



Centrum Doradztwa
Finansowego
Urszula Bancierz

★★★★★ 5,0 / 5
30 ocen

Dłuto i skalpel - metodyka pracy. Szkolenie podologiczne z Moniką Napiórkowską (Akademia OdNova). Szkolenie indywidualne

Numer usługi 2026/04/15/11986/3488938

- 📍 Łuków
- 🏠 Usługa szkoleniowa
- 📄 stacjonarna
- 🕒 10:00 h
- 📅 31.05.2026 do 31.05.2026

2 700,00 PLN brutto
2 700,00 PLN netto
270,00 PLN brutto/h
270,00 PLN netto/h
583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do:

- podologów oraz osób pracujących w gabinetach podologicznych,
- kosmetologów i kosmetyczek wykonujących zabiegi w obrębie stóp,
- osób rozpoczynających pracę w zawodzie podologa,
- osób chcących poszerzyć swoje kompetencje zawodowe w zakresie pracy skalpelem i dłutem,
- pracowników branży beauty zainteresowanych podniesieniem kwalifikacji w zakresie opracowywania zmian hiperkeratotycznych.

UWAGA!

Istnieje możliwość udziału w szkoleniu **grupowym** (min. 2 osoby) w niższej cenie: **2000 zł od osoby**.

Link do zapisu na szkolenie grupowe w niższej cenie poniżej:

<https://uslugirozwojowe.parp.gov.pl/wyszukiwarka/uslugi/podglad?id=3478026>

Istnieje możliwość organizacji szkolenia w innym terminie, dopasowanym do potrzeb uczestnika.

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

6

Data zakończenia rekrutacji

30-05-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest nabycie oraz rozwinięcie wiedzy i umiejętności praktycznych w zakresie samodzielnej, bezpiecznej i efektywnej pracy narzędziami podologicznymi wykorzystywanymi w opracowywaniu zmian hiperkeratotycznych w obrębie stóp.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Wiedza – uczestnik: omawia budowę skóry i mechanizmy powstawania zmian hiperkeratotycznych, rozróżnia rodzaje zmian (modzele, odciski, brodawki, pęknięcia), wskazuje zastosowanie skalpela i dłuta w podologii, zna zasady bezpieczeństwa pracy narzędziami ostrymi, wyjaśnia zasady ergonomii pracy.</p>	<p>Uczestnik: -prawidłowo identyfikuje rodzaje zmian skórnych, -wskazuje właściwe zastosowanie narzędzi, -omawia zasady bezpieczeństwa pracy.</p>	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>
<p>Umiejętności – uczestnik: przygotowuje stanowisko pracy zgodnie z zasadami BHP, dobiera narzędzia i ostrza do rodzaju zmiany, wykonuje opracowanie zmian hiperkeratotycznych, stosuje poprawną technikę pracy skalpelem i dłutem, prawidłowo zakłada i zdejmuje ostrza, pracuje ergonomicznie, minimalizując obciążenia, wykonuje zabieg na modelu/fantomie.</p> <p>Kompetencje społeczne – uczestnik: pracuje w sposób odpowiedzialny i bezpieczny, dba o komfort klienta, wykazuje precyzję i cierpliwość, przestrzega zasad etyki zawodowej, rozpoznaje granice swoich kompetencji.</p>	<p>Uczestnik: -przygotowuje stanowisko zgodnie z procedurą, -dobiera właściwe narzędzia i ostrza, wykonuje zabieg zgodnie z metodyką, -zachowuje bezpieczeństwo podczas pracy, -prawidłowo operuje skalpelem i dłutem, stosuje ergonomiczne ustawienie ciała.</p> <p>Uczestnik: -przestrzega zasad bezpieczeństwa przez cały czas pracy, -komunikuje się w sposób profesjonalny, pracuje dokładnie i z należytą starannością, -reaguje adekwatnie na sytuacje problemowe, wykazuje odpowiedzialność za wykonywane czynności.</p>	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p> <p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Szkolenie składa się z 8 godzin dydaktycznych (1 godzina dydaktyczna = 45 minut). Każdego dnia przewidziane są przerwy w łącznej liczbie 15 minut.

Szkolenie realizowane w formule wyłączności – dla 1 osoby. Taka formuła gwarantuje maksymalną intensywność zajęć praktycznych – uczestnik nie oczekuje na swoją kolej przy stanowisku pracy, co ma miejsce w szkoleniach grupowych. Dodatkowo formuła indywidualna szkolenia (1:1) zapewnia lepsze dopasowanie tempa pracy do indywidualnych predyspozycji kursanta. Wyższa stawka godzinowa wynika z braku efektu skali - koszt sali, trenera, egzaminatora, materiałów, itd., obciążają w całości 1 uczestnika.

Program:

1. **Wprowadzenie do pracy skalpelem i dłutem w podologii.**
2. **Zastosowanie skalpela i dłuta w opracowywaniu zmian hiperkeratotycznych (hiperkeratozy, odciski, brodawki, modzele, pękające pięty, rozpadliny).**
3. **Techniki pracy skalpelem i dłutem – omówienie i demonstracja.**
4. **Prawidłowe zakładanie i bezpieczne zdejmowanie ostrzy.**
5. **Ergonomia pracy oraz zwiększanie komfortu pracy podologa.**
6. **Pokaz praktyczny na fantomach i modelach.**
7. **Warsztaty praktyczne uczestników.**
8. **Walidacja.**

Weryfikacja osiągnięcia efektów uczenia się odbędzie się poprzez obserwację uczestnika w warunkach rzeczywistych, polegającą na wykonaniu zadania praktycznego (opracowanie zmiany hiperkeratotycznej) z wykorzystaniem skalpela i/lub dłuta. Ocena dokonywana będzie na podstawie karty obserwacji. Warunkiem zaliczenia jest poprawne wykonanie zadania.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 2

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 2 Zajęcia teoretyczne i praktyczne	Monika Napiórkowska	31-05-2026	09:00	16:00	07:00
2 z 2 Walidacja	-	31-05-2026	16:00	16:45	00:45

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 700,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 700,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	270,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	270,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Monika Napiórkowska

Praktykujący podolog z wieloletnim stażem, na co dzień w Gabinetie Kosmetyczno Podologicznym OdNova w Łukowie. Nauczyciel przedmiotów zawodowych na kierunku Podolog w Policealnej Szkole w Łukowie oraz wykładowca i szkoleniowiec w Akademii OdNova.

Doświadczenie zawodowe zdobyte na studiach Promocja Zdrowia z Podologią, Podyplomowych Studiach Pedagogicznych, magisterskich z Administracji w Ochronie Zdrowia i Opiece Społecznej, a także licznych kursach, szkoleniach i konferencjach podologicznych.

Chętnie dzieli się swoją wiedzą ze słuchaczami w szkole, kursantami, starając się zarażać ich swoją pasją do podologii, do pomocy i empatii dla drugiego człowieka.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymają skrypt szkoleniowy przygotowany przez trenera.

Warunki uczestnictwa

W przypadku kursów dofinansowanych warunkiem uczestnictwa w kursie jest spełnienie warunków przedstawionych przez danego Operatora.

Informacje dodatkowe

Warunkiem ukończenia usługi jest uczestnictwo w co najmniej 80% godzin zajęć przewidzianych w programie. Obecność weryfikowana jest na podstawie list obecności podpisywanych każdego dnia szkoleniowego.

Informacja o zwolnieniu z VAT:

Usługa zwolniona z VAT na podst. art. 43 ust. 1 pkt. 29 lit.a, wpis do ewidencji szkół i placówek niepublicznych nr42, prowadzony przez Starostwo Powiatowe w Łukowie.

Adres

Łuków 23/4
21-400 Łuków
woj. lubelskie

Szkolenie zostanie zrealizowane w gabinecie podologicznym OdNova w Łukowie.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja

Kontakt



Karolina Butwina

E-mail szkolenia@cdf.lukow.pl

Telefon (+48) 784 684 362