



„Zielona i cyfrowa transformacja w praktyce – optymalizacja procesów i komunikacja z wykorzystaniem AI”

Numer usługi 2026/04/15/43889/3488906

5 000,00 PLN brutto

5 000,00 PLN netto

250,00 PLN brutto/h

250,00 PLN netto/h

233,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Rozwój Organizacji
Aleksandra
Suchowiejko

★★★★★ 5,0 / 5

3 491 ocen

📍 Katowice

🏢 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 20:00 h

📅 20.06.2026 do 21.06.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Informatyka i telekomunikacja / Internet

Grupa docelowa usługi

Szkolenie jest skierowane do osób pełnoletnich, które chcą rozwijać swoje kompetencje w zakresie cyfrowej i ekologicznej transformacji oraz dostosować się do dynamicznych zmian na rynku pracy. Uczestnikami mogą być wszystkie osoby planujące wdrażać nowoczesne rozwiązania wspierające optymalizację procesów, komunikowanie zmian i wykorzystanie narzędzi sztucznej inteligencji.

Minimalna liczba uczestników

4

Maksymalna liczba uczestników

15

Data zakończenia rekrutacji

19-06-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

20

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat VCC Akademia Edukacyjna

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do efektywnego wdrażania rozwiązań cyfrowych oraz ekologicznych poprzez rozwój umiejętności w zakresie optymalizacji procesów, komunikacji zmian i wykorzystania narzędzi sztucznej inteligencji. Szkolenie umożliwi zdobycie międzynarodowych kwalifikacji Specjalista ds. sztucznej inteligencji, zgodnych z kierunkami

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>WIEDZA:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Uczestnik opisuje kluczowe założenia transformacji cyfrowej i zielonej w kontekście współczesnego rynku pracy. - Uczestnik definiuje podstawowe pojęcia związane z optymalizacją procesów oraz zrównoważonym rozwojem. -Uczestnik rozróżnia narzędzia cyfrowe i rozwiązania oparte na sztucznej inteligencji wspierające efektywność pracy. <p>UMIEJĘTNOŚCI:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Uczestnik stosuje narzędzia cyfrowe i rozwiązania oparte na sztucznej inteligencji (np. ChatGPT) - Uczestnik organizuje działania związane z wdrażaniem rozwiązań cyfrowych i ekologicznych, - Uczestnik planuje proces optymalizacji pracy z uwzględnieniem aspektów efektywności, zrównoważonego rozwoju i bezpieczeństwa danych, - Uczestnik tworzy propozycje praktycznych rozwiązań wspierających zieloną i cyfrową transformację z wykorzystaniem zdobytej wiedzy i narzędzi cyfrowych. 	<p>WIEDZA:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Uczestnik definiuje cele, obszary i znaczenie transformacji cyfrowej oraz zielonej, odnosząc je do zmian zachodzących na rynku pracy, - Uczestnik opisuje znaczenie kluczowych terminów dotyczących optymalizacji procesów (np. efektywność, analiza przepływu, usprawnienie) oraz zrównoważonego rozwoju. -Uczestnik prawidłowo opisuje różne narzędzia cyfrowe oraz rozwiązania AI (np. ChatGPT, automatyzacja procesów, platformy analityczne), wskazując ich zastosowanie i różnice funkcjonalne. <p>UMIEJĘTNOŚCI:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Uczestnik wykorzystuje wybrane narzędzie cyfrowe lub rozwiązanie oparte na sztucznej inteligencji do wykonania konkretnego zadania zgodnie z jego przeznaczeniem, - Uczestnik planuje i koordynuje realizację działań uwzględniających zastosowanie rozwiązań cyfrowych i ekologicznych w celu poprawy efektywności i zrównoważonego rozwoju placówki, - Uczestnik opracowuje plan optymalizacji procesów pracy, w którym uwzględnia działania zwiększające efektywność, minimalizujące negatywny wpływ na środowisko oraz zapewniające ochronę danych i bezpieczeństwo informacji. - Uczestnik opracowuje propozycję praktycznego rozwiązania wspierającego zieloną i cyfrową transformację, wykorzystując odpowiednie narzędzia cyfrowe oraz posiadaną wiedzę z zakresu zrównoważonego rozwoju i innowacji technologicznych. 	<p>Test teoretyczny</p> <p>Analiza dowodów i deklaracji</p>

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>KOMPETENCJE SPOŁECZNE:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Uczestnik współpracuje z innymi w zespole, dzieląc się wiedzą i doświadczeniem w zakresie stosowania rozwiązań cyfrowych i ekologicznych, wykazując się odpowiedzialnością i zaangażowaniem - Uczestnik przestrzega zasad etycznego i bezpiecznego korzystania z narzędzi cyfrowych oraz danych, promując kulturę odpowiedzialnego wykorzystania technologii. 	<p>KOMPETENCJE SPOŁECZNE:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Uczestnik aktywnie uczestniczy w pracy zespołu, inicjuje i wspiera współpracę, dzieli się wiedzą oraz proponuje rozwiązania cyfrowe i ekologiczne, zachowując odpowiedzialność za realizowane zadania i efekty wspólnej pracy, - Uczestnik stosuje zasady etycznego i bezpiecznego korzystania z technologii cyfrowych, dba o ochronę danych i prywatności oraz reaguje na przypadki naruszeń lub niewłaściwego użycia technologii. 	<p>Analiza dowodów i deklaracji</p>

Kwalifikacje

Kwalifikacje niewłączone do ZSK

Uznane kwalifikacje

Pytanie 3. Czy dokument jest certyfikatem wydawanym przez międzynarodowe instytucje?

TAK

Strona internetowa Instytucji Certyfikującej: <https://my-ps.eu/dzialalnosc-miedzynarodowa/>

Strona internetowa Instytucji Walidującej: <https://my-ps.eu/dzialalnosc-miedzynarodowa/>

Informacje

Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację

Fundacja My Personality Skills

Nazwa Podmiotu certyfikującego

Fundacja My Personality Skills

Program

Warunki organizacyjne : sala gotowa na przyjęcie do 16 osób, krzesła, przestrzeń do rozłożenia pomocy szkoleniowych.

Usługa realizowana jest w godzinach dydaktycznych. Przerwy wliczone w czas trwania szkolenia. Szkolenie organizowane w grupie 15 osobowej z podziałem na 3 podgrupy 5- osobowe.

Praca na szkoleniu odbywa się na własnym sprzęcie warunkiem uczestnictwa jest posiadanie sprawnego sprzętu wraz z ładowarką przez cały okres trwania usługi. Każdy uczestnik ma samodzielne stanowisko z dostępem do pomocy szkoleniowych oraz materiałów.

Zajęcia odbywają się w sali wyposażonej w sprzęt multimedialny(projektor, ekran, laptop trenera). Szkolenie trwa 20 godzin z czego 12 to zajęcia praktyczne a 8 teoretyczne.

Wymagania techniczne:

Łącze internetowe: minimum 1,5 Mb/s (wysyłanie i pobieranie)

Oprogramowanie: aktualna wersja przeglądarki internetowej (np. Google Chrome) lub aplikacja Google Meet

Sprzęt: komputer, laptop lub urządzenie mobilne z kamerą, mikrofonem i głośnikiem lub słuchawkami.

I Dzień

1. Omówienie celów i oczekiwań uczestników, znaczenie zielonej i cyfrowej transformacji w codziennym życiu i społeczeństwie.
2. Jak cyfryzacja i ekologia wpływają na jakość pracy i środowiska.
3. Jak technologie cyfrowe wspierają ekologię i zrównoważony rozwój. Przykłady zielonych technologii z różnych obszarów życia.
4. Prezentacja zasad efektywności, lean thinking i zrównoważonego rozwoju. Omówienie, jak optymalizacja może ograniczać zużycie energii, materiałów i czasu.
5. Ćwiczenia praktyczne z mapowania procesów i wskazywania obszarów możliwych do usprawnienia. Dyskusja o tym, jak drobne zmiany mogą zmniejszyć ślad węglowy.
6. Prezentacja aplikacji i narzędzi AI (ChatGPT, Canva, Notion, Miro) – ich możliwości i ograniczenia w kontekście ekologii, efektywności i etyki technologicznej
7. Wykład z demonstracją – czym jest AI i jak wspiera analizę danych, automatyzację i rozwój zielonych rozwiązań. Przykłady praktycznych zastosowań.
8. Laboratorium AI – pierwsze kroki. Ćwiczenia praktyczne
9. Ćwiczenia indywidualne: generowanie pomysłów, tekstów i analiz z pomocą AI. Wybór rozwiązań o potencjale ekologicznym i społecznym.
10. Warsztat: AI dla ekologii i efektywności
11. Dyskusja w grupach: Omówienie przykładów wykorzystania AI do redukcji zużycia zasobów i wspierania ekologicznych decyzji.
12. Ćwiczenie praktyczne: tworzenie koncepcji cyfrowo-ekologicznego usprawnienia.

Dzień II

1. Przypomnienie zasad optymalizacji i zielonego myślenia. Ustalenie zasad pracy projektowej w grupach.
2. Analiza wybranego procesu z życia lub pracy uczestników. Identyfikacja strat, zużycia energii i materiałów, propozycje ekologicznych usprawnień- warsztaty
3. Generowanie pomysłów z wykorzystaniem AI (ChatGPT, Gemini, Copilot)-ćwiczenia praktyczne w grupach
4. Tworzenie koncepcji zielonych usprawnień i cyfrowych automatyzacji- burza mózgów
5. Ćwiczenia-Tworzenie wizualnych prototypów lub planów wdrożenia usprawnień. Ocena wpływu rozwiązań na środowisko i efektywność.
6. Ćwiczenia praktyczne: jak przekonywać innych do zmian, jak budować zaangażowanie i współpracę.
7. Scenki, w których uczestnicy przekonują innych do wdrożenia „zielonych” rozwiązań-(np. oszczędzanie energii, ograniczenie druku, cyfrowe narzędzia).
8. Walidacja
9. Podsumowanie i zakończenie szkolenia

Szkolenie prowadzi do zdobycia międzynarodowej kwalifikacji **Specjalista ds. sztucznej inteligencji**.

W ramach szkolenia zapewniono walidację efektów uczenia się, mającą na celu ocenę poziomu osiągnięcia efektów kształcenia. Uczestnik, który pozytywnie ukończy proces walidacji i zda formalny egzamin, uzyskuje kwalifikację **Specjalista ds. sztucznej inteligencji**.

Korzyści ze szkolenia w kontekście Regionalnej Strategii Innowacji Województwa Śląskiego 2030 (RSI WSL 2030)

Szkolenie w pełni odpowiada priorytetom RSI WSL 2030, szczególnie w obszarach:

- Technologii Informacyjno-Komunikacyjnych (ICT) jako inteligentnej specjalizacji horyzontalnej,
- inkluzywnej i zielonej transformacji cyfrowej,
- rozwoju kompetencji cyfrowych i zielonych mieszkańców regionu,
- budowania ekosystemu innowacji oraz gospodarki o obiegu zamkniętym.

Jak szkolenie wspiera cele strategiczne województwa śląskiego:

1. Inkluzywna transformacja cyfrowa gospodarki i społeczeństwa Uczestnicy zdobędą praktyczną biegłość w powszechnie używanych narzędzi AI i cyfrowych (ChatGPT, Gemini, Copilot, Canva, Notion, Miro i inne), co bezpośrednio zwiększa dostępność kompetencji cyfrowych dla mieszkańców regionu – niezależnie od wieku, branży czy dotychczasowego doświadczenia. W ten sposób szkolenie przyczynia się do wyrównywania szans w erze cyfrowej i zielonej gospodarki.
2. Rozwój regionalnego ekosystemu innowacji Poprzez naukę tworzenia cyfrowo-ekologicznych usprawnień, mapowania procesów i generowania innowacyjnych pomysłów z użyciem AI, uczestnicy stają się aktywnymi twórcami mikroinnowacji w swoich miejscach pracy, domach i społecznościach lokalnych. To realne wzmocnienie „grassroots innovation” – oddolnego strumienia pomysłów, który jest kluczowy dla funkcjonowania ekosystemu innowacji Śląskiego.
3. Podniesienie kompetencji cyfrowych mieszkańców województwa Szkolenie dostarcza konkretnych, natychmiast stosowalnych umiejętności z zakresu AI, automatyzacji i cyfrowego projektowania, które są wymieniane w RSI WSL 2030 jako jedne z najbardziej deficytowych i jednocześnie strategicznych kompetencji przyszłości regionu.

4. Rozwój zielonych kompetencji i zrównoważonego rozwoju Nacisk na świadome, ekologicznie odpowiedzialne korzystanie z technologii („cyfryzacja tylko tam, gdzie przynosi korzyści środowiskowe”) pozwala uczestnikom redukować ślad węglowy codziennych procesów – m.in. poprzez ograniczenie druku, niepotrzebnych podróży służbowych, nadmiernego zużycia energii i materiałów. Uczestnicy uczą się oceniać, kiedy narzędzie cyfrowe rzeczywiście zmniejsza wpływ na środowisko, a kiedy lepiej pozostać przy tradycyjnym rozwiązaniem.

Korzyści indywidualne i zawodowe dla uczestników:

- Zdobycie przewagi konkurencyjnej na zmieniającym się rynku pracy regionu poddanego transformacji energetycznej i przemysłowej.
- Zwiększenie szans zatrudnienia lub awansu w sektorach priorytetowych dla Śląskiego: nowoczesne technologie, OZE, gospodarka niskoemisyjna, Industry 4.0, zarządzanie środowiskowe i gospodarka obiegu zamkniętego.
- Umiejętność projektowania i wdrażania rozwiązań łączących efektywność biznesową z realną redukcją emisji i zużycia zasobów.
- Rozwój kompetencji miękkich: przekonywanie do zielonych zmian, budowanie zaangażowania zespołów, praca projektowa w duchu lean i zrównoważonego rozwoju.
- Przygotowanie do aktywnego udziału w zielonej i cyfrowej transformacji swoich organizacji oraz lokalnych społeczności.

Uczestnik po szkoleniu staje się nie tylko użytkownikiem nowoczesnych technologii, lecz świadomym liderem zmian – zdolnym inicjować, projektować i wdrażać rozwiązania, które jednocześnie zwiększają efektywność i zmniejszają negatywny wpływ na środowisko.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 25

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 25 Omówienie celów i oczekiwań uczestników, znaczenie zielonej i cyfrowej transformacji w codziennym życiu i społeczeństwie.	Anna Czechowska	20-06-2026	08:00	08:15	00:15
2 z 25 Jak cyfryzacja i ekologia wpływają na jakość pracy i środowiska.	Anna Czechowska	20-06-2026	08:15	08:30	00:15
3 z 25 Jak technologie cyfrowe wspierają ekologię i zrównoważony rozwój. Przykłady zielonych technologii z różnych obszarów życia.	Anna Czechowska	20-06-2026	08:30	09:30	01:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<p>4 z 25 Prezentacja zasad efektywności, lean thinking i zrównoważonego rozwoju. Omówienie, jak optymalizacja może ograniczyć zużycie energii, materiałów i czasu.</p>	Anna Czechowska	20-06-2026	09:30	10:30	01:00
<p>5 z 25 Przerwa</p>	Anna Czechowska	20-06-2026	10:30	10:45	00:15
<p>6 z 25 Ćwiczenia praktyczne z mapowania procesów i wskazywania obszarów możliwych do usprawnienia. Dyskusja o tym, jak drobne zmiany mogą zmniejszyć ślad węglowy.</p>	Anna Czechowska	20-06-2026	10:45	11:30	00:45
<p>7 z 25 Prezentacja aplikacji i narzędzi AI (ChatGPT, Canva, Notion, Miro) – ich możliwości i ograniczenia w kontekście ekologii, efektywności i etyki technologicznej.</p>	Anna Czechowska	20-06-2026	11:30	12:30	01:00
<p>8 z 25 Wykład z demonstracją – czym jest AI i jak wspiera analizę danych, automatyzację i rozwój zielonych rozwiązań. Przykłady praktycznych zastosowań.</p>	Anna Czechowska	20-06-2026	12:30	13:00	00:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
9 z 25 Przerwa obiadowa	Anna Czechowska	20-06-2026	13:00	13:30	00:30
10 z 25 Laboratorium AI – pierwsze kroki -ćwiczenia praktyczne	Anna Czechowska	20-06-2026	13:30	14:00	00:30
11 z 25 Ćwiczenia indywidualne: generowanie pomysłów, tekstów i analiz z pomocą AI. Wybór rozwiązań o potencjale ekologicznym i społecznym	Anna Czechowska	20-06-2026	14:00	14:30	00:30
12 z 25 Warsztat: AI dla ekologii i efektywności	Anna Czechowska	20-06-2026	14:30	15:00	00:30
13 z 25 Dyskusja w grupach: Omówienie przykładów wykorzystania AI do redukcji zużycia zasobów i wspierania ekologicznych decyzji.	Anna Czechowska	20-06-2026	15:00	15:30	00:30
14 z 25 Ćwiczenie praktyczne: tworzenie koncepcji cyfrowo-ekologicznego usprawnienia.	Anna Czechowska	20-06-2026	15:30	16:00	00:30
15 z 25 Przypomnienie zasad optymalizacji i zielonego myślenia. Ustalenie zasad pracy projektowej w grupach.	Anna Czechowska	20-06-2026	16:00	16:30	00:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
16 z 25 Analiza wybranego procesu z życia lub pracy uczestników. Identyfikacja strat, zużycia energii i materiałów, propozycje ekologicznych usprawnień- warsztaty	Anna Czechowska	21-06-2026	08:30	10:30	02:00
17 z 25 Generowanie pomysłów z wykorzystaniem AI (ChatGPT, Gemini, Copilot)- ćwiczenia praktyczne w grupach	Anna Czechowska	21-06-2026	10:30	11:00	00:30
18 z 25 Przerwa	Anna Czechowska	21-06-2026	11:00	11:15	00:15
19 z 25 Tworzenie koncepcji zielonych usprawnień i cyfrowych automatyzacji- burza mózgów	Anna Czechowska	21-06-2026	11:15	12:00	00:45
20 z 25 Ćwiczenia- Tworzenie wizualnych prototypów lub planów wdrożenia usprawnień. Ocena wpływu rozwiązań na środowisko i efektywność	Anna Czechowska	21-06-2026	12:00	12:30	00:30
21 z 25 Ćwiczenia praktyczne: jak przekonywać innych do zmian, jak budować zaangażowanie i współpracę.	Anna Czechowska	21-06-2026	12:30	13:00	00:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
22 z 25 Przerwa obiadowa	Anna Czechowska	21-06-2026	13:00	13:30	00:30
23 z 25 Scenki, w których uczestnicy przekonują innych do wdrożenia „zielonych” rozwiązań-(np. oszczędzanie energii, ograniczenie druku, cyfrowe narzędzia).	Anna Czechowska	21-06-2026	13:30	14:00	00:30
24 z 25 Walidacja	-	21-06-2026	14:00	14:30	00:30
25 z 25 Podsumowanie i zakończenie szkolenia	Anna Czechowska	21-06-2026	14:30	15:00	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 000,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	250,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	250,00 PLN
W tym koszt walidacji brutto	250,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	250,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	300,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Anna Czechowska

Obszar specjalizacji:

Komunikacja interpersonalna, asertywność, mediacje, coaching rozwojowy, optymalizacja procesów komunikacyjnych, wykorzystanie narzędzi cyfrowych i AI w komunikacji i organizacji pracy, zasobooszczędne podejście w procesach rozwojowych.

Doświadczenie zawodowe:

Prowadzi warsztaty i szkolenia z zakresu komunikacji, asertywności oraz rozwiązywania konfliktów dla różnych grup odbiorców. Posiada ponad 10-letnie doświadczenie w coachingu indywidualnym oraz ponad 5-letnie doświadczenie w prowadzeniu warsztatów rozwijających kompetencje komunikacyjne i organizacyjne.

W swojej pracy koncentruje się na usprawnianiu komunikacji oraz optymalizacji procesów współpracy, co przekłada się na większą efektywność działań zespołów. Wykorzystuje narzędzia cyfrowe, w tym rozwiązania oparte na sztucznej inteligencji (AI), wspierające tworzenie treści, organizację pracy oraz komunikację w zespołach.

Wspiera uczestników w upraszczaniu procesów, ograniczaniu nadmiarowej komunikacji oraz wdrażaniu rozwiązań zwiększających efektywność i zasobooszczędność, w tym ograniczanie materiałów papierowych oraz lepsze wykorzystanie dostępnych narzędzi cyfrowych.

Wykształcenie i rozwój:

Magister filologii angielskiej (UW), studia podyplomowe z lingwistyki stosowanej oraz liczne szkolenia z zakresu coachingu, komunikacji i pracy rozwojowej (ICC, NLP, Positive Discipline Association).

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały w których opisany jest program szkolenia wraz z zadaniami.

Warunki uczestnictwa

W przypadku szkoleń dofinansowanych z funduszy europejskich warunkiem uczestnictwa jest zarejestrowanie się i założenie konta w Bazie Usług Rozwojowych, zapisanie się na szkolenie za pośrednictwem Bazy oraz spełnienie wszystkich warunków określonych przez Operatora, który udziela dofinansowania.

Uprzejmie prosimy, aby przed pozyskaniem dofinansowania na usługę skontaktować się z firmą szkoleniową w celu potwierdzenia dostępności miejsc. Pozwoli to uniknąć sytuacji, w której brak wolnych terminów uniemożliwi realizację szkolenia.

Informacje dodatkowe

Harmonogram usługi może ulec nieznacznemu przesunięciu, ponieważ ilość przerw oraz długość ich trwania zostanie dostosowana indywidualnie do potrzeb uczestników szkolenia. Łączna długość przerw podczas szkolenia nie będzie dłuższa aniżeli zawarta w harmonogramie.

W trakcie szkolenia odbywa się walidacja efektów uczenia się. Materiały i dowody z walidacji zostają zebrane po walidacji i przekazane do instytucji walidującej, która dokonuje oceny efektów uczenia się.

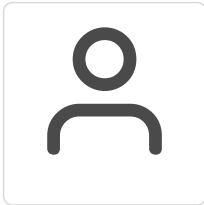
Adres

ul. Opolska 15/-
40-084 Katowice
woj. śląskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



Jagoda Gajda

E-mail jagoda.gajda@rozwojorganizacji.com

Telefon (+48) 577 688 788