



Kurs masażu twarzy Kobido

Numer usługi 2026/04/15/136570/3489083

2 150,00 PLN brutto

2 150,00 PLN netto

79,63 PLN brutto/h

79,63 PLN netto/h

162,08 PLN cena rynkowa ⓘ

AKADEMIA
MASAŻU
MANUALNI SPÓŁKA
Z OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

★★★★★ 4,9 / 5

8 ocen

📍 Wrocław

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 27:00 h

📅 05.06.2026 do 07.06.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Grupa docelowa usługi

Szkolenie jest skierowane do dorosłych osób planujących wykonywanie masażu twarzy w pracy

zawodowej lub rozszerzenie zakresu świadczonych usług, w szczególności do:

masażystów, fizjoterapeutów, terapeutów manualnych, kosmetyczek, kosmetyków, pracowników spa i branży wellness oraz przedsiębiorców prowadzących działalność usługową w obszarze beauty.

Uczestnik powinien posiadać podstawową wiedzę z zakresu anatomii człowieka i zasad higieny pracy. Szkolenie

jest odpowiednie zarówno dla osób bez doświadczenia, jak i praktyków chcących uporządkować i rozwinąć kompetencje w zakresie masażu liftingującego.

Minimalna liczba uczestników

4

Maksymalna liczba uczestników

12

Data zakończenia rekrutacji

01-06-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

27

Cel

Cel edukacyjny

Usługa „Kurs masażu twarzy Kobido” przygotowuje do samodzielnego i bezpiecznego wykonywania liftingującego masażu twarzy, szyi i dekoltu zgodnie z zasadami anatomii i fizjologii skóry. Uczestnik planuje zabieg, kwalifikuje klienta, realizuje masaż w czterech etapach (relaksacyjnym, drenażu limfatycznym, liftingu i akupresury), dobiera techniki oraz produkty do potrzeb skóry, świadcząc usługę w sposób profesjonalny.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje anatomię mięśni twarzy, szyi i dekoltu oraz fizjologię skóry w kontekście masażu Kobido.	Rozróżnia główne grupy mięśni twarzy oraz określa ich funkcje w procesie powstawania - zachowuje dyskrecję oraz respektuje granice klienta w trakcie pracy, - ocenia jakość własnej pracy oraz formułuje wnioski do dalszego doskonalenia usług.	Test teoretyczny
Charakteryzuje wskazania, przeciwwskazania oraz zasady łączenia masażu Kobido z innymi zabiegami.	Rozróżnia wskazania i przeciwwskazania do wykonania masażu Kobido,	Test teoretyczny
Wykonuje masaż Kobido zgodnie z metodyką i schematem poszczególnych etapów zabiegu.	Stosuje techniki masażu twarzy, szyi, dekoltu i głowy zgodnie z celem zabiegu,	Analiza dowodów i deklaracji
Stosuje zasady etyki zawodowej oraz buduje profesjonalną relację z klientem.	Stosuje zasady komunikacji interpersonalnej podczas konsultacji i wykonywania zabiegu,	Analiza dowodów i deklaracji
Przygotowuje stanowisko pracy oraz klienta do wykonania masażu Kobido zgodnie z zasadami	Organizuje stanowisko pracy z uwzględnieniem ergonomii i zasad higieny,	Analiza dowodów i deklaracji

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Warunki osiągnięcia celu edukacyjnego

Dla osiągnięcia celu edukacyjnego uczestnik powinien posiadać podstawową wiedzę z zakresu anatomii człowieka i zasad higieny pracy oraz doświadczenie w pracy z klientem w obszarze usług manualnych lub kosmetycznych. Szkolenie adresowane jest do masażyстів, fizjoterapeutów, terapeutów manualnych, kosmetyczek, kosmetologów, pracowników spa i branży wellness oraz osób planujących rozpoczęcie działalności w obszarze masażu twarzy.

Zakres tematyczny

- 1. Układ mięśniowy w obrębie twarzy, szyi i dekolту
- 2. Historia i filozofia masażu
- 3. Poszczególne etapy masażu
- 4. Jak powstają zmarszczki i jak je niwelować
- 5. Jak i kiedy połączyć masaż z zabiegami medycyny estetycznej
- 6. Z czym można łączyć masaż, a z czym nie
- 7. Jak przygotować klienta do zabiegu
- 8. Jak sprawić, żeby klient do Ciebie wrócił, a efekt masażu utrzymywał się znacznie dłużej
- 9. Zalety oraz efekty wizualne masażu liftingującego
- 10. Przeciwwskazania i wskazania do zabiegu
- 11. Przygotowanie stanowiska pracy
- 12. Schemat wykonywania masażu – poszczególne etapy
- 13. Techniki masażu twarzy, dekolту oraz głowy
- 14. Budowa i fizjologia skóry w zarysie
- 15. Funkcje skóry
- 16. Choroby i problemy skórne
- 17. Dodatkowe czynniki wpływające na stan skóry
- 18. Masaż i stymulacja skóry do odnowy
- 19. Produkty do masażu
- 20. Potrzeby skóry
- 21. ABC pielęgnacji skóry
- 22. Jak stosować olejki
- 23. Walidacja

Forma i czas trwania

- Łączna liczba godzin: 27 h dydaktyczne
- Podział na teorię i praktykę:
 - teoria: 2,5 h / praktyka 24,5 h

Warunki organizacyjne

Szkolenie grupowe realizowane w formie stacjonarnej.

Każdy uczestnik pracuje na samodzielnym stanowisku wyposażonym w łóżko do masażu, krzesło, środki dezynfekcyjne, ręczniki oraz produkty do masażu. Uczestnicy wykonują ćwiczenia praktyczne w parach lub na modelkach. Usługa jest realizowana w godzinach dydaktycznych.

Walidacja

- Metody walidacji efektów uczenia się: Test teoretyczny oraz Analiza dowodów i deklaracji (trener zbiera dowody i deklaracje i przekazuje je walidatorowi, który ocenia dowody i deklaracje bez udziału uczestników)
- Walidacja realizowana zdalnie, jest w ostatnim dniu szkolenia i jest wliczona w czas trwania usługi. Czas trwania usługi obejmuje wynik oczekiwania na wyniki walidacji.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 9

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 9 Część teoretyczna: układ mięśniowy w obrębie twarzy, szyi i dekoltu, wskazania, przeciwwskazania	KLAUDIA PRACA	05-06-2026	16:00	18:00	02:00
2 z 9 Część praktyczna: przygotowanie stanowiska, demakijaż, 1 etap masażu	KLAUDIA PRACA	05-06-2026	18:00	20:00	02:00
3 z 9 Część praktyczna: techniki masażu twarzy, dekoltu oraz głowy	KLAUDIA PRACA	06-06-2026	09:00	13:00	04:00
4 z 9 Przerwa obiadowa	KLAUDIA PRACA	06-06-2026	13:00	14:00	01:00
5 z 9 Część praktyczna: techniki masażu twarzy, dekoltu oraz głowy	KLAUDIA PRACA	06-06-2026	14:00	17:00	03:00
6 z 9 Powtórki i doskonalenie warsztatu	KLAUDIA PRACA	07-06-2026	09:00	13:00	04:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
7 z 9 Przerwa obiadowa	KLAUDIA PRACA	07-06-2026	13:00	14:00	01:00
8 z 9 Dopracowywanie metod, udoskonalanie praktyki	KLAUDIA PRACA	07-06-2026	14:00	16:45	02:45
9 z 9 Walidacja test teoretyczny + analiza dowodów i deklaracji	BARBARA WIZNER	07-06-2026	16:45	17:00	00:15

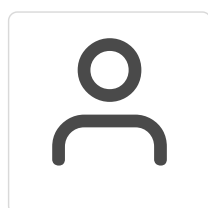
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 150,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 150,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	79,63 PLN
Koszt osobogodziny netto	79,63 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

BARBARA WIZNER

Wykształcenie: Kosmetolog

Szkolenie z masażu transbukalnego 9.06.2021

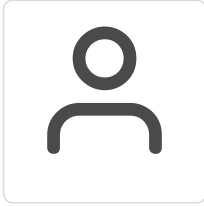
Beauty Hacking Terapia manualna twarzy z elementami terapii powięziowej i akupunktury 5.06.2023

Taping w medycynie estetycznej i kosmetyce 18.02.2021

Akupunktura kosmetyczna 12-14.05.2023

Kurs masażu klasycznego 06.2025

Kurs masażu MTG 07.2025



2 z 2

KLAUDIA PRACA

Jestem fizjoterapeutką i certyfikowaną terapeutką manualną metody Kaltenborn & Evjenth. Na co dzień pracuję w obszarze uroginekologii, stomatologii, fizjoterapii estetycznej oraz terapii blizn. Szczególnie bliska jest mi praca z obszarem głowy, szyi i twarzy - wierzę, że świadoma, precyzyjna terapia w tym rejonie to naturalny sposób nie tylko na redukcję bólu i napięć, ale także na spowolnienie procesów starzenia.

W pracy najważniejszy jest dla mnie człowiek - jego komfort, poczucie wsparcia i bezpieczeństwa. Wspieranie moich pacjentów w powrocie do zdrowia i dobrego samopoczucia, przypomina mi każdego dnia, że fizjoterapia to nie tylko zawód, ale moja prawdziwa pasja.

Jako szkoleniowiec w Akademii Manualni uczę masażu Kobido, łącząc wiedzę anatomiczną, doświadczenie terapeutyczne i praktyczne podejście do pracy z twarzą. Dzielenie się wiedzą i obserwowanie rozwoju moich kursantów daje mi ogromną satysfakcję.

Moje wykształcenie:

- * Akademia Wychowania Fizycznego im. Polskich Olimpijczyków we Wrocławiu (magister fizjoterapii)
- * Wyższa Szkoła Kształcenia Zawodowego (studia podyplomowe - Przygotowanie pedagogiczne)
- * Kurs Kobido - japoński lifting twarzy
- * Integracyjna Terapia Blizn
- * Terapia wisceralna

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Po szkoleniu z masażu otrzymasz od nas materiały, które wesprą Cię na początku pracy z masażem i pomoże Ci się rozwijać.

Twój bezpłatny pakiet zawiera:

- skrypt z technikami i podstawową wiedzą
- materiały instruktażowe z technikami masażu

Uczestnik zobowiązany jest do udziału w co najmniej 80% zajęć przewidzianych w ramach usługi. Frekwencja będzie potwierdzana na podstawie podpisów składanych na liście obecności.

Informacje dodatkowe

W przypadku osób, których dofinansowanie będzie poniżej 70% o ceny usługi należy doliczyć podatek VAT 23%

Adres

ul. Stefana Jaracza 75
50-305 Wrocław
woj. dolnośląskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Barbara Wizner

E-mail biuro@manualni.com

Telefon (+48) 737 538 507