



Martess MARLENA
GRZYMKIEWICZ

★★★★★ 5,0 / 5
661 ocen

Szkolenie- Mezoterapia mikroigłowa i zaawansowane techniki aplikacji peelingów chemicznych w rewitalizacji skóry. Szkolenie z egzaminem kwalifikacyjnym.

Numer usługi 2026/04/15/145810/3488551

- 📍 Bytom
- 🏠 Usługa szkoleniowa
- 📄 stacjonarna
- 🕒 19:00 h
- 📅 13.06.2026 do 14.06.2026

5 000,00 PLN brutto
5 000,00 PLN netto
263,16 PLN brutto/h
263,16 PLN netto/h
583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Grupę docelową stanowią:

Właściciele i pracownicy salonów kosmetycznych: Osoby zawodowo związane z branżą beauty, w tym w szczególności kosmetyczki i kosmetolodzy.

Osoby z doświadczeniem zawodowym: Kosmetyczki posiadające już praktykę w świadczeniu różnorodnych usług pielęgnacyjnych, które chcą wejść na wyższy poziom zaawansowania.

Specjaliści nastawieni na rozwój: Osoby dążące do stałego podnoszenia kwalifikacji w dynamicznie zmieniającej się branży kosmetycznej.

Osoby poszukujące konkretnej wiedzy technicznej: Kandydaci chcący zdobyć umiejętności z zakresu innowacyjnych terapii, takich jak mezoterapia mikroigłowa oraz podnieść swoje kwalifikacje w zakresie nowoczesnych procedur złuszczenia chemicznego.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

8

Data zakończenia rekrutacji

12-06-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

19

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje uczestnika do nabycia kwalifikacji oraz samodzielnego wykonywania zabiegów mezoterapii mikroigłowej i zabiegów z zakresu aplikacji specjalistycznych peelingów chemicznych. Uczestnik nabędzie umiejętności i wiedzę teoretyczną z zakresu technik, doboru preparatów oraz schematów zabiegowych. Program kładzie szczególny nacisk na bezpieczeństwo, higienę pracy oraz praktyczną pracę w celu rewitalizacji i odmłodzenia skóry.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wyróżnia podstawy prawne oraz wymagane kompetencje zawodowe do wykonywania zabiegu mezoterapii	Wyjaśnia obowiązujące przepisy prawne dotyczące wykonywania zabiegów mezoterapii	Test teoretyczny
Charakteryzuje wymagania sanitarne oraz zasady BHP niezbędne do bezpiecznego wykonywania zabiegów iniekcyjnych.	Definiuje wymagania sanitarne oraz procedury sterylizacji stanowiska pracy.	Test teoretyczny
Wskazuje zakres i cel różnych typów zabiegów mezoterapii	Szczegółowo przedstawia różne typy zabiegów mezoterapii opisując ich cele oraz różnice między nimi.	Test teoretyczny
Przygotowuje stanowisko pracy oraz dobiera odpowiedni zestaw preparatów do zabiegu.	Kompleksowo wyposaża stanowisko pracy i opracowuje plan terapeutyczny zgodnie z ustalonym celem.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Przeprowadza prawidłowy wywiad z klientem w celu wykluczenia przeciwwskazań.	Przygotowuje klienta do zabiegu i opracowuje dokumentację świadomej zgody.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykonuje zabieg mezoterapii mikroigłowej.	Poprawnie wprowadza substancje aktywne za pomocą urządzeń, zachowując precyzję i schematy zabiegowe.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Rozpoznaje urządzenia oraz środki stosowane do zabiegów i potrafi się nimi posługiwać.	Definiuje rodzaje urządzeń i dobiera środki adekwatnie do realizowanego zabiegu	Obserwacja w warunkach symulowanych
Definiuje zalecenia pozabiegowe dla klienta w zależności od rodzaju zabiegu.	Opracowuje samodzielnie procedurę pielęgnacji pozabiegowej dla konkretnego przypadku.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje budowę skóry oraz mechanizmy działania kwasów o różnym pH i stężeniu.	Wyjaśnia procesy zachodzące w warstwach skóry pod wpływem kwasów AHA, BHA, PHA oraz dobiera substancje do konkretnych problemów dermatologicznych.	Test teoretyczny
Zarządza reakcjami skóry w trakcie i po zabiegu oraz opracowuje plan rekonwalescencji.	Rozpoznaje objawy takie jak frosting czy nadmierny rumień, wdraża procedury łagodzące i przygotowuje zalecenia dotyczące fotoprotekcji dla klienta.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Przeprowadza zaawansowaną diagnostykę skóry i kwalifikację klienta do zabiegu. Samodzielnie przygotowuje stanowisko i wykonuje procedurę peelingu chemicznego.	Prawidłowo identyfikuje fototyp skóry wg skali Fitzpatricka, ocenia stan bariery hydrolipidowej oraz wyklucza przeciwwskazania bezwzględne. Przeprowadza demakijaż, odfuszczenie, precyzyjną aplikację kwasu oraz proces neutralizacji zgodnie z instrukcją producenta i czasem ekspozycji.	Obserwacja w warunkach symulowanych Obserwacja w warunkach symulowanych
Komunikuje się w zespole i z klientem.	Prawidłowo przeprowadza wywiad kosmetyczny, komunikuje się w zespole w zakresie pracy w gabinecie kosmetycznym.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kwalifikacje niewłączone do ZSK

Uznane kwalifikacje

Pytanie 3. Czy dokument jest certyfikatem wydawanym przez międzynarodowe instytucje?

TAK

Strona internetowa Instytucji Certyfikującej: <https://my-ps.eu/> , <https://my-ps.eu/dzialalnosc-miedzynarodowa/>

Strona internetowa Instytucji Walidującej: <https://my-ps.eu/> , <https://my-ps.eu/dzialalnosc-miedzynarodowa/>

Informacje

Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację

FUNDACJA MY PERSONALITY SKILLS

Nazwa Podmiotu certyfikującego

FUNDACJA MY PERSONALITY SKILLS

Program

Aby główny cel szkolenia został zrealizowany, należy spełnić następujące warunki:

Przygotowanie merytoryczne: Kursanci powinni posiadać podstawową wiedzę z zakresu kosmetyki, co jest niezbędne do prawidłowego zrozumienia procedur zabiegowych.

Predyspozycje zawodowe: Od uczestników wymaga się kreatywności oraz wysokiego poczucia estetyki, które są kluczowe przy planowaniu terapii łączonych i modelowaniu sylwetki.

Wymagania higieniczne i BHP: Z uwagi na przerywanie ciągłości naskórka, uczestnicy muszą ściśle przestrzegać zasad higieny i BHP w gabinecie, w tym stosowania środków ochrony indywidualnej.

Zdolności manualne: Wymagana jest precyzja oraz sprawność manualna, niezbędna do bezpiecznego posługiwania się cienkimi igłami podczas mezoterapii igłowej.

Zaplecze techniczne wykonawcy: Firma szkoleniowa zapewnia kompleksowo wyposażone stanowisko pracy, w tym niezbędne urządzenia, profesjonalne preparaty aktywne, igły oraz akcesoria zabiegowe, zestawy peelingów chemicznych (kwasy, neutralizatory), pędzelki, miseczki oraz preparaty łagodzące i ochronne.

Materiały szkoleniowe: Każdy uczestnik otrzymuje zestaw materiałów dydaktycznych w formie skryptów szkoleniowych, notesu i długopisu, co wspiera utrwalanie wiedzy teoretycznej.

Zaangażowanie praktyczne: Kluczowym elementem jest gotowość do pracy na modelkach, co pozwala na praktyczne opanowanie technik iniekcyjnych i schematów zabiegowych pod nadzorem trenera.

Gotowość do walidacji: Uczestnik musi przystąpić do niezależnego procesu walidacji, który poprzez test teoretyczny i obserwację w warunkach symulowanych potwierdzi nabycie kompetencji.

Szkolenie realizowane jest w terminie od 13.06.2026 r oraz 14.06.2026 r po jego zakończeniu uczestnicy przystępują do egzaminu certyfikującego organizowanego i ocenianego przez podmiot zewnętrzny. Ze względu na sposób przeprowadzenia walidacji wynik otrzymywany jest natychmiastowo po przeprowadzeniu walidacji. Osoba przeprowadzająca walidację zobowiązana jest do wystawienia wyników egzaminu w dniu zakończenia szkolenia.

PROGRAM SZKOLENIA:

Usługa wynosi 19 godzin zegarowych - realizowana jest w godzinach zegarowych. Przerwy, walidacja i egzamin wliczone są w czas trwania usługi.

Zajęcia teoretyczne wynoszą godziny 6 h

Zajęcia praktyczne wynoszą godzin 11 h

Pozostały czas usługi wynoszą przerwy - 1h

Walidacja - 1 h

Dzień 1: Fundamenty i techniki iniekcyjne

MODUŁ I: Bezpieczeństwo i przygotowanie do zabiegu (1h)

Standardy higieny i zasady BHP w gabinecie medycyny estetycznej.

Prawne aspekty wykonywania zabiegów i formularz świadomej zgody.

Psychologia kontaktu z klientem: przeprowadzanie profesjonalnego wywiadu i wykluczanie przeciwwskazań.

MODUŁ II: Mezoterapia mikroigłowa – kompendium wiedzy (3h)

Analiza składników aktywnych: dobór koktajli, witamin, minerałów i kwasu hialuronowego do potrzeb skóry.

Techniki zabiegowe w mikronakłuwaniu.

Procedury przed- i pozabiegowe oraz pielęgnacja domowa klienta.

MODUŁ III: Warsztat praktyczny – mezoterapia na modelkach (5h)

Przygotowanie stanowiska pracy i dobór odpowiednich narzędzi.

Samodzielne wykonywanie zabiegów mezoterapii mikroigłowej pod okiem trenera.

MODUŁ IV : Histologia skóry i mechanizmy przenikania (1h)

- Budowa i fizjologia bariery naskórkowej (płaszcz hydrolipidowy).
- Procesy keratynizacji i ich zaburzenia w różnych jednostkach chorobowych (trądzik, fotostarzenie).
- Mechanizmy przenikania substancji czynnych: droga transepidermalna i transdermalna.

MODUŁ V : Klasyfikacja i chemia peelingów chemicznych (1h)

- Podział kwasów: AHA (glikolowy, mlekowy, migdałowy), BHA (salicyłowy), PHA (laktobionowy, glukonolakton), AKA (pirogronowy).
- Pojęcie pKa, pH oraz stężenia – jak parametry te wpływają na agresywność i głębokość penetracji.
- Charakterystyka peelingów złożonych i nowoczesnych systemów samoneutralizujących.

Dzień 2 : MODUŁ VI: Diagnostyka i kwalifikacja zabiegowa (2h)

- Analiza skóry wg skali Fitzpatricka oraz skali Glogau.
- Wskazania i bezwzględne przeciwwskazania (stany zapalne, leki, retinoidy doustne).
- Przygotowanie skóry do zabiegu (pre-peel) – rola pielęgnacji domowej w sukcesie terapeutycznym.

MODUŁ VII : Warsztat Praktyczny i Procedury Zabiegowe (2h)

- Przygotowanie pacjenta: demakijaż, odtłuszczenie, zabezpieczenie miejsc wrażliwych.
- Metody aplikacji: pędzel, gazik, technika warstwowa (frosting – jak go rozpoznać i jak na niego reagować).
- Proces neutralizacji: kiedy, jak i dlaczego jest kluczowy dla bezpieczeństwa.

MODUŁ VIII: Praktyka uczestników – praca na modelkach (2h)

- Samodzielne przeprowadzanie wywiadu i dobór odpowiedniego kwasu do problemu (przebarwienia, zmarszczki, blizny potrądzikowe).
- Wykonywanie zabiegów pod ścisłym nadzorem trenera – nacisk na precyzję i czas ekspozycji.
- Zarządzanie powikłaniami i reakcjami alergicznymi w trakcie zabiegu.
- **Walidacja (1h)**

Przeprowadzenie teoretycznego testu wiedzy oraz praktyczna ocena umiejętności przez niezależnego egzaminatora.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 14

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 14 MODUŁ I: Bezpieczeństwo i przygotowanie do zabiegu	Joanna Kazanecka	13-06-2026	08:00	09:00	01:00
2 z 14 MODUŁ II: Mezoterapia igłowa i mikroigłowa – kompendium wiedzy	Joanna Kazanecka	13-06-2026	09:00	12:00	03:00
3 z 14 Przerwa	Joanna Kazanecka	13-06-2026	12:00	12:15	00:15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
4 z 14 MODUŁ III: Warsztat praktyczny – mezoterapia na modelkach	Joanna Kazanecka	13-06-2026	12:15	15:15	03:00
5 z 14 Przerwa	Joanna Kazanecka	13-06-2026	15:15	15:30	00:15
6 z 14 MODUŁ III: Warsztat praktyczny – mezoterapia na modelkach	Joanna Kazanecka	13-06-2026	15:30	17:30	02:00
7 z 14 MODUŁ IV : Histologia skóry i mechanizmy przenikania	Joanna Kazanecka	13-06-2026	17:30	18:30	01:00
8 z 14 MODUŁ V : Klasyfikacja i chemia peelingów chemicznych	Joanna Kazanecka	13-06-2026	18:30	19:30	01:00
9 z 14 MODUŁ VI: Diagnostyka i kwalifikacja zabiegowa	Joanna Kazanecka	14-06-2026	09:00	11:00	02:00
10 z 14 MODUŁ VII : Warsztat Praktyczny i Procedury Zabiegowe	Joanna Kazanecka	14-06-2026	11:00	13:00	02:00
11 z 14 Przerwa	Joanna Kazanecka	14-06-2026	13:00	13:15	00:15
12 z 14 MODUŁ VIII: Praktyka uczestników – praca na modelkach	Joanna Kazanecka	14-06-2026	13:15	15:15	02:00
13 z 14 Przerwa	Joanna Kazanecka	14-06-2026	15:15	15:30	00:15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
14 z 14 WALIDACJA: Potwierdzenie efektów uczenia się	-	14-06-2026	15:30	16:30	01:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 000,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	263,16 PLN
Koszt osobogodziny netto	263,16 PLN
W tym koszt walidacji brutto	300,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	300,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	400,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	400,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

Marlena Grzymkiewicz

Mgr Marlena Grzymkiewicz to doświadczony praktyk biznesu z wieloletnim stażem w zarządzaniu oraz edukacji. Od 12 lat z powodzeniem prowadzi Strefę Urody Martess Hair&Beauty, co jest efektem jej wszechstronnego wykształcenia i praktycznego podejścia do biznesu.

Dyplomowany kosmolog estetyczny oraz absolwentka studiów podyplomowych na kierunku Trener Linergista. Od lat związana z branżą beauty, z powodzeniem łączy wiedzę akademicką z praktyką zawodową. Swoje doświadczenie rozwija zarówno jako właścicielka Strefy Urody Martess

Hair&Beauty, jak i edukatorka współpracująca z uczelnią wyższą, gdzie dzieli się wiedzą ze studentami.

Dzięki wykształceniu magisterskiemu w zakresie kosmetologii estetycznej oraz specjalistycznym kwalifikacjom trenerskim w obszarze mikropigmentacji, prowadzone przez nią szkolenia z makijażu permanentnego brwi wyróżniają się wysokim poziomem merytorycznym i praktycznym. Jej doświadczenie dydaktyczne i menedżerskie, a także wieloletnia praktyka w pracy z klientem, gwarantują uczestnikom profesjonalne przygotowanie do pracy w zawodzie linergistki. Doświadczenie zdobyte nie wcześniej niż 5 lat.



2 z 2

Joanna Kazanecka

Mgr Joanna Kazanecka – magister kosmetologii, wykładowca akademicki oraz doświadczony praktyk biznesu. Jako współwłaścicielka salonu Siostry Beauty, od lat z sukcesem łączy rygorystyczną wiedzę naukową z codzienną praktyką gabinetową.

Specjalizuje się w zaawansowanych terapiach skór trądzikowych oraz procedurach przeciwstarzeniowych (anti-aging). Jako aktywny dydaktyk współpracujący z uczelniami wyższymi, posiada unikalną umiejętność przekazywania trudnej wiedzy medycznej i chemicznej w sposób przystępny i praktyczny.

Jej szkolenia wyróżniają się wysokim poziomem merytorycznym, koncentrując się na nowoczesnych technologiach zabiegowych oraz skutecznej diagnostyce. Dzięki doświadczeniu w pracy z klientem premium, Joanna uczy nie tylko perfekcyjnej techniki, ale również budowania profesjonalnych planów terapeutycznych. Jej bogata praktyka dydaktyczna gwarantuje kursantom profesjonalne przygotowanie do pracy z najbardziej wymagającymi defektami skóry.

Doświadczenie zdobyte nie wcześniej niż 5 lat.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik szkolenia otrzymuje:

- Kompleksowe materiały edukacyjne, które obejmują zarówno wiedzę teoretyczną, jak i praktyczną. Skrypty zawierają kluczowe informacje dotyczące tematyki szkolenia.
- Zestaw notatników i długopisów do bieżącego notowania podczas zajęć teoretycznych i praktycznych, umożliwiając uporządkowanie informacji oraz zapisywanie indywidualnych uwag.
- Wszystkie niezbędne produkty i narzędzia do realizacji szkolenia w tym wysokiej jakości materiały dostosowane do precyzyjnej pracy. Materiały te są przygotowane z myślą o efektywności i bezpieczeństwie, przy zachowaniu zasad zrównoważonego rozwoju.
- Dostęp do prezentacji multimedialnych oraz cyfrowych zasobów edukacyjnych, które wspierają proces uczenia się i umożliwiają wielokrotnie powracanie do omawianych tematów. Materiały te umożliwiają również analizę zagadnień po zakończeniu szkolenia

Warunki organizacyjne

Szkolenie odbywa się w dwóch przestrzeniach:

1. **Sala wykładowa** – przeznaczona do części teoretycznej, obejmującej prezentacje, omówienie technik i analizę przypadków.
2. **Sala ćwiczeniowa** – wyposażona w **5 stanowisk zabiegowych (łóżek kosmetycznych)**, które zapewniają uczestnikom komfortowe warunki do ćwiczeń praktycznych.

Informacje dodatkowe

Usługa realizowana w formie usługi stacjonarnej, zostanie w całości zrealizowana zgodnie z aktualnie obowiązującymi przepisami prawa i zaleceniami Ministerstwa Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego.

Przewidziane są przerwy, które wliczone są w czas trwania usługi.

Podstawy prawne zwolnienia z vat : 1. Rozporządzenie Ministra Finansów z dn. 20.12.2013 r. paragraf 3 ust 1 pkt.14. Zwalnia się od podatku usługi kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego , finansowane w co najmniej 70 % ze środków publicznych oraz świadczenie usług i dostawę towarów ściśle z tymi usługami związane.

Adres

ul. Wojciecha Korfantego 21

41-902 Bytom

woj. śląskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Laboratorium komputerowe

Kontakt



Karolina Myszka

E-mail myszkakarolinaa@gmail.com

Telefon (+48) 798 645 481