



Szkolenie z bezpiecznej pracy na wysokości w standardzie międzynarodowym IRATA - poziom II

Numer usługi 2026/04/15/184141/3488802

4 750,00 PLN brutto
4 750,00 PLN netto
118,75 PLN brutto/h
118,75 PLN netto/h
128,21 PLN cena rynkowa ⓘ

CBR ROCK MASTER
SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ SPÓŁKA
KOMANDYTOWA

Brak ocen dla tego dostawcy

📍 Balice
🏠 Usługa szkoleniowa
📄 stacjonarna
🕒 40:00 h
📅 25.05.2026 do 29.05.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Inne / Edukacja
Grupa docelowa usługi	Dla techników IRATA level 1
Minimalna liczba uczestników	6
Maksymalna liczba uczestników	8
Data zakończenia rekrutacji	18-05-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	40
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Full Member (Trainer) of IRATA (Industrial Rope Access Trade Association)

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie IRATA daje kompetencje w zakresie pracy na wysokości w dostępie linowym, które są respektowane na całym świecie. Po ukończeniu szkolenia na stopniu pierwszym otrzymuje się kompetencje technika linowego, które uprawniają do pracy na wysokości w branżach, gdzie wymagana jest praca na linach.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Uczestnik szkolenia IRATA Level 2 posiada rozszerzoną wiedzę w zakresie standardów IRATA (ICOP), zasad bezpiecznej pracy na wysokości oraz bardziej złożonych systemów dostępu linowego. Rozumie różne konfiguracje stanowisk pracy, potrafi identyfikować zagrożenia i uczestniczyć w ocenie ryzyka, a także zna bardziej zaawansowane procedury ratownicze oraz swoją rolę jako wsparcia dla poziomu Level 3. W zakresie umiejętności praktycznych potrafi wykonywać wszystkie techniki z poziomu Level 1 w sposób płynny, bezpieczny i efektywny, realizuje przejścia przez węzły oraz przepinki w bardziej złożonych układach, buduje proste systemy linowe i stanowiska pracy oraz potrafi reagować na problemy w dostępie linowym poprzez modyfikację konfiguracji systemu i usprawnianie organizacji pracy. Uczestniczy aktywnie w działaniach ratowniczych, wykonując bardziej zaawansowane techniki i wspierając akcje prowadzone przez Level 3. Współpracuje z innymi członkami zespołu, komunikuje się w sposób jasny i skuteczny oraz wspiera organizację pracy. W obszarze kompetencji społecznych wykazuje większą samodzielność niż na poziomie podstawowym, bierze odpowiedzialność za własne działania oraz częściowo wspiera innych członków zespołu, reaguje na zagrożenia i nieprawidłowości oraz aktywnie uczestniczy w budowaniu kultury bezpieczeństwa. Po ukończeniu szkolenia jest przygotowany do wykonywania bardziej złożonych zadań w dostępie linowym, działa pod nadzorem Level 3 i stanowi istotne wsparcie operacyjne dla zespołu.</p>	<p>Uczestnik szkolenia IRATA Level 2 podlega weryfikacji w zakresie wiedzy, umiejętności praktycznych oraz kompetencji społecznych poprzez obserwację bezpośrednią i zadania egzaminacyjne realizowane przed niezależnym assessorem IRATA. W obszarze wiedzy musi wykazać znajomość standardów IRATA, zasad bezpieczeństwa pracy na wysokości, identyfikacji zagrożeń oraz podstaw oceny ryzyka, a także rozumienie doboru technik dostępu linowego i procedur ratowniczych, co sprawdzane jest poprzez pytania ustne oraz analizę sytuacji problemowych.</p>	<p>Test teoretyczny</p>

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Umiejętności</p> <ul style="list-style-type: none"> – wykonywanie wszystkich technik dostępu linowego z poziomu Level 1 w sposób płynny, bezpieczny i efektywny – realizowanie przejść przez węzły oraz przepinek (rebelay, deviation) w złożonych konfiguracjach – budowanie prostych systemów linowych i stanowisk pracy zgodnie z zasadami IRATA – dobór i prawidłowe użycie sprzętu do konkretnych zadań – identyfikowanie i rozwiązywanie problemów w dostępie linowym – modyfikowanie konfiguracji systemu linowego w zależności od warunków pracy – usprawnianie organizacji stanowiska pracy i przebiegu lin – wykonywanie zaawansowanych technik ratowniczych na poziomie Level 2 – aktywne wspieranie akcji ratunkowych prowadzonych przez Level 3 – współpraca w zespole oraz skuteczna komunikacja podczas realizacji zadań 	<ul style="list-style-type: none"> – poprawne i bezpieczne wykonanie wszystkich technik linowych bez błędów krytycznych – zachowanie płynności, kontroli i prawidłowej pozycji podczas pracy na linach – prawidłowe wykonanie przejść przez węzły i przepinek w różnych konfiguracjach – poprawne zbudowanie i organizacja prostego systemu linowego – właściwy dobór i użycie sprzętu zgodnie z przeznaczeniem – skuteczne reagowanie na problemy i zmiany warunków pracy – poprawne wykonanie zadań ratowniczych oraz wsparcie działań zespołu – przestrzeganie zasad bezpieczeństwa i procedur IRATA – skuteczna komunikacja i współpraca z zespołem podczas wykonywania zadań – brak działań stwarzających zagrożenie dla siebie lub innych uczestników 	<p style="text-align: center;">Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Praca na wysokości. Omówienie metod i technologii:

1. Dostęp budowlany: ochrona przed upadkiem, wspinaczka i trawersowanie, autoasekuracja, praca w podparciu i ograniczeniu
2. Dostęp linowy: zjazd i podchodzenie po linie, technika sztucznych ułatwień

Praca na wysokości metodą dostępu linowego – omówienie obowiązujących w Polsce i w UE przepisów

IRATA – Formy działania stowarzyszenia. Wymagania ogólne. Omówienie innych krajowych systemów dostępu linowego.

Omówienie systemu dostępu linowego na podstawie normy EN 12841: 2006

Omówienie sprzętu stosowanego w pracy na wysokości zgodnie z europejskimi zasadami normalizacji i certyfikacji:

1. Podział
2. Zasady doboru
3. Problemy amortyzacji sił maksymalnych odpadnięcia
4. Zakładanie sprzętu – pokaz
5. Wykorzystanie ławeczki do pracy
6. Zasady użytkowania i kontroli okresowych
7. Parametry wytrzymałościowe sprzętu

Węzły, zwijanie i pakowanie lin – ćwiczenia praktyczne

Omówienie podstawowych sposobów kotwienia

Zasady budowy stanowisk asekuracyjnych. Trójkąt sił.

Zasady ochrony lin i taśm

Obciążenia bezpieczne i robocze. Parametry wytrzymałościowe sprzętu.

Ocena ryzyka i plan BiOZ. Obowiązki nadzoru bezpośredniego

Zasady wyciągania i transportu.

Zasady ratownictwa. Szok związany z wiszeniem

Ćwiczenia praktyczne:

1. Zjazd i podchodzenie
2. Zmiana z podchodzenia w zjazd i odwrotnie
3. Zjazd z wykorzystaniem urządzeń do podchodzenia
4. Podchodzenie z wykorzystaniem urządzeń do zjazdu
5. Przejście przez węzły
6. Przejście przez odciągi
7. Przejście przez stanowisko U małe i duże
8. Przejście przez wielką pętlę
9. Transfer mały i duży
10. Przejście przez krawędzie
11. Przejście przez ochronę liny

12. Technika sztucznych ułatwień w pionie i poziomie

13. Wspinaczka z linkami bezpieczeństwa

Ratownictwo

1. Zwózka z podejściem od dołu, z góry i na zewnętrznych linach/

2. Przeciwwaga i zwózka.

3. Zwózka przez małe stanowisko U

4. Ratownictwo w technice sztucznych ułatwień: zwózka i opuszczanie

5. Zwózka przez odciąg

6. Ratownictwo w transferze

7. Wyciąganie ratownicze za pomocą zewnętrznej liny

8. Transport metodą wielokierunkowego M

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 5

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 5 Praca na wysokości. Omówienie metod i technologii, przepisów i sprzętu. Węzły, liny, zasady budowy stanowisk	-	25-05-2026	09:00	16:00	07:00
2 z 5 Ocena ryzyka i plan BiOZ, nadzór, zasady ćwiczeń praktycznych i ratownictwa. Ćwiczenia praktyczne.	-	26-05-2026	09:00	16:00	07:00
3 z 5 Ćwiczenia praktyczne	-	27-05-2026	09:00	16:00	07:00
4 z 5 Ćwiczenia praktyczne - ratownictwo	-	28-05-2026	09:00	16:00	07:00
5 z 5 Egzamin	-	29-05-2026	09:00	16:00	07:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 750,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 750,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	118,75 PLN
Koszt osobogodziny netto	118,75 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

MONIKA PALOWSKA

Zarządzam organizacją szkoleń

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały szkoleniowe są udostępnione kursantom poprzez platformę dla uczestników.

Warunki uczestnictwa

- Kandydaci muszą mieć ukończone 18 lat.
- Kandydaci muszą być sprawni fizycznie, a także nie mogą wykazywać, żadnych warunków, które mogłyby uniemożliwiać bezpieczną pracę.
- Powinni być pewni, że posiadają adekwatny do tej pracy poziom sprawności fizycznej oraz wytrzymałości fizycznej i psychicznej. Ponadto kandydat taki musi umieć dobrze znosić różne warunki atmosferyczne jak zimno, upał czy wiatr.
- Kandydat musi być odpowiedzialny, rzetelny i wiarygodny.
- Brak przeciwwskazań do pracy na wysokości, takich jak:
 - choroby serca/bóle w klatce piersiowej;
 - wysokie ciśnienie krwi;
 - epilepsja, omdlenia;
 - lęk wysokości, zawroty głowy;
 - zaburzenia równowagi;
 - uszkodzenia funkcji kończyn;
 - uzależnienie alkoholowe lub uzależnienie od środków odurzających;

- zaburzenia i choroby psychiczne;
- cukrzyca.

Adres

Balice 20
32-083 Balice
woj. małopolskie

Centrum Szkoleń Wysokościowych Rock Master to nowoczesny ośrodek szkoleniowy zbudowany celowo pod prowadzenie szkoleń wysokościowych. Znajdują się w nim dwie hale szkoleniowe, w tym jedna o wysokości 12 m kw. oraz dwie klimatyzowane hale wykładowe.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



MONIKA PALOWSKA

E-mail monika.palowska@rockmaster.eu

Telefon (+48) 602 600 149