Możliwość dofinansowania

CoachWise™

COACHWISE SPÓŁKA AKCYJNA

4,8 / 5

103 oceny

CoachWise Mentoring Essentials - szkolenie

Numer usługi 2026/04/15/10697/3487752

3 075,00 PLN brutto
2 500,00 PLN netto
192,19 PLN brutto/h
156,25 PLN netto/h
181,67 PLN cena rynkowa

Usługa szkoleniowa
zdalna w czasie rzeczywistym
16:00 h
18.05.2026 do 26.06.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Biznes / Zarządzanie zasobami ludzkimi
Grupa docelowa usługi	**Program dedykowany jest:** • Ekspertom – osoby posiadające specjalistyczną wiedzę i doświadczenie w określonym obszarze; • Menadżerom, którzy chcą wspierać rozwój przywódczy i merytoryczny w organizacji; • Menedżerom na poziomie Executive, którzy są gotowi do skutecznego dzielenia się swoimi doświadczeniami i wiedzą strategiczną; • Menedżerom HR, którzy chcą tworzyć i monitorować programy mentoringowe w organizacji lub być wewnętrznymi specjalistami w tej dziedzinie.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	12
Data zakończenia rekrutacji	11-05-2026
Forma prowadzenia usługi	zdalna w czasie rzeczywistym
Liczba godzin usługi	16
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usług Szkoleniowo– Rozwojowych PIFS SUS 3.0

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do pełnienia roli Mentora i profesjonalnego prowadzenia spotkań mentoringowych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik definiuje istotę mentoringu jako metody wspierania rozwoju w ujęciu modelu CoachWise™.	Wskazuje opis mentoringu odpowiadający założeniom modelu CoachWise™.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Rozróżnia rodzaje rozmów mentoringowych w modelu TY–MY–JA oraz określa ich cel i zastosowanie.	Identyfikuje, który opis rozmowy mentoringowej odpowiada celowi modelu TY–MY–JA.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Wyjaśnia zasady formułowania i modyfikowania celów rozwojowych w procesie mentoringowym.	Rozpoznaje poprawne zasady ustalania i aktualizacji celów rozwojowych w relacji mentoringowej.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Charakteryzuje kluczowe zasady relacji mentoringowej, takie jak partnerstwo, zaufanie i odpowiedzialność.	Wybiera przykład zachowania mentora zgodny z zasadami partnerstwa i zaufania w relacji z mentee.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Wskazuje podstawowe umiejętności mentora wg modelu CoachWise™ (m.in. katalizowanie, opiniowanie, doradzanie, wzmacnianie).	Określa, która z przedstawionych sytuacji odpowiada danej umiejętności mentora wg modelu CoachWise™	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Wyjaśnia znaczenie zasad etyki zawodowej i świadomości własnych granic w pracy mentora zgodnie ze standardami EMCC i IMA.	Wybiera zachowania mentora zgodne z zasadami etyki i świadomości granic zawodowych.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

STRUKTURA PROGRAMU:

- **3 dniowe warsztaty online** w godzinach 09.00 - 13.30 (główny moduł szkoleniowy)
- **2 godzinne warsztaty uzupełniające online/Masterclasses** rozwijające umiejętności oraz nadzorujące ćwiczenia praktyczne. Warsztaty zapewniają bieżące wsparcie w procesie rozwoju, odpowiadają na pojawiające się wątpliwości i pytania, wspomagają uczestników we wdrażaniu nowych umiejętności.

ZAKRES MERYTORYCZNY PROGRAMU:

- Przygotowanie do prowadzenia rozmów mobilizujących do autorefleksji i generowania nowych rozwiązań (umiejętności mentoringowe)
- Nauka dzielenia się wiedzą, doświadczeniem i opiniami bez narzucania rozwiązań lub sposobu myślenia
- Budowanie tożsamości i postawy Mentora
- Zasady budowania trwałych relacji opartych na zaufaniu i autorytecie wewnętrznym
- Zasady stawiania celów rozwojowych
- Scenariusz typowej sesji mentoringowej (struktura i bank pytań do zastosowania)
- Mentoring jako proces: etapy, współpraca z interesariuszami

Dlaczego warto?

- Nauczysz się prowadzenia rozmów/spotkań mentoringowych według modelu CoachWise Mentoring™
- Będziesz rozumieć potrzeby merytoryczne Klienta i potrafić dostosować do nich swój sposób wspierania
- Wypracujesz swój styl mentoringowy w oparciu o wiedzę i praktykę w czasie szkolenia
- Zdobędziesz doświadczenie w prowadzeniu spotkań mentoringowych poza salą szkoleniową
- Będziesz mógł omówić problemy z wdrażania mentoringu z doświadczonym praktykiem podczas warsztatów zdalnych

Walidacja usługi:

- Efekty kształcenia są weryfikowane na bieżąco po ćwiczeniach oraz podczas cyklicznych warsztatów uzupełniających w trakcie trwania programu poprzez pytania i odpowiedzi (dialog prowadzącego z uczestnikiem o jego doświadczeniach z praktyki własnej – Study Buddy).
- Walidacja efektów uczenia się zostanie przeprowadzona po zakończeniu usługi w formie testu teoretycznego online z wynikiem generowanym automatycznie.
- Wynik testu generowany jest automatycznie po przesłaniu odpowiedzi, bez ręcznej oceny przez człowieka.
- Podczas walidacji uczestnikom zapewnione jest wsparcie organizacyjno-techniczne.
- Do wykonania testu wykorzystywana jest platforma **Google Form**.
- Proces szkoleniowy i walidacyjny jest zorganizowany zgodnie z zasadą rozdzielności funkcji kształcenia i walidacji, co oznacza, że osoby prowadzące zajęcia dydaktyczne nie uczestniczyły w procesie oceny efektów uczenia się.
- Podmiot prowadzący walidację: **CoachWise S.A. – osoba walidująca niezależna od trenerów prowadzących**.

Warunki Techniczne:

- Szkolenie zostanie przeprowadzone z wykorzystaniem platformy ZOOM. Nie wymaga ona posiadania konta. Uczestnik przechodzi bezpośrednio na spotkanie poprzez kliknięcie linka, który zostanie wysłany przed szkoleniem. Link jest jeden i taki sam na wszystkie części usługi. Uczestnik otrzyma również instrukcję instalacji i uruchomienia ZOOM.
- Uczestnicy otrzymują przed szkoleniem link, który jest aktywny już w dniu otrzymania informacji i obowiązuje w trakcie całego programu
- Zalecamy wcześniejsze przetestowanie działania mikrofonu oraz kamery.
- Warunkiem udziału w szkoleniu jest dostęp do internetu i sprzętu ze sprawnym mikrofonem i kamerą (komputer, tablet, smartfon) obsługujące popularne przeglądarki internetowe (Microsoft Edge, Google Chrome, Opera)
- Rekomendujemy używanie stałego łącza internetowego (podłączenie kablowe zamiast WIFI).
- Minimalne parametry dotyczące łącza sieciowego: szybkość pobierania i wysyłania co najmniej **5 Mb/s**.

Ilość godzin dydaktycznych: 21h 15 minut

Ilość godzin teoretycznych dydaktycznych: 9h 15 minut

Ilość godzin praktycznych dydaktycznych: 12 godzin

Warunki uzyskania zaświadczenia potwierdzającego udział w szkoleniu:

- Zrealizowanie minimum 80% godzin dydaktycznych przewidzianych w programie (frekwencja liczona łącznie z zajęciami stacjonarnymi I online)
- Potwierdzenie udziału na podstawie imiennej listy obecności na stacjonarnej części szkolenia i rejestrów logowań na platformie zoom dot. zdalnej części szkolenia
- Przystąpienie do walidacji wewnętrznej, tj. testu teoretycznego i uzyskanie co najmniej 70% punktów w procesie walidacji, potwierdzających osiągnięcie efektów uczenia się.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 9

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 9 CoachWise Mentoring Essentials - 1 dzień głównego modułu szkoleniowego | rozmowa na żywo, ćwiczenia, współdzielenie ekranu, prezentacja	Joanna Sosnowska	18-05-2026	09:00	11:00	02:00
2 z 9 CoachWise Mentoring Essentials - 1 dzień głównego modułu szkoleniowego | rozmowa na żywo, ćwiczenia, współdzielenie ekranu, prezentacja	Joanna Sosnowska	18-05-2026	11:10	13:30	02:20
3 z 9 CoachWise Mentoring Essentials - 2 dzień głównego modułu szkoleniowego | rozmowa na żywo, ćwiczenia, współdzielenie ekranu, prezentacja	Joanna Sosnowska	19-05-2026	09:00	11:20	02:20

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
4 z 9 CoachWise Mentoring Essentials - 2 dzień głównego modułu szkoleniowego | rozmowa na żywo, ćwiczenia, współdzielenie ekranu, prezentacja	Joanna Sosnowska	19-05-2026	11:30	13:30	02:00
5 z 9 CoachWise Mentoring Essentials - 3 dzień głównego modułu szkoleniowego | rozmowa na żywo, ćwiczenia, współdzielenie ekranu, prezentacja	Joanna Sosnowska	20-05-2026	09:00	11:20	02:20
6 z 9 CoachWise Mentoring Essentials - 3 dzień głównego modułu szkoleniowego | rozmowa na żywo, ćwiczenia, współdzielenie ekranu, prezentacja	Joanna Sosnowska	20-05-2026	11:30	13:30	02:00
7 z 9 warsztat uzupełniający zdalny | rozmowa na żywo, chat, prezentacja, współdzielenie ekranu, omawianie efektów pracy własnej/praktyki mentoringowej	Joanna Sosnowska	03-06-2026	16:00	17:00	01:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 9 warsztat uzupełniający zdalny | rozmowa na żywo, chat, prezentacja, współdzielenie ekranu, omawianie efektów pracy własnej/praktyki mentoringowej	Joanna Sosnowska	24-06-2026	16:00	17:00	01:00
9 z 9 Walidacja usługi - test teoretyczny online z automatycznie generowanym wynikiem	LUCYNA BIARDZKA	26-06-2026	11:00	12:00	01:00

Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania w wysokości co najmniej 70% przysługuje Tobie zwolnienie z podatku VAT

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 075,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	192,19 PLN
Koszt osobogodziny netto	156,25 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 2

1 z 2

Joanna Sosnowska

Joanna Sosnowska – trener, coach, mentor coach CoachWise. Posiada ponad 15-letnie doświadczenie w projektowaniu i prowadzeniu programów rozwojowych dla menedżerów, mentorów

i liderów. Specjalizuje się w mentoringu, coachingu menedżerskim oraz rozwoju kompetencji liderskich. Certyfikowany Coach i Mentor Coach według standardów EMCC i ICF, akredytowany Senior Practitioner EMCC. Od wielu lat współpracuje z CoachWise™, prowadząc szkolenia i programy certyfikacyjne, m.in. CoachWise Mentoring Essentials i CoachWise Coaching Essentials. Prowadziła ponad 3000 godzin zajęć dla firm z sektora finansowego, technologicznego, medycznego i administracji publicznej. W pracy trenerskiej łączy podejście biznesowe z zasadami partnerstwa i odpowiedzialności, wspierając uczestników w rozwijaniu kompetencji mentorskich i liderskich.

2 z 2

LUCYNA BIARDZKA

Koordynatorka programów szkoleniowych z blisko 15-letnim doświadczeniem w organizacji i koordynacji szkoleń oraz ponad 12-letnim doświadczeniem w pracy w CoachWise S.A. Odpowiada za koordynację organizacyjną procesu szkoleniowego, komunikację z uczestnikami oraz zapewnienie wsparcia administracyjno-technicznego podczas realizacji usługi, w tym w części zdalnej. Absolwentka programów CoachWise Coaching Essentials (2014) oraz CoachWise Coaching Advanced (2016), Coaching Kariery - Zmiana Zawodowa (2024), CoachWise Facilitation Essentials (2024), posiadająca znajomość standardów i specyfiki pracy w podejściu CoachWise.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały dla uczestników szkolenia w formie papierowej; Handout-y w formie elektronicznej; Zaświadczenie dla uczestników szkolenia.

Dodatkowe materiały, przekazywane przez trenerów w trakcie trwania programu, są przesyłane mailowo i udostępnione w formie elektronicznej w dedykowanym folderze na dysku google, do którego uczestnicy otrzymują dostęp(link) wraz z informacjami organizacyjnymi.

Warunki uczestnictwa

Warunkiem uczestnictwa jest przesłanie formularza zgłoszeniowego oraz opłacenie kosztu kursu w zadeklarowanych terminach.

Warunkiem udziału w części zdalnej szkolenia jest dostęp do Internetu i sprzętu ze sprawnym mikrofonem i kamerą (komputer, tablet, smartfon) obsługujące popularne przeglądarki internetowe (Microsoft Edge, Google Chrome, Opera)

Warunkiem uzyskania Zaświadczenia Ukończenia Programu jest obowiązek uczestniczenia w co najmniej 80% zajęciach. Obecność na wszystkich elementach zdalnych programu jest potwierdzana Operatorowi na podst. raportów z logowań na platformie zoom - prosimy o wpisywanie imienia i nazwiska przy logowaniu. na platformę zoom.

W przypadku uzyskania dofinansowania powyżej 70% koszt usługi jest zwolniony z VAT (obowiązuje wówczas kwota netto) zgodnie z przepisami ustawy z dnia 11 marca 2004r. o podatku od towarów i usług - Art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c.

Informacje dodatkowe

https://www.coachwise.org/szkolenia/coachwise-mentoring-essentials/

W przypadku uzyskania dofinansowania powyżej 70% koszt usługi jest zwolniony z VAT (obowiązuje wówczas kwota netto) zgodnie z przepisami ustawy z dnia 11 marca 2004r. o podatku od towarów i usług - Art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c. oraz na podstawie par. 3 ust. 1 pkt. 14 Rozporządzenie Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień.

Potwierdzenie frekwencji na szkoleniu następuje poprzez wygenerowanie raportów logowań na platformie zoom.

W celu otrzymania zaświadczenia potwierdzającego udział w usłudze wymagane jest minimum 80% obecności.

Warunki techniczne

- Szkolenie zostanie przeprowadzone z wykorzystaniem platformy ZOOM. Nie wymaga ona posiadania konta. Uczestnik przechodzi bezpośrednio na spotkanie poprzez kliknięcie linka, który zostanie wysłany przed szkoleniem. Link jest jeden i taki sam na wszystkie części usługi. Uczestnik otrzyma również instrukcję instalacji i uruchomienia ZOOM.
- Uczestnicy otrzymują przed szkoleniem link, który jest aktywny już w dniu otrzymania informacji i obowiązuje w trakcie całego programu
- Zalecamy wcześniejsze przetestowanie działania mikrofonu oraz kamery.
- Warunkiem udziału w szkoleniu jest dostęp do internetu i sprzętu ze sprawnym mikrofonem i kamerą (komputer, tablet, smartfon) obsługujące popularne przeglądarki internetowe (Microsoft Edge, Google Chrome, Opera)
- Rekomendujemy używanie stałego łącza internetowego (podłączenie kablowe zamiast WIFI).
- Minimalne parametry dotyczące łącza sieciowego: szybkość pobierania i wysyłania co najmniej **5 Mb/s**.

Kontakt

Lucyna Biardzka

E-mail l.biardzka@coachwise.org

Telefon (+48) 605 836 084