



Pedicure kosmetyczny z elementami podologii – techniki specjalistyczne (poziom zaawansowany) - szkolenie z uwzględnieniem zielonych kompetencji

Numer usługi 2026/04/15/51136/3488209

7 021,00 PLN brutto
7 021,00 PLN netto
334,33 PLN brutto/h
334,33 PLN netto/h
583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Smart Idea Spółka z ograniczoną odpowiedzialnością

★★★★★ 4,8 / 5

6 164 oceny

📍 Olsztyn

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 21:00 h

📅 19.09.2026 do 20.09.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Kosmetyczki, stylistki paznokci, osoby wykonujące pedicure kosmetyczny z elementami podologii oraz osoby pracujące w obszarze pielęgnacji stóp, posiadające już praktyczne umiejętności bezpiecznej pracy skalpelem i frezarką, podstawowej oceny zmian skóry i aparatu paznokciowego oraz samodzielnego wykonania pedicure kosmetycznego z elementami podologii.

Minimalna liczba uczestników

5

Maksymalna liczba uczestników

20

Data zakończenia rekrutacji

18-09-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

21

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat VCC Akademia Edukacyjna

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do zaawansowanej pracy z aparatem paznokciowym w ramach pedicure kosmetycznego z elementami podologii, obejmującej analizę zmian, planowanie i prowadzenie postępowania wielowizytowego,

bezpieczne opracowanie złożonych przypadków oraz podejmowanie decyzji o konieczności konsultacji specjalistycznej, a także organizowanie procedur w sposób zasobooszczędny, z ograniczeniem zużycia materiałów, preparatów, wody i energii.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik analizuje złożone zmiany aparatu paznokciowego i określa możliwe mechanizmy ich powstawania	Rozróżnia cechy onycholizy, dystrofii, onychogryfozy oraz zmian pourazowych i senioralnych	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Łączy obraz płytki paznokciowej z informacjami z wywiadu oraz wskazuje możliwe mechaniczne, urazowe, dermatologiczne lub infekcyjne podłoże zmiany	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Wskazuje wpływ przeciążeń, deformacji palców, ustawienia stopy, obuwia, aktywności sportowej i mikrourazów na aparat paznokciowy	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Dobiera działania ograniczające czynniki mechaniczne sprzyjające powstawaniu lub nawrotom zmian	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik podejmuje decyzję dotyczącą możliwości i zakresu wykonania zabiegu w złożonych przypadkach aparatu paznokciowego	Rozpoznaje cechy wymagające ograniczenia zakresu zabiegu, odstąpienia od niego lub konsultacji specjalistycznej	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Na podstawie analizy przypadku wybiera właściwe postępowanie: wykonanie zabiegu, ograniczenie jego zakresu, odstąpienie lub skierowanie do specjalisty oraz uzasadnia decyzję	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik projektuje i monitoruje wielowizytowe postępowanie w przypadku zmian aparatu paznokciowego	Określa cel, kolejność i zakres postępowania oraz planuje kolejne etapy pracy	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Na podstawie dokumentacji fotograficznej i obserwowanych efektów określa kryteria kontynuacji, modyfikacji lub zakończenia postępowania	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik wykonuje zaawansowane opracowanie problemowej płytki paznokciowej	Dobiera technikę, frezy i zakres opracowania do rodzaju, struktury i stopnia zaawansowania zmiany	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Opracowuje płytkę z onycholizą, dystroficzną, onychogryfotyczną, pourazową lub senioralną z zachowaniem granicy bezpiecznej pracy	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik optymalizuje organizację procedur związanych z aparatem paznokciowym pod kątem racjonalnego wykorzystania zasobów	Analizuje zużycie materiałów, preparatów, wody i energii oraz identyfikuje obszary nadmiernego wykorzystania zasobów	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Projektuje zasobooszczędny sposób realizacji procedury, ograniczający zużycie materiałów i powstawanie odpadów bez obniżenia standardów sanitarnych, jakości i bezpieczeństwa	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik analizuje złożony przypadek i projektuje kompleksową strategię dalszego postępowania	Na podstawie dokumentacji fotograficznej i wywiadu identyfikuje czynniki ryzyka oraz określa możliwe mechanizmy powstania zmiany	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Dobiera zakres zabiegu i technikę pracy oraz podejmuje decyzję o kontynuacji, modyfikacji, zakończeniu postępowania lub skierowaniu do specjalisty	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Program

DZIEŃ 1 – ZAAWANSOWANA ANALIZA I PLANOWANIE POSTĘPOWANIA

1. Zaawansowana analiza zmian aparatu paznokciowego

- analiza mechanizmów powstawania onycholizy, dystrofii, onychogryfozy i zmian pourazowych,
- różnicowanie zmian o podłożu mechanicznym, urazowym, dermatologicznym i infekcyjnym,
- łączenie obrazu płytki z informacjami z rozszerzonego wywiadu,
- identyfikowanie cech wpływających na możliwość i zakres wykonania zabiegu.

2. Biomechaniczne przyczyny zmian i nawrotów

- wpływ przeciążeń, deformacji palców i ustawienia stopy na aparat paznokciowy,
- wpływ obuwia, aktywności sportowej i przewlekłych mikrourazów,
- analiza biomechanicznych mechanizmów powstawania i nawrotów onycholizy,
- planowanie działań ograniczających czynniki mechaniczne podtrzymujące problem.

3. Red flags i zaawansowane algorytmy decyzyjne

- analiza zmian wymagających pogłębionej diagnostyki dermatologicznej, podologicznej lub lekarskiej,
- rozpoznawanie sygnałów alarmowych w przypadku przebarwień i zmian struktury płytki,
- podejmowanie decyzji: zabieg - ograniczenie zakresu - odstąpienie - skierowanie,
- komunikowanie konieczności wykonania badania lub konsultacji specjalistycznej bez formułowania diagnozy.
- określanie informacji i badań niezbędnych przed podjęciem dalszego postępowania.

4. Projektowanie i monitorowanie postępowania wielowizytowego

- ustalanie celu, kolejności i zakresu postępowania w złożonym przypadku,
- projektowanie etapowego opracowania i planu kolejnych wizyt,
- standaryzowana dokumentacja fotograficzna i ocena zmian w czasie,
- określanie kryteriów kontynuacji, modyfikacji lub zakończenia postępowania.

DZIEŃ 2 – ZAAWANSOWANA PRAKTYKA NA ZŁOŻONYCH PRZYPADKACH

1. Onycholiza - zaawansowane strategie postępowania

- analiza rodzaju, zakresu i prawdopodobnej przyczyny onycholizy,
- planowanie i wykonanie bezpiecznego opracowania odseparowanej części płytki,
- dobór techniki, frezów i zakresu pracy do konkretnego przypadku,
- planowanie kolejnych etapów postępowania i kryteriów zmiany strategii.

2. Zaawansowane opracowanie płytek dystroficznych, onychogryfotycznych, pourazowych i senioralnych

- dobór strategii opracowania do struktury, grubości i rodzaju deformacji,
- wieloetapowa redukcja płytki z kontrolą granicy bezpiecznej pracy,
- ocena stabilności i kierunku odrostu paznokcia pourazowego,
- podejmowanie decyzji: opracowanie – obserwacja – skierowanie do specjalisty.

3. Zielone kompetencje w zaawansowanej organizacji procedur

- analiza materiałochłonności zabiegu i identyfikowanie obszarów nadmiernego zużycia,
- optymalizacja wykorzystania materiałów, preparatów, wody i energii przy zachowaniu wymagań sanitarnych,
- planowanie zapasów, dozowania preparatów i przygotowania materiałów do konkretnego przypadku,
- projektowanie zasobooszczędnego wariantu procedury bez obniżenia bezpieczeństwa i jakości zabiegu.

4. Zaawansowane case study - decyzje w złożonych przypadkach

- analiza przypadków na podstawie dokumentacji fotograficznej i informacji z wywiadu,
- określanie możliwych mechanizmów powstania zmiany oraz czynników ryzyka,
- projektowanie zakresu zabiegu, techniki pracy i dalszego postępowania,
- decyzja o kontynuacji, modyfikacji, zakończeniu postępowania lub skierowaniu do specjalisty.

5. Podsumowanie

- omówienie postępów,
- pytania końcowe.

Walidacja

Wymagania wstępne: Warunkiem udziału jest ukończenie szkolenia z zakresu pedicure kosmetycznego z elementami podologii, obejmującego praktyczną pracę frezarką i skalpelem, ocenę podstawowych zmian skóry i paznokci oraz dobór technik zabiegowych, lub posiadanie równoważnych umiejętności nabytych w praktyce zawodowej. Uczestnik powinien samodzielnie wykonywać podstawowy pedicure kosmetyczny z elementami podologii.

Walidacja polega na wypełnieniu indywidualnego testu teoretycznego z wynikiem generowanym automatycznie (gotowa kafeteria odpowiedzi) oraz obserwacji w warunkach symulowanych.

Szkolenie realizowane metodami interaktywnymi i aktywizującymi, rozumianymi jako metody umożliwiające uczenie się w oparciu o doświadczenie i pozwalające uczestnikom na ćwiczenie umiejętności.

Metody wykorzystane podczas zajęć: wykład i prezentacja, dyskusja, ćwiczenia praktyczne, analiza przypadków. Szkolenie jest realizowane w godzinach dydaktycznych, gdzie 1h = 45 min.

Szkolenie jest podzielone na część teoretyczną, która jest zaplanowana na 5 h oraz część praktyczną zaplanowaną na 15 h. W trakcie szkolenia zaplanowano przerwy, które nie wliczają się do czasu trwania szkolenia. Uczestniczki pracują na modelkach lub na sobie nawzajem w zależności od preferencji.

Walidacja trwa 1 godz. dydaktyczną. Walidacja wlicza się w czas trwania szkolenia.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 7

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 7 Zaawansowana analiza i planowanie postępowania cz.1	Katarzyna Bieliń	19-09-2026	09:00	12:45	03:45
2 z 7 Przerwa	Katarzyna Bieliń	19-09-2026	12:45	13:00	00:15
3 z 7 Zaawansowana analiza i planowanie postępowania cz.2	Katarzyna Bieliń	19-09-2026	13:00	17:15	04:15
4 z 7 Zaawansowana praktyka na złożonych przypadkach cz.1	Katarzyna Bieliń	20-09-2026	09:00	12:45	03:45
5 z 7 Przerwa	Katarzyna Bieliń	20-09-2026	12:45	13:00	00:15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 7 Zaawansowana praktyka na złożonych przypadkach cz.2	Katarzyna Bieleń	20-09-2026	13:00	16:15	03:15
7 z 7 Walidacja	-	20-09-2026	16:15	17:00	00:45

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	7 021,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	7 021,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	334,33 PLN
Koszt osobogodziny netto	334,33 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Katarzyna Bieleń

Kosmetolog i praktyk podologii z 19-letnim doświadczeniem w branży beauty, specjalizująca się w pracy ze stopami oraz estetyką i zdrowiem paznokci. Od 2012 roku konsekwentnie rozwija kompetencje podologiczne, a od 6 lat prowadzi gabinet „Zdrowe Stopy”, w którym na co dzień zajmuje się diagnostyką i terapią wymagających przypadków. Pracuje z osobami z paznokciami zmienionymi chorobowo, wrastającymi paznokciami, brodawkami wirusowymi, pękającymi piętami oraz złożonymi problemami skórnymi, łącząc wiedzę kosmetyczną z praktyką kliniczną. Ukończyła studia kosmetyczne, Roczną Akademię Podologii oraz ponad 30 specjalistycznych szkoleń i konferencji. Jej doświadczenie obejmuje pracę z dziećmi, seniorami, sportowcami i osobami aktywnymi zawodowo, co pozwala trafnie oceniać przyczyny zmian w obrębie stóp i dobierać skuteczne, bezpieczne metody postępowania. Jako trener kładzie nacisk na praktyczne, odpowiedzialne podejście do zabiegów – od prawidłowej diagnostyki, przez technikę pracy narzędziami, po świadome decyzje dotyczące dalszej terapii. Uczy, jak wykonywać pedicure kosmetyczny z elementami podologii w sposób bezpieczny, zgodny ze standardami i oparty na realnych przypadkach gabinetowych. Szczególną uwagę poświęca jakości obsługi klienta,

komunikacji, edukacji oraz budowaniu długofalowych relacji opartych na zaufaniu i profesjonalizmie. Doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat lub kwalifikacje nabyte nie wcześniej niż 5 lat.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymają materiały szkoleniowe w postaci skryptów z miejscem do notowania oraz długopisy. Wyposażenie stanowisk pracy oraz modelki zapewnia dostawca usługi.

Warunki uczestnictwa

Uczestnik powinien posiadać umiejętność samodzielnego wykonywania pedicure kosmetycznego z elementami podologii, bezpiecznej pracy frezarką i skalpelem oraz podstawowej oceny zmian skóry i aparatu paznokciowego. Warunek może być spełniony poprzez ukończenie szkolenia z tego zakresu lub posiadanie równoważnych umiejętności nabytych w praktyce zawodowej.

W przypadku szkoleń dofinansowanych warunkiem uczestnictwa w szkoleniach jest założenie przez Uczestnika konta w Bazie Usług Rozwojowych oraz spełnienie warunków, które są przedstawione przez danego Operatora, do którego składane są dokumenty o dofinansowanie do usługi rozwojowej.

Uczestnik każdego dnia potwierdza swój udział, podpisując listę obecności.

Informacje dodatkowe

Warunkiem ukończenia szkolenia (a zarazem otrzymania zaświadczenia o ukończeniu) jest frekwencja na poziomie minimum 80%, oraz uzyskanie pozytywnego wyniku walidacji (oceny dokonuje niezależna osoba przeprowadzająca walidację).

Jeśli uczestnikiem szkolenia będzie osoba z niepełnosprawnością to szkolenie zostanie dostosowane do jego potrzeb.

Usługa szkoleniowa jest zwolniona z VAT ze zgodnie z podstawą prawną : Stosownie do treści § 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 roku w sprawie zwolnień od podatku towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień zwolnione od podatku od towarów i usług są usługi kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego, finansowane w co najmniej 70% ze środków publicznych, oraz świadczenie usług i dostawa towarów ściśle z tymi usługami związane.

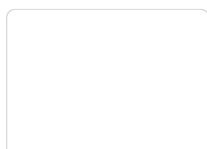
Adres

ul. Niepodległości 57/14
10-044 Olsztyn
woj. warmińsko-mazurskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



PAULINA ŻUROWSKA

E-mail paulina.zurowska@smartszkolenia.pl



Telefon (+48) 455 406 977