

CoachWise™

**COACHING KARIERY - ZMIANA  
ZAWODOWA - szkolenie CoachWise**

Numer usługi 2026/04/15/10697/3487759

**2 829,00 PLN** brutto

2 300,00 PLN netto

188,60 PLN brutto/h

153,33 PLN netto/h

128,21 PLN cena rynkowa ⓘ

COACHWISE  
SPÓŁKA AKCYJNA

★★★★★ 4,8 / 5

103 oceny

🗂 Usługa szkoleniowa

📺 zdalna w czasie rzeczywistym

🕒 15:00 h

📅 14.07.2026 do 28.08.2026

## Informacje podstawowe

Kategoria

Inne / Edukacja

Grupa docelowa usługi

**Profil Uczestnika:**

- HRBP, specjaliści i liderzy HR, konsultanci kariery, menedżerowie
- coachowie i mentorzy biznesu
- osoby w nowych rolach zawodowych i zainteresowane wspieraniem innych w nowych rolach (zmiana firmy, stanowiska, przygotowanie do awansu, powrót do pracy zawodowej po dłuższej przerwie, pierwsza praca...)
- osoby znające podstawy coachingowe

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

12

Data zakończenia rekrutacji

07-07-2026

Forma prowadzenia usługi

zdalna w czasie rzeczywistym

Liczba godzin usługi

15

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usług Szkoleniowo– Rozwojowych PIFS SUS 3.0

## Cel

### Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest rozwinięcie wiedzy i umiejętności stosowania coachingu CoachWise oraz innych technik i narzędzi w pracy z klientem w obszarze zmiany zawodowej, obejmującej przechodzenie przez proces zmiany, poszukiwanie

nowych możliwości, wykorzystywanie mocnych stron i planowanie rozwoju.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik definiuje archetypy w trakcie osadzania zmiany zawodowej w tożsamości pracownika.	Definiuje archetypy i charakteryzuje ich znaczenie w trakcie osadzania zmiany zawodowej w tożsamości pracownika.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik rozróżnia intelektualne i metaforyczne techniki wspierające przechodzenie przez dużą zmianę - Krzywa Zmiany Bridgesa.	Rozróżnia techniki i charakteryzuje ich zastosowanie w procesie zmiany.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik definiuje model AZOT	Definiuje i charakteryzuje każdy z czterech elementów modelu AZOT	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik rozróżnia cele w procesach rozwojowych	Wymienia i charakteryzuje 4 cele w procesach rozwojowych.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik definiuje 10 kompetencji coacha/mentora kariery	Wymienia i charakteryzuje 10 kompetencji coacha/mentora kariery wyodrębnionych na szkoleniu.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik definiuje model KASH	Wymienia i charakteryzuje 4 kategorie modelu KASH.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

# Program

## Struktura programu realizowanego w trybie online:

- **trzydniowy warsztat online** w godz. 9.00 - 13.30
- 2 godzinne warsztaty grupowe zdalne monitorujący praktykę uczestników (Master Class)

## Zakres Merytoryczny:

- Wielopoziomowe zdefiniowanie środowiska zmiany – praca jako system połączonych elementów.
- Trudne emocje.
- Stosowanie intelektualnych i metaforycznych technik wspierających przechodzenie przez dużą zmianę - Krzywa Zmiany Bridgesa.
- Rozgraniczenie i optymalne zagospodarowanie strefy zarządzania i wpływu w nowej roli - model AZOT.
- Wypracowanie podstaw sprawności komunikacyjnej – model konstruktywnej komunikacji biznesowej.
- Osadzenie zmiany zawodowej w tożsamości pracownika – wykorzystywanie archetypów.
- Tworzenie action planów ukierunkowanych na odniesienie osobistego sukcesu w nowej roli.
- Ćwiczenia praktyczne, rozmowy demonstracyjne.

## Walidacja usługi:

- Efekty kształcenia są weryfikowane na bieżąco po ćwiczeniach oraz podczas cyklicznych warsztatów uzupełniających w trakcie trwania programu poprzez pytania i odpowiedzi (dialog prowadzącego z uczestnikiem o jego doświadczeniach z praktyki własnej – Study Buddy).
- Walidacja efektów uczenia się zostanie przeprowadzona po zakończeniu usługi w formie testu teoretycznego online z wynikiem generowanym automatycznie.
- Wynik testu generowany jest automatycznie po przesłaniu odpowiedzi, bez ręcznej oceny przez człowieka.
- Podczas walidacji uczestnikom zapewnione jest wsparcie organizacyjno-techniczne.
- Do wykonania testu wykorzystywana jest platforma **Google Form**.
- Proces szkoleniowy i walidacyjny jest zorganizowany zgodnie z zasadą rozdzielności funkcji kształcenia i walidacji, co oznacza, że osoby prowadzące zajęcia dydaktyczne nie uczestniczyły w procesie oceny efektów uczenia się.
- Podmiot prowadzący walidację: **CoachWise S.A. – osoba walidująca niezależna od trenerów prowadzących**.

## Warunki Techniczne:

- Szkolenie zostanie przeprowadzone z wykorzystaniem platformy ZOOM. Nie wymaga ona posiadania konta. Uczestnik przechodzi bezpośrednio na spotkanie poprzez kliknięcie linka, który zostanie wysłany przed szkoleniem. Link jest jeden i taki sam na wszystkie części usługi. Uczestnik otrzyma również instrukcję instalacji i uruchomienia ZOOM.
- Uczestnicy otrzymują przed szkoleniem link, który jest aktywny już w dniu otrzymania informacji i obowiązuje w trakcie całego programu
- Zalecamy wcześniejsze przetestowanie działania mikrofonu oraz kamery.
- Warunkiem udziału w szkoleniu jest dostęp do internetu i sprzętu ze sprawnym mikrofonem i kamerą (komputer, tablet, smartfon) obsługujące popularne przeglądarki internetowe (Microsoft Edge, Google Chrome, Opera)
- Rekomendujemy używanie stałego łącza internetowego (podłączenie kablowe zamiast WIFI).
- Minimalne parametry dotyczące łącza sieciowego: szybkość pobierania i wysyłania co najmniej **5 Mb/s**.

## Warunki uzyskania zaświadczenia potwierdzającego udział w szkoleniu:

- Zrealizowanie minimum 80% godzin dydaktycznych przewidzianych w programie
- Potwierdzenie udziału na podstawie rejestrów logowań na platformie zoom
- Przystąpienie do walidacji wewnętrznej, tj. testu teoretycznego i uzyskanie co najmniej 70% punktów w procesie walidacji, potwierdzających osiągnięcie efektów uczenia się.

Ilość godzin dydaktycznych (każda godzina dydaktyczna to 45 min): 20h

Ilość godzin teoretycznych dydaktycznych: 8h

Ilość godzin praktycznych dydaktycznych: 12h

# Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 12

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 12 1 dzień szkoleniowy   rozmowa na żywo, ćwiczenia, prezentacja	Joanna Baranowska-Hanus	14-07-2026	09:00	10:25	01:25
2 z 12 1 dzień szkoleniowy   rozmowa na żywo, ćwiczenia, prezentacja	Joanna Baranowska-Hanus	14-07-2026	10:40	12:00	01:20
3 z 12 1 dzień szkoleniowy   rozmowa na żywo, ćwiczenia, prezentacja	Joanna Baranowska-Hanus	14-07-2026	12:10	13:30	01:20
4 z 12 2 dzień szkoleniowy   rozmowa na żywo, ćwiczenia, prezentacja	Joanna Baranowska-Hanus	15-07-2026	09:00	10:20	01:20
5 z 12 2 dzień szkoleniowy   rozmowa na żywo, ćwiczenia, prezentacja	Joanna Baranowska-Hanus	15-07-2026	10:30	11:50	01:20
6 z 12 2 dzień szkoleniowy   rozmowa na żywo, ćwiczenia, prezentacja	Joanna Baranowska-Hanus	15-07-2026	12:05	13:30	01:25
7 z 12 3 dzień szkoleniowy   rozmowa na żywo, ćwiczenia, prezentacja	Joanna Baranowska-Hanus	16-07-2026	09:00	10:30	01:30
8 z 12 3 dzień szkoleniowy   rozmowa na żywo, ćwiczenia, prezentacja	Joanna Baranowska-Hanus	16-07-2026	10:40	11:50	01:10
9 z 12 3 dzień szkoleniowy   rozmowa na żywo, ćwiczenia, prezentacja	Joanna Baranowska-Hanus	16-07-2026	12:05	13:30	01:25

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
10 z 12 warsztat uzupełniający zdalny   rozmowa na żywo, chat, prezentacja, współdzielenie ekranu, omawianie efektów pracy własnej/praktyki coachingowej	Joanna Baranowska-Hanus	05-08-2026	10:00	11:00	01:00
11 z 12 warsztat uzupełniający zdalny   rozmowa na żywo, chat, prezentacja, współdzielenie ekranu, omawianie efektów pracy własnej/praktyki coachingowej	Joanna Baranowska-Hanus	26-08-2026	10:00	11:00	01:00
12 z 12 Walidacja usługi - test online jednokrotnego wyboru z automatycznie generowanym wynikiem	LUCYNA BIARDZKA	28-08-2026	11:00	11:45	00:45

## Cennik

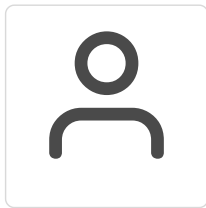
Jeżeli korzystasz z dofinansowania w wysokości co najmniej 70% przysługuje Tobie zwolnienie z podatku VAT

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 829,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 300,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	188,60 PLN
Koszt osobogodziny netto	153,33 PLN

# Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

## Joanna Baranowska-Hanus

Coach MCC ICF, mentorka, superwizorka i trenerka coachingu z ponad 10-letnim doświadczeniem w rozwoju coachów i liderów. Dyrektor Programowy CoachWise™, współtworzy i realizuje zaawansowane programy rozwojowe dla profesjonalistów pracujących w podejściu coachingowym. Od ponad 10 lat trenerka coachingu, mentorka i superwizorka, asesor ICF. Ponad 3500h praktyki coachingowej.

Doświadczenie 5-letnie zdobyte od roku 2020 jako coach oraz trenerka coachingu współpracując z CoachWise S.A. w kursach Akademia Coachingu CoachWise.

Jest certyfikowaną trenerką i coachem CCL oraz absolwentką programów CTI, ORSC, Synergy, FAI i Coachingu Prowokatywnego. Wykłada na studiach podyplomowych SGH, UŁ i Polskiego Uniwersytetu na Uchodźstwie w Londynie. Pracuje w języku polskim i angielskim.

Posiadane certyfikaty:

- Certyfikat: Future Achievement International
- Certyfikat: Coach Training Institute (CTI)
- Certyfikat: Coaching Relacji ORSC Fundamentals
- Certyfikat: Conflict Coaching by Synergy
- Certyfikat: New Coach Orientation, Center for Creative Leadership
- Ukończone studia podyplomowe terapii ACT
- Program: CoachWise™ Coaching PROFICIENCY – przygotowanie do międzynarodowej akredytacji Associate Certified Coach ICF
- Szkolenie: Train the Trainers – CoachWise™ Academy
- Szkolenie: Career Coaching
- Szkolenie: Conflict Coaching, Cinergy
- Certyfikat: Międzynarodowa Akredytacja - Master Certified Coach ICF



2 z 2

## LUCYNA BIARDZKA

Koordynatorka programów szkoleniowych z blisko 15-letnim doświadczeniem w organizacji i koordynacji szkoleń oraz ponad 12-letnim doświadczeniem w pracy w CoachWise S.A. Odpowiada za koordynację organizacyjną procesu szkoleniowego, komunikację z uczestnikami oraz zapewnienie wsparcia administracyjno-technicznego podczas realizacji usługi, w tym w części zdalnej. Absolwentka programów CoachWise Coaching Essentials (2014) oraz CoachWise Coaching Advanced (2016), Coaching Kariery - Zmiana Zawodowa (2024), CoachWise Facilitation Essentials (2024), posiadająca znajomość standardów i specyfiki pracy w podejściu CoachWise.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały dla uczestników szkolenia, Handout-y w formie elektronicznej;

Certyfikat dla uczestników szkolenia w formie elektronicznej

Dodatkowe materiały, przekazywane przez trenerów w trakcie trwania programu, są przesyłane mailowo i udostępnione w formie elektronicznej w dedykowanym folderze na dysku google, do którego uczestnicy otrzymują dostęp(link) wraz z informacjami organizacyjnymi.

## Warunki uczestnictwa

Uczestnikiem programu może być każda osoba pełnoletnia, która wyraża chęć zdobycia i rozwijania kompetencji coachingowych.

Warunkiem uczestnictwa jest zawarcie umowy z Operatorem i uzyskanie numeru ID Wsparcia oraz przesłanie formularza zgłoszeniowego i opłacenie kosztu kursu w zadeklarowanych terminach. Formularz uczestnik otrzymuje od organizatora usługi.

Warunkiem udziału w szkoleniu jest dostęp do internetu i sprzętu ze sprawnym mikrofonem i kamerą (komputer, tablet, smartfon) obsługujące popularne przeglądarki internetowe (Microsoft Edge, Google Chrome, Opera).

Potwierdzenie frekwencji na szkoleniu następuje na podstawie raportów logowań na platformie zoom.

W celu otrzymania zaświadczenia potwierdzającego udział w usłudze wymagane jest minimum 80% obecności.

## Informacje dodatkowe

<https://www.coachwise.org/szkolenia/ekspert-zmiany-zawodowej/>

W przypadku uzyskania dofinansowania powyżej 70% koszt usługi jest zwolniony z VAT (obowiązuje wówczas kwota netto) zgodnie z przepisami ustawy z dnia 11 marca 2004r. o podatku od towarów i usług - Art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c. oraz na podstawie par. 3 ust. 1 pkt. 14 Rozporządzenie Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień.

## Warunki techniczne

### Warunki Techniczne:

- Szkolenie zostanie przeprowadzone z wykorzystaniem platformy ZOOM. Nie wymaga ona posiadania konta. Uczestnik przechodzi bezpośrednio na spotkanie poprzez kliknięcie linka, który zostanie wysłany przed szkoleniem. Link jest jeden i taki sam na wszystkie części usługi. Uczestnik otrzyma również instrukcję instalacji i uruchomienia ZOOM.
- Uczestnicy otrzymują przed szkoleniem link, który jest aktywny już w dniu otrzymania informacji i obowiązuje w trakcie całego programu
- Zalecamy wcześniejsze przetestowanie działania mikrofonu oraz kamery.
- Warunkiem udziału w szkoleniu jest dostęp do internetu i sprzętu ze sprawnym mikrofonem i kamerą (komputer, tablet, smartfon) obsługujące popularne przeglądarki internetowe (Microsoft Edge, Google Chrome, Opera)
- Rekomendujemy używanie stałego łącza internetowego (podłączenie kablowe zamiast WIFI).
- Minimalne parametry dotyczące łącza sieciowego: szybkość pobierania i wysyłania co najmniej **5 Mb/s**.

## Kontakt



**Lucyna Biardzka**

**E-mail** [l.biardzka@coachwise.org](mailto:l.biardzka@coachwise.org)

**Telefon** (+48) 605 836 084