



Smart Idea Spółka z ograniczoną odpowiedzialnością

★★★★★ 4,8 / 5
6 027 ocen

Pedicure kosmetyczny z elementami podologii – techniki specjalistyczne w estetyce stóp - szkolenie z uwzględnieniem zielonych kompetencji

Numer usługi 2026/04/15/51136/3489078

📍 Olsztyn
🏠 Usługa szkoleniowa
📄 stacjonarna
👥 Zajęcia grupowe
🕒 21:00 h
📅 12.09.2026 do 13.09.2026

7 021,00 PLN brutto
7 021,00 PLN netto
334,33 PLN brutto/h
334,33 PLN netto/h
583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Grupa docelowa usługi	Kosmetyczki, stylistki paznokci oraz początkujących podologów, którzy chcą bezpiecznie rozszerzyć swoje kompetencje o pedicure kosmetyczny z elementami podologii. Szkolenie jest przeznaczone dla osób pracujących ze stopami w gabinetach beauty, potrzebujących praktycznego przygotowania do pracy ze skalpelem, frezarką oraz zmianami skórnymi w obrębie stóp.
Minimalna liczba uczestników	5
Maksymalna liczba uczestników	20
Data zakończenia rekrutacji	13-11-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	21
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat VCC Akademia Edukacyjna

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do samodzielnej pracy z klientem w zakresie pedicure kosmetycznego z elementami podologii poprzez rozwijanie umiejętności bezpiecznego opracowania skóry stóp, oceny zmian, doboru technik i preparatów oraz

przewodzenia zabiegu zgodnie ze standardami higieny, ergonomii i zasadami zrównoważonej, proekologicznej pracy.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Określa zasady BHP i ergonomii pracy w pedicure	Wskazuje zasady higieny, dezynfekcji i organizacji narzędzi	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Organizuje stanowisko zgodnie z zasadami bezpieczeństwa i ergonomii	Obserwacja w warunkach symulowanych
Analizuje skórę stóp i różnicuje zmiany kosmetyczne	Opisuje rodzaje hiperkeratoz, modzelei, pęknięć oraz przeciwwskazania	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Przeprowadza ocenę skóry modela i wskazuje obszary wymagające opracowania	Obserwacja w warunkach symulowanych
Dobiera preparaty profesjonalne do rodzaju skóry	Przyporządkowuje preparaty zmiękczające, peelingi i maski do odpowiednich wskazań	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Stosuje właściwe preparaty podczas przygotowania skóry do zabiegu	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wskazuje zasady pracy z ostrzem i kontrolę nacisku	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Wykonuje precyzyjne ruchy skalpelem na materiałach treningowych lub modelu	Obserwacja w warunkach symulowanych
Realizuje pedicure kosmetyczny z elementami podologicznymi	Opisuje etapy zabiegu oraz zasady pracy frezarką i skalpelem	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Wykonuje zabieg na modelu, zachowując płynność, tempo i prawidłową technikę	Obserwacja w warunkach symulowanych
Formułuje zalecenia pozabiegowe i określa granice kompetencji	Wskazuje sytuacje wymagające odmowy zabiegu lub skierowania do podologa	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Przekazuje modelowi zalecenia pielęgnacyjne i uzasadnia decyzje dotyczące dalszej opieki	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wskazuje praktyki ograniczające odpady, odpowiedzialne gospodarowanie materiałami oraz ekologiczne rozwiązania możliwe do zastosowania w gabinecie	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

DZIEŃ 1 – PODSTAWY I KONTROLOWANA PRAKTYKA

1. Wprowadzenie do szkolenia

- omówienie celu i programu,
- zakres szkolenia a kompetencje kosmetologa,
- odpowiedzialność zawodowa w pracy ze stopami.

2. BHP, higiena i ergonomia pracy

- zasady bezpieczeństwa pracy,
- dezynfekcja i organizacja narzędzi,
- ergonomia stanowiska – ochrona kręgosłupa i nadgarstków,
- najczęstsze błędy w gabinetach.

3. Skóra stóp – analiza i diagnostyka kosmetyczna

- budowa i funkcje skóry stóp,
- rodzaje hiperkeratoz, modzeli i pęknięć,
- różnicowanie zmian kosmetycznych i problemów podologicznych,
- przeciwwskazania do wykonania zabiegu.

4. Profesjonalne preparaty w pedicure

- preparaty zmiękczające – działanie i zastosowanie,
- peelingi, maski, kremy – dobór do rodzaju skóry,
- prawidłowe przygotowanie skóry do zabiegu,
- pielęgnacja pozabiegowa – rekomendacje dla klienta.

5. Praca ze skalpelem – teoria i bezpieczeństwo

- rodzaje skalpeli i ostrzy,
- zasady pracy z ostrzem,
- technika trzymania i prowadzenia skalpela,
- kontrola nacisku i głębokości pracy.

6. Ćwiczenia techniczne – skalpel

- ćwiczenia na mydełku / pomarańczy / materiałach treningowych,
- nauka precyzji i kontroli ruchu,
- korekta techniki przez trenera.

7. Praca praktyczna w parach – na sobie

- przygotowanie skóry do zabiegu,
- praca skalpelem oraz frezarką podologiczną w bezpiecznych obszarach,
- omówienie efektów i trudności,
- indywidualne wskazówki.

DZIEŃ 2 – PRAKTYKA NA MODELACH

1. Organizacja pracy z modelem

- wywiad z klientem,
- ocena stanu skóry,
- planowanie zabiegu,
- komunikacja z klientem.

2. Praktyczna praca na modelach – blok I

Każda uczestniczka:

- wykonuje pedicure kosmetyczny z elementami podologicznymi,
- pracuje ze skalpelem pod stałym nadzorem,
- dobiera preparaty profesjonalne,
- otrzymuje bieżące korekty techniki.

3. Omówienie przypadków i przerwa techniczna

- analiza napotkanych problemów,
- pytania uczestników.

4. Praktyczna praca na modelach – blok II

- dalsza praca na kolejnych stopach / przypadkach,
- doskonalenie techniki,
- praca nad płynnością i tempem zabiegu.

5. Zalecenia pozabiegowe i pielęgnacja domowa

- dobór produktów do pielęgnacji domowej,
- edukacja klienta,
- budowanie zaufania i profesjonalnego wizerunku

6. Granice kompetencji kosmetologa

- kiedy odmówić zabiegu,
- kiedy skierować klienta do podologa,
- współpraca kosmetolog–podolog.

Zrównoważona i ekologiczna organizacja pracy w gabinecie

- odpowiedzialne gospodarowanie materiałami i preparatami
- minimalizowanie odpadów podczas zabiegu
- bezpieczne i ekologiczne postępowanie z odpadami po zabiegu
- świadomy dobór produktów o mniejszym wpływie na środowisko

7. Podsumowanie szkolenia

- omówienie efektów szkolenia,
- pytania końcowe.

Walidacja

Wymagania wstępne: brak

Wymagania wstępne: brak

Walidacja polega na wypełnieniu testu teoretycznego oraz obserwacji w warunkach symulowanych.

Szkolenie realizowane metodami interaktywnymi i aktywizującymi, rozumianymi jako metody umożliwiające uczenie się w oparciu o doświadczenie i pozwalające uczestnikom na ćwiczenie umiejętności.

Metody wykorzystane podczas zajęć: wykład i prezentacja, dyskusja, ćwiczenia praktyczne, analiza przypadków. Szkolenie jest realizowane w godzinach dydaktycznych, gdzie 1h = 45 min.

Szkolenie jest podzielone na część teoretyczną, która jest zaplanowana na 2h oraz część praktyczną zaplanowaną na 18h. W trakcie szkolenia zaplanowano przerwy, które nie wliczają się do czasu trwania szkolenia. Uczestniczki pracują na modelkach lub na sobie nawzajem w zależności od preferencji.

Walidacja trwa 1 godz. dydaktyczną. Walidacja wlicza się w czas trwania szkolenia.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 7

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 7 PODSTAWY I KONTROLOWAN A PRAKTYKA cz.1	Katarzyna Bieleń	12-09-2026	09:00	12:45	03:45
2 z 7 Przerwa	Katarzyna Bieleń	12-09-2026	12:45	13:00	00:15
3 z 7 PODSTAWY I KONTROLOWAN A PRAKTYKA cz.2	Katarzyna Bieleń	12-09-2026	13:00	17:15	04:15
4 z 7 PRAKTYKA NA MODELACH cz.1	Katarzyna Bieleń	13-09-2026	09:00	12:45	03:45
5 z 7 Przerwa	Katarzyna Bieleń	13-09-2026	12:45	13:00	00:15
6 z 7 PRAKTYKA NA MODELACH cz.2	Katarzyna Bieleń	13-09-2026	13:00	16:15	03:15
7 z 7 Walidacja	-	13-09-2026	16:10	17:00	00:50

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	7 021,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	7 021,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	334,33 PLN
Koszt osobogodziny netto	334,33 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Katarzyna Bieleń

Kosmetolog i praktyk podologii z 19-letnim doświadczeniem w branży beauty, specjalizująca się w pracy ze stopami oraz estetyką i zdrowiem paznokci. Od 2012 roku konsekwentnie rozwija kompetencje podologiczne, a od 6 lat prowadzi gabinet „Zdrowe Stopy”, w którym na co dzień zajmuje się diagnostyką i terapią wymagających przypadków. Pracuje z osobami z paznokciami zmienionymi chorobowo, wrastającymi paznokciami, brodawkami wirusowymi, pękającymi piętami oraz złożonymi problemami skórnymi, łącząc wiedzę kosmetyczną z praktyką kliniczną. Ukończyła studia kosmetyczne, Roczną Akademię Podologii oraz ponad 30 specjalistycznych szkoleń i konferencji. Jej doświadczenie obejmuje pracę z dziećmi, seniorami, sportowcami i osobami aktywnymi zawodowo, co pozwala trafnie oceniać przyczyny zmian w obrębie stóp i dobierać skuteczne, bezpieczne metody postępowania. Jako trener kładzie nacisk na praktyczne, odpowiedzialne podejście do zabiegów – od prawidłowej diagnostyki, przez technikę pracy narzędziami, po świadome decyzje dotyczące dalszej terapii. Uczy, jak wykonywać pedicure kosmetyczny z elementami podologii w sposób bezpieczny, zgodny ze standardami i oparty na realnych przypadkach gabinetowych. Szczególną uwagę poświęca jakości obsługi klienta, komunikacji, edukacji oraz budowaniu długofalowych relacji opartych na zaufaniu i profesjonalizmie. Doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat lub kwalifikacje nabyte nie wcześniej niż 5 lat.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymają materiały szkoleniowe w postaci skryptów z miejscem do notowania oraz długopisy. Wyposażenie stanowisk pracy oraz modelki zapewnia dostawca usługi.

Warunki uczestnictwa

W przypadku szkoleń dofinansowanych warunkiem uczestnictwa w szkoleniach jest założenie przez Uczestnika konta w Bazie Usług Rozwojowych oraz spełnienie warunków, które są przedstawione przez danego Operatora, do którego składane są dokumenty o dofinansowanie do usługi rozwojowej.

Uczestnik każdego dnia potwierdza swój udział, podpisując listę obecności.

Informacje dodatkowe

Warunkiem ukończenia szkolenia (a zarazem otrzymania zaświadczenia o ukończeniu) jest frekwencja na poziomie minimum 80%, oraz uzyskanie pozytywnego wyniku walidacji (oceny dokonuje niezależna osoba przeprowadzająca walidację).

Jeśli uczestnikiem szkolenia będzie osoba z niepełnosprawnością to szkolenie zostanie dostosowane do jego potrzeb.

Usługa szkoleniowa jest zwolniona z VAT ze zgodnie z podstawą prawną : Stosownie do treści § 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 roku w sprawie zwolnień od podatku towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień zwolnione od podatku od towarów i usług są usługi kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego, finansowane w co najmniej 70% ze środków publicznych, oraz świadczenie usług i dostawa towarów ściśle z tymi usługami związane.

Adres

ul. Niepodległości 57/14
10-044 Olsztyn
woj. warmińsko-mazurskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



PAULINA ŻUROWSKA

E-mail paulina.zurowska@smartszkolenia.pl

Telefon (+48) 455 406 977