



## Szkolenie IRATA Lv1 (L1)

Numer usługi 2026/04/15/34182/3488864

4 560,00 PLN brutto

4 560,00 PLN netto

95,00 PLN brutto/h

95,00 PLN netto/h

200,00 PLN cena rynkowa ⓘ

SWAT SPÓŁKA Z  
OGRANICZONĄ  
ODPOWIEDZIALNOŚĆ  
CIĄ

★★★★★ 4,8 / 5

743 oceny

📍 Łódź

🏢 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 48:00 h

📅 08.06.2026 do 12.06.2026

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Techniczne / Budownictwo i projektowanie

### Grupa docelowa usługi

Szkolenie IRATA Lv1 jest przeznaczone dla osób, które chcą rozpocząć karierę w dostępie linowym w systemie IRATA i zdobyć podstawowe umiejętności niezbędne do pracy na wysokościach z wykorzystaniem technik linowych w kontekście zielonej gospodarki.

Szkolenie skierowane jest zarówno do osób bez wcześniejszego doświadczenia, jak i do tych uczestników, którzy wykonują już prace w dostępie linowym i chcą zdobyć oficjalne kompetencje.

Usługa rozwojowa adresowana również dla Uczestników projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe.

Po szkoleniu uczestnicy zdobędą praktyczne umiejętności potrzebne do bezpiecznego i efektywnego wykonywania prac alpinistycznych.

### Minimalna liczba uczestników

1

### Maksymalna liczba uczestników

8

### Data zakończenia rekrutacji

05-06-2026

### Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

### Liczba godzin usługi

48

### Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

# Cel

## Cel edukacyjny

Usługa IRATA Lv1 przygotowuje do bezpiecznego i efektywnego wykonywania prac na wysokości z użyciem technik dostępu linowego w sposób bezpieczny, efektywny i przyjazny dla środowiska.

Przygotowuje do pracy w zielonej gospodarce, m.in. przy serwisie turbin wiatrowych, instalacji paneli solarnych, ekologicznych projektach budowlanych oraz pracy zgodnie z wytycznymi nadzoru IRATA Lv3.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Rozróżnia przepisy dotyczące pracy na wysokości w kontekście zielonej gospodarki	Definiuje podstawowe zagadnienia z zakresu pracy na wysokości, w tym przepisy promujące zrównoważony rozwój, ochronę środowiska oraz minimalizację emisji podczas prac.	Test teoretyczny
Charakteryzuje zdatność sprzętu osobistego do użycia z uwzględnieniem jego wpływu na środowisko	Uzasadnia zasady przeglądu sprzętu z uwzględnieniem jego trwałości, możliwości recyklingu oraz zgodności z normami	Test teoretyczny
Dobiera sprzęt do wykonywanej pracy w zgodzie z zasadami zrównoważonego rozwoju	Definiuje sprzęt wykonany z materiałów przyjaznych środowisku lub nadających się do recyklingu.	Test teoretyczny Obserwacja w warunkach symulowanych
	Definiuje dobór odpowiedniego sprzętu do wykonywania pracy w dostępie linowym	Test teoretyczny Obserwacja w warunkach symulowanych
Montuje osobisty sprzęt do prac w dostępie linowym z poszanowaniem środowiska	Organizuje sprzęt osobisty minimalizujący generowanie odpadów, dopasowuje elementy zgodne z ekologicznymi standardami.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykonuje manewry linowe w bezpieczny sposób, zjazd i podchodzenie na urządzeniach zjazdowych	Rozróżnia sprzęt odpowiedni do wykonywania ćwiczenia zgodnie z zaleceniami producenta	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wykonuje manewr zgodnie z przepisami prawa oraz wytycznymi producenta urządzeń, zachowując zawsze minimum dwa niezależne punkty kontaktu z systemem linowym roboczym i asekuracyjnym.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Zachowuje zasady bezpiecznej pracy z uwzględnieniem minimalizacji ingerencji w otoczenie naturalne.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykonuje manewry linowe w bezpieczny sposób, podchodzenie i zejście na urządzeniach zaciskowych	Rozróżnia sprzęt odpowiedni do wykonywania ćwiczenia zgodnie z zaleceniami producenta	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wykonuje manewr zgodnie z przepisami prawa oraz wytycznymi producenta urządzeń, zachowując zawsze minimum dwa niezależne punkty kontaktu z systemem linowym roboczym i asekuracyjnym.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Zachowuje zasady bezpiecznej pracy z uwzględnieniem minimalizacji ingerencji w otoczenie naturalne.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykonuje manewry linowe w bezpieczny sposób, pokonanie przeszkód na linie	Rozróżnia sprzęt odpowiedni do wykonywania ćwiczenia zgodnie z zaleceniami producenta	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wykonuje manewr zgodnie z przepisami prawa oraz wytycznymi producenta urządzeń, zachowując zawsze minimum dwa niezależne punkty kontaktu z systemem linowym roboczym i asekuracyjnym.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Zachowuje zasady bezpiecznej pracy z uwzględnieniem minimalizacji ingerencji w otoczenie naturalne.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykonuje manewry linowe w bezpieczny sposób, wejście i zejście przez odciągi lin	Rozróżnia sprzęt odpowiedni do wykonywania ćwiczenia zgodnie z zaleceniami producenta.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Opisuje budowę odciągu, pojedynczy i podwójny  Wykonuje manewr zgodnie z przepisami prawa oraz wytycznymi producenta urządzeń, zachowując zawsze minimum dwa niezależne punkty kontaktu z systemem linowym, roboczy i asekuracyjny, oraz odciągiem.	Obserwacja w warunkach symulowanych  Obserwacja w warunkach symulowanych
	Zachowuje zasady bezpiecznej pracy z uwzględnieniem minimalizacji ingerencji w otoczenie naturalne.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykonuje manewry linowe w bezpieczny sposób, wejście i zejście przez stanowisko przepinkowe	Rozróżnia sprzęt odpowiedni do wykonywania ćwiczenia zgodnie z zaleceniami producenta.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Rozróżnia i uzasadnia budowę stanowiska przepinkowego, duże i małe.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wykonuje manewr zgodnie z przepisami prawa oraz wytycznymi producenta urządzeń, zachowując zawsze minimum dwa niezależne punkty kontaktu z systemem linowym, roboczy i asekuracyjny, w kierunku zagrożenia.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Zachowuje zasady bezpiecznej pracy z uwzględnieniem minimalizacji ingerencji w otoczenie naturalne.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykonuje manewry linowe w bezpieczny sposób, transfer pomiędzy dwoma kompletami lin	Rozróżnia sprzęt odpowiedni do wykonywania ćwiczenia zgodnie z zaleceniami producenta.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Rozróżnia i uzasadnia różnice pomiędzy rodzajami transferu, duży i mały.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wykonuje manewr zgodnie z przepisami prawa oraz wytycznymi producenta urządzeń, zachowując zawsze minimum dwa niezależne punkty kontaktu z każdym systemem linowym w kierunku w którym występuje zagrożenie.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Zachowuje zasady bezpiecznej pracy z uwzględnieniem minimalizacji ingerencji w otoczenie naturalne.  Rozróżnia sprzęt odpowiedni do wykonywania ćwiczenia zgodnie z zaleceniami producenta.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykonuje manewry linowe w bezpieczny sposób, wejście i zejście przez krawędź	Wykonuje manewr zgodnie z przepisami prawa oraz wytycznymi producenta urządzeń, zachowując zawsze minimum dwa niezależne punkty kontaktu z systemem linowym roboczy i asekuracyjny.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Zachowuje zasady bezpiecznej pracy z uwzględnieniem minimalizacji ingerencji w otoczenie naturalne.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykonuje manewry linowe w bezpieczny sposób, wspinaczka ze sztucznymi ułatwieniami, po punktach stałych i z punktami przesuwными	Rozróżnia sprzęt odpowiedni do wykonywania ćwiczenia zgodnie z zaleceniami producenta.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wykonuje manewr zgodnie z przepisami prawa oraz wytycznymi producenta urządzeń, zachowując zawsze podłączenie z minimum dwoma niezależnymi punktami kotwienia.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Zachowuje zasady bezpiecznej pracy z uwzględnieniem minimalizacji ingerencji w otoczenie naturalne.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Montuje urządzenia pomocnicze do prac w dostępie linowym	Charakteryzuje urządzenia pomocnicze wykorzystywane do prac linowych.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Montuje ławeczkę do zwiększenia komfortu podczas podwieszenia zgodnie z obostrzeniami producenta	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykonuje podstawowy manewr ratowniczy z uwzględnieniem zasad ekologii	Rozróżnia sprzęt odpowiedni do wykonywania ćwiczenia zgodnie z zaleceniami producenta.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Prezentuje manewr zgodnie z przepisami prawa oraz wytycznymi producenta urządzeń, zachowując zawsze podłączenie z minimum dwoma niezależnymi punktami kotwienia.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Rozróżnia zasady podłączania osób poszkodowanych pod swój system linowy.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wykonuje manewry z wykorzystaniem sprzętu zgodnego z normami środowiskowymi i minimalnym wpływem na otoczenie.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Obsługuje system do opuszczania i wyciągania (3:1)</p> <p>Charakteryzuje zastosowanie technik linowych w zielonej gospodarce</p>	<p>Rozróżnia sprzęt odpowiedni do wykonywania ćwiczenia zgodnie z zaleceniami producenta.</p> <p>Prezentuje manewr zgodnie z przepisami prawa oraz wytycznymi producenta urządzeń, zachowując zawsze podłączenie z minimum dwoma niezależnymi punktami kotwienia.</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p> <p>Wywiad swobodny</p> <p>Wywiad swobodny</p> <p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
	<p>Prezentuje zdolność do obsługi systemu do pociągania i opuszczania z przełożeniem 3:1</p> <p>Wskazuje zastosowanie zdobytych umiejętności w pracach związanych z instalacjami odnawialnych źródeł energii, np. turbin wiatrowych czy systemów fotowoltaicznych.</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p> <p>Test teoretyczny</p>
<p>Montuje podstawowe stanowiska robocze i węzły z naciskiem na ekologię</p>	<p>Wykonuje węzły stosowane w dostępie linowym</p>	<p>Wywiad swobodny</p> <p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
	<p>Wykonuje pod nadzorem stanowiska robocze, stanowisko proste, małe stanowisko „Y”</p>	<p>Wywiad swobodny</p> <p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
	<p>Wykonuje stanowiska robocze z wykorzystaniem technik ograniczających zużycie materiałów i generowanie odpadów.</p>	<p>Wywiad swobodny</p> <p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

Szkolenie IRATA Lv1 przygotowuje Uczestnika do:

- bezpiecznego wykonywania prac na wysokości z użyciem technik dostępu linowego, z uwzględnieniem minimalizacji wpływu na środowisko naturalne,
- nauki podstawowych technik wspinaczki, opuszczania się, przemieszczania po linach oraz reagowania na sytuacje awaryjne, przy jednoczesnym promowaniu zrównoważonego wykorzystania zasobów i narzędzi,
- zdobywania kwalifikacji umożliwiających pracę pod nadzorem osób z wyższym poziomem certyfikacji (IRATA Lv3), co sprzyja stosowaniu najlepszych praktyk zgodnych z zasadami ochrony środowiska.

W programie szkolenia uwzględniono:

### 1. 1. Teoria i prawo:

- wykłady z zakresu prawa, organizacji prac na wysokości oraz wymogów BHP i norm, z naciskiem na zgodność z regulacjami środowiskowymi,
- zasady minimalizowania emisji i odpadów podczas pracy na wysokości.

### 1. Techniki linowe:

- podstawowe węzły, podchodzenie, zjazd, mijanie przeszkód na linie,
- techniki instalacji i przemieszczania po linach zgodne z systemem IRATA, uwzględniające ochronę ekosystemów.

### 1. Sprzęt i środowisko:

- kompleksowe omówienie, prezentacja i charakterystyka sprzętu z uwzględnieniem jego trwałości i ekologicznego użytkowania,
- budowa stanowisk z dbałością o ograniczenie ingerencji w środowisko.

### 1. Prace specjalistyczne:

- pokonywanie przepinek i odciągów,
- transfer pomiędzy linami,
- wyciąganie i opuszczanie ładunków przy zastosowaniu technik ograniczających zużycie energii,
- prace na trawersach i powierzchniach skośnych, z uwzględnieniem zasad ochrony środowiska.

### 1. Ratownictwo i kontrola sprzętu:

- szkolenie z ratownictwa, które minimalizuje ryzyko uszkodzenia środowiska w trakcie działań,
- kontrola sprzętu z akcentem na odpowiedzialną utylizację i recykling zużytych elementów.

### 1. Proekologiczne innowacje:

- omówienie technologii wspierających odnawialne źródła energii i możliwości wykorzystania technik linowych w zielonej gospodarce, takich jak serwisowanie turbin wiatrowych czy prace przy instalacjach solarnych.

### Walidacja:

Przeprowadzana jest poprzez test teoretyczny, wywiad swobodny oraz obserwację w warunkach symulowanych.

### Warunki organizacyjne:

Podział na grupy:

- zajęcia w grupach do 8 osób na jednego instruktora

Każda grupa ma przydzielone **dedykowane stanowiska szkoleniowe**, w tym:

- Stanowiska do nauki pracy na wysokości wyposażone w systemy asekuracyjne,
- Symulator do ćwiczeń ewakuacyjnych z turbiny wiatrowej,

Teoria: 9,5h / Praktyka: 38,5h

Liczba godzin usługi podana jest w godzinach zegarowych.

Przerwy nie są wliczone w czas usługi.

Dzięki temu programowi Kursanci zdobędą wiedzę i umiejętności, które pozwolą im wspierać rozwój zielonej gospodarki w ramach wykonywania swoich obowiązków zawodowych.

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 0

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

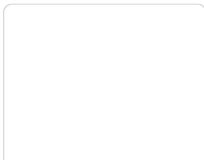
## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto</b>	4 560,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika netto</b>	4 560,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny brutto</b>	95,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny netto</b>	95,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1

1 z 1

**Adrian Bolimowski**



Prace na wysokości w dostępie linowym, trener do prac na wysokości.

Posiada 10-letnie doświadczenie zawodowe w organizacji i nadzorze prac w dostępie linowym, aktywnie działając w zawodzie od 2014 roku.

Od 2020 roku szkoli w zakresie prac na wysokości oraz prac w dostępie linowym.

Od lipca 2016 roku zaangażowany w pracę przy ekologicznych projektach budowlanych oraz rewitalizacji przestrzeni, obejmujących prace przy adaptacji budynków do standardów energooszczędnych.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik otrzymuje materiały dydaktyczne w postaci " Podręcznik do dostępu linowego" , oraz możliwość korzystania podczas modułu praktycznego z bardzo szerokiej bazy różnorodnych SOI w celu oceny i zapoznania.

### Warunki uczestnictwa

Uczestnik szkolenia powinien

- mieć ukończone minimum 18 lat
- posiadać brak przeciwwskazań do prac na wysokości powyżej 3m
- posiadać szczególne warunki psychofizyczne
- mieć świadomość ryzyka związanego z pracą na wysokościach
- posiadać sprawna fizyczną na poziomie min średnim

### Informacje dodatkowe

Zaleca się aby kursant zabrał ze sobą:

- czyste, wygodne, nie krępujące ruchów ubranie,
- obuwie ze sztywną podeszwą,
- pozytywne nastawienie.

W cenę usługi nie wlicza się kosztów dojazdu oraz noclegów.

Zawarto umowę z Wojewódzkim Urzędem Pracy w Szczecinie na świadczenie usług rozwojowych z wykorzystaniem elektronicznych bonów szkoleniowych w ramach projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe.

Szkolenie może być prowadzone przez innych instruktorów niż wskazani, o stosownych kwalifikacjach.

Podrówną prawną zwolnienie z VAT jest art. 43, ust.1, pkt. 29a ustawy o podatku od towarów i usług

albo § 3 ust.1 pkt 14. Roz. Ministra Finansów z dnia 20.12.2013r.

## Adres

ul. Elektronowa 5  
94-103 Łódź  
woj. łódzkie

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi
- Parking

## Kontakt



**Maciej Kosiński**

**E-mail** [biuro@swat.info.pl](mailto:biuro@swat.info.pl)

**Telefon** (+48) 690 232 521