracach przeładunkowych,
- osób dozoru i kierownictwa odpowiedzialnych w zakładzie za transport wewnątrzzakładowy i składowanie.

**Minimalna liczba uczestników**

10

**Maksymalna liczba uczestników**

40

**Data zakończenia rekrutacji**

03-12-2026

**Forma prowadzenia usługi**

zdalna w czasie rzeczywistym

**Liczba godzin usługi**

6

**Podstawa uzyskania wpisu do BUR**

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

## Cel

### Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do samodzielnego wyeliminowania nieprawidłowości w zakresie eksploatacji urządzeń UTB, w celu uniknięcia wypadków przy pracy oraz konsekwencji ze strony organów nadzoru nad warunkami pracy (PIP, UDT).

## **Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji**

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
--------------------	----------------------	------------------

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Uczestnik stosuje przepisy i Polskie Normy związane z transportem wewnątrzzakładowym, magazynowaniem i składowaniem, ręcznymi pracami transportowymi, stosowaniem osprzętu do podnoszenia oraz urządzeń pomocniczych jak drabiny</p>	<p>- identyfikuje drogi wewnątrzzakładowe i ewakuacyjne oraz miejsca niebezpieczne w zakładzie</p>	<p>Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie</p>
	<p>- omawia tworzenie Instrukcji transportu wewnątrzzakładowego</p>	<p>Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie</p>
	<p>- omawia zmiany wprowadzone w rozporządzeniu Ministra Rozwoju i Finansów z dnia 15 grudnia 2017 r. w sprawie bezpieczeństwa i higieny pracy przy użytkowaniu wózków jezdniowych z napędem silnikowym</p> <p>- omawia obowiązki operatora w zakresie bezpiecznego prowadzenia prac transportowych</p>	<p>Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie</p> <p>Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie</p>
	<p>- charakteryzuje wymagania zasadnicze dla wózków jezdniowych</p>	<p>Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie</p>
	<p>- omawia zakres wymagań kwalifikacyjnych dla „hakowego”, „podsuwnicowego” i „ciężarowego” wynikające z przepisów bhp i przepisów o dozorcze technicznym</p> <p>- omawia zasady bezpiecznej eksploatacji i kryteria wycofania z użytkowania, składowanie i magazynowanie zawiesi</p>	<p>Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie</p> <p>Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie</p>
	<p>- omawia obowiązki wynikające z dyrektywy maszynowej 2006/42/WE</p>	<p>Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie</p>
	<p>- omawia przepisy Dyrektywy 90/269/EWG dotyczącej bezpieczeństwa i higieny pracy przy ręcznym przemieszczaniu ciężarów oraz przepisy krajowe</p> <p>- omawia sposób wykorzystania metody MAC i KIN do ocena ryzyka zawodowego przy ręcznych pracach transportowych i organizacja stanowisk pracy</p>	<p>Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie</p> <p>Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie</p>
	<p>- omawia zasady bezpiecznego użytkowania drabin, pracy na wysokości wg przepisów krajowych</p>	<p>Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie</p>

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
	- omawia zawartość Instrukcji składowania i magazynowania	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	- ocenia zagrożenia w transporcie wewnętrznym i składowaniu	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	- omawia zasady stosowania środków ochrony indywidualnej wymaganych przy pracach transportowych	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

Usługa skierowana do służb BHP, pracowników służb utrzymania ruchu, osób dozoru i kierownictwa odpowiedzialnych w zakładzie za transport wewnątrzzakładowy i składowanie

Usługa online w czasie rzeczywistym, realizowana w ramach 1 grupy szkoleniowej, bez podziału na grupy.

Uczestnik powinien posiadać komputer lub inne urządzenie z dostępem do internetu, wyposażony w kamerę, głośnik i mikrofon.

1 godzina szkolenia = 60 minut

Zajęcia teoretyczne 6 godzin zegarowych.

Przerwy nie wliczają się w czas trwania usługi ale są uwzględnione w "Harmonogramie usługi" i trwają 15 minut.

Przerwy i walidacja są integralną częścią usługi rozwojowej.

**WALIDACJA** - test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie, przeprowadzony na zakończenie szkolenia

## MODUŁ I

### Transport wewnętrzny – drogi i przejścia, ruch pieszych i pojazdów

- Drogi wewnątrzzakładowe i ewakuacyjne, miejsca niebezpieczne w zakładzie, wykorzystanie barw bezpieczeństwa, znaki i sygnały bezpieczeństwa, wymagania Polskich Norm – orzecznictwo w zakresie obowiązku stosowania Polskich Norm i przepisów prawa budowlanego przez organy Państwowej Inspekcji Pracy.
- Definicje i wymagania wynikające z PN-68/M-78010.

### Instrukcja transportu wewnątrzzakładowego

- Instrukcja transportu wewnątrzzakładowego, wytyczne wynikające z Prawa o ruchu drogowym.
- Dodatkowe wymagania ppoż. i wynikające z prawa budowlanego, przykłady nieprawidłowości i dobrej praktyki.

### Eksploatacja wózków jezdniowych – bezpieczeństwo

- Omówienie zmian wprowadzonych w rozporządzeniu Ministra Rozwoju i Finansów **w sprawie bezpieczeństwa i higieny pracy przy użytkowaniu wózków jezdniowych z napędem silnikowym**; ujednoczenie oraz doprecyzowanie przepisów w zakresie wydawania uprawnień do obsługi wózków, wyjaśnienie pojęć stosowanych w rozporządzeniu jak: „operator wózka”, „organizator pracy”, „instrukcja wózka jezdniowego”, „instrukcja bezpieczeństwa prac transportowych”, oraz „prac stwarzających możliwość wystąpienia szczególnego zagrożenia dla zdrowia lub życia ludzkiego” wykonywanych na podstawie pisemnego pozwolenia.
- Wyjaśnienia Ministerstwa Przedsiębiorczości i Technologii dotyczące niektórych zapisów nowego rozporządzenia. Zasady uznawania uprawnień państw członkowskich Unii Europejskiej do obsługi urządzeń transportu bliskiego.
- **Nowelizacja rozporządzenia „W sprawie bezpieczeństwa i higieny pracy przy użytkowaniu wózków jezdniowych” w zakresie uprawnień (uproszczeniu procedury).**
- **Nowe obowiązki przy wykonywaniu prac szczególnie niebezpiecznych z użyciem wózków jezdniowych (zezwoleń pisemne).**
- **Nowe obowiązki zlecającego pracę z użyciem wózków jezdniowych (w zastępstwie pracodawcy).**
- Obowiązki operatora wózka w zakresie bezpiecznego prowadzenia prac transportowych, przeglądy wózków codzienne oraz dokonywane przez konserwatora, typowe nieprawidłowości i błędy popełniane na etapie eksploatacji.
- Kryterium zużycia ogumienia w wózkach jezdniowych, osprzęt do podnoszenia – wymagania.
- **Wymagania zasadnicze dla wózków jezdniowych** – znakowanie i informacje, tabliczka znamionowa, tablica udźwigu.
- **Modernizacja wózków** – rodzaje i zasady wyposażania wózków w dodatkowe urządzenia bezpieczeństwa.
- Wypadki przy pracy związane z eksploatacją wózków, dobra praktyka – systemy poprawiające bezpieczeństwo operatora.
- Bezpieczeństwo pracowników firm zewnętrznych biorących udział w procesach transportowych na terenie zakładu – kierowcy samochodów ciężarowych.

## MODUŁ II

### Urządzenia transportu bliskiego – suwnice, żurawie, dźwigi, dźwignice, podesty ruchome, układnice itp.

- Wymagania kwalifikacyjne dla „hakowego”, „podsuwnicowego” i „ciężarowego” wynikające z przepisów bhp i przepisów o dozorcze technicznym.
- Obowiązki eksploatującego suwnice w świetle uchylonego rozporządzenia w sprawie obsługi suwnic elektrycznych w zakładach pracy – rozwiązania organizacyjne.
- **Uprawnienia UDT** do eksploatacji urządzeń transportu bliskiego.

### Bezpieczeństwo eksploatacji osprzętu do podnoszenia

#### Zawiesia

##### Podział zawiesi

- Zawiesia pasowe, zawiesia linowe i zawiesia łańcuchowe
- Dokumentacja dostarczana przez producenta – instrukcja użytkowania, świadectwo, znakowanie (CE, DOR, WLL) – obowiązki wynikające z dyrektywy maszynowej 2006/42/WE..
- Przeglądy, badania okresowe i doraźne, karty oraz rejestry zawiesi
- Zasady bezpiecznej eksploatacji i kryteria wycofania z użytkowania, składowanie i magazynowanie zawiesi.
- Uchwyty transportowe, haki i trawersy – bezpieczeństwo eksploatacji.
- Nieprawidłowości i wypadki przy pracy związane z eksploatacją zawiesi.

### Ręczne prace transportowe – bhp

- Dyrektywa 90/269/EWG dotycząca bezpieczeństwa i higieny pracy przy ręcznym przemieszczaniu ciężarów oraz przepisy krajowe.

- Zmiany wprowadzone w rozporządzeniu w sprawie bezpieczeństwa i higieny pracy przy ręcznych pracach transportowych, które otrzymało nowe – „w sprawie bezpieczeństwa i higieny pracy przy ręcznych pracach transportowych oraz innych pracach związanych z wysiłkiem fizycznym”.
- Zmiany w dopuszczalnych normach przewożenia ciężarów w tym dla wybranych grup zawodowych (kobiet), wydatek energetyczny – jak go liczyć i co to daje, podnoszenie ciężarów powyżej obręczy barkowej – nowe regulacje.
- Ergonomia i technika prowadzenia ręcznych prac transportowych, wydatek energetyczny urządzenia pomocnicze (prawidłowa pozycja, urazy kręgosłupa i układu kostnego) – dobra praktyka i nowoczesne rozwiązania – egzoszkielety.
- Ocena ryzyka zawodowego przy ręcznych pracach transportowych i organizacja stanowisk pracy – metody MAC i KIN.

### **MODUŁ III**

#### **Drabiny i przenośniki i inne urządzenia pomocnicze – bezpieczeństwo eksploatacji**

- Znakowanie drabin, wytyczne PN-EN 131:2011.
- Bezpieczeństwo użytkowania drabin, praca na wysokości – przepisy krajowe,
- Bezpieczeństwo eksploatacji przenośników – podział, konserwacje, przeglądy, ostony, wyłączniki bezpieczeństwa.
- Nieprawidłowości i wypadki przy eksploatacji drabin i przenośników.

#### **BHP w magazynie – bezpieczne składowanie i magazynowanie**

- **Instrukcja składowania i magazynowania** – wymagania i zawartość.
- Miejsca składowania materiałów w stosach i przyzmacach.
- Urządzenia do składowania towarów; stojaki, wieszaki, regały, podkłady – bezpieczeństwo eksploatacji i wymagania PN.
- PN-EN 15635:2010 – wytyczne do przeglądu regałów magazynowych paletowych, czasookresy przeglądów, tabliczki regałowe.
- Wypadki i nieprawidłowości związane z użytkowania urządzeń do składowania.

#### **Kształtowanie bezpiecznych zachowań pracowników transportu wewnętrznego i składowania**

- Zagrożenia w transporcie wewnętrznym i składowaniu.
- Szkolenia, badania lekarskie oraz ocena ryzyka zawodowego.
- Środki ochrony indywidualnej wymagana przy pracach transportowych; hełmy ochronne (przemysłowe i lekkie), obuwie ochronne, rękawice – wymagania i znakowanie.
- Obowiązki pracodawcy, pracownika i osób kierujących pracownikami.
- Obowiązki szefa magazynu i specjalisty bhp w obszarze bezpieczeństwa przestrzeni pracy (magazyn, hala produkcyjna) – odpowiedzialność i konsekwencje uchybień.

### **MODUŁ IV**

#### **Wykroczenie przeciwko prawom pracownika**

- Podstawa prawna udzielania kar osobom odpowiedzialnym za przestrzeganie przepisów bhp w transporcie wewnątrzzakładowym oraz przy magazynowaniu i składowaniu materiałów.
- Wysokość udzielanych kar za nieprzestrzeganie przepisów bhp w transporcie wewnątrzzakładowym oraz przy magazynowaniu i składowaniu materiałów.

**Kontrole PIP – sankcje i najczęściej stwierdzane uchybienia, kary nakładane na szefów magazynów.**

# Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 8

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 8 BHP w transporcie wewnątrzzakładowym -Moduł I- wykład-Transport wewnętrzny- Instrukcja transportu wewnątrzzakładowego- Eksploatacja wózków jezdniowych	Waldemar Korczak	04-12-2026	08:30	10:00	01:30
2 z 8 BHP w transporcie wewnątrzzakładowym-przerwa- czas przerwy nie jest wliczany do czasu trwania usługi	Waldemar Korczak	04-12-2026	10:00	10:15	00:15
3 z 8 BHP w transporcie wewnątrzzakładowym -Moduł II- wykład- Urządzenia transportu bliskiego- Bezpieczeństwo eksploatacji osprzętu do podnoszenia zawiesia-Ręczne prace transportowe	Waldemar Korczak	04-12-2026	10:15	11:45	01:30
4 z 8 BHP w transporcie wewnątrzzakładowym-przerwa- czas przerwy nie jest wliczany do czasu trwania usługi	Waldemar Korczak	04-12-2026	11:45	12:00	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 8 BHP w transporcie wewnątrzzakładowym -Moduł III- wykład-Drabiny i przenośniki i inne urządzenia pomocnicze-BHP w magazynie- Kształtowanie bezpiecznych zachowań pracowników	Waldemar Korczak	04-12-2026	12:00	13:30	01:30
6 z 8 BHP w transporcie wewnątrzzakładowym-przerwa- czas przerwy nie jest wliczany do czasu trwania usługi	Waldemar Korczak	04-12-2026	13:30	13:45	00:15
7 z 8 BHP w transporcie wewnątrzzakładowym -Moduł IV- wykład- Wykroczenie przeciwko prawom pracownika- Kontrole PIP	Waldemar Korczak	04-12-2026	13:45	14:15	00:30
8 z 8 BHP w transporcie wewnątrzzakładowym oraz przy składowaniu i magazynowaniu- WALIDACJA-test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie	Waldemar Korczak	04-12-2026	14:15	14:30	00:15

## Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania w wysokości co najmniej 70% przysługuje Tobie zwolnienie z podatku VAT

## Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 094,70 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	890,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	182,45 PLN
Koszt osobogodziny netto	148,33 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Waldemar Korczak

Wybitny Ekspert PIP. Długoletnie pracownik Okręgowego Inspektoratu Pracy w Katowicach zatrudnionym od 1999 r. obecnie na stanowisku starszego inspektora pracy – głównego specjalisty w zakresie bezpieczeństwa pracy przy maszynach i urządzeniach technicznych. Biegły sądowy z zakresu BHP przy Sądzie Okręgowym w Katowicach i Sądzie Okręgowym w Gliwicach. Przygotowywał wytyczne oraz został koordynatorem krajowym tematu „Bezpieczeństwo w transporcie i magazynowaniu”. Sprawuje nadzór i kontrolę głównie w zakładach przemysłowo – produkcyjnych branży metalowej oraz automotive. Specjalizuje się głównie w kontrolach technicznego bezpieczeństwa pracy, w tym m.in. przestrzegania przepisów dyrektyw: maszynowej 2006/42/WE (wymagań zasadniczych dla maszyn i urządzeń technicznych), narzędziowej 2009/104/WE (minimalnych wymagań dotyczących bezpieczeństwa i higieny pracy w zakresie użytkowania maszyn przez pracowników podczas pracy) oraz w sprawie środków ochrony indywidualnej 89/686/EWG (znakowanie, dokumentacja, dobór, stosowanie i użytkowanie) Należy do zespołu inspektorów pracy zajmujących się nadzorem rynku. W podległych zakładach prowadzi dochodzenia powypadkowe. Posiada doświadczenie zdobyte co najmniej 5 lat przed opublikowaniem karty w Bazie Usług Rozwojowych

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały - Pliki dokumentów przygotowanych w formacie PDF

### Informacje dodatkowe

Godziny zajęć w harmonogramie podawane są jako godziny zegarowe. **Liczba godzin w programie podawana jest w godzinach zegarowych.**

**Cena szkolenia obejmuje:** udział w szkoleniu, materiały szkoleniowe w wersji pdf, elektroniczny certyfikat o podwyższeniu kwalifikacji zawodowych.

Zwolnienie z podatku VAT zgodnie z § 3 ust. 1 pkt. 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień/ Dz. U. z 2013r. poz. 1722 z późn. zm.

Zwolnienie dotyczy tylko w przypadku dofinansowania w min. 70%

**W przypadku braku dofinansowania lub dofinansowania poniżej 70%, do ceny usługi należy doliczyć 23% VAT**

Uczestnik przyjmuje do wiadomości i wyraża zgodę, na utrwalanie jego wizerunku w trakcie realizacji usługi w postaci robienia screenów, aby udokumentować jego udział w usłudze - warunek konieczny do rozliczenia usługi

## Warunki techniczne

Usługa online w czasie rzeczywistym na platformie ZOOM

Logowanie przez kliknięcie w link, który uczestnik otrzymuje drogą mailową, przed rozpoczęciem usługi (aktywny w godzinach 8.00-16.00 w dniu szkolenia)

**Wymagania techniczne:** komputer, laptop lub inne urządzenie z dostępem do internetu z prędkością łącza od 512 KB/sek., kamera, mikrofon-wbudowane lub wejście USB, słuchawki (opcjonalnie)

**Wymagania sprzętowe** - system operacyjny Windows 8/10/11, macOS, Linux, Chrome OS. Przeglądarka - Google Chrome, Mozilla Firefox, Safari, Edge lub Opera

- Proste, intuicyjne uruchamianie szkolenia na urządzeniach.
- Po rejestracji na szkolenie wszystkie kwestie techniczne będą Państwu przesłane drogą mailową.

## Kontakt



**Joanna Kuś**

**E-mail** [effect@effect.edu.pl](mailto:effect@effect.edu.pl)

**Telefon** (+48) 662 297 689