



Szkolenie z bezpiecznej pracy na wysokości w standardzie międzynarodowym IRATA - poziom I

Numer usługi 2026/04/15/184141/3488725

4 750,00 PLN brutto
4 750,00 PLN netto
118,75 PLN brutto/h
118,75 PLN netto/h
128,21 PLN cena rynkowa ⓘ

CBR ROCK MASTER
SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ SPÓŁKA
KOMANDYTOWA

Brak ocen dla tego dostawcy

📍 Balice
🏢 Usługa szkoleniowa
📄 stacjonarna
🕒 40:00 h
📅 25.05.2026 do 29.05.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Inne / Edukacja
Grupa docelowa usługi	<p>Szkolenia z zakresu bezpiecznej pracy na wysokości w standardzie międzynarodowym IRATA są przeznaczone dla:</p> <ul style="list-style-type: none">osób zainteresowane pracą w sektorze alpinizmu przemysłowego i pracy na wysokościosób, które chcą podjąć prace wymagające specjalistycznych uprawnień do pracy na wysokościalpinistów przemysłowychpracowników wykonujących prace konserwacyjne na wysokości (np. mycie okien, czyszczenie elewacji)
Minimalna liczba uczestników	6
Maksymalna liczba uczestników	8
Data zakończenia rekrutacji	18-05-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	40
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Full Member (Trainer) of IRATA (Industrial Rope Access Trade Association)

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie IRATA daje kompetencje w zakresie pracy na wysokości w dostępie linowym, które są respektowane na całym świecie. Po ukończeniu szkolenia na stopniu pierwszym otrzymuje się kompetencje technika linowego, które uprawniają do pracy na wysokości w branżach, gdzie wymagana jest praca na linach.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
--------------------	----------------------	------------------

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Wiedza (co uczestnik rozumie po szkoleniu)</p> <p>Po ukończeniu szkolenia uczestnik:</p> <p>zna zasady bezpieczeństwa pracy na wysokości zgodne z IRATA i przepisami BHP</p> <p>rozumie system dostępu linowego (rope access) oraz jego zastosowania</p> <p>zna budowę i działanie sprzętu:</p> <p>uprząże, przyrządy zjazdowe, zaciski, karabinki</p> <p>rozumie:</p> <p>czynniki ryzyka (np. upadek, wahadło, uszkodzenie liny)</p> <p>zasady redundancji (system dwóch lin – roboczej i asekuracyjnej)</p> <p>zna procedury ratunkowe i ewakuacyjne</p> <p>rozumie podstawy oceny ryzyka (risk assessment) i planowania pracy</p> <p>Umiejętności (co uczestnik potrafi zrobić)</p> <p>Uczestnik potrafi:</p> <p>prawidłowo zakładać i sprawdzać sprzęt (pre-use check)</p> <p>bezpiecznie:</p> <p>poruszać się po linach (zjazd, podchodzenie, przepinki)</p> <p>zmieniać pozycję pracy na wysokości</p> <p>wykonywać:</p> <p>przepinki (rebelays, deviations)</p> <p>przejścia przez węzły</p> <p>stosować techniki ratownicze IRATA:</p> <p>ewakuacja poszkodowanego</p> <p>self-rescue (samoratownie)</p> <p>pracować zgodnie z metodyką IRATA (3-osobowy zespół: Level 1–3)</p> <p>komunikować się i współpracować w zespole podczas pracy na wysokości</p> <p>Po szkoleniu uczestnik:</p> <p>jest świadomy odpowiedzialności za:</p> <p>własne bezpieczeństwo</p> <p>bezpieczeństwo zespołu</p> <p>stosuje kulturę bezpieczeństwa (safety culture)</p> <p>potrafi:</p> <p>reagować na zagrożenia</p> <p>przerwać pracę w sytuacji niebezpiecznej</p> <p>przestrzega zasad:</p> <p>pracy zespołowej</p> <p>komunikacji i raportowania zdarzeń</p>	<p>Weryfikacja wiedzy teoretycznej</p> <p>Kryteria:</p> <p>Uczestnik:</p> <p>poprawnie odpowiada na pytania dotyczące:</p> <p>zasad bezpieczeństwa IRATA</p> <p>procedur pracy na wysokości</p> <p>oceny ryzyka i zagrożeń</p> <p>rozpoznaje:</p> <p>nieprawidłowe użycie sprzętu</p> <p>sytuacje niebezpieczne</p> <p>rozumie:</p> <p>system dwóch lin</p> <p>procedury ratownicze</p>	<p>Test teoretyczny</p>

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Efekty specyficzne dla poziomu IRATA Level 1</p> <p>Dla poziomu podstawowego (najczęściej pierwsze szkolenie):</p> <p>praca wyłącznie pod nadzorem Level 2 lub Level 3 wykonywanie prostych zadań na linach brak uprawnień do: kierowania pracami samodzielnego planowania systemów</p> <p>5. Efekt końcowy szkolenia</p> <p>Po ukończeniu kursu i zdaniu egzaminu uczestnik:</p> <p>uzyskuje certyfikat IRATA (Level 1, 2 lub 3) jest przygotowany do bezpiecznej pracy na wysokości w systemie rope access spełnia wymagania do pracy w branżach takich jak: przemysł (rafinerie, elektrownie) budownictwo offshore / wind energy</p>		

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Umiejętności (co uczestnik potrafi zrobić)</p> <p>Uczestnik potrafi:</p> <p>prawidłowo zakładać i sprawdzać sprzęt (pre-use check) bezpiecznie: poruszać się po linach (zjazd, podchodzenie, przepinki) zmieniać pozycję pracy na wysokości wykonywać: przepinki (rebelays, deviations) przejścia przez węzły stosować techniki ratownicze IRATA: ewakuacja poszkodowanego self-rescue (samoratownie) pracować zgodnie z metodyką IRATA (3-osobowy zespół: Level 1–3) komunikować się i współpracować w zespole podczas pracy na wysokości</p> <p>Po szkoleniu uczestnik:</p> <p>jest świadomy odpowiedzialności za: własne bezpieczeństwo bezpieczeństwo zespołu stosuje kulturę bezpieczeństwa (safety culture) potrafi: reagować na zagrożenia przerwać pracę w sytuacji niebezpiecznej przestrzega zasad: pracy zespołowej komunikacji i raportowania zdarzeń</p> <p>Efekty specyficzne dla poziomu IRATA Level 1</p> <p>Dla poziomu podstawowego (najczęściej pierwsze szkolenie):</p> <p>praca wyłącznie pod nadzorem Level 2 lub Level 3 wykonywanie prostych zadań na linach brak uprawnień do: kierowania pracami samodzielnego planowania systemów</p>	<p>Weryfikacja umiejętności praktycznych</p> <p>To najważniejsza część egzaminu IRATA.</p> <p>Kryteria:</p> <p>Uczestnik:</p> <p>prawidłowo wykonuje: zjazd i podchodzenie po linie przepinki (rebelay, deviation) przejścia przez węzły stosuje poprawnie: techniki asekuracji zasady redundancji wykonuje zadania: płynnie bezpiecznie bez błędów krytycznych</p> <p>Dodatkowo oceniane jest:</p> <p>kontrola nad sprzętem zachowanie pozycji roboczej organizacja stanowiska</p> <p>Forma weryfikacji:</p> <p>bezpośrednia obserwacja przez assessora IRATA wykonanie zestawu obowiązkowych zadań egzaminacyjnych</p>	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Praca na wysokości. Omówienie metod i technologii

- Praca na wysokości metodą dostępu linowego – omówienie obowiązujących w Polsce i w UE przepisów
- IRATA – Formy działania stowarzyszenia. Wymagania ogólne. Omówienie innych krajowych systemów dostępu linowego
- Omówienie systemu dostępu linowego na podstawie normy EN 12841: 2006
- Omówienie sprzętu stosowanego w pracy na wysokości zgodnie z europejskimi zasadami normalizacji i certyfikacji
- Zasady użytkowania i kontroli okresowych
- Węzły, zwijanie i pakowanie lin – ćwiczenia praktyczne
- Omówienie podstawowych sposobów kotwiczenia
- Zasady budowy stanowisk asekuracyjnych. Trójkąt sił
- Zasady ochrony lin i taśm
- Obciążenia bezpieczne i robocze. Parametry wytrzymałościowe sprzętu
- Ocena ryzyka i plan BiOZ. Obowiązki nadzoru bezpośredniego
- Zasady wyciągania i transportu
- Zasady ratownictwa. Szok związany z wiszeniem
- Ćwiczenia praktyczne:
 - Zjazd i podchodzenie
 - Zmiana z podchodzenia w zjazd i odwrotnie
 - Zjazd z wykorzystaniem urządzeń do podchodzenia
 - Podchodzenie z wykorzystaniem urządzeń do zjazdu

Ćwiczenia praktyczne:

- Przejście przez węzły
- Przejście przez odciągi
- Przejście przez stanowisko U małe
- Transfer mały i duży
- Przejście przez krawędzie
- Przejście przez ochronę liny
- Technika sztucznych ułatwień w pionie i poziomie
- Wspinaczka z linkami bezpieczeństwa

Ratownictwo

- Zwózka z podejściem od dołu
- Zwózka z zejściem z góry
- Zwózka na zewnętrznych linach

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 5

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 5 Praca na wysokości. Omówienie metod i technologii, przepisów i sprzętu. Węzły, liny, zasady budowy stanowisk	-	25-05-2026	09:00	16:00	07:00
2 z 5 Ocena ryzyka i plan BioZ, nadzór, zasady ćwiczeń praktycznych i ratownictwa. Ćwiczenia praktyczne.	-	25-05-2026	09:00	16:00	07:00
3 z 5 Ćwiczenia praktyczne	MONIKA PALOWSKA	25-05-2026	09:00	16:00	07:00
4 z 5 Ćwiczenia praktyczne - ratownictwo	-	25-05-2026	09:00	16:00	07:00
5 z 5 Egzamin	-	25-05-2026	09:00	16:00	07:00

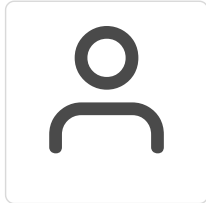
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 750,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 750,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	118,75 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

MONIKA PALOWSKA

Zarządzam organizacją szkoleń

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały szkoleniowe są udostępnione kursantom poprzez platformę dla uczestników.

Warunki uczestnictwa

- Kandydaci muszą mieć ukończone 18 lat.
- Kandydaci muszą być sprawni fizycznie, a także nie mogą wykazywać, żadnych warunków, które mogłyby uniemożliwiać bezpieczną pracę.
- Powinni być pewni, że posiadają adekwatny do tej pracy poziom sprawności fizycznej oraz wytrzymałości fizycznej i psychicznej. Ponadto kandydat taki musi umieć dobrze znosić różne warunki atmosferyczne jak zimno, upał czy wiatr.
- Kandydat musi być odpowiedzialny, rzetelny i wiarygodny.
- Brak przeciwwskazań do pracy na wysokości, takich jak:
 - choroby serca/bóle w klatce piersiowej;
 - wysokie ciśnienie krwi;
 - epilepsja, omdlenia;
 - lęk wysokości, zawroty głowy;
 - zaburzenia równowagi;
 - uszkodzenia funkcji kończyn;
 - uzależnienie alkoholowe lub uzależnienie od środków odurzających;
 - zaburzenia i choroby psychiczne;
 - cukrzyca.

Adres

Balice 20
32-083 Balice
woj. małopolskie

Centrum Szkoleń Wysokościowych Rock Master to nowoczesny ośrodek szkoleniowy zbudowany celowo pod prowadzenie szkoleń wysokościowych. Znajdują się w nim dwie hale szkoleniowe, w tym jedna o wysokości 12 m kw. oraz dwie klimatyzowane hale wykładowe.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja

- Wi-fi

Kontakt



MONIKA PALOWSKA

E-mail monika.palowska@rockmaster.eu

Telefon (+48) 602 600 149