



CBR ROCK MASTER
SPÓŁKA Z
OGRA NICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚĆ
CIĄ SPÓŁKA
KOMANDYTOWA

Brak ocen dla tego dostawcy

Szkolenie IRATA daje kompetencje w zakresie pracy na wysokości w dostępie linowym, które są respektowane na całym świecie. Po ukończeniu szkolenia na stopniu pierwszym otrzymuje się kompetencje technika linowego, które uprawniają do pracy na wysokości w branżach, gdzie wymagana jest praca na linach.

Numer usługi 2026/04/15/184141/3488891

- 📍 Balice
- 🏠 Usługa szkoleniowa
- 📄 stacjonarna
- 🕒 40:00 h
- 📅 25.05.2026 do 29.05.2026

4 750,00 PLN brutto
4 750,00 PLN netto
118,75 PLN brutto/h
118,75 PLN netto/h
128,21 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Inne / Edukacja
Grupa docelowa usługi	Technicy IRATA level 2
Minimalna liczba uczestników	6
Maksymalna liczba uczestników	8
Data zakończenia rekrutacji	18-05-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	40
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Full Member (Trainer) of IRATA (Industrial Rope Access Trade Association)

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie IRATA daje kompetencje w zakresie pracy na wysokości w dostępie linowym, które są respektowane na całym świecie. Po ukończeniu szkolenia na stopniu pierwszym otrzymuje się kompetencje technika linowego, które uprawniają

do pracy na wysokości w branżach, gdzie wymagana jest praca na linach.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>1. Wiedza</p> <p>Uczestnik:</p> <p>zna szczegółowo: standardy i wytyczne IRATA (ICOP) przepisy BHP dotyczące pracy na wysokości</p> <p>rozumie: zaawansowane systemy dostępu linowego zasady projektowania systemów linowych (rigging)</p> <p>posiada wiedzę z zakresu: oceny ryzyka (risk assessment) tworzenia planów ratunkowych (rescue plan)</p> <p>zna: zasady zarządzania zespołem rope access odpowiedzialność prawną i operacyjną Level 3</p> <p>rozumie: czynniki wpływające na bezpieczeństwo pracy (środowiskowe, techniczne, ludzkie)</p> <p>zna procedury: awaryjne ewakuacyjne raportowania incydentów</p>	<p>Uczestnik:</p> <p>wykazuje znajomość: IRATA ICOP (kodeks dobrych praktyk) zasad BHP i pracy na wysokości</p> <p>potrafi: wyjaśnić dobór technik dostępu linowego uzasadnić wybór systemu linowego</p> <p>rozumie: zasady oceny ryzyka (risk assessment) planowania akcji ratunkowej</p> <p>identyfikuje: zagrożenia i błędy w organizacji pracy</p>	<p>Test teoretyczny</p>

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>2. Umiejętności praktyczne</p> <p>Uczestnik potrafi:</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ Techniki linowe (zaawansowane) wykonywać wszystkie techniki z poziomu 1 i 2 na poziomie eksperckim budować: <ul style="list-style-type: none"> złożone systemy linowe (rebelay, deviation, tyrolki, systemy poziome) instalować: <ul style="list-style-type: none"> bezpieczne stanowiska pracy (anchors, rigging) optymalizować: <ul style="list-style-type: none"> przebieg lin pod kątem bezpieczeństwa i efektywności Planowanie i nadzór <ul style="list-style-type: none"> planować pracę na wysokości: <ul style="list-style-type: none"> dobór technik dobór sprzętu organizacja stanowiska przeprowadzać: <ul style="list-style-type: none"> analizę ryzyka (risk assessment) toolbox talk (instruktaż zespołu) nadzorować: <ul style="list-style-type: none"> pracę zespołu Level 1 i 2 podejmować decyzje operacyjne w trakcie pracy Ratownictwo (kluczowy element Level 3) projektować i wdrażać: <ul style="list-style-type: none"> procedury ratownicze dla danego stanowiska przeprowadzać: <ul style="list-style-type: none"> zaawansowane akcje ratunkowe w różnych konfiguracjach zarządzać akcją ratunkową: <ul style="list-style-type: none"> koordynacja zespołu ocena sytuacji minimalizować: <ul style="list-style-type: none"> czas ewakuacji uszkodzonego ryzyko wtórnych urazów <p>Po ukończeniu szkolenia uczestnik:</p> <p>może pełnić funkcję:</p> <ul style="list-style-type: none"> supervisora (kierownika prac linowych) <p>odpowiada za:</p> <ul style="list-style-type: none"> planowanie i organizację pracy dobór technik i sprzętu wdrożenie procedur bezpieczeństwa <p>nadzoruje:</p> <ul style="list-style-type: none"> pracowników Level 1 i 2 <p>zatwierdza:</p> <ul style="list-style-type: none"> systemy linowe i metody pracy 	<p>Uczestnik:</p> <ul style="list-style-type: none"> wykonuje wszystkie techniki rope access: <ul style="list-style-type: none"> płynnie bezpiecznie zgodnie ze standardem IRATA poprawnie buduje: <ul style="list-style-type: none"> złożone systemy linowe (rebelay, deviation, systemy poziome, tyrolki) dobiera: <ul style="list-style-type: none"> właściwe punkty kotwiczenia odpowiedni sprzęt do zadania <p>Ocenie podlega:</p> <ul style="list-style-type: none"> bezpieczeństwo (brak błędów krytycznych) ergonomia i efektywność pracy kontrola nad systemem i sprzętem 	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Planowanie i nadzór prac w dostępie linowym	<p>◆ 3. Weryfikacja planowania i nadzoru (kluczowa część Level 3)</p> <p>Kryteria:</p> <p>Uczestnik:</p> <p>opracowuje: plan pracy (method statement) ocenę ryzyka (risk assessment)</p> <p>dobiera: techniki i konfigurację systemu linowego</p> <p>przeprowadza: briefing zespołu (toolbox talk)</p> <p>nadzoruje: pracę innych uczestników</p> <p>Ocenie podlega:</p> <p>poprawność decyzji przewidywanie zagrożeń organizacja pracy zgodność z IRATA ICOP</p>	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Praca na wysokości. Omówienie metod i technologii:

1. Dostęp budowlany: ochrona przed upadkiem, wspinaczka i trawersowanie, autoasekuracja, praca w podparciu i ograniczeniu
2. Dostęp linowy: zjazd i podchodzenie po linie, technika sztucznych ułatwień

Praca na wysokości metodą dostępu linowego – omówienie obowiązujących w Polsce i w UE przepisów

IRATA – Formy działania stowarzyszenia. Wymagania ogólne. Omówienie innych krajowych systemów dostępu linowego.

Omówienie systemu dostępu linowego na podstawie normy EN 12841: 2006

Omówienie sprzętu stosowanego w pracy na wysokości zgodnie z europejskimi zasadami normalizacji i certyfikacji:

1. Podział
2. Zasady doboru
3. Problemy amortyzacji sił maksymalnych odpadnięcia
4. Zakładanie sprzętu – pokaz
5. Wykorzystanie ławeczki do pracy
6. Zasady użytkowania i kontroli okresowych
7. Parametry wytrzymałościowe sprzętu

Węzły, zwijanie i pakowanie lin – ćwiczenia praktyczne

Omówienie podstawowych sposobów kotwiczenia

Zasady budowy stanowisk asekuracyjnych. Trójkąt sił.

Zasady ochrony lin i taśm

Obciążenia bezpieczne i robocze. Parametry wytrzymałościowe sprzętu.

Ocena ryzyka i plan BiOZ. Obowiązki nadzoru bezpośredniego

Zasady wyciągania i transportu.

Zasady ratownictwa. Szok związany z wiszeniem

Kierowanie zespołem ratowniczym

Ćwiczenia praktyczne:

1. Zjazd i podchodzenie
2. Zmiana z podchodzenia w zjazd i odwrotnie
3. Zjazd z wykorzystaniem urządzeń do podchodzenia
4. Podchodzenie z wykorzystaniem urządzeń do zjazdu
5. Przejście przez węzły
6. Przejście przez odciągi
7. Przejście przez stanowisko U małe i duże
8. Przejście przez wielką pętlę
9. Transfer mały i duży
10. Przejście przez krawędzie
11. Przejście przez ochronę liny
12. Technika sztucznych ułatwień w pionie i poziomie
13. Wspinaczka z linkami bezpieczeństwa

Ratownictwo

1. Zwózka z podejściem od dołu, z góry i na zewnętrznych linach
2. Przeciwwaga i zwózka.
3. Zwózka przez małe stanowisko U
4. Ratownictwo w technice sztucznych ułatwień: zwózka, opuszczanie, przepinanie
5. Zwózka przez odciąg
6. Ratownictwo w transferze
7. Wyciąganie ratownicze za pomocą zewnętrznej liny
8. Transport metodą wielokierunkowego M
9. Transport kolejką tyrolską. Napinanie lin.
10. Ratownictwo w ciasnych miejscach
11. Zwózka przez węzły
12. Włamanie do liny i wyciąganie uszkodzonego
13. Uwolnienie uszkodzonego z wielkiej pętli

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 4

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 4 Część teoretyczna	-	25-05-2026	09:00	16:00	07:00
2 z 4 Ćwiczenia praktyczne	-	26-05-2026	09:00	16:00	07:00
3 z 4 Ćwiczenia praktyczne	-	27-05-2026	09:00	16:00	07:00
4 z 4 Ratownictwo i nadzór	-	28-05-2026	09:00	16:00	07:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 750,00 PLN

Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 750,00 PLN
---	--------------

Koszt osobogodziny brutto	118,75 PLN
----------------------------------	------------

Koszt osobogodziny netto	118,75 PLN
---------------------------------	------------

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

MONIKA PALOWSKA

Zarządzam organizacją szkoleń

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały szkoleniowe są udostępnione kursantom poprzez platformę dla uczestników.

Warunki uczestnictwa

- Kandydaci muszą mieć ukończone 18 lat.
- Kandydaci muszą być sprawni fizycznie, a także nie mogą wykazywać, żadnych warunków, które mogłyby uniemożliwiać bezpieczną pracę.
- Powinni być pewni, że posiadają adekwatny do tej pracy poziom sprawności fizycznej oraz wytrzymałości fizycznej i psychicznej. Ponadto kandydat taki musi umieć dobrze znosić różne warunki atmosferyczne jak zimno, upał czy wiatr.
- Kandydat musi być odpowiedzialny, rzetelny i wiarygodny.
- Brak przeciwwskazań do pracy na wysokości, takich jak:
 - choroby serca/bóle w klatce piersiowej;
 - wysokie ciśnienie krwi;
 - epilepsja, omdlenia;
 - lęk wysokości, zawroty głowy;
 - zaburzenia równowagi;
 - uszkodzenia funkcji kończyn;
 - uzależnienie alkoholowe lub uzależnienie od środków odurzających;
 - zaburzenia i choroby psychiczne;
 - cukrzyca.

Adres

Balice 20

Balice

woj. małopolskie

Centrum Szkoleń Wysokościowych Rock Master to nowoczesny ośrodek szkoleniowy zbudowany celowo pod prowadzenie szkoleń wysokościowych. Znajdują się w nim dwie hale szkoleniowe, w tym jedna o wysokości 12 m kw. oraz dwie klimatyzowane hale wykładowe.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



MONIKA PALOWSKA

E-mail monika.palowska@rockmaster.eu

Telefon (+48) 602 600 149