Możliwość dofinansowania

kurs: DC - Autonomiczny Układ Nerwowy w Chiropraktyce

Numer usługi 2026/04/14/181302/3486998

2 000,00 PLN brutto
2 000,00 PLN netto
66,67 PLN brutto/h
66,67 PLN netto/h
121,56 PLN cena rynkowa

CENTRUM KSZTAŁCENIA ZAWODOWEGO "ALFA" W ŚWIECIU

5,0 / 5

39 ocen

Jastrzębie / stacjonarna
Usługa szkoleniowa
30 h
13.11.2026 do 15.11.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Grupa docelowa usługi	Fizjoterapeuci, lekarze, Chiropraktycy, osteopaci, technicy masażyści, absolwenci AWF, studenci i absolwenci kierunków medycznych
Minimalna liczba uczestników	20
Maksymalna liczba uczestników	50
Data zakończenia rekrutacji	09-11-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	30
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje uczestnika kursu do pozyskania wiedzy w zakresie rozpoznawania zaburzeń pracy autonomicznego układu nerwowego. Kursant nauczy się badać autonomiczny układ nerwowy i tworzyć plan terapeutyczny.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik rozumie mechanizmy regulacji autonomicznego układu nerwowe.	Uczestnik opisuje mechanizm działania autonomicznego układu nerwowego	Test teoretyczny
Uczestnik potrafi przeprowadzić wywiad i badanie kliniczne pod kątem autonomicznego układu nerwowego	Uczestnik samodzielnie przeprowadza wywiad i badanie kliniczne pod kątem diagnostyki autonomicznego układu nerwowego	Test teoretyczny
Stosuje testy kinezjologii stosowanej w praktyce	Uczestnik prowadzi samodzielnie testy kinezjologiczne	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik dobiera techniki manualne i neuromodulacyjne adekwatnie do obrazu klinicznego pacjenta	Uczestnik wykonuje podstawowe badania neurologiczne	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik samodzielnie dobiera i wykonuje techniki manualne i neuromodulacyjne w odniesieniu do obrazu klinicznego	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Warunki organizacyjne: szkolenie obejmuje zajęcia w liczbie 30 godzin (12 godzin praktycznych, 16 godzin teoretycznych i 2 godziny walidacja)

Wymagania do udziału w szkoleniu obejmuje posiadanie zawodu lub statusu w zawodach:

Fizjoterapeuci, lekarze, Chiropraktycy, osteopaci, technicy masażyści, absolwenci AWF, studenci i absolwenci kierunków medycznych

Program kursu "DC - Autonomiczny Układ Nerwowy w Chiropraktyce"

1.Anatomia i fizjologia autonomicznego układu nerwowego (teoria 1h)

-podział AUN: część współczulna i przywspółczulna

-centralne i obwodowe struktury regulujące AUN

-wybrane łuki odruchowe układu nerwowego

-znaczenie pnia mózgu i rdzenia kręgowego w regulacji autonomicznej

2.Szczegółowy wywiad z pacjentem w kontekście AUN (teoria 1h)

-objawy sugerujące zaburzenia autonomiczne

-wywiad funkcjonalny (sen, stres, tolerancja wysiłku, trawienie)

-różnicowanie objawów o podłożu autonomicznym

-czerwone i żółte flagi w pracy klinicznej

3.Kliniczne badanie autonomicznego układu nerwowego (teoria 2h)

-obserwacja reakcji autonomicznych

-ocena rytmu serca, oddechu i reakcji skórnych

-testy prowokacyjne i odpowiedzi adaptacyjne

-interpretacja wyników badania w praktyce gabinetowej

4.Testy wskazujące na lokalne i globalne zaburzenia regulacji (teoria 2h)

-różnice między dysfunkcją lokalną a systemową

-testy segmentalne i globalne

-wyznaczanie priorytetów terapeutycznych

5.Sympatykotonia i wagotonia (teoria 2h)

-mechanizmy regulacji napięcia autonomicznego

-obraz kliniczny pacjenta sympatykotonicznego i wagotonicznego

-znaczenie równowagi autonomicznej w procesie terapeutycznym

6.Odruchy wpływające na autonomiczny układ nerwowy (teoria 2h)

-odruchy modulujące napięcie nerwu błędnego

-odruchy aktywujące układ współczulny

-wykorzystanie odruchów w diagnostyce i terapii

7.Stan zapalny ostry i przewlekły ("zimny") (teoria 2h)

-charakterystyka stanu zapalnego ostrego i przewlekłego

-rola AUN w regulacji odpowiedzi zapalnej

-wpływ stresu i dysregulacji autonomicznej na zapalenie

8.Cholinergiczny szlak przeciwzapalny (teoria 2h)

-mechanizm działania szlaku cholinergicznego

-rola nerwu błędnego w kontroli zapalenia

-znaczenie kliniczne dla terapii manualnej

9.Testy kinezjologii stosowanej (praktyka 3h)

-podstawy testu mięśniowego

-interpretacja odpowiedzi testowych

-zastosowanie testów kinezjologicznych w ocenie AUN

-najczęstsze błędy i ograniczenia metody

10.Techniki stymulacji autonomicznej (praktyka 3h)

-techniki oddechowe

-stymulacja baroreceptorów

-praca ze śledzioną

-stymulacja nosa i struktur twarzoczaszki

11.Techniki mobilizacji pnia współczulnego (praktyka 3h)

-anatomia pnia współczulnego

-wskazania i przeciwwskazania

-techniki manualne i ich zastosowanie kliniczne

12.Teoria poliwagalna w kontekście pracy gabinetowej (teoria 2h)

-podstawowe założenia teorii poliwagalnej

-znaczenie dla pracy z pacjentami przewlekłymi i zestresowanymi

-możliwości i ograniczenia zastosowania klinicznego

13.Terapia manualna obszaru głowy i twarzy (praktyka 3h)

-wpływ struktur czaszkowo-twarzowych na regulację AUN

-techniki manualne i neuromodulacyjne

-integracja terapii lokalnej z regulacją globalną

14.Walidacja

16:00 - 17:00 Test teoretyczny (test zamknięty jednokrotnego wyboru)

17:00 - 18:00 Test praktyczny (przeprowadzanie wywiadu i diagnostyki w warunkach rzeczywistych symulowanych)

Szkolenie liczone w godzinach dydaktycznych (godzina dydaktyczna ma 45 minut), w skład których nie wliczają się przerwy kawowe. Dziennie realizowane jest 10 godzin dydaktycznych (450 minut). Przerwy kawowe obejmują 150 minut dziennie. Orientacyjne godziny przerw: 10:00-11:00, 13:00-14:00, 16:00-16:30. Godziny i czas przerw może ulec zmianie w zależności od dynamiki prowadzonych zajęć. Zajęcia odbywają się w całej grupie. Poszczególne elementy praktyczne wykonywane są w parach.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 14

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 14 Anatomia i fizjologia autonomicznego układu nerwowego w tym przerwa kawowa 15 min	Maciej Duczyński	13-11-2026	08:00	09:00	01:00
2 z 14 Szczegółowy wywiad z pacjentem w kontekście AUN w tym przerwa kawowa 15 min	Maciej Duczyński	13-11-2026	09:00	10:00	01:00
3 z 14 Kliniczne badanie autonomicznego układu nerwowego w tym przerwy kawowe 30 min	Maciej Duczyński	13-11-2026	10:00	12:00	02:00
4 z 14 Testy wskazujące na lokalne i globalne zaburzenia regulacji w tym przerwy kawowe 30 min	Maciej Duczyński	13-11-2026	12:00	14:00	02:00
5 z 14 Sympatykotonia i wagotonia w tym przerwy kawowe 30 min	Maciej Duczyński	13-11-2026	14:00	16:00	02:00
6 z 14 Odruchy wpływające na autonomiczny układ nerwowy w tym przerwy kawowe 30 min	Maciej Duczyński	13-11-2026	16:00	18:00	02:00
7 z 14 Stan zapalny ostry i przewlekły ("zimny") w tym przerwy kawowe 30 min	Maciej Duczyński	14-11-2026	08:00	10:00	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 14 Cholinergiczny szlak przeciwzapalny w tym przerwy kawowe 30 min	Maciej Duczyński	14-11-2026	10:00	12:00	02:00
9 z 14 Testy kinezjologii stosowanej w tym przrwy kawowe 45 min	Maciej Duczyński	14-11-2026	12:00	15:00	03:00
10 z 14 Techniki stymulacji autonomicznej w tym przerwy kawowe 45 min	Maciej Duczyński	14-11-2026	15:00	18:00	03:00
11 z 14 Techniki mobilizacji pnia współczulnego w tym przerwy kawowe 45 min	Maciej Duczyński	15-11-2026	08:00	11:00	03:00
12 z 14 Teoria poliwagalna w kontekście pracy gabinetowej w tym przrwy kawowe 30 min	Maciej Duczyński	15-11-2026	11:00	13:00	02:00
13 z 14 Terapia manualna obszaru głowy i twarzy w tym przerwy kawowe 45 min	Maciej Duczyński	15-11-2026	13:00	16:00	03:00
14 z 14 Walidacja w tym przerwy kawowe 30 min	-	15-11-2026	16:00	18:00	02:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 000,00 PLN

Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT

Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	66,67 PLN
Koszt osobogodziny netto	66,67 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1

1 z 1

Maciej Duczyński

Fizjoterapeuta, Chiropraktyk i Osteopata o holistycznym podejściu do zdrowia. Absolwent Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego, osteopatię studiował w Polskiej Akademii Osteopatii Osteon i Still Academy oraz na licznych szkoleniach podyplomowych w dziedzinie diagnostyki, neurologii i psychosomatyki. Prelegent wielu konferencji naukowych, współtwórca podcastu „Neurofreaky" oraz Neuro Projekt – Centrum Szkoleniowe, gdzie uczy terapii manualnej autonomicznego układu nerwowego i terapii wisceralnej.

Skupia się na identyfikacji przyczyn dolegliwości i działaniu na źródło problemu, angażując się w terapię na poziomie fizycznym i emocjonalnym. Specjalizuje się w pomocy pacjentom z problemami bólowymi, autoimmunologicznymi i psychosomatycznymi.
Praktykę opiera na neurologii funkcjonalnej, osteopatii oraz elektrostymulacji nerwu błędnego którą zajmuje się w gabinecie Triada Zdrowia w Warszawie.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik otrzyma skrypty w wersji elektronicznej

Informacje dodatkowe

Usługa nie obejmuje kosztów wyżywienia i zakwaterowania

Adres

Jastrzębie 23
86-140 Jastrzębie
woj. kujawsko-pomorskie

Pałac z dostępem do kilku sal konferencyjnym, prywatny parking, baza nolegowo-gastronomiczna, sprzęt audio - video, strefa SPA,

Usługa nie obejmuje kosztów wyżywienia i zakwaterowania

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt

Anna Rządkowska

E-mail chiro.poland@outlook.com
Telefon (+48) 784 285 475